



夕ヒチの子供たち来村

7月10日 歓迎レセプション



よう きなせったね

下町下 早川 立子さん

早川立子さんは埼玉県入間市の出身で平成元年9月に保久さんと結婚、これまで所沢市、柏崎市と、越してきて平成6年4月に和島村に転入されました。

——和島村の印象は？
特に印象と言われてもという感じなのですが、のどかと言えどかな所だと思えます。以前、団地やアパートで暮らしていたころは周りに幼児のいる家庭が多く、いっしょに集まって遊んだりしていました。ですが和島村に来てからは近所に幼児のいる家庭が少なく、またお母さん方も昼間は働いておられる方が多いのでいっしょに遊ぶような人が少なく、そういう面では少しさびしい気がしますね。

——村の行事には参加されていますか。

以前、ひよこ教室や、うぶちゃん教室などに参加しました。離乳食の指導を受けたりして、参考になりました。

——村への要望はありますか。
同年代のお母さん方と知り合いになり、情報交換をし、仲間作りができるような場がもつとあるといいと思います。

——今後の抱負は？
特に気負わず、日々自然体で過ごしていきたいです。子供たちにはのびのびと育てて欲しいと思います。

家事、子育てにとお忙しいところでしたが、気軽にインタビューにに応じていただきました。これからも村の行事には、積極的な参加をお願いします。

21世紀を考える土台にします —10月1日事業所・企業統計調査—



10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。事業所・企業統計調査は、国や都道府県・市区町村が、地域開発計画、都市計画など、これからの行政を考えていくための基礎資料となります。店舗や工場、会社など、あらゆる種類の事業所が調査の対象となります。9月下旬から調査員が各事業所に調査票を配布します。時間はあまりおかけしませんので、もれなくご記入ください。皆様のご協力をお願いいたします。

会社も、お店も、学校も、病院も
事業所・企業
統計調査

人口の動き

	6月末人口	
人口	5,374	(-9)
男	2,613	(-5)
女	2,761	(-4)
世帯数	1,281世帯	(-1)
	()内は前月比	

ようこそ

和島へ

タヒチの子供たち来村



今年も姉妹村の協定を締結したポリネシア・タヒチ島「西タイアラブ連合村」とその近郊より、19名(男7名、女12名)の子供たちと引率のエリーゼさん、バイテさんの計21名が和島村を訪れました。今回は、12、17才、日本の中学、高校生にあたる子供たちが中心で、7月10日、29日までの約3週間、村民との交流を深めるため村内10の家庭に別れホームステイを体験しました。

この間、村や新潟県タヒチ協会が主催する数々の行事にも出席しました。和島村滞在中の子供たちの様子を紹介いたします。

の時に困らないようにと消費税の説明もありました。

午後からは「音楽教室」を開催。「かえるの合唱」「うみ」「さくらさくら」の3曲をみんなで歌いました。特に「かえるの合唱」では4つのグループにわかれ輪唱を行って大いに盛り上がり、みんな大喜びでした。

7月12日

午前、与板水道企業団、与板警察署、与板郷消防署、三島郡清掃センターを見学。午後より、オートキャンプ場、良寛の里など村内の名所を巡り和島村役場庁舎への村の行政システムに関する様々な質問が出されました。最後に下水道処理センターの見学もありました。



役場庁舎内を見学



日本語教室



村長の歓迎をうける

7月9日
夜8時1分、タヒチより子供たちを乗せた飛行機が無事成田空港へ到着。この日は空港近くのホテルに一泊です。子供たちは長旅の疲れも見せず、初めての日本にも少しもとまどうことなく、みんな元気で騒がしくらいでした。

7月10日

朝8時ホテルを出発し新幹線で長岡、そして和島村へ。電車の中では、メモを取っている子供たちの姿が見受けられました。車窓を流れる看板に書かれたひらがなをいっしょにけんめい発音している子もいました。

午後2時頃和島入りし、日本の生活で注意することを教わった後、ステイファミリーと初対面。これから3週間のステイの始まりです。夜、歓迎レセプションが行われ、引率のエリーゼさんより「歓迎してくれてありがとう。村の人、一人一人にありがとうと言いたい気持ちです。」と心温まる言葉をいただきました。

7月11日

午前中、福祉センター会議室で、「日本語教室」を開催。あいさつ、曜日・日時などの日本語をきれいに発音していました。また買い物



歓迎レセプションにて



北辰中での交流会

7月15日
北辰中との交流会に参加。国語と英語の授業参観や生徒の中に交じって給食もいただきました。メインの交流会では剣道の試合を見たり、太鼓の演奏を聴いたり、また生徒といっしょに折り紙で「つる」を折ったりして日本の文化にも触れました。

7月17日

今日は新潟方面、県庁見学の後、県立自然科学館とマリニア日本海へ。マリニア日本海ではマリントネルの中で写真をとったり、イルカショーを見たりして楽しみました。

ホームステイ後半は9月号でお伝えする予定です。



県庁にて

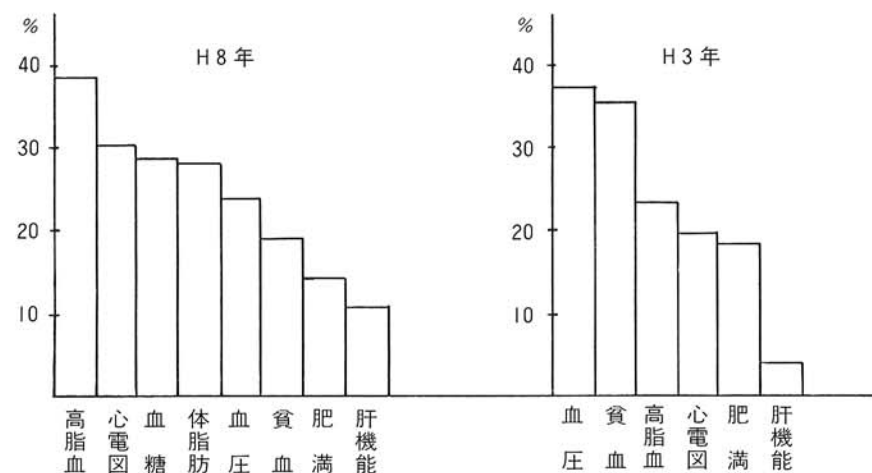


マリニア日本海にて



基本検診

—— 5年前に比べて異常者が増えたのは
高脂血、心電図、肝機能です ——



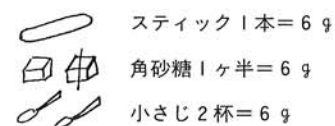
＜異常者の割合＞

平成3年に37%の人が血圧に注意してほしい方でしたが、受療する方が増えたせいか、平成8年には、23%と血圧が安定してきている人が増えてきました。逆に注意してほしい人が増加してきたのは高脂血（高コレステロール、高中性脂肪）、肝機能、心電図の異常です。

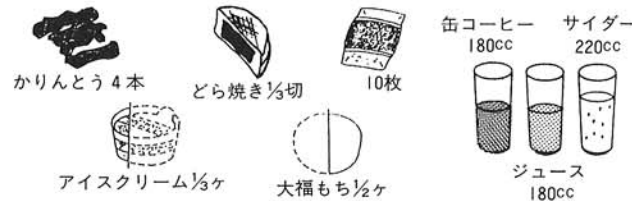
村はすすめています

食べすぎを防ぎ、糖尿病や高脂血症を防ぐために次のことをすすめています。

- ①食事は「三餐」食べましょう
- ②料理に使う砂糖は1人1日6g以内に
- ③おやつは1日に多くても下記の中から1～2品以内に（食事はきちんと食べて、おやつは少なくしましょう）
- ④運動を実施しよう



料理に使う砂糖のめやす



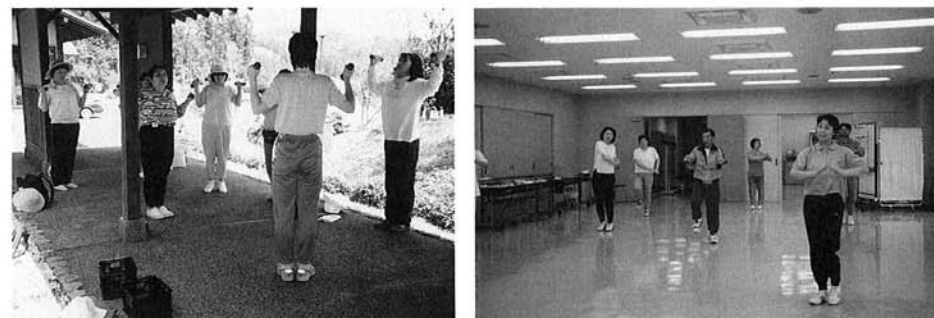
- ④運動を実施しよう

1日1万歩



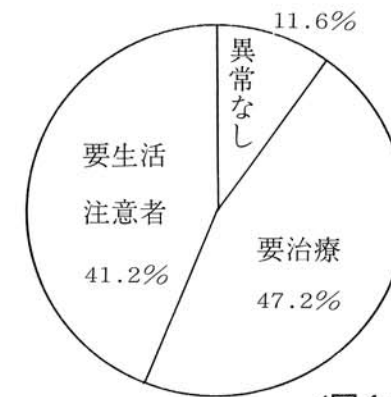
又は20分つづけられる運動を…ダンス、体操、水泳

そこで
ご利用ください!
ヘルスアップ
スクール
毎月第4土曜日実施中



結果速報

—— 異常なしは100人中12人 ——



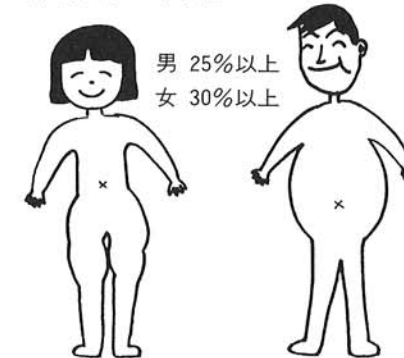
＜図1＞



597人中69人が異常なしでした。(図1)
異常のあった528人中、医療機関で治療を受けるよう指示のあった方が282人、生活に注意した方がよい方が246人でした。

—— かくれ肥満は83人 ——

体脂肪の異常



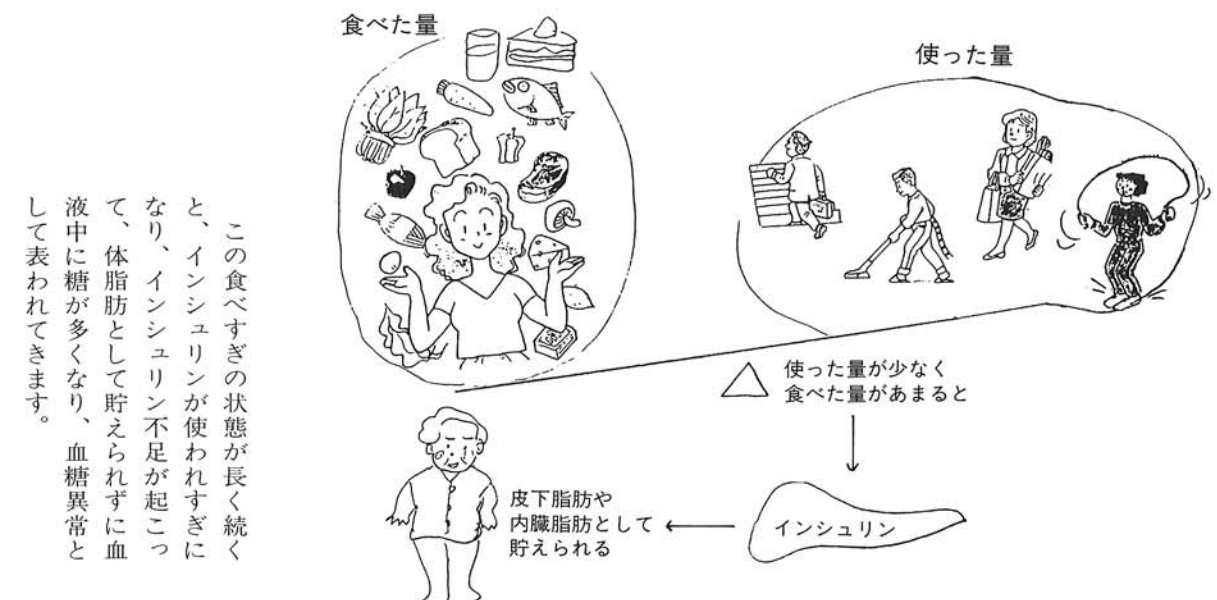
理想体重の出し方

$$22 \times \text{身長}^2 \text{ (m)}$$

170cmの人は
 $22 \times (1.7)^2 = 64\text{kg}$

体重を測定し、理想体重の20%以上太っている人を肥満としますが、体重測定では、肥満とはならないのに体脂肪測定でみると、脂肪のつきすぎの人が83人ありました。

—— 使われなかった食べものは、インシュリンを使って体脂肪として、体に貯えられます ——



農産物検査法が 変わりました

平成7年11月1日から「主要食糧の需給および価格の安定に関する法律」並びに農産物検査法の一部改正が施行されています。農産物検査法の主な改正概要を国内産米穀についてお知らせします。

*義務検査対象の見直し

米穀の生産者が生産した米穀を「計画出荷米」として売渡し、またはその売渡しを委託する場合は義務検査とし、その生産した米穀について「計画出荷米以外の米穀」（計画外出荷米）とする場合は任意検査とされました。

*流通段階における任意検査

「計画出荷米以外の米穀」について任意の検査とされたことに伴い、買手が売り手に検査を要望することが想定されます。

れることから、売買取引業者等（後述）の所有、占有する未検査米について、任意で検査が受けられることになった等。

*米の成分検査の実施

米穀の成分について、生産者、売買取引業者等が品位検査とともに受検できることになり、米穀についてはたんぱく質、アミノ酸につき行うとされました。

*検査手数料

前述の任意検査の手数料の額は、従来の義務検査の手数料と同額とされました。また、成分検査の実施に伴い「農産物検査手数料令」の一部改正が施行され、納付されなければならない手数料の額が定められました。

*検査規格等の設定

規格の設定・改廃は生産者、売買取引業者、加工業者等の関係者の意見が十分反映されることが重要なことから、学識経験者および関係者の意見を聴取すべきことが法律上明確化されました。

などが主な改正事項となっております。

これを受けた具体的対応は次のように実施することになっていますので、何分のご理解とご協力をお願いいたします。

1 検査請求することのできる者
(1)生産者：生産者個人とその代理人

(2)米穀の売買取引業者等……商い（業）を行う全ての者が該当（例えば農協等の出荷取扱業者、卸売業者、小売業者、外食事業者や米菓企業、製粉企業等）
(3)米麦の輸入業者

2 義務検査と任意検査

・義務検査：米穀の生産者が食糧法上「計画出荷米」（政府米・自主流通米等）として出荷取扱業者と契約して売渡す場合
・任意検査：米穀の生産者が生産した米穀を「計画出荷米以外の米穀」（有機米等）または、売買取引業者等が所有、占有する未検査米等

3 検査の方法

種類、銘柄、量目、包装、荷造、品位、成分につき農産物検査官が各個あるいは抽出で検査を行います。

4 検査の受付条件

その種類ごとに量目、包装等の条件が定められています。例えば米は麻袋、樹脂袋、紙袋等となっており、量目も容器の形状により異なります。また、一空袋等は条件に合致しませんのでご注意ください。

うな「文字」「絵」「誇大表示」は承認されない場合がありますのでご注意ください。

11 その他について

(1)効率的検査を行うため、米の出荷期を中心とした検査期日をもって計画するにあたり、受検希望の提出（毎年7月末日頃）をいただいています。いまから予定される場合、当所に遠慮なく申し出てください。

(2)検査は全国一律の規格で行われるもので、公正・中立な品質評価が得られます。安心した取引のためにも、受検されることをお勧めします。

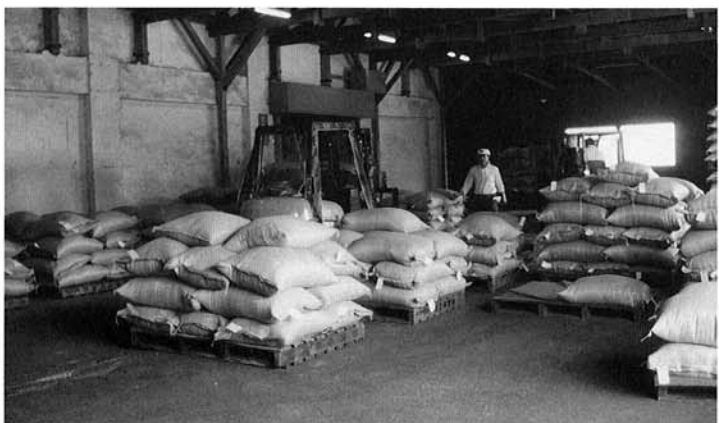
(3)検査現場における検査について協力願う場合があります。予めご承知おきください。

(4)その他詳細についてお知りになりたい場合は遠慮なく当所にご相談ください。

◇相談窓口は：

長岡市古正寺町字中割51-3
農林水産省 新潟食糧事務所
長岡支所 検査課

☎ 0258-27-2011
FAX 0258-27-2012



5 検査の請求

1でいう検査の請求者の区分ごとに検査請求書の提出を受け、検査を行います。検査の実施場所等の条件にもよりますが、三古地域の該当者は当所へ提出してください。

事前計画によりがたい「スポット」的検査は、事前に当所へ連絡いただければ協議させていただきます。

6 検査手数料

検査を受ける者は、検査請求書に検査手数料令に定める検査手数料を納付してください。

この場合の納付は「農産物検査印紙」で納付することになります。印紙が用立てできない場合は当分の間、当所に照会してください。

手数料は30kg包装袋は一袋25円、60kg包装袋は一袋50円となっております。

また、成分検査に係る手数料額は固定的手数料および米穀の区分に応じ、それぞれに定める額を加えた手数料となっております。（例えば、たんぱく検査では30kg一袋受検の場合、固定的手数料4,500円に加え、2円が加算された額となります。）

7 受検のための準備

検査を受けるのに必要な包装、

票せん、ラベル、容器に必要な印刷、検査請求書、同明細票、受検場所までの運搬料金等定められた準備は全て受検者の負担となります。

8 検査の期日

検査請求書を受理して10日以内として期日を指定することになっています。ただし、災害等により期日に検了できない場合もあります。また、米の出荷期（9月～10月）の対応として、検査実施日について予め受検者と協議を行って対応しています。

スポット的検査要請については、即日対応できない場合がありますのでご注意ください。

9 検査の実施

検査請求書受理者が定めて公示した場所で、その指定する場所で行うことになっています。

管内には当所を含め、51カ所が公示されています。新たな場所の設定は、検査の効率等から極力設定する考えはありませんが、やむを得ない場合は当所に相談してください。

10 検査の証明

農産物検査官が「票せん」「包装表面」および「検査証明書」等に検査結果の証明を行います。また、何人も包装、容器、票せんに特殊文字として誤認されるよ

わし麻呂くんの部屋

～生涯学習情報～



日時 8月9日(金)
午前9時30分～
場所 和島村総合福祉センター
対象 1才～3才児と親又は祖父母

ひよこ教室では、第3回の教室に公開イベントを行います。日程等は次のとおりです。

ひよこ教室 公開イベントの お知らせ

- 和島村史編さん室では写真を探しています。お持ちの方はお貸し下さいませんか。
- 1、桐島村役場全景写真
 - 2、桐島小学校で紀元2600年記念に植樹された「厳樫の木」の写真
 - 3、小島谷駅のはじめの頃の切符・時刻表・運賃表など
- 村史編さん事業で求めている写真です。もしございましたら左記にお電話いただけますようお願いいたします。
- 0258-74-3855
和島村史編さん室

村史編さん室からの お願い

※公開イベントに参加希望される方は、住民課又は教育委員会までお申し込み下さい。

成人式挙行

8月15日(木)午前9時30分より和島村役場(保健センター)において成人式が行われます。
今年の対象は、昭和50年4月2日生まれから昭和51年4月1日生まれの新成人です。
当日は、式典の後記念講演が予定されております。



ひよこ教室が スタート

7月2日(火)、1歳～3歳児とその親を対象に年間6回のひよこ教室がスタートしました。
34組の親子が集まり、1回目は、日頃の子育てでの悩みなどをグループに分かれて話し合いを行いました。
2回目以降は、手づくりおやつ・親子運動会や人形劇にチャレンジし、親子のスキンシップ・お母さん方の友だちの輪を広げてもらいたいと思います。



夏の交通事故防止運動

～8月1日(木)から8月10日(土)までの10日間～

〈運動のスローガン〉

急がずに ゆとりとマナーが 身を守る

〈運動の重点〉

- 1.シートベルトの着用の徹底
- 2.高齢者の交通事故防止
- 3.若者の事故防止

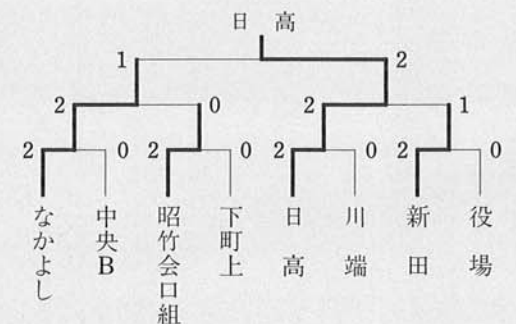


和島村運転者講習会

とき 8月5日(月) 午後7時30分より
ところ 保健センター「検診ホール」
※安全運転者表彰も合わせて行います。

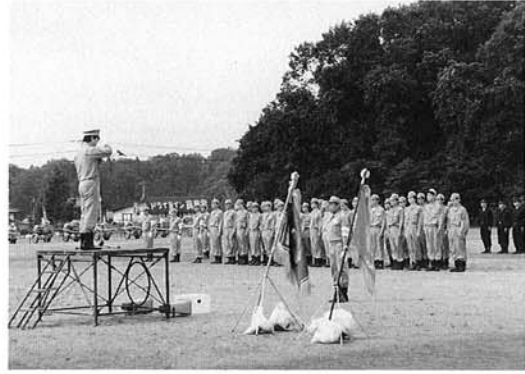
優勝 日高チーム

7月8日から13日の6日間、公民館主催のナイターバレーボール大会が開催されました。
24チームの参加で、8日から11日まで予選リーグを行い、12日と13日に決勝トーナメントを行いました。
この結果、日高チームが、接戦の末なかよしチームを破り、優勝しました。
◎成績は、次のとおりでした。
優勝……日高チーム
準優勝……なかよしチーム
第三位……昭竹会口組チーム
第三位……新田チーム



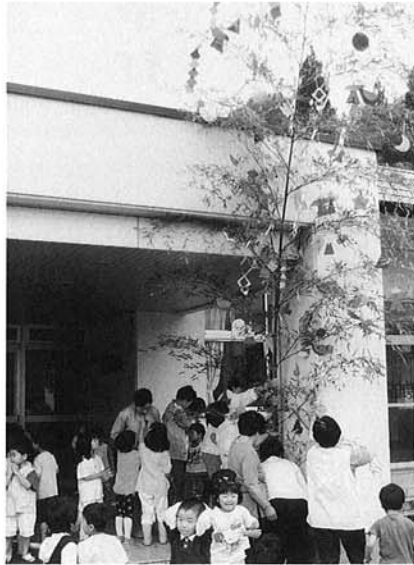
消防団 消防演習

7月7日(日)、村の消防団員210名による消防演習と小型ポンプ操法競技会が5年ぶりの晴天に恵まれ、北辰中学校グラウンドで盛大に行われました。
消防演習では村長による機械器具点検や分列行進、ポンプ操法などがあり村を守る力強い消防団の技術と技が披露されました。
なお8月25日(日)に開かれる県消防大会には、三島地区支会代表として和島村消防団が出場します。



たなばた

7月5日(金)、保育所では子供たちの祖父母のみなさんを招き「たなばたの集い」が行われました。
折り紙を使って飾りを作った後、玄関前に用意した笹に飾り付けをし、最後にみんなで「たなばた」を歌いました。短冊に書いたみんなの願いがかなうといいね。



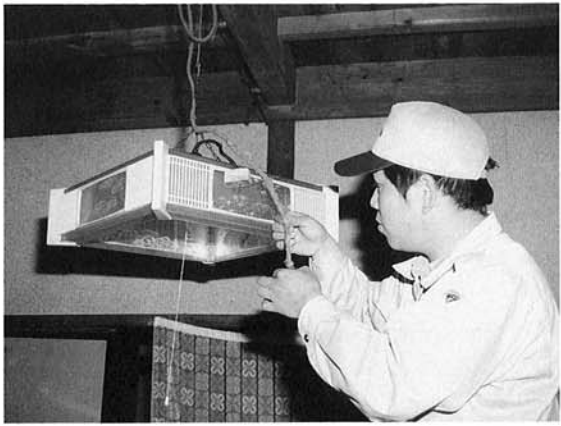
交通安全教室

7月6日(土)、島田小学校でもダミー人形を使った交通安全教室が開かれました。
交通安全の心をしっかり育てる事が交通事故ゼロにつながります。



ボランティアによる ひとり暮らし老人宅に 電気点検実施

6月19日(水)、東北電力燕支店管内の二市五町四村の電気工事店の後継者「県央電気工事協同組合青年部」と東北電力の職員の皆さんから、漏電や配線の点検、電気器具や照明の清掃・交換をしていただきました。当日は大雨の中を手際よく点検していただき、お年寄りも喜んでおられました。



海開き

7月16日(火)、落水海岸で和島村・村観光協会により海開きと海難防止祈願祭が行われました。
泳ぐときは体調に十分気をつけくれぐれも事故のないように。ゴミが出た場合は必ず持ち帰り、いつでもみんなが海岸を気持ちよく使えるようにしておきましょう。



おめでとうございます——

福祉功労者並びに団体を表彰

- 去る7月3日(水)、ゆきわり荘において、村社会福祉協議会の理事・評議員会が開催されました。この席上、永年村の社会福祉に貢献された次の方、並びに団体が村社会福祉協議会表彰規程により表彰を受けられました。
- ・羽入 松雄(北野)
- ・新保 勇雄(下富岡)
- 昭和61年に民生・児童委員に就任以来、9年間に亘り地域福祉向上に努められた。
- ・羽鳥 一義(城之丘)
- 永年に亘り毎年本協議会に多額の寄附を続けられる。
- ・和島村婦人協議会
昨年本協議会に高額な福祉器械の寄贈を行われた。
- ・青年 夢来
平成3年より毎年村民文化祭のチャリティーイベント活動による収益金により、本協議会に車椅子等の寄贈を行っている。
- 尚、羽入さん、新保さん並びに青年夢来は去る7月12日(金)、与板町町民体育館で開催された第46回三古社会福祉大会においても、先の功績により表彰を受けられました。



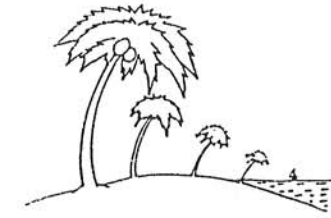
今月の納税・納入

- ※ 国民健康保険料…………… 8 月 分
- ※ 国民年金保険料…………… 8 月 分
- ※ 幼稚園保育料…………… 8 月 分
- ※ 保育所保育料…………… 8 月 分

お知らせ

information

あなたからの



ラタ
rata
(たより)



父の病氣

梅田 小林 教子 さん

「いつてきます」と言って朝出かけた父が、夕方母より電話が入りドックへ行きそのまま入院した。びっくりしました。今まで大きな病氣もせず元氣印の父が病氣で入院!! 母と二人で父の顔を見るまで心配なので急いで病室へ行く。朝の様子と一変してすっかり病人っぽい感じがする。障害が残り、言葉が聞きとれない。人間ってたった一日でこんなにも人生が変わるなんて、誰が予想したでしょうか。健康のありがたさを痛感しました。日が過ぎて、手術も終わり落ちついてくると、今度はハビリが待っています。左半身麻痺の父には、辛く厳しい毎日でした。たまたまに母と替わり、父について行くこと心の交流から始まり、内容も色々あり私でさえちよつとタイヘンかなと思う事もありました。ある日病院に出かけた日、母が言った。「今日父が歩いたよ!!」少しだけど手摺りにつかまって自分一人で歩いたよ!!」つてうれしそうに話をする。涙が出るほど感激な

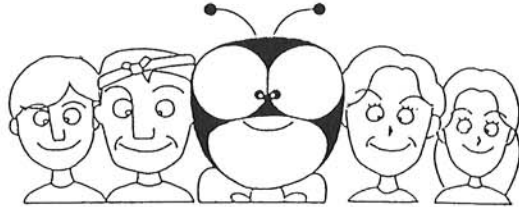
出来事でした。日一日と変わる様子に、父の努力と母の陰の支えがあつてここまで来たと思つています。この父の病氣で、子供達も自分でできる事はするようになり、協力的になりました。それと同時に母の存在の大きさを感じました。普段は何ほどわからなかつたが、家をあげ病院暮らしをしていると自分で全部しなくてはいけない。自分の事など考えず、父の為に一生懸命看護している母は偉い。自分だつたらできるだろうか。幸い半年ほどで家に帰れた。しかし病院と家では違いが大きすぎる。一例として、廊下は平らでなく段差が多い。気温は一定になりにくい。生活のリズムが大きく変わる。父だけでなく家族全員へと影響する。初めはよく父と言ひ争いをしました。原因はささいな事で大人気無く恥しい。家の生活に慣れて来た頃、役場の方からハビリの誘いがあり参加する。少し抵抗があつたが快く迎えてもらい、

まずまずのスタートでした。同じ病氣の人ばかりで周りを気にしない事がよかつた。「ぬくみ会」に入り行事にも参加して、次回が楽しみになる様子がかがわれた。ボランティアの方からの暖かい話や、保健婦さんや福祉の方々の応援や励ましが有り今日に至っている。人間一人で生きて行くのはタイヘンな事だと感じます。福祉なんてと思つていたが、自分の事となると立場が違ひ関心が出る。健康は自分だけでなく家族への思いやりにも通じる。一日一日の心配りが明日への健康、ひいては家族の平和へとつながる。父の病氣が一つのきっかけとなり私に教えてくれた事でした。これからも前進あるのみです。



国民年金

ちょっといい話



老齢福祉年金を受け取つたら国民年金証書を出しましょう

毎年、8月は「国民年金証書」の提出月です。老齢福祉年金を受けている人は8月に年金を受け取られたら必ず「国民年金証書」を役場に提出しましょう。証書が提出されると、所得状況や生計維持関係などを審査し、来年7月までの年金が受けられるかどうか決定されます。証書を提出しないと次の支払期に年金を受け取ることができなくなります。忘れずに提出しましょう。

毎年、8月は「国民年金証書」の提出月です。老齢福祉年金を受け取られたら必ず「国民年金証書」を役場に提出しましょう。

二つ以上の年金は受けられません

公的年金制度では、「一人一年金」が原則です。支給理由の違う年金を2つ以上受けられるようになった時には、その中の一つの年金を選ぶ手続きが必要です。

たとえば、障害基礎年金を受けている人が、老齢基礎年金を受けられるようになったときは、本人が「年金受給選択申出書」を提出して、どちらの年金を受けるか選択し、一方の年金の支給は停止されることとなります。

ただし例外として、遺族厚生年金を受けている人が、65歳になり老齢基礎年金を受けられるようになったときは、2つの年金が支給（併給）されます。また、老齢基礎年金と老齢厚生年金または老齢共済年金の組み合わせのように、支給理由が同じ場合は、両方の年金を受けることとなります。

8月中の国民年金

◎60歳になる人
昭和11年8月2日から昭和11年9月1日生まれの方は、掛け金を掛け終わりました。

老齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は請求できます。
◎60歳以上70歳未満の人
受給資格期間を満たすことができない人、または過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入することができます。

任意加入を希望する人は、必ず役場へ届け出てください。

- ◎65歳の人
老齢基礎年金を請求しましょう。(繰り上げ請求した人は除きます)
- ◎現況届を出す人
今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されてきたら、忘れずに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。

幼児の医療費助成事業が創設されます。

- 村では、平成8年8月1日より従来の乳児の医療費助成事業に加えて、幼児を対象とした医療費の助成を行います。
- ◇対象年齢：1歳児
- ◇助成対象：入院に要した医療費
- ◇自己負担額：1日につき710円

- ◇助成方法：医療機関に自己負担額を支払った後、村から助成します。
- ◇その他：所得制限がありませんので、所得により対象とならない場合があります。
- ◇問い合わせ先
役場 住民課 (☎74-3111
1 内線255)

◀ ご存じですか！ 検察審査会 ▶

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。
※お問い合わせは……

長岡市三和3-9-28 新潟地方裁判所長岡支部内
長岡検察審査会事務局(電話 0258-35-2141)へ

『行方不明の人を捜す相談所』(無料) 開設のお知らせ

警察では、8月中の1ヵ月間、「行方不明の人を捜す巡回相談所」を次の表のとおり開設します。皆さんの家族や知り合いの人で
☆病気を苦にして家を出した
☆外出したまま行方が分からなくなった
☆出稼ぎ先から便りが途絶えた

等で、その後消息が知れずお困りの方は、是非とも相談においでください。

相談所では、全国各地で亡くなられ、身元の分からない方の写真や、持ち物などの資料を多数用意してお待ちしております。

1 巡回相談所 (午前9時から午後5時まで)

月 日	場 所
8月6日(火)	長岡警察署(電話 0258-38-0110)

2 常設相談所 (午前9時から午後5時まで)

月 日	場 所
通年(巡回相談日土曜、日曜、祭日を除く)	新潟市新光町4番地1(県庁隣り) 警察本部鑑識課 電話 025-284-3131 内線 2532・2533

平成9年度 県立テクノスクール 訓練生募集!

県立テクノスクールでは次のとおり平成9年度生を募集します。

1 募集科名

◆高卒対象科
メカトロニクス科、NC機械科、自動車整備科、電気システム科、電気施設科、土木測量科、OA事務科、ホテルビジネス科、織布科

◆中卒対象科
溶接科、金属プレス科、建築科、左官科

2 募集期間

平成8年9月13日(金)から平成8年10月16日(水)まで

3 選考日

平成8年10月30日(水)

※各テクノスクールで募集料が異なりますので詳しくは最寄りの県立テクノスクールへお問い合わせください。

- 三条テクノスクール TEL(0256)38-8520
- 柏崎テクノスクール TEL(0257)24-2115

// 看護職員募集!! //

社会福祉法人 長岡三古老人福祉会では、看護職員を次のとおり募集しております。

- 採用職種/看護婦(士)、准看護婦(士)
 - 人 員/2名
 - 資 格/看護婦(士)免許、准看護婦(士)免許
 - 勤務地/「特別養護老人ホームみしま園」もしくは「老人保健施設てらどまり」
 - 採用予定年月日/随時採用予定
- ※詳しいことは直接「特別養護老人ホームみしま園」☎(0258)42-3131へお問い合わせください。

歯の用心

一口メモ

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 最近、歯が黒ずんできました。どうしたらよいでしょうか。

A 急に歯が黒ずんできた場合、いくつかの原因が考えられます。歯の表面から見えないところにむし歯ができて、表面まで進んできたときに黒ずんで見えます。

また、過去に歯を打ったりした場合、中にある神経が徐々に死んでくると、急に黒くなる場合があります。むし歯で黒くなった場合はきれいに削り取り、歯と同じ色調のつめものや、かぶせものを作ります。また、歯の中の神経が死んで黒くなった場合、内部に漂白剤を入れて白くすることがあります。しかし、どの場合でも白くなるわけではありませんが、漂白できない場合は、むし歯と同じような方法で白くします。いずれにしても、急に歯が黒ずんできた場合は、すぐにかかりつけの歯科医院で調べてもらうようにしましょう。

新潟県歯科医師会

8月の救急診療のご案内

	内 科	外 科	小 児 科	産 婦 人 科	歯 科	
4日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	明石医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院	
11日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	斉藤医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央総合病院	
18日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	小林医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院	
25日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	丸岡医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院	

* 歯科の救急診療は午前9時～午後4時までです。

2. 平日夜間の救急診療

曜 日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外 科	外 科	外 科
病 院 名	立川総合病院	長岡赤十字病院	中央総合病院

◇お問い合わせは……

- ◎長岡市健康センター内(長岡市西千手2丁目5番1号)
- 長岡市休日急患診療所……☎35-8255
- 長岡休日急患歯科診療所……☎33-9644
- 長岡市市民部健康課……☎32-5000
- ◎長岡市医師会……☎32-1900
- ◎長岡市歯科医師会……☎32-1430

自衛官等募集案内

募集種目	応募資格	受付	試験日	合格発表
※ 2等陸、海、空士	18歳以上27歳未満の男・女 9年3月卒業見込みの高校生(専門校生、予備校生)も含みます	男子 8/1~9/15 女子 8/1~9/13	9/16(土) 9/24日	試験後概ね1ヵ月後以降 11/18
※ 一般曹候補学生	18歳以上21歳未満の男・女	8/1~9/9	1次試験 9/16(月)	最終 11/15
※ 曹候補士	18歳以上27歳未満の男・女		1次試験 9/23(月)	最終 11/18
※ 航空学生	高卒(見込み)21歳未満の男・女		1次試験 9/23(月)	最終 9年1/31
防衛大学校学生	高卒(見込み)21歳未満の男・女 ただし、推薦については高等学校長の推薦等別途資格が必要です。	推薦 9/5-10	9/21(土) 22(日)	11/13
		一般 9/17~10/15	1次試験 11/16(土) 11/17(日)	最終 9年2/20
防衛医科大学校学生	高卒(見込み)21歳未満の男・女	9/17~10/15	1次試験 11/2(土) 11/3(日)	最終 9年2/13
看護学生	高卒(見込み)22歳未満の女子	9/17~10/15	1次試験 10/31(木)	最終 9年1/23

* 印の種目についてのみ、平成9年3月新規高等学校卒業業者の受付は上表にかかわらず、文部、労働両省から示された期日以降実施します。

★技能が身につく技術教育も受けられます!★

自衛隊では職種により次の国家免許をとる機会があります。

—— 一般社会でも役立つ資格です ——

- 普通・大型自動車免許 ●大型特殊自動車運転免許 ●けん引免許 ●自動車整備士 ●ガス溶接技能者 ●危険物取扱者 ●ボイラー技師 ●調理師 ●航空整備士 ●小型船舶操縦士 ●潜水士 ●航空管制官 ●特殊無線技師 ●工事担任者(電話設置) ●准看護士 ●船舶衛生管理者



お問い合わせは
役場総務課 又は

自衛隊新潟地方連絡部
柏崎募集事務所
柏崎市穂波町1-36
☎0257-24-3000

