

長岡市・小国支所からのお知らせ

平成18年9月15日発行

秋の全国交通安全運動

9月21日～9月30日

秋の道 早めのライトで 安全運転



高齢者の交通事故防止

- ・ 高齢歩行者や電動車いす利用者を見たら減速するなど、「思いやりのある運転」を心がけましょう。
- ・ 高齢運転者は、交通安全教室を積極的に受講し、自らの運動・運転能力を理解して、能力に応じた運転に努めましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、子ども・高齢者)

- ・ 歩行者は、夜光反射材を積極的に活用しましょう。
- ・ 自転車利用者は、夕暮れ前に前照灯を必ず点灯するとともに、車道又は歩道通行時の交通ルールをしっかりと守りましょう。
- ・ 自動車運転者は、歩行者・自転車の早期発見のため、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。

後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ・ 「乗ったらなら前も後もすぐベルト」を合言葉に、運転手自身はもちろん、同乗者全員にシートベルト着用を呼びかけましょう。
- ・ 家庭では、シートベルトとチャイルドシート着用の必要性を話し合い、全座席着用を習慣付けましょう。

事業所・企業統計調査のお願いです

10月1日現在で、平成18年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。

調査の対象となるのは、全国の農林漁家をのぞくすべての事業所です。

調査結果は、国や都道府県、市区町村においてさまざまな計画や施策を立案する際の貴重な基礎資料として利用されます。

調査にあたっては、県知事から任命された調査員が調査票の記入をお願いに、各事業所を訪問いたしますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

記入後は、調査員が回収にまいります。

この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査ですので、集められた調査票は統計上の目的以外には一切使用いたしません。

正確な報告にご協力をお願いします。

10月の自動車文庫巡回日



今月から貸出場所が増えました。

時間は、午後1時30分から2時30分です。

小国会館 : 6日(金)・24日(火)

ひまわり保育園 : 19日(木)

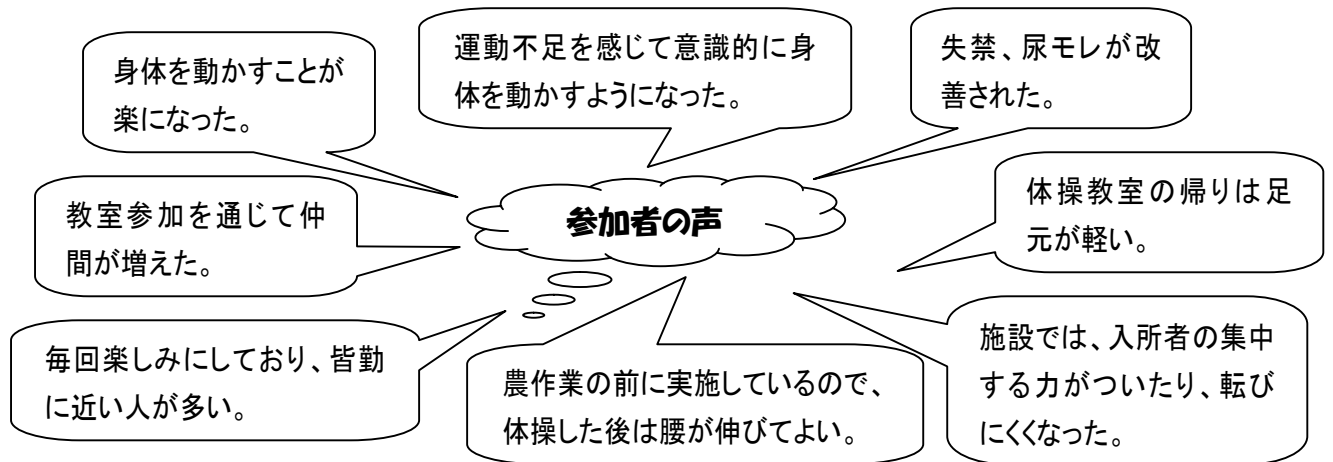
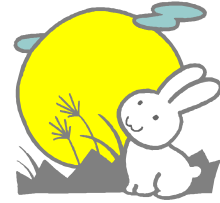
けんこつ体操教室好評開催中!!

「けんこつ体操教室」は平成16年に小国地域に生まれました。

この体操は椅子とタオル1本ででき、指導には専門のインストラクターがあたります。現在、表の通り11か所で週1回もしくは隔週で行われています。インストラクターへの謝礼は、参加者負担のため参加費が必要ですが、どこの会場でも参加できます。初めての方もぜひ体験してみてください。

☆けんこつ体操の目的

- ① 認知症を防ぎ、脳卒中後遺症にも効果的といわれる脳刺激
- ② 立つ・座る・歩くなど生活動作を維持するための筋力づくり
- ③ 転倒・骨折を防ぐための骨づくり。



☆こんな方は是非おいでください

- ・ 最近足腰が弱ってきた。
- ・ 運動不足だ。外に出る機会が減った。
- ・ 物忘れが気になる。
- ・ いつまでも達者でいたい。

けんこつ体操教室実施一覧

平成 18 年9月現在

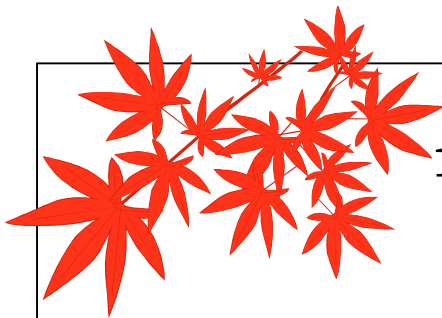
NO	会場	実施日時	参加費	備考
1	横沢老人作業館	月 2 回 月曜日 8:30～10:00	200 円	
2	中央公民館 (小国公民館隣り)	月 4 回 木曜日 13:30～14:30	200 円	内履き持参
3	千谷沢分館	月 4 回 水曜日 9:30～11:00	300 円	
4	太郎丸公民館	月 4 回 金曜日 9:00～10:00	月 1,000 円	単発の利用は 1 回 300 円
5	武石公民館	月 2 回 第 1・3 月曜日 8:30～9:30	200 円	

NO	会場	実施日時	参加費	備考
6	法坂公民館 又は 桐沢公民館	月 4 回 月曜日 13:30～14:30	300 円	法坂・桐沢公民館を交互 に使用
7	上栗集落開発センター	月 2 回 第 2・4 木曜日 9:30～11:00	300 円	内履き持参
8	中央公民館 (小国公民館隣り)	月 4 回 金曜日 13:30～14:30	200 円	内履き持参
9	上岩田公民館	月 4 回 木曜日 13:30～14:30	100 円	上岩田集落以外の人は 200 円
10	あたご荘	月 2 回 水曜日 13:30～14:30	月 1,000 円	単発の利用は 1 回 300 円
11	おぐに荘体育館	月 1 回 第 3 木曜日 9:30～10:30	なし	サポーターがボランティア で参加

* どの会場でも参加できます。

* 参加時はタオルと、水筒またはペットボトルをご持参ください。(水分補給のため。)

お問い合わせ:保健福祉課保健係 電話 95-2600



10月16日(月)～22日(日)は

「行政相談週間」 です

行政相談週間は、行政相談制度の理解と利用の促進を図るために、総務省が定めたものです。

総務省では、住民の皆さんの身近な相談相手として、民間の有識者の方を行政相談員に委嘱し、行政に対する苦情や意見要望等をお聴きする行政相談所を開設します。なお、小国地域での相談日は下記のとおりです。

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◇ 日 時 10月3日(火) 午前10時～12時
- ◇ 会 場 老人憩いの家「延命荘」(☎95-2027)
- ◇ 相談委員 佐々木藤枝行政相談委員

新潟県犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間（10月11日～20日）

県民が安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向け制定した、「新潟県犯罪のない安全で安心なまちづくり条例」の関心及び理解を深めるため、県民総ぐるみの運動として取り組みます。

「犯罪のない安全で安心なまちづくり市民大会」

日時：10月16日(月) 午後1時30分～4時

会場：柏崎市産業文化会館

主催：柏崎警察署地区防犯連合会

☆皆様の参加をお待ちしております☆



支所1階に情報ラウンジ及び喫煙室ができました！！

支所庁舎の利用計画に基づいて、支所庁舎の空きスペースを有効利用し設置されました。支所へお越しの際には、お気軽にご利用ください。

情報ラウンジ（旧収入役室）

市政に関する情報提供や資料・情報等を設置しました。



喫煙室（旧収入役室）

健康増進法の施行により、市有施設における受動喫煙防止の推進を実施していることから完全分煙施設を設置しました。



～ 第4回小国地域委員会を開催します ～

日時：平成18年10月3日（火曜日）午後1時30分から

会場：小国支所 3階会議室

議題：長岡市総合計画について ほか

<<どなたでも傍聴できます。お気軽にお越しください。>>

