



なかのしま 支所からのお知らせ

11月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

トピックス

秋の魅力たっぷり中之島産業まつり (10月26日)



▲今年も完成しました!!新米コシヒカリ10俵(600kg)の「ジャンボおにぎり」。みんな一斉に記念撮影。

中之島の秋の魅力たっぷりの「中之島産業まつり」。名物「ジャンボおにぎり」や中之島の特産品販売、各種アトラクションなどに集まった約21,000人の来場者で会場は大盛況でした。



▲今年も長蛇の列で大盛況でした。特産品販売「大口れんこん」

◀中之島産業まつり初登場のバンジートランポリン。元気いっぱいにジャンプ!!



▲大きい綿あめサイコー!!



▲仮面ライダーと握手。「うれしいな。」



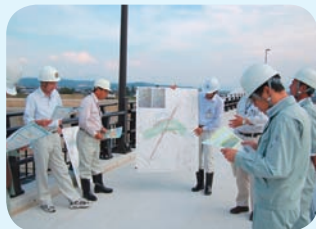
▲子どもたちに大人気。「バルーンアート」

建設中の中之島大橋の上に立つ

現在建設中の「中之島大橋」で、県からの説明会があったため同行し橋の上に立ち入ることができました。

歩道もゆったりと確保され、消雪設備もありました。

復興のシンボルとなる、この「中之島大橋」と併せて、県道見附・中之島線の開通がとても待ち遠しいものです。



高橋 敬 氏「瑞宝単光章」を受章

秋の叙勲に高橋敬氏(大沼新田)が「瑞宝単光章」を受章されました。

高橋氏は、昭和41年に三沼消防団に入団し、その後三沼分団長、中之島町消防団長を歴任され、消防団員歴37年というご活躍を受けての受章となりました。おめでとうございます。



▲高橋 敬 氏 (大沼新田)

暮らしのお知らせ

● **地球温暖化防止シリーズ**
 ～家庭でできる温暖化対策（その3）～
 私たちの生活を見直し、二酸化炭素（CO₂）の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。できることから始めてみましょう。

● **暖房の温度を1度低く設定する**

暖房の温度は1℃低く、冷房の温度は1℃高く設定する。カーテンを利用して部屋の温度を調節したり、ウォームビズやクールビズを取り入れることにより冷暖房の設定温度を工夫しましょう。



- ◆年間約33kgのCO₂の削減
- ◆年間約1,800円の節約

● **風呂の残り湯を洗濯に使いまわす**

洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。



- ◆年間約7kgのCO₂の削減
- ◆年間約4,200円の節約

■ **問い合わせ** 中之島支所市民生活課
 TEL.0258-61-2014

消防署からのお知らせ

● **消防演習が開催されました(10月5日)**
 「平成20年度長岡市消防団中之島方面隊消防演習」が中之島中央小学校をメイン会場に開催されました。団員478名と地域住民が参加し、分列行進、放水訓練、ポンプ操法、消火器による消火訓練などを実施し、日ごろの消防活動や防火活動を披露しました。

分列行進では、はっぴ姿の子ども火消しも登場し沿道を賑わせました。▶



◀開始合図とともに一斉放水「放水訓練」

迅速な動きのポンプ操法▶



健康のお知らせ

● **「あなたの健康相談室」を開催します**
 保健師・栄養士が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■ **日時**

11月26日(水)	12月3日(水)	12月17日(水)
-----------	----------	-----------

いずれも午前9時30分～11時30分

- **会場** 中之島公民館
- **持ち物** 健診の結果、健康手帳(持っている人のみ)
- **定員** 各日8人(先着)
- **申し込み** 各相談日の2日前までに中之島支所保健福祉課 (TEL.0258-61-2015) へ電話連絡

● **「家族のしゃべり場」を開催します**

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日頃の思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることができます。

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。



- **日時** 12月16日(火)午前9時30分～11時30分
- **会場** 中之島公民館
- **問い合わせ** 中之島支所保健福祉課
 TEL.0258-61-2015

● **「まつぼっくりの会」を開催**

主に認知症の方を介護されている介護者の集まりですが、認知症に限らず、介護をされている方、介護経験者の方も対象としています。



「介護について悩んでいる」「同じような体験(経験)をされている人に相談したい、話がしたい」と思っている方、ぜひご参加ください。

- **日時** 12月8日(月) 午前9時30分～11時30分
- **会場** 中之島公民館 和室
- **参加費** 100円(お茶代として)
- **問い合わせ** 中之島支所保健福祉課
 TEL.0258-61-2015

イベント募集

● **「ふるさと」を味わう会を開催します**

目でも楽しめるおいしい飾り寿司をいっしょに作りませんか。

- **日時** 12月6日(土)
 午前9時から午後2時まで(予定)
- **場所** 中之島公民館 調理実習室
- **参加費** 500円(食材費など)
- **募集人数** 先着20名程度
- **締切** 12月4日(木)
- **申し込み** 下記問い合わせまで電話またはFAX
- **問い合わせ** 農村地域生活アドバイザー事務局
 (中之島支所産業課内)
 TEL.0258-61-2013 FAX.0258-61-2030



中之島分室からのお知らせ

●第36回 中之島総合体育祭 結果

■**ゴルフ大会**(10/5大新潟CC出雲崎コース) 新々ベリア方式 (9ホール)

優勝 佐藤 俊夫 準優勝 小根山 至 第三位 本間 正俊

■**ゲートボール大会**(10/8 信濃リバーサイドパークゲートボール場)

優勝 中通 準優勝 穂波会 B 第三位 中野西 A、若芽会 A

■**バドミントン大会**(10/12 中之島北体育館)

○一般団体戦

優勝 ロートルズ2008SE 準優勝 脱メタボ&ガリ 第三位 ONEX

■**卓球大会**(10/12 中之島北体育館)

○団体戦

優勝 中之島卓球クラブB 準優勝 高校生チーム 第三位 中之島卓球 クラブA

○一般男子個人戦

優勝 小林 一斗 準優勝 国島 正輝 第三位 星 憲幸

○一般女子個人戦

優勝 村越 さゆり 準優勝 酒井 優子 第三位 池田 直子、高橋 祐子

※中学生男子個人戦、中学生女子個人戦は中止

■**硬式テニス大会**(10/12 中之島テニス場)

○男子ダブルス

優勝 稲川 貢・駒沢 康雄 準優勝 石崎 彰・野口 賢一

第三位 帆苺 正俊・金井 清

○女子ダブルス

優勝 長谷川 和子・師岡 美未子 準優勝 下田 姫未・小山 みゆき

第三位 斉藤 セイ・高野 涼子

■**バレーボール大会**(10/12 中之島中央小学校、中之島中学校)

○男女混合の部

優勝 のぞみがトンチンカン 準優勝 アタックNo.2

第三位 Q's、ブラック

■**野球大会**(10/12 中之島野球場、中之島中学校)

優勝 上通分館 準優勝 信条分館 第三位 中野分館、中之島分館

■**剣道大会**(10/13 中之島北体育館)

総合優勝 剣友会中之島

○団体戦

小学生1・2年の部

優勝 上通剣士会A 準優勝 剣友会中之島

第三位 中条剣友会、信条剣士会B

小学生3・4年の部

優勝 中条剣友会 準優勝 剣友会中之島 第三位 上通剣士会

小学生5・6年の部

優勝 剣友会中之島 準優勝 信条剣士会B

第三位 上通剣士会B、上通剣士会A

○個人戦

小学生1・2年の部

優勝 田辺 竜也(中条) 準優勝 片桐 茉奈(中之島)

第三位 山田 真衣果(中条)、高橋 知暉(上通)

小学生3・4年の部

優勝 小林 咲紀(信条) 準優勝 野田 生純(上通)

第三位 西山 凜々(中之島)、山田 広貴(中条)

小学生5・6年の部

優勝 福原 奈緒(中之島) 準優勝 河田 茜(上通)

第三位 安達 尊人(信条)、五十嵐 拓哉(上通)



▲剣道大会総合優勝 剣友会中之島



▲野球大会優勝 上通分館チーム

●第56回中之島一周駅伝競走大会結果 タスキでつなごう！ますます元気いっぱい！中之島

団体 総合の部

- | | | |
|-----|-------------|---------|
| 1位 | 中条分館 | (一般の部) |
| 2位 | スミック長岡硝子 | (一般の部) |
| 3位 | 中中野球部A | (中学生の部) |
| 4位 | 上通B | (一般の部) |
| 5位 | 中之島分館 | (一般の部) |
| 6位 | 長岡市中之島支所 | (一般の部) |
| 7位 | 信条分館 | (一般の部) |
| 8位 | ヒューマンズ | (中学生の部) |
| 9位 | 高齢者総合施設中之島A | (一般の部) |
| 10位 | 運動は大事、板東は英二 | (中学生の部) |
| 11位 | THEダムダムズ | (女子の部) |
| 12位 | 中野分館 | (一般の部) |
| 13位 | 三沼走友会 | (一般の部) |
| 14位 | 中中野球部C | (中学生の部) |
| 15位 | 中中野球部B | (中学生の部) |
| 16位 | 時空を超えたお好み焼き | (中学生の部) |
| 17位 | 近藤鉄工(株) | (一般の部) |
| 18位 | 上通A | (一般の部) |
| 19位 | 高齢者総合施設中之島B | (一般の部) |
| 20位 | 中中テニス部 | (女子の部) |
| 21位 | インフィニティーR | (女子の部) |

区間賞 (*印は区間新記録)

- | | | |
|-----|--------|------------|
| 第1区 | *森山 亮 | (中之島分館) |
| 第2区 | 長谷川 広夢 | (中中野球部A) |
| 第3区 | 今井 勝義 | (スミック長岡硝子) |
| 第4区 | 根立 友樹 | (長岡市中之島支所) |
| 第5区 | 吉澤 丈晴 | (スミック長岡硝子) |
| 第6区 | 土田 拓人 | (上通B) |
| 第7区 | *西沢 宇宙 | (中条分館) |
| 第8区 | 五十嵐 竜貴 | (スミック長岡硝子) |

区間賞女子の部

- | | | |
|-----|--------|------------|
| 第1区 | 信田 祐利華 | (THEダムダムズ) |
| 第2区 | 松井 詩穂 | (THEダムダムズ) |
| 第3区 | 坂口 遥香 | (THEダムダムズ) |
| 第4区 | 内山 麻由 | (THEダムダムズ) |
| 第5区 | 吉田 千尋 | (THEダムダムズ) |
| 第6区 | 吉田 千佳 | (THEダムダムズ) |
| 第7区 | 大久保 菜絵 | (THEダムダムズ) |
| 第8区 | 入沢 佑彩 | (THEダムダムズ) |



◀ 総勢21チームが参
加し、秋の中之島
をタスキでつなぎ
ました。



◀ 見事総合優勝を果たした中条分館。おめでとうございます。

地域の話

●生涯学習フェスティバル（11月2日）

くらしのカレンダー



11月	
20	木 ふるさと歴史講座 10:00~11:30 中之島文化センター ▶4ページ 米百俵号巡回 信条保育園 9:30 みずほ保育園 10:20
21	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館
22	土
23	日 おはなしひろば 10:00~11:30 中之島文化センター ▶4ページ 勤労感謝の日
24	祝 振替休日
25	火 中之島地域図書館休館日
26	水 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ ふるさと歴史講座 10:00~11:30 中之島文化センター ▶4ページ
27	木
28	金
29	土
30	日 中之島地域図書館休館日
12月	
1	月 中之島地域図書館休館日
2	火
3	水 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ ふるさと歴史講座 10:00~11:30 中之島文化センター ▶4ページ
4	木 1歳6ヶ月児健診(h19.4月5月生)13:00~ 中之島公民館 3歳児健診(h17.7月8月生)13:00~ 中之島公民館
5	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30~11:30 中之島公民館
6	土 ふるさとを味わう会 9:00~14:00 中之島公民館 ▶2ページ ちょっぴりはやいクリスマス 13:00~ 中之島文化センター ▶4ページ
7	日
8	月 まつぱっくりの会 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ 中之島地域図書館休館日
9	火 赤ちゃん相談 9:00~ 中之島公民館 米百俵号巡回 上通保育園 9:30 中之島保育園 10:50
10	水
11	木 ふるさと歴史講座 10:00~11:30 中之島文化センター ▶4ページ 米百俵号巡回 信条保育園 9:30 みずほ保育園 10:20
12	金
13	土
14	日
15	月 中之島地域図書館休館日
16	火 家族のしゃべり場 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ
17	水 あなたの健康相談室 9:30~11:30 中之島公民館 ▶2ページ

▶は詳しい情報が載っているページです。

＜中之島地域の人口・世帯数＞

平成20年11月1日現在（ ）は前月との比較
総人口12,590人（-9） 男6,151人（-4） 女6,439人（-5）
世帯数3,307世帯（-2）



ふるさと歴史講座

回	開催日	内容	講師
1	11月20日 (木)	拓本の妙味 作品の観賞、作成の ポイント、こぼれ話	与板町拓遊会 山崎 守男 様
2	11月26日 (水)	語り 民話、紙芝居など	長岡民話の会
3	12月3日 (水)	良寛について 五合庵、乙子神社及 び空海と国上寺	寺泊史跡ボラン ティアガイド (元高校教師) 小越 忠教 様
4	12月11日 (木)	浅野文書 与茂七騒動と浅野家 (釈迦塚)	見附市文化財保護 審議会委員 見附歴史研究会会員 淡路 久雄 様

- 会場 中之島文化センター2階 視聴覚室
- 時間 午前10時~11時30分
- 申し込み・問い合わせ 教育委員会中之島分室
TEL.0258-61-2011 FAX.0258-66-2238

中之島地域図書館からのお知らせ

- おはなしひろば
 - とき 11月23日(祝) 午前10時から11時30分
 - ところ 中之島文化センター 2階和室
 - プログラム
大型紙芝居「ききみみずきん」
おたのしみ「カレンダー作り」
- ちょっぴりはやいクリスマス
 - とき 12月6日(土) 午後1時から
 - ところ 中之島文化センター2階 多目的ホールBCD
クリスマスの絵本などの読み聞かせやクリスマスツリー
作りをします。入場無料です。みんなできてね!
 - 問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165

休日在宅当番医（見附・中之島地区）

月 日	医・病院名	電 話
11月23日(祝)	内科 内 島 医 院	0258-66-2446
	外科 貝 瀬 皮 膚 科	0258-66-8100
11月24日(休)	内科 田 崎 医 院	0258-62-1122
	外科 見 附 南 医 院	0258-63-4477
11月30日(日)	内科 星 野 (弘) 医 院	0258-62-0998
	外科 金 井 医 院	0258-62-0116
12月7日(日)	内科 山 谷 クリニック	0258-61-1388
	外科 見 附 市 立 病 院	0258-62-2800
12月14日(日)	内科 杏 仁 堂 医 院	0258-62-0123
	外科 星 整 形 外 科 医 院	0258-66-8808

※受付時間は各医院へお問い合わせください。