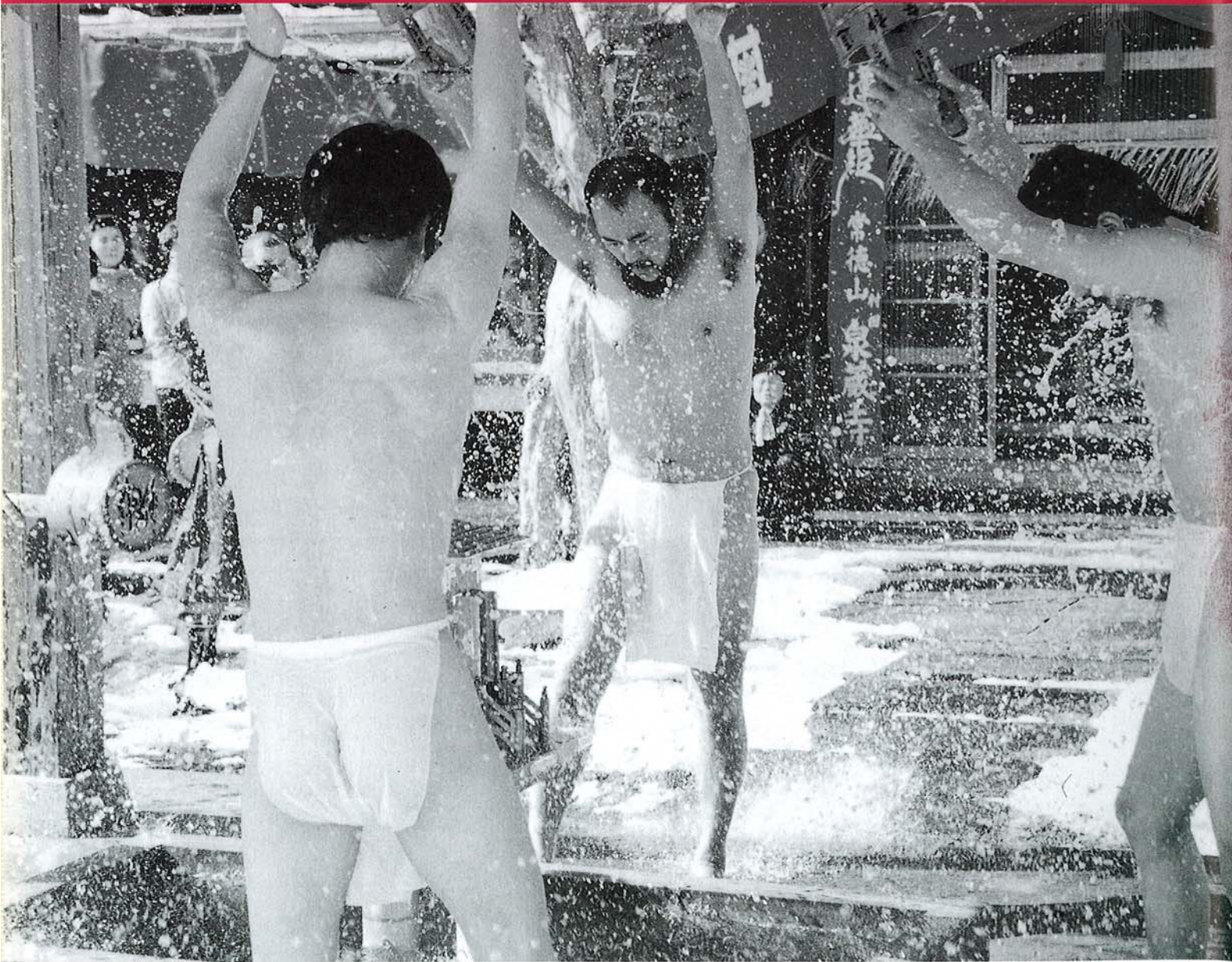


わしま



鍛えぬいた 強い精神力

2000 No.319
3

広報
わしま

3月号
平成12年3月1日発行

発行 和島村役場 編集 企画観光課

〒949-4511

新潟県三島郡和島村大字小島谷34344
☎0258-74-3111 FAX74-2791

人口の動き

1月末人口	
人口	5,233人 (-3)
男	2,533人 (-2)
女	2,700人 (-1)
世帯数	1,300世帯 (+1)
()	内は前月比

暮らしのワンポイント

好奇心が強い幼児は何でも口に入れてしまいます。子どもの小さな口やのどは意外に柔軟。おもちゃのミニカーを丸ごと飲み込んでしまったという例もあり、大人の自配りが大切です。

小さなボタンなどの異物を飲み込んだ場合、ほとんどがそのまま大便と一緒に排せつされるので、さほど心配はいりません。しかし、むせたりせき込んだりしているときは気管に入ったおそれがあるので、すぐに病院で診察を受けさせましょう。呼吸困難や窒息の症状がある場合には、すぐ救急車を呼んでください。

画びょうやホチキスの針など尖ったものを飲み込んだときは、無理に吐かせるのとや食道を傷つけてしまいます。吐かせず、静かに病院へ運んでください。

水性絵の具は、少しくらいなめても心配はありません。しかし、油性絵の具は中毒の危険があるので、水を飲ませて（牛乳はだめ）吐かせ、すぐに病院へ。

子どもの誤飲

小さな異物の場合



レモンは、水が牛乳を飲ませて吐かせ、様子を見ますが、ほとんどの場合、害はありません。電池を飲み込む事故も多発しています。中でも危険なのが、ボタン電池。大便と一緒に排せつされることもありませんが、食道や胃の中で止まってしまつと放電したり中身が漏れて粘膜が傷ついたり、最悪の場合は胃に穴が空くことも。子どもが電池を飲み込んでしまったら、すぐに病院へ連れて行き、適切な処置を受けさせましょう。

意外に危険なのが、ピーナッツなどの硬い豆類。かむと細かくくだけ、小片が気管に入ってしまうと、肺などに炎症を起こすことがあります。硬いナッツを子どもに与えるのは避けてください。もし口にして、むせたりせき込んだりする場合は、病院へ連れて行くようにしましょう。

チャイルドシート購入費の一部を補助します

チャイルドシートの普及を図り、
運転中の乳幼児の死傷事故を防ぎましょう。

安全と子育て支援

対象 村内在住の就学前の乳幼児のために、チャイルドシートを購入された村内在住の保護者の方。
(平成11年4月1日以降に購入された方も対象となります。)
なお、寄贈される場合は対象となりません。

補助額 購入費の1/2 (限度額 15,000円)

申請に必要なもの 領収書、保証書など製造元と販売店が確認できる書類。申請書(総務課にあります。)、印鑑、振り込み先の金融機関名(口座番号)など。

問い合わせ・申請 役場総務課交通安全係へ
(☎74-3111 内線214)

チャイルドシートを選ぶコツ

チャイルドシートの購入に際しては、次の項目を参考にして下さい。また、購入はしたものの自分の車に合わない、ということもあります。買うときは、自分の車への取付けをアドバイスしてくれるお店を選びましょう。(地元のお店にご相談下さい。)

- ①取付けが簡単なもの
- ②安全基準に合格しているもの
- ③あまり重くないもの
- ④クッションやカバーが簡単にとり外せるもの
- ⑤背もたれが高いもの
- ⑥サイドポートが高いもの
- ⑦座席の位置が低いもの
- ⑧体面積が大きいもの

障害のある人へのエチケット

困っているようでしたら、
声をかけてみましょう。
何を、どうすればよいか
率直に聞きましょう。

サポートしてもらいたい内容は、障害の種類や程度によって違います。障害のある人たちが、あなたのサポートを心苦しく感じないよう、細やかな心づかいが必要です。

障害のある人を理解し、ノーマライゼ

私たちは日々の生活の中で、お互いに世話をな形で支えあっています。

最近よく耳にする“バリアフリー”というの誰もが無意識のうちに、互いに思いやり、手と考えます。

今月号では皆さんと、バリアフリーについて一人ひとりの理解によって、もっともって住

ーションの理念を社会に定着させよう

したり、受けたり、助けたり、助けられたりと様々

も助けあいであり、支えあいといえるでしょう。をさしのべる行為こそがバリアフリーの第一歩

一緒に考えてみたいと思います。みやすい地域が築けると思います。

バリアフリー(barrier free)

障害者や高齢者の社会生活上の障壁(バリア)が取り除かれた(フリー)状態。道路に段差がない、階段にスロープがあるなど。

しかし、本来のバリアフリーは物理的な障壁がないだけでなく、障害者や高齢者が社会参加する上で精神的にも障壁がないことをも含んでいます。

一人ひとりでできるあなたらしい、いいこと

耳が不自由な人には…

●駅や電車内で案内放送などが流れたら、筆談や身ぶりなどで内容を伝えます。

●病院や銀行の窓口などで呼ばれていたら、肩をたたいて教えます。

●唇の動きで言葉を読み取れる人もいます。口の動きが分かるように、正面からはっきり分かりやすく話します。

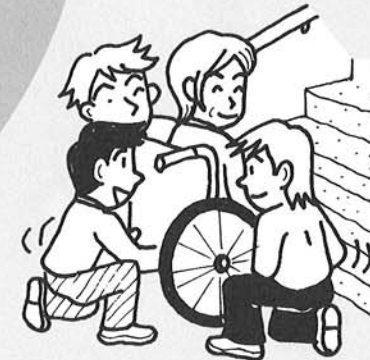
●何人かで一緒に会話をするときには、周囲の話の内容も筆談や身ぶりなどで伝えます。筆談は、手のひらや紙に文字を書いて伝えあう方法です。

●手話や指文字は、耳の不自由な人たちの間で親しまれています。最近、ほとんどの都道府県・市町村で手話講習会が開かれています。あなたも参加してみませんか。



バリアフリーの道路や住まいの建設が進むなど、障害のある人にとって住みよくなる環境が広がっています。身近でできることは、障害のある人とじかに接し、心のバリアをなくしていくことです。「お手伝いしましょうか?」の一言に始まって、わたしたちができることはたくさんあります。

まちもみんなも
バリアフリー!!
障害のある人をサポートしよう



目が不自由な人には…

●方角や場所を伝えるときは、「何歩」「何メートル」などを具体的に言います。

●道案内をするときは、白いつえの反対側に立って腕を貸し、半歩前をゆっくり歩きます。

●エレベーターに乗るときは、上るか下るかを説明します。

●お茶や食事のときは、食器などの位置と内容を説明します。位置は時計の針の方向で言うと分かりやすくなります。

手足が不自由な人には…

●階段で車いすの上り下りを手伝うときは一人で無理をせず、周囲の人にも呼びかけて2~3人で協力します。上りは前向き、下りは後向きで、車いすの人が落ちないように気をつけます。

●松葉づえを使う人とすれ違うときには、ぶつからないように気を配ります。

「何かお困りですか?」
大勢の人があなたからの言葉をまっています。

ノーマライゼーションの考え方

ノーマライゼーションとは、1950年代、デンマークにおける知的障害者の親の会が、「施設入所の子どもも家族とともに生活する権利がある」と主張する運動の中から生まれた考え方を表現したものです。この考え方は、1975年に国連が決議した「障害者の権利宣言」の基本理念となり、わが国でも、1981年の国際障害者年以降、この考え方が一般化してきました。

具体的には、障害のある人も障害のない人も、高齢者も若者も、すべて人間として普通(ノーマル)

の生活を送るため、ともに暮らし、ともに生きていくような社会こそノーマルである、という考え方です。そして、障害のある人を特別扱いするのではなく、一般社会の中で普通の生活が送れるような条件を整えるべきであるとされています。

このような考え方を基に、現在、国や地方自治体では、障害のある人が障害のない人とともに、普通に生きていける社会を展望しています。具体的なニーズを取り入れるなどきめ細かな配慮をして、地域社会を重視した施策を充実しつつあります。

このほかにも、エレベーターや階段の手すり、自動ドアといった設備が整っています。安心してご来庁ください。



車椅子でも大丈夫!!



役場庁舎のバリアフリー設備

お年寄りの方も障害者の方も安心してお出でください。役場庁舎も職員もバリアフリーで皆さんを待ちしています。

『家庭教育ビデオ』貸出します

子育て、応援します

子育ての極意は
『ゆっくりゆったり』

子どもとしつけ

頑張れ!お父さん
～パパたちの子育て奮闘記～

子育ての極意は『ゆっくりゆったり』
平均値や相対的な順位にとらわれず、子どもの良いところをほめて伸ばしてあげることが、子育てには求められています。このビデオでは、子どもへの接し方について、様々な分野の専門家がその極意を伝授。お父さん、お母さんの育児のヒントとなるような内容となっています。

子どもとしつけ
やってはいけないことや間違っただけをしっかりと正すこと、自分の行いに対する責任を理解させることなど、子どもへの「しつけ」について、お父さん、お母さんが「気持ち」、「理解し」、「自信を持つ」ためのビデオです。

頑張れ!お父さん
～パパたちの子育て奮闘記～
現代社会の忙しさの中で見失ってきた父親の影響力の大切さと、夫婦一致協力した子育てについて考えます。実際に子育てを経験した方々のそれぞれの「子育て奮闘記」は、様々な家庭の姿を浮き彫りにすると同時に、育児に悩むお父さん、お母さんを励まします。

『家庭教育ビデオって?』

平成10年6月の中央教育審議会答申「幼児期からの心の教育の在り方について」を踏まえ、文部省では、家庭教育の支援のため「家庭教育ビデオ」を作成しました。内容は、家庭教育をめぐる重要な課題である「父親の参加」「子どもをゆっくりゆったり育てる」「しつけ」の3つのテーマについて、それぞれ15分程度で解説。小錦関やジャンプの原田選手など豪華な出演者たちが、わかりやすく、そして楽しく解説してくれています。

心の教育の充実のためには、家庭教育関係者のみならず、地域をはじめ、家庭内での理解・協力が重要です。皆さまのご利用をお待ちしています。

《貸し出しについて》
教育委員会、または、ゆきわり荘までお越しください。



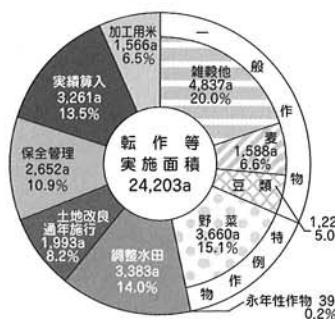
緊急生産調整対策

◆平成11年度転作等実施結果
稲作を方向づける「新たな米政策大綱」の下で2ヶ年緊急生産調整対策に取り組んできました。転作等の実施状況は、目標面積237.14%に対して242.03%で達成率102.06%でした。

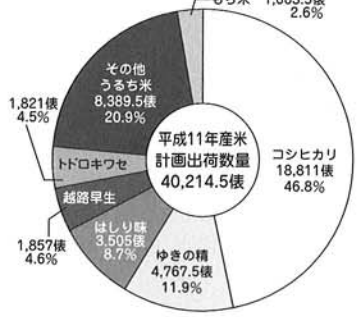
目標達成に当たり農家の皆さんのご協力ありがとうございました。作目別については、雑穀他・麦豆類等の一般作物が76%で全体の31.6%、特例作物(野菜)が37%で15.1%、調整水田が34%で14.0%を占めています。

◆平成11年度転作等実施状況
全体では、平成10年とほぼ同数の40,214.5俵となっており、品種別の数量を平成10年と比べると「コシヒカリ」が3,568俵、「ゆきの精」が約1,000俵増加し、「はしり味」が2,039俵、「越路早生」が約1,200俵の減となっています。また、「その他うるち米」のう

平成11年度転作等実施状況



平成11年度産米計画出荷数量



ち「五百万石」が7,677.5俵を占めています。

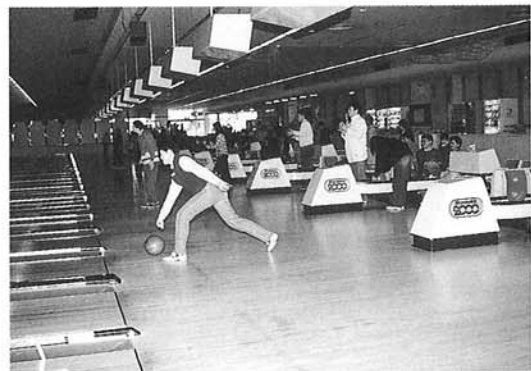
新しい対策

米の計画生産・経営の安定をめざして

◆水田農業経営確立対策
平成12年度生産調整目標面積236.86ヘクタール

国は、平成12年度以降の生産調整対策として「水田を中心とした土地利用型農業活性化大綱」を決定し、5ヶ年間取り組むこととしています。
平成13年度以降は、米の計画の生産(生産調整)による「作付配分」となることとなっていますが、平成12年度は生産調整目標面積が配分され、需給の着実な回復を図る観点から、前年同規模に設定されています。
新たな助成金体系による「とも補償」・「稲作経営安定対策」(所得補償)・両制度への全農家のセット加入により目標達成にご協力をお願いします。

第4回 村民ボーリング大会



2月6日(日)、見附市のミナミポールで体育協会主催による村民ボーリング大会が開催されました。当日は、61名が参加。冬場の運動不足解消と親睦を目的に、和気あいあいの中でボーリング大会を楽しみました。
結果は次のとおりです。
優勝 早川 淳子さん(426)
準優勝 阿部 孝行さん(389)
第3位 早川 良江さん(354)
※()は、2ゲームトータルスコアです。また、女性はハンディも含みます。

わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



第5回潮風旗争奪柏崎剣道大会
和島剣道教室初のアベック優勝!!
昨年の12月12日(日)、柏崎市総合体育館で「第5回潮風旗争奪柏崎剣道大会」が、県内外から男子47チーム、女子33チームが参加して開催されました。
1999年の最後の公式戦となった同大会で、和島剣道教室が男子・女子中学生団体戦で見事アベック優勝の快挙を成し遂げました。
この大会で、男子は12月5日に行われたNST杯で優勝した刈谷田中学校を破つての優勝、そして、女子も強豪分水中学校を破つて、

シルバードンダンスクラブ 会員募集のお知らせ!

シルバードンダンスクラブでは、昨年4月から与板町のアラキダンススクールから講師をお招きし、毎週楽しく練習しております。心地よい音楽やリズムにのせて体を動かす・・・とても爽やかな汗を流すことができます。
この素敵なひとときを、一人でも多くの皆さんと分かち合い、楽しく過ごすことが出来たら・・・と考え、ご案内させていただきます。現在、活動に参加されている方の大半は、ダンスは初体験という方々です。
シルバードンダンスクラブでは、今

後もうつくり、ゆったりと時間をかけ、参加者同士楽しく語らいながら活動を展開して行きたいと思っております。皆さまも勇気をだして、ぜひともご連絡ください。
また、「チョット見てみたいな」という方の見学・体験参加とも大歓迎です。
ご家族、ご友人、お誘い合わせのうえにご参加くださいますようお願いいたします。
※お問い合わせ・連絡先
シルバードンダンスクラブ
代表 大矢幸二(74-2825)
又は和島村公民館(74-3111)



- 活動について
- ◇活動日 毎週木曜日
- ◇会場 小体育館
- ◇時間 7時30分～9時頃
- ◇会員数 約30人

食生活の変化で ふえた生活習慣病

生活習慣のなかでも、とりわけ食事の影響は大きいといわれています。栄養素は不足しても過剰になっても人体に悪影響を及ぼし、病気の原因にもなります。毎日の食生活でどのような食品をどのように調理してどれだけ食べるかによって、人の健康は大きく左右されます。大切なのは、バランスよく栄養をとること。病気になるのも健康になるのも、日々の食事次第なのです。



あなたの生活習慣が 病気をつくっている!?

～成人病から生活習慣病へ～

がん、脳卒中、心臓病など、かつて成人病とされていた疾患は、今では“生活習慣病”と呼ばれるようになってきました。これらの病気に、毎日の生活習慣が深くかかわっていることが分かったからです。今のあなたの生活が、10年、20年先の健康状態を左右するのです。いつまでも健やかな人生を送るために、もう一度自分の生活習慣を見直してみましょう。

自分の健康は自分でつくる!

生活習慣病は、長年の生活態度の積み重ねで起きるものです。そのため、自覚症状が少なく、ジワジワと進行していきます。気がついたときには、手遅れになっていくケースも少なくありません。病気を予防するには、健康的な生活習慣を自分で確立することが基本です。食生活、運動、休養、喫煙、飲酒……。あなたの生活習慣、大丈夫ですか？



まずは歩くことから始めよう!

運動には、健康・体力づくりだけでなく、生活習慣予防にも大きな効果があるといわれています。特に、酸素をたっぷり取り込んで体の働きを活性化する有酸素運動を、三十分以上かけて行うのが効果的です。一番簡単でだれにでもできるのは、歩くこと。外を歩けば気分晴らしにもなり、精神的ストレスを解消するのにも役立ちます。特別な時間をつくらなくても、生活のなかで無理なく続けられます。

食品は、それぞれのもつ栄養素によって六つの食品群に分かれます。この「六つの基礎食品」のグループの中から、少なくともそれぞれ二、三種以上食べて、三十品目を目指しましょう。

一日三十品目の食品が基本!

食品の数え方

基本的に食べた食品の種類で数えます。

- 米など1日に何度も食べるものは何度食べても一つと数える。
- 肉、魚などは、牛肉、豚肉、アジ、イワシのように、種類ごとに一つと数える。
- 塩、こしょう、しょうゆ、酢、ソースなど、調味料は数えない。
- 外食をしたときや、既製の調理食品などの場合は、素材として使われている食品の品目を分かるだけ数える。
- 素材として使われている食品の内容が分からないときは、全体で一つと考える。

毎食ごとに
バラエティをもたせる!

一日三十品目食べても、毎日同じ食品ばかり三十品目食べるのでは、あまり意味がありません。今日肉を食べたら明日は魚というように、同

生活の中に
オアシスをもたせよう!

規則正しい生活や、入浴などで身の疲れを解消すること、ストレス解消のために休日は自分の趣味に没頭することは、健康維持のためにも大切です。ゆとりある生活や心身ともにリラックスできる環境は、健康をつくるために不可欠です。

健康のためには
ぜひ禁煙を!



たばこは、がん、脳卒中、心筋梗

元気な老後を過ごすために...

老後の不安の一つである「寝たきり」は、寝たきりになった当人の問題にとどまらず、それを支える家族全体の大きな課題となっています。今までは、「年をとれば寝たきりになるのは仕方がない」という考えが根強くありました。しかし最近では、「寝たきりのかなりの部分は適切なりハビリと介護によって十分に予防できる」と考えられています。

寝たきり高齢者の発生の主な原因である脳卒中、骨粗しょう症などの病気は、中壮年期からの健康管理を十分に行うことによって予防することができます。そのためには、定期的に健康診査を受けることが必要です。健診結果で、自分の生活習慣を把握し改善していきましょう。



飲みすぎに
注意しよう!

お酒は、上手に付き合って飲みすぎないことが大切です。自分のペースで飲み、適量にとどめるようにしましょう。適量を超えると、肝臓やほかの内臓に負担がかかり、さまざまな病気につながっていくのです。

塞など、さまざまな病気の危険因子となります。どんなに長くたばこを吸っていた人でも、禁煙を始めればこれらの病気にかかる危険性は減っていきます。

食べすぎを
防ぐために!

ただでさえ高エネルギー、高脂肪の食事になりがちなのに、食べすぎたらたちまちエネルギー量がオーバーし、肥満につながってしまいます。肥満は、がんをはじめ、糖尿病、高血圧症など、ほとんどの生活習慣病の引き金になります。現代人の健康を損なっている最大の原因は、まさに過剰で偏った栄養素の摂取に尽きるといってもよいでしょう。「バランスよく、そして食べすぎない」、これが、健康を維持する食生活の秘訣です。



お知らせ

information

3月の救急診療のご案内

- 1 休日の救急診療
- (1) 内科・小児科・外科・歯科の昼間（午前9時～午後6時）
- 長岡市健康センター内（長岡市西千手2-5-1）
 ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255
 ・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644（午後4時まで）

(2) 産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
5（日）	トマトレディスクリニック	立川総合病院
12（日）	杉本医院	長岡赤十字病院
19（日）	長岡西病院	長岡中央総合病院
20（祝）	明石医院	立川総合病院
26（日）	斉藤医院	長岡赤十字病院

※相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

3月の納税・納入

- ◇国民健康保険料
- ◇国民年金保険料
- ◇保育所保育料
- ◇幼稚園保育料

「司法書士と社会福祉士によるシルバークリニック」のお知らせ

高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の方の不動産や相続、遺言、贈与などに関わる問題及び介護、福祉に関わる問題につき、司法書士及び社会福祉士が電話による相談をお受けし、問題解決のアドバイスを行います。

また、4月1日より始まる新しい成年後見制度に対するご質問にもお答えします。

○日時／3月18日（土）
午前10時～午後4時まで

○電話番号
☎025-229-1101

お詫びと訂正

広報2月号の11頁「新区長決まる」のところで地域名に誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正いたします。

誤	正
下小島谷	中小島谷
平沢	平沢
松永	松永
利治	利治

分水桜まつり おいらんど中 「おいらんど」募集中!!

分水桜まつりの「おいらんど中」は珍しい行事として、全国的にも有名ですが、その主役である「信濃太夫」「桜太夫」「分水太夫」の三大役を次のとおり募集しています。

- 応募資格
- (1) 年齢18歳以上（高校生は除く）
 - (2) 身長150～165cmまでの健康な女性
 - (3) 未婚・既婚・住所は問いません

○応募方法

- (1) 写真2枚（上半身、カラーで正面・側面各1枚（サービスクラ）を同封のうえ、分水町観光協会へ郵送又は直接提出して下さい。
- (2) 写真は後日返送いたします。

○応募期限

平成12年3月6日（月）必着

○その他

- (1) 応募者の中より書類審査で選考し、二次審査により決定。
- (2) 審査は一般の方には公表いたしません。
- (3) 夜間3回位の練習があります。

○応募先

分水町観光協会（〒959-0195 分水町大字地藏堂2687-3 分水町観光協会（分水町役場内）へ）
 時間／午前8時30分～午後5時まで（但し土・日曜日、祭日は除く）
 ☎0256-97-2111
 内線321・322

平成12年度 県高齢者大学学生募集!!

明るい未来に向かって、色々なことに興味を持ち、意欲的に参加してみませんか!

- 募集講座（教養講座2年生）
福祉ボランティア講座
パソコンによるワープロ講座
- 実施期間 6月～10月
- 場所 新潟市・長岡市・上越市
- 応募資格 県内在住の概ね60歳以上の方
- 応募期限 4月24日（月）
- お問い合わせ先
（財）新潟県長寿社会振興財団まで
☎025-285-1400



耳の日 (3月3日)

ゆめあい君の伝言板

こんなときは、国民年金の届け出をして下さい (14日以内です。)

こんなときは	こんな届け出を	届け出に必要なもの
20歳なったとき	職場の年金（厚生年金や共済組合）に加入していない人は国民年金の加入届けをしてください。	印かん
就職（職場の年金に加入）したとき	20歳以上60歳未満の人が就職した時は、国民年金の種別変更（喪失）の届けをしてください。	印かん、保険証
退職（職場の年金を脱退）したとき	60歳になる前に退職したときは第1号被保険者の届けをしてください。（扶養している人がいる人はあわせて届け出を）	印かん、年金手帳 退職証明書（資格喪失連絡票）
住所・氏名が変わったとき	住所や氏名を変更する届けをしてください。（住民票の届け出といっしょにできます）	印かん、年金手帳
60歳から任意加入したいとき	高齢任意加入の届けをしてください。	印かん、年金手帳
年金手帳をなくしたとき	年金手帳を再交付する届けをしてください。	印かん、年金手帳



水取りや 氷の僧の 芭蕉の
音
奈良地方では「お水取りが終わらないと春が来ない」といって、この行事を楽しみにしているようです。

お水取り

「お水取り」というのは、奈良東大寺の二月堂で、三月一日から十四日まで行われる法会で、天下安穩・五穀成熟・万民豊樂を祈願するものです。正しくは修二会といいますが、これは天平勝宝四（七五二）年から千二百五十年近くの間、続けられてきています。二月堂の修二会は、二月堂そばの良弁杉のかたわらにある閻伽井屋の中若狭井から水をくむことから「お水取り」、夜の行事で松明が振られることから「お松明」の名でも親しまれています。松明は三月一日から十四日まで焚かれ、この火の粉を浴びると、諸病が退散するといわれています。十二日には特に大きい松明（籠松明）



東大寺二月堂十一面観音像光背（部分）

道の相談室

あなたの声を生かします

「いつも渋滞しているあの道路、なんとかならない?」「ガードレールが壊れているよ!」「車の出入り口の申請はどうやるのかな?」など、道路に関する疑問や要望を受け付けております。

対象地域は新潟県全域です

ドロー ヨクナレ

☎0120-106-497

FAX 025-265-6148

9時30分～17時(土・日・祝日を除く)

http://www.hr.moc.go.jp/road/index.html

あなたの声を活かします!

みなさんの声を聞かせてください。

〈道の相談室連絡会議〉
建設省北陸地方建設局・新潟県・JH日本道路公団北陸支社

平成12年度 固定資産課税台帳の 縦覧期間について

平成12年度は、次のとおり固定資産課税台帳の縦覧期間を設けますので、お知らせいたします。また、縦覧を希望される方は、期間内に認印持参のうえ、役場総務課係までおいでください。

○縦覧期間
平成12年4月3日(月)から
(ただし、土・日曜日は除く)

特設人権相談所 開設のお知らせ

皆さんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら法務局や人権擁護委員会にご相談ください。差別、いじめ、体罰など、人権問題の相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

○日時／3月14日(火)
午前10時～午後3時

○会場／和島村保健センター
和島村人権擁護委員

・小林 哲 彌(根小屋)
☎74-2719
・遠藤 てつ子(村田)
☎74-2835

新潟地方法務局柏崎支局担当官
☎0257-2315226

○お問い合わせ先
役場住民課(☎74-3111)
又は新潟地方法務局柏崎支局まで

言葉の履歴書

布皮などを縫う「ミシン」と、レース用オートバイ・車の俗称「マシーン」は、もと「も」と同一の英語 machine(機械)から生まれた外来語です。

針の糸が自動的に衣類を縫っていくソーイング・マシン(縫う機械)は、遣米使節に随行した通訳ジョン万次郎が、万延元(二八六〇)年に米国から初めて持ち帰り、使い方を広めました。

明治四(二八七二)年にドイツ製の輸入品が浅草公園の見せ物として客を集め、十年後の第二回勸業博覧会には早くも国産品が出品されています。ソーイング・マシンは略語がなまって「ミシン」と呼ばれました。

家庭用のミシンを使うときは「ミシンをかける」といいますが、「ミシンを入れる」は切り取り線などに点線状の穴をあける意味になります。

英国のトーマス・セイントがミシンを発明したのは、七九〇年。三月四日の「ミシンの日」は、平成二年に発明二百年を記念して、日本家庭用ミシン工業会が3・4(ミ・シ)の語呂合わせから制定したものです。

交通災害共済会員募集!!

平成12年度

わずかな会費でみんなが安心

◇交通災害共済とは
会員が交通事故により死傷された場合に、共済見舞金を支給する事業です。県内112市町村が運営している共済制度です。

◇どなたでもご加入OK!
県内に居住している方、又は県外で働いている方や学生の方も加入できます。

◇対象となる交通災害
自動車・電車等の交通に伴う交通災害(自転車の自損事故も対象)

◇見舞金の請求期間は?
交通災害を受けた日から起算して1年以内です。1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

共済期間は
平成12年 平成13年
4/1~3/31まで
お申し込み期間
平成12年 2月1日~3月31日

会費年間ひとり
500円
見舞金
3万円(実治療7日)~
最高120万円
(死亡)

見舞金が支払われないもの

- 会員の故意又は重大な過失による場合
- 会員の無免許・無資格運転又は酒気帯び運転の場合(これらの事情を知りながら同乗の場合を含む)
- 会員の犯罪行為中の場合
- 会員又はその遺族が不正に見舞金の支給を受けようとした場合
- 地震・洪水その他の天災による事故

交通事故にあつたときは! どのようなケガでも必ずすぐ警察署に届け出て下さい。交通事故証明書がないと見舞金が減額されます。

◇お申込み・お問い合わせは
役場・総務課まで
☎74-3111
内線214

特別養護老人ホーム 横山けやき苑施設 見学会のご案内

特別養護老人ホーム横山けやき苑では、このほどケアハウスけやきの杜並びにグリーンヒル与板の施設が完成間近となりましたので、次により施設見学会を開催いたします。

皆様のご来場をお待ちしています。

◇日時／4月1日(土)、2日(日)
午前9時~午後4時

◇会場
・ケアハウスけやきの杜
・デイサービスセンターけやきの杜
・ホームヘルプステーションけやきの杜
(長岡市上野町1059の2)
・グリーンヒル与板
(与板町横原393の8)

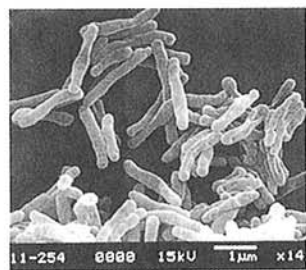
○お問い合わせ先
特別養護老人ホーム横山けやき苑(☎29-2500)まで

猛威をふるう結核

日本では、減少し続けていた新規発生結核患者数が、一九九七年、三十八年ぶりに前年を上回りました。また、医療機関や学校における集団感染も急増していることから、昨年七月厚生省は「結核緊急事態宣言」を発表し、行政担当者や医療関係者をはじめ、みなさん一人一人が結核に関する正しい知識を理解し、結核を過去の病気としてとらえるのを改め、結核の克服に取り組んでいただくよう呼びかけています。

飲めば治る病気です。必要以上に恐れたり、心配したりすることはありませんが、せきが二週間以上続くようであれば、風邪だと決めつけしないで医療機関で受診するようにしましょう。

●情報などの問い合わせ
厚生省 <http://www.mhw.go.jp>
結核研究所 <http://www.jata.or.jp>
(財)結核予防会
☎03-329219211



結核菌(写真/結核研究所)

三月二十四日は世界結核デーです

せきが二週間以上続いたら医療機関で受診を
結核は、早期発見・早期治療が大事です。薬をきちんと

防衛庁・自衛官幹部候補生募集

防衛庁では、下記のとおり一般・技術(医科・歯科・薬剤幹部候補生)等の幹部候補生を募集します。

☆受付期間/平成12年4月10日(月)~5月12日(金)

☆応募資格/平成12年4月1日現在、22歳以上26歳未満の男子・女子(大学卒業程度の学力を有する者)、ただし、大学院修士課程修了者(見込みを含む)、海上技術幹部候補生志願者(理工学課程修了者に限る)

☆試験日/平成12年6月16日(金)

◎お問い合わせ先

防衛庁・自衛隊柏崎募集事務所

〒945-0822

柏崎市穂波町1-35

(内山ビル104)

☎0257-24-3000

