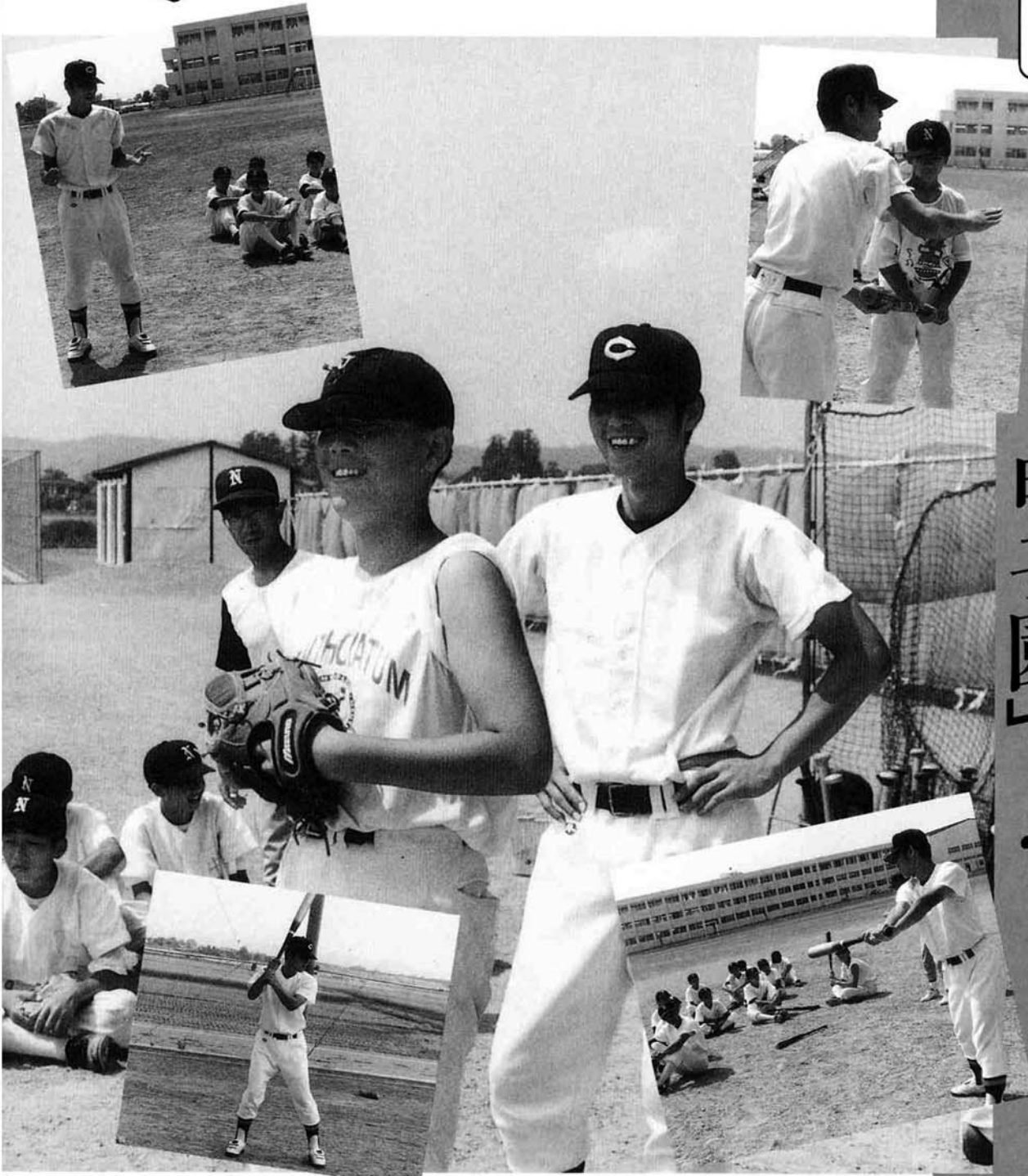


夢は大きく 「甲子園」!



夏の全国高校野球選手権大会に本県代表として出場、大健闘をみせた中越高校。8月30日、ナインの一人である坂井康祐選手が中之島中学校を訪問、野球部員を指導してくれました。

第45回町成人式.....P.2~P.3

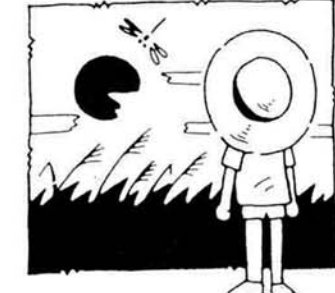
長寿者番付.....P.7

カメラ散歩.....P.8~P.9

この広報紙は環境保護のため再生紙を使用しています

休日在宅のお知らせ		
月/日	内科医 (電話番号)	外科医 (電話番号)
9/11	小林医院 (☎62-0562)	寺師医院 (☎62-0137)
9/15	堀医院 (☎66-2133)	石川医院 (☎66-2140)
9/18	見附市立病院 (☎62-2800)	
9/23	村上医院 (☎63-4600)	佐々木医院 (☎62-2357)
9/25	内島医院 (☎66-2446)	見附南医院 (☎63-4477)
10/2	見附市立病院 (☎62-2800)	
10/9	田崎医院 (☎62-1122)	金井医院 (☎62-0116)
10/10	富田医院 (☎66-2226)	寺師医院 (☎62-0137)

※診療時間は、内科・外科とも午前9時から午後5時までです。



人口の動き

8月末日現在・(前月比)・[前年比]	
人口	12,844人(+9)[+145]
男	6,293人(+1)[+72]
女	6,551人(+8)[+73]
世帯数	2,804戸(-1)[+47]

今月の納税

- 国民健康保険税(第5期)
 - 国民年金(第6期)
- 納税は便利な口座振替をご利用ください。

- 消防車・救急車の要請は ☎119
- 火災発生場所のお問い合わせと無憂苑育場の申込みは与板郷消防署 ☎0258(72)2572

編集後記

この夏、野球ファンのみならず、県内の多くの人を興奮させた中越高校野球部の甲子園での大活躍。香川・坂出商業高校、埼玉・浦和学院高校という強豪を打ち破り、三回戦にまでコマを進めるといふ快進撃をみせてくれました。

その中越高校で、ホットコーナーを死守しつづけたのが、表紙でご紹介した坂井康祐三塁手(三年)です。百八センチ、七十三キロという堂々の体を躍動させ、親身になって

中之島中学校野球部員を指導してくれました。

「甲子園は、ファールグラウンドが広いというだけで、特別な意識は持ちませんでしたが。卒業後は就職して野球を続けます。」と、頼もしく、さわやかに、礼儀正しく話してくれた坂井選手は、栄中学校の出身です。同じ南蒲原である本町から第二、第三の坂井選手が生み出され、甲子園を大いに沸かせてくれることを期待しましょう。



柴野清一氏による記念講演

祝 第45回 成 町成人式 人

～189名が 新成人に～



誓いの言葉を述べる阿部智之さん



鈴木和弘
(中野東・会社員)

①何事も自信をもって取り組むたい。
②自然に恵まれているところが

八月十五日(月)、町農村環境改善センター多目的ホールを会場に、第四十五回町成人式を挙行了しました。今年は、百八十九名(男性九十二名、女性九十七名)のみなさんがめでたく成人を迎えられました。

式典では、樋山町長の式辞、田口町議会議長ならびに葦沢町教育委員長らの祝辞に続き、新成人を代表して阿部智之さん(中野東)が、「これからの社会を担うような社会人に一歩でも近づけるよう目標をもって歩み、地域と社会の発展のために頑張ります。」と力強く誓いの言葉を述べました。

この後、『青春をどう生きるか』を演題に、新潟大学講師の柴野清一氏による記念講演も行われました。当町の歴史や氏自身の体験にふれながら、「自分にもっと厳しくする」「常に柔軟な姿勢で接する」「お年寄りを大切にすること」を忘れないでほしいとのメッセージをいただきました。

田中真知子
(小沼新田・会社員)



①「これからだー」という感じ、とにかく何事もがんばりたい。
②のどかなところが良い。
③三沼けやきヶ丘公園



堀総子
(大口・会社員)

④特になし。
⑤交通の便を活かし、また施設を充実させ、ますます発展してほしい。
⑥友達とあそぶこと。
⑦二十五歳。思いやりのある人。

①精神的に大人になる。
②近所付き合いがあるところが良い。
③信濃川の堤防
④体育館やプールをつくってほしい。

新成人の横顔

新成人のみなさんに、いくつかの質問にお答えいただきました。

①成人式を迎え、今の抱負
②中之島町の気に入っている面、良くないと感じる面

③中之島町で好きな場所、町外に自慢できる場所
④これからの中之島町に望むこと
⑤生きがい、趣味
⑥結婚の目標年齢と理想の相手のタイプ
※ 敬称は略させていただきます。

荒川博
(中之島第三・学生)



①大学での勉強を、町のために活かしたい。
②地平線の見える田園風景が良い。
③刈谷田川の堤防
④緑を残しつつも、活性化してほしい。



大久保光博
(横山・学生)

⑤小さな子供たちと遊ぶこと。
⑥二十八歳。やさしい人。

①「天下を取る」くらいの気持ちを持つ
②田んぼがたくさんあって良い。行政面で遅れている。
③中之島中学校
④都市化しようとしていないで、農村の持ち味を活かす政策を。
⑤ボケくとしてほしい。
⑥二十五〜六歳。相性が合えば良い。



小柳純
(中条新田第二・会社員)



①仕事をがんばりたい。
②のどかなところが良い。
③特になし。
④ショッピングセンターがほしい。
⑤いろいろな勉強をすること。
⑥三十歳までには、しっかりした人。



佐々木晶子
(中条宮村・会社員)

①何事にも前向きに。
②のどかなところが良い。人間関係がむずかしい。
③信濃川の堤防
④体育館、スポーツセンターをつくってほしい。
⑤友達と会うこと。
⑥二十六歳。一緒にいて疲れない人。



野上富彦
(大曲戸・会社員)



①多趣味を活かせる人間になる。
②農工商のバランスがとれていて良いと思うが、これがかくずれた時が心配。
③サンバルコなのしほ、テニスコートの周辺。
④五十年後を見据えた町づくり。
⑤スポーツ(テニス、ゴルフ)
⑥二十五歳。柔順な人。

未来へとどけ！ 願いのかけはし交通安全 新潟県交通安全スローガン



夕やみに 見えぬ 人影 ひそむ事故

「秋の全国交通安全運動」
九月二十一日（水）から三十
日（金）の十日間にわたり、「秋
の全国交通安全運動」が展開さ
れます。

住民一人ひとりに交通安全知
識を普及し、交通安全思想の高
揚を図るとともに、正しい交通
ルールと交通マナーの実践を習
慣づけることにより、交通事故
防止の徹底を図ることを目的と
するこの運動。「夕やみに 見
えぬ人影 ひそむ事故」のス
ローガンのもと、運動の重点推
進事項は次の三点です。

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② シートベルトの着用の徹底
- ③ ライトの早めの点灯

交通指導所開設

「夏の交通事故防止運動」
解放感から気の緩みちな夏
の季節の事故防止を図るため、
八月一日（月）から十日（水）
の十日間、「夏の交通事故防止
運動」が実施されました。
本町においても、運動の一環
として二日（火）と十日（水）



の両日、交通指導所を開設しま
した。見附警察署、見附地区交
通安全協会、交通指導員、老人
クラブ、交通安全母の会、小学
校児童と一体となって交通事故
防止の呼び掛けを行いました。
運動期間中、町内では二件の
交通事故が発生、傷者二名を出
しましたが、幸いにも死亡事故
には至りませんでした。

依然多い高齢者・ 交差点事故

「平成六年上半期
交通事故発生状況」
今年一月から六月までの交通
事故の発生状況がまとまりまし
た。

この間の町内の発生状況は、
交通事故二十四件、傷者二十九
名であり、これは昨年との比較
で、発生事故が八件、傷者は九
名それぞれ減少しました。昨年
二名あった事故による死亡者
が、今年は一人もなかったこと
もあわせ、たいへん喜ばしい結
果となりました。

しかし、昨年より減少したと
はいえ、事故が全くなかったわ
けではなく、また、二十九名の方
が事故によってけがを負った
現実を厳しくとらえなくてはな
りません。特に、六十五歳以上
の高齢者と二十四歳以下の若者
が関係しているものが、発生し
た二十四件の交通事故の五割に
あたる十二件、交差点で起きた
交通事故が、これも五割を超え
る十三件のほったことを、今
後、教訓として活かしていくこ
とが大切です。

宣言以来最長の 455日達成

「交通事故0・1000日運動」
の展開を宣言しました。
以来、これを一つの大きな目
標として交通安全対策の推進に
あたっていますが、昭和五十九
年七月に到達した454日がこれま
での最長継続日数でした。

八月二十四日、十年ぶりにこ
の記録を更新し、継続455日を達
成しました。平成五年五月二十
七日以降、一年三ヵ月にわたっ
て、町内で交通事故が一件
も起きていないこと、これは現
在の「くるま社会」の中にあっ



高齢者の 交通安全対策

て、非常に大きな意味を持つこ
とです。
今後、家庭をはじめ職場や
学校においても、交通安全につ
いての話し合いを絶やさず、交
通死亡事故のない日を一日でも
長く継続していきましょう。



交通死亡事故0目標
1,000日運動展開中
本日 4 5 5 日

町内の交通事故発生状況

区分	本年	前年	増減数	増減率
発生数	27	46	-19	-41.3%
死者数	0	2	-2	-100%
傷者数	9	27	-18	-66.7%

中之島町

運動能力や反射神経の衰えを自
覚しましょう
年をとれば、だれもが運動能
力や反射神経が衰えます。しか
し、それを自覚しない方も多い
ようです。そのため、つい無理
な横断をして事故に遭うケー
スが増えています。
慌てない、急がない、無理をし
ない

高齢者事故の約七割は歩行中
や自転車での走行中に発生して

「自賠償 小さな シールで大きな安心」

九月一日～三十日
無保険（無共済）バイクを
なくそうキャンペーン

自動車損害賠償責任保険（共
済）は、法律により加入が義務
づけられています。違反すると
六ヵ月以下の懲役または五万円
以下の罰金、さらに違反点数六
点となり、免許停止処分とな
ります。

250cc以下のバイクには車検制
度がないこともあり、自賠償保

います。道路を横断するとき、
自転車で交差点を曲がるときに
は、特に注意が必要です。
夜は自転車やカバンに反射材を
つけ、運転者に目立つように
歩行中の死亡事故は、薄暮か
夜の時間帯に多く、特に午後
四時から八時にかけての発生が
全体の四割近くを占めています。
夜間の事故防止には、自動車
のライトを受けて光る反射材が
有効です。

「慣れ」に頼らない、慎重な運
転を

自動車の運転中の高齢者の事故
の継続契約をつい忘れがちで
が、万が一、無保険で死傷事故
でも起こしたらこれは大変なこ
とになります。

もし、契約切れになっていた
ら、損害保険会社、同代理店、
農協で手続きを行ってください。

原付バイクの保険料（共済掛金）

一年契約	七、八五〇円
二年契約	九、八〇〇円
三年契約	一一、六〇〇円

支払われる保険金（共済金）
死亡事故の場合
三、〇〇〇万円まで

傷害事故の場合 一一〇万円まで

《町内交通事故発生状況》

区分	件数		死者		傷者	
	8月中	累計	8月中	累計	8月中	累計
平成6年	7	35	0	0	9	43
平成5年	3	43	0	2	3	52
比較増減	+4	-8	±0	-2	+6	-9

死亡事故 0 連続462日 8/31現在

松井弘さん 新潟県町村監査委員会表彰

七月十日、松井弘さん（六十七歳・中之島第六）が、新潟県町村監査委員長から監査功勞者表彰を受けられました。町監査委員として、七年余にわたり地方自治の発展に貢献された功績をたたえられての表彰です。



松井弘さん

六十五歳になるまで 国民年金に任意加入できます

国民年金は二十歳から六十歳まで加入し、保険料を納め、六十五歳から老齢基礎年金を受けられるしくみになっています。

しかし、保険料を納めた期間と保険料の免除を受けた期間を合わせて二十五年以上でない場合は、受給資格期間が満たされず、年金を受ける資格が得られません。

また、受給資格期間を満たしていても、保険料の免除期間や未納期間があると、その分、年金額が減額され、満額の年金を受けることができなくなります。

こういう方のために、国民年金には、六十歳から六十五歳になるまでの間、任意加入できる

制度があります。

任意加入した場合の保険料額は、一般の方々の保険料と同額です。年金の受給資格を確保したり、より満額に近い年金を受けられるため、任意加入されることをお勧めします。

なお、詳しいことは、役場住民福祉課（☎61-2014）へおたずねください。



60歳から65歳まで 任意加入できます。

わたしは任意加入して年金が受けられるようになったんじやよ！

わたしは任意加入して年金額がふえました。

老人憩の家「刈谷田荘」 乗り入れ道路の工事について

中之島（刈谷田荘前）公園整備工事に伴い、一定の期間、旧国道（県道長岡・中之島・見附線）から刈谷田荘へ直接入ることができなくなります。また、この間は駐車場も使用できませんので、車でお越しの方は大竹

邸記念館の駐車場をご利用ください。なお、迂回路は左図に示すとおりです。ご迷惑をおかけしますが、みなさんのご協力をお願いします。 ■ 通行止期間 ■ 九月十九日（月）～ 十一月三十日（水） ※ 通行止期間中も、通常通り刈谷田荘をご利用できます。



農家のみなさんへ 稲わら焼却防止に努めましょう

稲わらの焼却による煙は、咳や目の痛みなどの不快感を与え、るとともに、車の通行にも悪影響を及ぼします。稲わらは有用な資源です。

秋すき込みは、堆肥施用と同等の土づくり効果があります。焼却せず、有効活用を進めましょう。 八月二十日～十月三十一日は「稲わら焼却防止期間」です。みなさんのご協力をお願いします。

西

横綱

中条第一 清水 カネ 90



大関

中条第二 西澤 角市 94

関脇

上沼新田 栗原 三悟 93

中野 西 池田 フチ 93

島田 山 大久保スミ 92

中島 鉄藏 92

小结

中条 中 小黒 ミサ 91

中条第二 狩野 タセ 91

中之島第七 高橋 モセ 91

上沼新田 畑 クノ 90

幸 南 稲着 喜市 90

中之島第五 西田 スイ 90

前頭

西野新田 五十嵐ツタ 90

中条新田第三 遠藤 レン 90

福原 坂田 ハル 90

中条第二 久住 東作 90

品之木 大久保ミサホ 90

中野 池田虎一郎 90

野中 阿部 フキ 90

中野東

中之島第三 岩本 良助 90

中之島第六 大竹 セツ 90

中条宮村 大野 サヨ 90

真 弓 長谷川フエ 90

中之島第二 山崎 政吾 90

中之島第一 河村 勝次 90

中之島第五 大竹 一郎 90

中之島第一 小川 ハツ 90

中之島第七 小根山ハナ 90

横野 中島九八郎 90

宮内 小林 保治 90

六所 高槻 廣一 90

大曲戸

高橋荘之進 97

上沼新田 丸山 ヨリ 97

新 栄 藤沢 チヨ 97

下沼新田 齋藤 トマ 97

中之島第一 齋藤 恭三 97

中之島第七 吉田 ミイ 97

中之島第二 浅野 キセ 97

中之島第三 中野 西 田中 ミサ 97

中条 東 小黒 アキ 97

真野代新田 間島 三吉 97

押切駅前

宮澤キクノ 90

西野新田 鈴木榮次郎 90

中野 東 渡邊 ヨシ 90

中条第二 久住定次郎 90

赤小沼 金安 マキ 90

中条宮村 山田 一郎 90

真 弓 高木二郎 90

中之島 小黒 ヒロ 90

西高山新田 羽賀 柊朗 90

坪 根 若月 金治 90

東

横綱

中之島第五 高野 タヲ 90



大関

大 保 鈴木 ヨ工 94

中条 中 大野 廣市 94

関脇

中野 高橋 シゲ 93

福原 酒井 キノ 93

鶴ヶ曾根 久住 久次 93

大 口 塩入 タキ 92

中条宮村 中村 マツ 92

小结

中野 西 中島 ミツ 91

中野 中 浅野 ワカ 91

中条第一 山崎 ハル 91

坪 根 若月 ハナ 90

中条 中 田邊亮左久 90

大沼新田

葦澤 ヨキ 90

中野 中 小川 勇作 90

中野 中 小川 キサ 90

真野代新田 根立 タメ 90

中条第二 西澤 イセ 90

中条 東 樋山 みよ 90

真野代新田 栗林 豊吉 90

真野代新田 小黒 タイ 90

下沼新田 稲庭 トシ 90

鶴ヶ曾根 鈴木 ヨセ 90

中条 中 山崎 ノメ 90

上沼新田

渡辺 スイ 90

上沼新田 堀 キイ 90

中条新田第一 小林 源吉 90

中条新田第一 皆川 又市 90

中之島第一 田崎 キシ 90

中之島第一 田崎 キシ 90

中之島第一 古室 キタ 90

中之島第一 押切 木戸 偉世子 90

中之島第一 中野 西 中島 セツ 90

中之島第一 中野 西 中島 憲一 90

中之島第一 中野 西 荒川 トメ 90

中之島第一 中野 西 池田 一穂 90

中之島第一 中野 西 本間 菊工 90

大曲戸

高橋荘之進 97

上沼新田 丸山 ヨリ 97

新 栄 藤沢 チヨ 97

下沼新田 齋藤 トマ 97

中之島第一 齋藤 恭三 97

中之島第七 吉田 ミイ 97

中之島第二 浅野 キセ 97

中之島第三 中野 西 田中 ミサ 97

中条 東 小黒 アキ 97

真野代新田 間島 三吉 97

大曲戸

今泉 タマ 90

中条 中 狩野 リヨ 90

大曲戸 野上 シノ 90

大曲戸 浅野 寅一 90

中之島第一 加納 ハル 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

中之島第三 吉田 マサ 90

蒙御免

中之島町 長寿者番付



行司

中之島町

(年齢は八月三十一日現在・敬称略)



上手につれた!

八月八日(月)〜十二日(金)の五日間、サンパルコなかのしまで夏まつりが催されました。ボランティアのみなさんによる踊り、ヨーヨー風船つりなどのゲーム、わたあめやかき氷と盛りだくさんの内容でした。



息がピッタリ「麦ばたけ」

夏だ、まつりだ、おみこしだ!

サンパルコなかのしま夏まつり



力が入ります

猛暑も一段落した八月二十五日(木)、中之島諏訪神社の灯笼押し合いが、今年も盛大に行われました。



民謡流しも盛大に

活気みなぎる押し合いまつり

灯笼押し合い

おいさん おねえさん
いっしょに
あそぼう!

信条保育所サマーカーニバル
信条小学校の児童十六名も参加してのサマーカーニバルを、八月十一日(木)に信条保育所で開きました。

牛乳パックや菓子箱での工作、プール遊びやヨーヨー風船つりなど、子どもたちは自由な遊びで楽しみました。



かき氷 おいしいよ!



小学校のおいさん、おねえさんのスイカ割り



おみこしかつぎは中学生

カメラ散歩



暑い暑い
一日でした

第四回町高齢者スポーツ大会
第四回町高齢者スポーツ大会が、八月五日(金)に中野分館グラウンドにて開かれました。砂ぼこりの舞う中、「ザル引き競争」や「水くみりレー」など趣向を凝らしたさまざまな種目で熱戦を繰り広げました。

成績は次のとおりです。

- ◎第一位 信条第二老人クラブ
- 第二位 信条第一老人クラブ
- 第三位 信条第三老人クラブ



こりゃ、意外とむずかしい

朝日の中を
さっそうと

早朝マラソン大会
朝から夏の強い日差しとなった八月七日(日)、恒例の早朝マラソン大会がありました。



朝日を浴びて ヨーイドン!

午前六時に受付開始、ラジオ体操で体をほぐした後、町農村環境改善センターを一斉にスタート。参加した約百二十名が、それぞれの体力に合わせ、二〜五kmを走りぬきました。



余裕をもって? ゴールイン

「えっ!」
役場が火事?

中之島保育所避難訓練
八月二十五日(木)、一役場が火事になった―という想定のもと、中之島保育所で避難訓練をしました。

子どもたちは、心配そうな面持ちながら、先生の言うことをしっかり守り、屋外にきちんと避難できました。



役場、大丈夫かなあ...



生活改善 定期検診 自己チェック

これが「がん対策」の三本柱です

わが国における死亡原因のトップはがん。なんと、4人に一人ががんで亡くなっていることとなります。あなたは、自

分の体に気を配っていますか。働き盛りの年齢に多いがんだからこそ、日ごろの「がん対策」を怠ってほしくないのです。

●9月は「ガン征圧月間」●

生活改善

どんな病気にも言えることですが、まずは予防が肝心です。生活のなかで、できるだけがんの原因となるものを取り除く……ちょっとした生活改善で、がんを防ぐことができます。

- ・毎日の食生活に変化をつけて、栄養のバランスのとれた食事を。
- ・食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに。
- ・お酒の量はほどほどに。
- ・適量のビタミンと繊維質を多く取ろう。
- ・塩辛いものは少なめに。あまり熱いものは冷ましてから。
- ・焦げた部分は食べない。
- ・禁煙を心がけよう。どうしても……という人は、本数を減らして。
- ・日光には当たり過ぎないように注意しよう。

定期検診

「がん年齢」というのをご存じでしょうか。がんは発病する時期がほぼ限られていて、子宮がんや乳がんは30歳代から、胃がんは40歳代、肺がんは50歳代から急に増えはじめます。ですから、男性は40歳、女性は30歳からを「がん年齢」と呼び、検診が必要となって



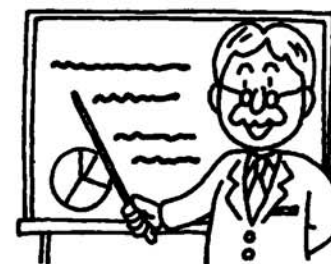
くるわけです。国では、市町村などに補助金を出して、がん年齢に達した人を対象に、無料、またはわずかな負担で検診を受けられるようにしています。おっくうがらず、年一回は検診を受けるようにしましょう。がん治療には、早期発見、早期治療がなにより大切なのです。

自己チェック

次に挙げるような症状が出たらがんの警戒信号です。むやみに不安がらず、すぐに専門医に診てもらいましょう。

- 胃がん**
胃の不快感、消化不良、食欲不振、食習慣の変化
- 肺がん**
せき、たん、血たん
- 乳がん**
乳房に硬いしこり、乳首からのわずかな出血
- 子宮がん**
性交時出血、血性のおりもの、月経異常
- 大腸がん**
血便、排便異常、便が細くなる、肛門からの出血
- 肝がん・膵がん**
上腹部の不快感、黄疸、全身のけん怠感
- 食道がん**
嚥下時の刺激痛、食事のどにつかえる

がんトピックス



厚生省の1993年人口動態統計で、男性の肺がんによる死者が胃がんによる死者を上回り、がんによる死者の第一位になったことが明らかになりました。日本人のがんが、欧米型に近づいたということでしょう。喫煙習慣のまん延と、欧米化した食生活がこの傾向を招いていると考えられています。日本では、毎年約40万人ががんにかかるかと推計されていますが、がんの増加傾向は今後も続くかと予測され、西暦2000年には約50万人ががんにかかり、死亡者も約30万人に達するといわれています。

西暦2000年にはがんにかかる人が50万人に

がん検診のお知らせ

町保健衛生課では、「胃がん検診」ならびに「子宮がん検診」を次のとおり実施します。

〔胃がん検診〕

◇期日
九月三十日(金)
受付：午前七時三十分～
九時三十分

◇会場

町農村環境改善センター

◇対象者

町内在住者で、春の検診に申し込みにあつた方など(人間ドック利用者は除く)

◇申込期限

九月二十日(火)
(申し込みは、電話にて)

◇料金

五〇〇円(当日持参)

◇持参するもの

- ・健康手帳
- ・胃がん検診予診票

◇注意事項

・「胃がん検診予診票」は、申し込みがあり次第、送付

- ・検診前日は、午後八時以降飲食しないこと
- ・検診当日は、朝食、たばこ、薬、ガムなどを一切とらな
- いこと
- ・当日は、着脱が楽な服装で
- ・妊娠中の方は受診しないこと

◇検査結果は、「異常のある方」にのみ、後日郵送

〔子宮がん検診〕

◇期日

中ノ島地区の方
九月二十一日(水)
受付：午前九時～十一時

中野、中条地区の方
九月二十一日(水)
受付：午後一時～二時

上通、西所地区の方
九月二十二日(木)
受付：午前九時～十一時

中通、信条、三沼地区の方
九月二十二日(木)
受付：午後一時～二時

◆申込及び問い合わせ先
胃がん検診、子宮がん検診とも、役場保健衛生課(☎61-2016)へ

◇会場
いずれも、町農村環境改善センター

「呼吸教室」開催のご案内

息切れ、咳、痰などの症状を少しでも和らげることによって、肺機能に障害をお持ちの方が毎日を健やかに過ごせるよう、三条保健所では「呼吸教室」を開催します。

- *日時(全三回)
〔第一回〕九月十六日(金)
〔第二回〕十月十七日(月)
〔第三回〕十月二十一日(金)
- *会場
嵐南メジカルセンター
- *内容
息切れ、咳、痰などの症状を和らげることによって、肺機能に障害をお持ちの方が毎日を健やかに過ごせるよう、三条保健所では「呼吸教室」を開催します。

- ・医師による講話
- ・肺機能検査
- ・呼吸法の理解と実技
- ・話し合い
- ・レクリエーション等
- *参加料
無料(ただし、保険料、写真及びテキスト代金等として、三〇〇円をご用意ください)
- *その他
・軽い運動のできる服装で
- ・健康手帳を持参
- ◎申込方法
九月十四日(水)までに、役場保健衛生課へ。

「精神保健相談員による

「精神相談会」開催

- 三条保健所の精神保健相談員による「精神相談会」を、次のとおり開催します。
- 相談は無料で、秘密はかたく守られますので、事前にご連絡のうえ、お気軽にご利用ください。
- *日時
・九月九日(金)
午後一時～二時
- *会場
町農村環境改善センター
健康相談室ほか
- ※なお、痴呆性老人の相談会を十月五日(水)に同じ会場で行います。詳細は班内回覧をご覧ください。
- ◎連絡及び問い合わせ先
役場保健衛生課

スポーツで健康な町づくり

第二十二回町総合体育祭 参加者募集

月日	種目	会場	試合形式
9月23日 (秋分の日)	ゴルフ	新潟スプリングス カントリー倶楽部 出雲崎ゴルフコース	ペリヤ方式 (第七回町長杯 争奪町民ゴルフ 大会)
10月9日 (日曜日)	剣道	中之島中体育館	・団体の部 ・個人の部
	テニス	町テニスコート	・男子ダブルスの部 ・女子ダブルスの部
	野球	町野球場 中之島中グラウンド	分館対抗
	バドミントン	中之島中央小体育館	・団体戦男子の部 ・団体戦女子の部
	卓球	町体育館	・団体戦 ・個人戦
	ゲートボール	町北体育館グラウンド	年齢問わず
10月10日 (体育の日)	バレーボール	中之島中央小体育館	・男女混合九人制の部 ・婦人の部

○申込期限 9月26日(月)「ゴルフは除く」
 ○申込及び問い合わせ先 町公民館(☎61-2022)

第六回ウォークラリー&グラウンドゴルフ大会 参加者募集

○期日 9月23日(秋分の日)
 (小雨決行)

○集合 午前8時30分 町公民館前

○参加資格 小学生以上のチーム(三〜六名編成)

○表彰 上位三チームまで表彰

▼参加申込 9月20日(火)までに町公民館(☎61-2022)へ

ウォークラリー&グラウンドゴルフウォークラリーは、散歩をゲーム化したもので、途中にあるチェックポイントの課題に答えながら、ゴールまでの時間を競い合います。グラウンドゴルフは、普通のゴルフをアレンジした、木製のスティックを使う簡単な競技です。

クを使う簡単な競技です。

フアミリーで挑戦!

なかのしままちスポーツ大賞
町体育協会で、ウォークラリーグラウンドゴルフ大会をはじめ、8月7日(日)に開催した早朝マラソン大会、11月20日(日)に開催するソフトバレーボール大会への出場チームを次のとおり表彰します。

☆スポーツフアミリー賞
二種目以上に参加したチーム
賞状、賞品

☆スポーツ大賞
スポーツフアミリー賞受賞中、最高得点チーム
賞状、賞品

○参加資格 小学生以上の親子等フアミリー(一チーム三〜六名)
 ※ 詳細は、町公民館にお問い合わせください。

○優勝 盟友クラブ ○準優勝 JAPANクラブ ○第三位 近藤鉄工機
 《Bリーグ》

○優勝 藤山スターズ ○準優勝 下沼エンジェルス ○第三位 セレクターズ
 《Cリーグ》

第二十二回町長旗争奪
社会人野球大会
 以上でパネル張り、または額装してください。
 ▼応募期限 10月21日(金)
 ▼作品搬入 11月1日(火)
 ▼出品資格 町民並びに町内に勤務している方
 ▼出品点数 各部門 二点以内
 ▼町民作品展
 ▼展示期間 11月4日(金)〜7日(月)
 ▼展示会場 町公民館講堂ほか
 ●応募及び問い合わせ先 町公民館(☎61-2022)

「町民作品展」 作品募集

文化活動の一層の振興を図るため、町公民館では美術愛好家の方々の創作作品を展示し、広く鑑賞していただく「町民作品展」を開催します。

作品を次のとおり募集しますので、奮ってご応募ください。
 ●応募規定

日本画・洋画・版画

大きさは五十号まで。額縁

または額装で。(ただし、日本画については書道に準じます。)

彫刻・工芸

大きさに制限はありません。

書道

枠張・額装・軸装(仮装表具可)で積文を添付してください。

写真

白黒・カラーとも四ツ切り

時三十分〜午後三時三十分
(一日五時間)

○会場

NS. コンピュータサービス
(長岡市金房三三二二)

○定員 二十名

○受講料

無料(ただし、教材費として
三、〇〇〇円程度の負担が必
要)

○申込期間

九月五日(月)〜十九日(月)

(月・水・金曜の午前九時〜午後四時)

▼申込及び問い合わせ先

中越地区婦人就業援助相談室
(大野記念館・長岡市市民環
境部市民課サービスコーナー
内 長岡市大手通一四一十
☎32-2244)

・年齢・性別・職業・電話
番号・パソコン使用歴を明
記し、三条工業高等学校(〒

九五五 三条市東本成寺十
三一 ☎0256-32-
5251)「開放講座係」

へ

平成六年度(後期) 技能検定実施

技能検定は、技能者の技能習得意欲を高め、社会的地位の向上を図ることにより、産業の振興・発展に寄与することを目的に、技能水準を一定の基準で検定する国家検定制度です。

技能検定に合格すると、特級、一級及び単一等級は労働大臣が、二級及び三級は県知事が合格証書を交付し、技能士の称号が与えられます。

○受験申請受付

十月三日(月)〜十四日(金)

○試験日程

・実技試験 十二月九日
(金)〜二十六日(日)

・学科試験 二月五日

(日)、八日(水)、十二日

(日)、十九日(日)

○合格発表 三月三十日(木)

▼受験申請及び検定実施職種等の問い合わせ先

新潟県職業能力開発協会(〒
九五〇 新潟市新光町十五
二 ☎025-283-21
55)

働きたい女性のための ワープロ技術講習会

新潟県婦人就業援助センターでは、これから働くことを希望する女性を対象に、就職に役立つ技術を身につけてもらうための技術講習会を開催します。

○講習科目 ワープロ

○講習内容

ワープロの基本操作の習得と
文書作成練習

○対象者

主として、結婚・育児等でしばらく職場を離れた家庭の主婦で、再就職を希望する方

○講習期間及び時間

十月三日(月)〜十一月十八
日(金)の間の、毎週月・水

・金曜(二十一日間)午前九

図面作成用ソフトを利用し、市販ソフトの実用性を

体験

○対象

一般成人 四十名

○受講料

一、〇〇〇円(テキスト代)

○申込期間

十月三日(月)〜十二日(水)

▼申込方法及び申込先

往復ハガキに、住所・氏名

「もう一人あなたの職場に障害者」 九月は「障害者雇用促進月間」です

障害者の雇用については、施策の積極的な展開と関係者の努力により、着実な改善がみられるところですが、

しかし、重度障害者をはじめとして、依然きびしい雇用環境にあり、障害者の特性に応じた雇用の場を確保することが重要な課題となっています。

このようなことから、九月を「障害者雇用促進月間」と定め、障害者の雇用について、地域のみなさんから一層のご理解とご協力をお願いすることとしています。

〔期間中の主な行事〕

◇問い合わせ先

ハローワーク三条(☎025

6-38-5431)

日(火)

(土・日を除く十日間)

いずれも、午後七時〜九時

○会場

三条工業高等学校 CAD

室

○内容

初級パソコン講座(やさしい表計算とCAD)
MS-DOSの基本コマン

ドと、表計算用ソフト及び

十一月九日(水)〜二十二

三条工業高等学校 開放講座開設

県立三条工業高等学校では、学校の特つ専門的教育機能を広く開放し、仕事や生活に必要な教養、知識及び技術に関する学習の機会を提供するため、「初級パソコン講座」を開設します。

○期間

十一月九日(水)〜二十二



自治大臣への 提案ファックス設置

自治省では、広く国民のみならずから、地方公共団体や地方自治に関する制度をはじめ、地方税・選挙制度・消防・地域活性化など、地方行政に対する自治大臣への積極的な提言をしてもらうため「自治大臣への提案ファックス」一ふるさとファックスを設置しました。

寄せられた提案の中で、具体的提言を含むものについては、自治省で検討を行い、行政に生かしていきます。

国民の声を行政に反映させるため、国民からの意見を直接聴こうという制度ですので、みなさんの積極的な提言をお願いします。

JR押切駅
指定座席券も
購入可能に

平成五年十一月をもってJRが押切駅の常駐職員を廃止したことに伴い、その後の乗車券の販売は、委託を受けた「押切駅協力会」のみなさんによって行われています。

普通乗車券や定期乗車券をはじめ、特急自由席券や新幹線自由席券などの窓口販売はこれまで行ってきましたが、八月十二日からは、これに加えて「座席指定券」も取り扱えることになりました。

ただし、周遊券や団体券など依然、購入できない切符もありますので、電話で確認のうえ、大いにご利用ください。

▽JR押切駅 電話2411012



03-3581-6987
○受付時間
午前9時～午後6時
(土・日・祭日を除く)
※ できれば、住所・氏名・電話番号を記入してください。
▽問い合わせ先
自治大臣官房広報室 広報係
(電話03-3599-10279)

救急法等講習会 開催

目の前の人が突然倒れた—その時、あなたはどうしますか。このような時に困らないように、三条保健所では救急法等講習会を開催します。
正しい救急処置を速やかに行うことで、命を救うことや後遺症を最小限に食い止めることができます。

人口呼吸や心マッサージなど、救急法を身につけたい方は、ぜひ、ご参加ください。

○日程
【第一回】10月24日(月)
・開講式
・講義「救急処置の意義」
・実習「急病人の手当」
【第二回】11月4日(金)
・講義「救急法の一般的な注意」

陸・海・空 自衛官募集

防衛庁では、来春入校の学生を次のとおり募集しています。

○募集学生
・防衛大学校学生
高卒(見込)以上で、21歳未満の男子・女子
・防衛医科大学校学生
高卒(見込)以上で、21歳未満の男子・女子
・看護学生
高卒(見込)以上で、22歳未満の女子
○受付期間
10月27日(木)まで

○応募資格
日本国籍を有する者
▽問い合わせ先
・自衛隊新潟地方連絡部長岡出 張所(電話33-0256)
・役場住民福祉課(電話61-2014)

信濃川写真
コンテスト
作品募集
写真を通して信濃川への理解と関心を深めてもらうため、建設省信濃川工事事務所では、「第七回私の見た信濃川写真コンテ

・実習「救急蘇生法について」(人口呼吸と心マッサージ)
【第三回】11月14日(月)
・実習「傷の手当」(骨折、捻挫、脱臼等)
・修了式
※ いずれも、午後1時～4時
○会場
見附市今町公民館(見附市今町五-三六 電話66-6488)
○受講料 無料

高齡者大学 公開講座 受講生募集

「家族を考えたおす」—高齢化社会と老人の立場から—をテーマに、(財)新潟県長寿社会振興財団では、高齡者大学の公開講座を開催します。

○日程(全十回)
【第一回】10月19日(水)
「社会変動と高齡化社会」
【第二回】10月27日(木)
「世代の連続と非連続」
【第三回】11月2日(水)
「旧民法と教育勅語」
【第四回】11月9日(水)
「民法改正と家族」
【第五回】11月15日(火)
「社会変動と家族」
【第六回】11月24日(木)
「家族の機能と構造」
【第七回】11月30日(水)

○講 師
新潟薬科大学名誉教授 浅妻康二氏
○募集人員 三十名
○募集期限 9月20日(火)
○教材費 二、〇〇〇円
○応募方法
往復ハガキに「公開講座(三条)希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、郵送

全国下水道促進デー 九月十日(土)

『下水道 魚すむ川 光るまち』を推進標語に、九月十日を中心とした約一週間にわたり、「全国下水道促進デー」が展開されます。

下水道は、河川、湖沼、海等の公共用水域の水質汚濁防止、また、住民の安全で快適な生活を確保するために重要な役割を果たしています。

スト」を実施します。
○募集作品
・信濃川及び信濃川に注ぐ川で撮影されたもの
・未発表のもの、一人二点以内、アマチュアに限る
・印刷紙のサイズは、カラー、白黒ともキャビネ以上四ツ切までとし、組写真は除く

○募集締切
9月30日(金)まで
○発表
入賞作品決定次第、市町村広報紙等を通じて行う
入賞者には、審査会終了後通知する
○表彰
「最優秀賞」 一点
賞状、楯及び副賞(五万円相当)
「優秀賞」 二点
賞状、楯及び副賞(二万円相当)
「入選」 十六点
賞状及び副賞(三千元相当)
※ 応募作品は返却しません。また、入賞作品の著作権は、主催者との共有とします。

本町においても、現在下水道事業を進めているところですが、住民のみなさんのご協力なくしては下水道の普及を図ることはできません。
美しい自然を守り、住みやすい生活環境を整えるため、今後ともみなさんのご理解とご協力をお願いします。

「自然に親しむ 子のつどい」 開催

県教育委員会と県少年自然の家では、「第二回自然に親しむ親子のつどい」を開催します。
ハゼ釣りやアウトドア・クッキングを親子で楽しもうという企画ですので、ふるってご参加ください。

▽応募先
・建設省北陸地方建設局信濃川工事事務所占用調整課(〒九四〇 長岡市信濃一-五-三十 電話32-3020)
・新潟県カメラ商組合加盟店(店頭にてコンテストのポスターを掲示してあります)

「核家族・ニューファミリー」 「第八回」12月7日(水) 「家族の扶養と社会福祉」 「第九回」12月14日(水) 「相続」 「第十回」12月21日(水) 「みんなで考える家族」 ※ いずれも、午後1時30分～3時30分 ○会場 三条ろうきん 会議室(三条市東三条二十五-二十)

○参加対象
小・中学生とその親 百名
○募集期限
9月14日(水)まで(定員になり次第締め切り)
○申込方法
会場へ電話にて
○参加費
一人あたり 三、七〇〇円
(食費三食分、活動費、クリーニング代、保険料等含む)
○持ち物
・運動靴一足(内ばき用)
・長靴一足(釣り用)
・活動しやすい服装、着替え
・雨具(ヤッケなど)
・軍手二組
・洗面用具
・保険証
・釣り竿、網(持参できる人)
※ JR中条駅を利用する方は、会場までマイクロバスで送迎します。



「自然に親しむ
子のつどい」
開催
県教育委員会と県少年自然の家では、「第二回自然に親しむ親子のつどい」を開催します。
ハゼ釣りやアウトドア・クッキングを親子で楽しもうという企画ですので、ふるってご参加ください。