



支所からのお知らせ

こしじ

2023 (令和5年)



No.182



5月3日、「越路地域二十歳のつどい」が越路体育館で行われました。今年の新成人は139名で、式典には97名が出席し、久々に会う友人や恩師との再会を喜び合っていました。

式典では、代表して白井桃華さんが「コロナ禍における制限された特殊な生活環境の中で、生活を精一杯充実させるためには何をしたらいいか自分で考えることの大切さを学んだ。今後も、まわりの変化に流されないように自分たちで判断することを忘れないでいきたい」と誓いのことばを述べました。

記念アトラクションでは、中学校時代の恩師を招いて、近況報告や成人としての心構え、今後に期待することなどをお話いただいたほか、質問タイムなどのやりとりで、会場は大いに盛り上がりました。

越路ホタルまつり ～ホタル舞う幻想的世界～

期間＝6月10日(土)～7月2日(日)

会場＝塚野山地域牛の首

ホタル観賞(20時～21時)をメインに開催します。

24日(土)・25日(日)18時～21時に越路味のれん街の出店があります。観賞時には各自長袖、長ズボン等の虫刺され対策をお願いします。

問合せ＝越路ホタルまつり 実行委員会事務局

(産業建設課内) ☎92-5903



案内図

大雨に備え避難行動を確認しましょう

【警戒レベル】	【避難情報など】	【取るべき行動】
5 災害発生 または切迫	緊急安全確保 ※必ず発令するものではない	命の危険 直ちに安全確保!
〜 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 〜		
4 災害の 恐れ高い	避難指示 ※これまでの避難勧告の タイミングで発令	危険な場所から全員避難
3 災害の 恐れあり	高齢者等避難	危険な場所から高齢者などは避難 ※高齢者など、要支援者以外でも 危険を感じたら自主的に避難
2 気象状況 悪化	信濃川早期警戒情報 大雨・洪水注意報	避難の準備・確認 浸水しない場所へ
1 今後気象状況 悪化の恐れ	早期注意情報	災害への心構えを高める

自然災害が激甚化、頻発化する近年。令和元年台風19号では信濃川が観測史上最高水位を記録し、大きな被害をもたらしました。梅雨入りする6月から台風シーズンが終わる10月までは「出水期」として、大雨への注意が必要な時期です。いざという時の備えを確認しましょう。



災害時の避難行動 ～自らの命は自らが守る～

- 災害時には、自ら積極的に情報収集しながら、市からの避難情報を待たずに、自らの判断で早めの避難行動をとることが大切です。
- お年寄りなど、ひとりで避難行動をとることが困難な方に一声かけるなど、助け合いも大切です。
- 身体状況、お住いの場所、建物の構造等により、一人ひとりで状況は異なります。あらかじめ、ハザードマップなどを参考にしながら、自分の状況に適したとるべき行動と安全な場所を確認しておきましょう。
※安全な場所にいる方は、市の避難施設など他の場所へ移動する必要はありません。
- 非常持ち出し品の準備、防災訓練への参加など、日頃から災害への備えに取り組みましょう。

■問合せ／地域振興・市民生活課 防災班 ☎92-5902

■集落支援員が着任しました■

5月1日(月)から飯塚中島地区及び十楽寺地区で集落支援員が活動を開始しました。集落支援員は、主に高齢者の暮らしの維持を目的として、集落を巡回し課題やニーズの把握と関係機関への橋渡しを行うほか、寄り合いの場、話し合いの場づくりによる集落の共助、自助の促進を図ります。

「このたび、飯塚中島及び十楽寺地区で活動することになりました渡邊孝通です。見かけたら気軽にお声がけください。」



わたなべたかみち 渡邊孝通 集落支援員

“市民セミナー” 元気なうちから、もしものことを考えておこう

日時＝7月27日(木) 午後1時30分～3時30分

会場＝越路総合福祉センター 対象者＝どなたでも

内容＝●介護の相談・医療の相談どうしたらいい?

講師：長岡市地域包括支援センターこしじ・おぐに 職員

長岡赤十字病院 地域連携・患者サポートセンター 職員

●講演「自分らしく生きたい 自分らしく逝きたい ～素敵な最期の迎え方～」

講師：長岡赤十字病院 緩和ケア科 佐藤直子医師

申込み＝地域振興・市民生活課 保健班へお申し込みください

問合せ＝地域振興・市民生活課 保健班 ☎92-5011



■クマにご注意ください■

市内では山間部でクマの目撃情報が相次いでいます。行楽などで山に入る際は人身被害に遭わないようご注意ください。

■クマと出会わないために…

- 山や畑など、クマが出没するおそれがある場所に行くときは、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。
- 単独での行動を避ける。クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間の外出は極力控える。特に雨の日は、人の声や音が聞こえづらくなるため、出会う可能性が高くなります。
- 生ごみや収穫の予定がない農作物は、適切な処理や早めの撤去を心掛けましょう。
- 車庫や倉庫にクマが入らないようシャッターや扉は閉めるようにしましょう。

■万一、クマと出会ったら…

- 背を向けずに、クマを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- 襲われそうになった場合は、うつぶせになり首と顔を守りましょう。
- 至近距離で大声を出したり、反撃は逆効果です。



日時 7月13日(木)
午前9時30分～11時

会場 越路支所1階 101会議室

内容 採血…400ml全血献血のみ
献血年齢…16歳から69歳まで
(※65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血経験のある方に限られます。)

持ち物 献血カード(お持ちの方)
初めて献血される方は、運転免許証や保険証等、身分を証明できる物をお持ちください。

問合せ 地域振興・市民生活課 保健班
☎92-5011

「400ml献血」に「協力をお願いします」



子育ての駅講座

- ①「トイレトレーニング」
期日 6月13日(火)
申込み 6月1日(木)～6月9日(金)
 - ②「夏の病気・あせも対策について」
期日 6月22日(木)
申込み 6月8日(木)～6月16日(金)
 - ③「ママと赤ちゃんのための栄養知識」
期日 7月13日(木)
申込み 6月29日(木)～7月7日(金)
- 【共通事項】**
会場 子育ての駅 のびのび
時間 午前10時30分～11時15分
対象者 0歳～未就学児の子どもと保護者
問合せ 子育ての駅 のびのび
☎92-2655



地域振興・市民生活課保健班からの
お知らせ ☎92-5011

母推さんによる

こじままのまかフェ

「手形や足形を取ろう」

お子さんの記念にいかがですか。

日時 7月12日(水)
午前10時～11時30分

会場 越路保健センター

対象者 1歳未満の乳児と保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳、体重測定希望者はバスタオル

申込み 前日までに地域振興・市民生活課 保健班へ

母推さんによる

スマイルママさんの会

日時 6月27日(火)
午前10時～11時30分

会場 越路総合福祉センター 子ども遊戯室

対象者 1歳半までのお子さんと保護者

内容 「乳幼児のスキンケアとママの健康について」講話と茶話会
講師 平澤幸恵 助産師

申込み 6月12日(月)から申込開始
地域振興・市民生活課保健班へ



健診結果相談会のお知らせ

健診結果の見方はもちろん、生活習慣病予防のための食事や運動に関する相談も。ぜひご参加ください。

日時 7月31日(月)
午前9時～正午

場所 越路保健センター

申込み 予約制(1人30分～1時間)
希望する日の3日前までに地域振興・市民生活課保健班へ

内容 栄養士・保健師による個別相談

参加料 無料

持ち物 健診結果(検査結果)、筆記用具、めがね(必要な方)

野焼きは法律で禁止されています！

野外で家庭ごみや枝葉などを焼却することは、**法律で禁止されています。**

違反者は5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金に課せられることとなります。

家庭ごみは燃やさずに分別して、決められた方法・場所へ出してください。



問合せ＝地域振興・市民生活課
市民窓口・環境班 ☎92-5908

2023年6月カレンダー

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	集団検診（午前 浦体育館） 肺がん検診地区巡回（午後 釜ヶ島集会所、越路保健センター）
9	金	集団検診（午前 浦体育館）
10	土	越路ホテルまつり（6月10日～7月2日）
11	日	
12	月	
13	火	子育ての駅講座「トイレトレーニング」 （10:30～11:15 のびのび）
14	水	
15	木	
16	金	米百俵号ミニ／白山保育園（9:20～9:50） "／岩塚保育園（10:25～11:00）
17	土	
18	日	
19	月	米百俵号／こしじこども園（10:20～11:10） "／うらら長岡（11:20～11:35）
20	火	赤ちゃん相談（受付 9:15～9:45 越路保健センター）
21	水	行政相談（9:00～11:00 越路支所）
22	木	子育ての駅講座「夏の病気・あせも対策について」 （10:30～11:15 のびのび）
23	金	米百俵号／来迎寺保育園（9:40～10:15） "／飯塚区事務所（10:30～10:50） "／十楽寺分館（11:00～11:20）
24	土	
25	日	
26	月	米百俵号／塚山保育園（10:50～11:40）
27	火	スマイルママさんの会（10:00～11:30 越路総合福祉センター）
28	水	
29	木	
30	金	



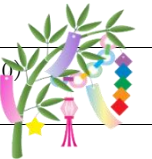
■資源物拠点（越路支所）回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

越路地域の人口	令和5年4月1日現在	令和5年5月1日現在	
世帯数	4,792世帯（+5）	4,804世帯（+12）	
人口総数	13,006人（-16）	13,006人（0）	
内訳	男	6,305人（-6）	6,303人（-2）
	女	6,701人（-10）	6,703人（+2）

（ ）内は前月比

2023年7月カレンダー

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	米百俵号／こしじこども園（10:20～11:10） "／うらら長岡（11:20～11:35）
7	金	集団検診（午前 越路保健センター） 肺がん検診地区巡回（午後 岩田公民館、塚野山集落開発センター） 七夕
8	土	
9	日	
10	月	集団検診（午前 越路保健センター） 米百俵号／塚山保育園（10:50～11:40）
11	火	米百俵号ミニ／白山保育園（9:20～9:50） "／岩塚保育園（10:25～11:00）
12	水	こしじまのまカフェ（10:00～11:30 越路保健センター）
13	木	子育ての駅講座「ママと赤ちゃんのための栄養知識」 （10:30～11:15 のびのび） 献血（9:30～11:00 越路支所）
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	米百俵号／来迎寺保育園（9:40～10:15） "／飯塚区事務所（10:30～10:50） "／十楽寺分館（11:00～11:20）
22	土	
23	日	夏の交通事故防止運動
24	月	実施期間：7月22日～7月31日
25	火	
26	水	3歳児健診（受付 13:15～13:45 越路保健センター）
27	木	市民セミナー（13:30～15:30 越路総合福祉センター）
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	健診結果相談会（9:00～12:00 越路保健センター）



夏の交通事故防止運動

実施期間：7月22日～7月31日



支所からのお知らせ こしじ6月号

編集・発行／長岡市越路支所 地域振興・市民生活課
〒949-5493 新潟県長岡市浦 715 番地
☎0258-92-5902 FAX: 92-3333
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp