



よ〜し もうすぐできあがり

2月13日(木) 島田小学校わらざり作り

広報

わしま

2003 **3** March

2003年(平成15年)3月1日発行 No.355

広報わしま

平成15年3月1日発行 355
 発行:和島村役場
 編集:企画観光課
 〒949-4511
 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
 TEL:0258(74)3111
 FAX:0258(74)2791
 http://www.vill.washima.niigata.jp
 E-mail:w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

年金4コマ劇場

えっ、それって巻き添えじゃない!?



未納者が多いので年金目的消費税を導入しよう!
 新しい目的消費税は当初5.5%(現行の消費税とは別に)
 高齢者のピーク時には9.2%



保険料を納めていない人は、社会のみんなに迷惑をかけています。一握りの保険料を納めない人たちが無年金者にならないために、消費者全員が負担金を受け入れることになるこの税方式の考え方で、国民の合意が得られるのでしょうか。

保険料を納めていない人は、社会のみんなに迷惑をかけています。一握りの保険料を納めない人たちが無年金者にならないために、消費者全員が負担金を受け入れることになるこの税方式の考え方で、国民の合意が得られるのでしょうか。

和島村の人口と世帯数
 人口 5,145人(-2人)
 男 2,489人(-1人)
 女 2,656人(-1人)
 世帯数 1,314戸(±0戸)
 1月末現在・()内は前月比

3月の広報カレンダー

| | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----------|----------------------------------|
| 1 (土) | | 16 (日) | |
| 2 (日) | | 17 (月) | |
| 3 (月) | | 18 (火) | ○心配ごと相談 |
| 4 (火) | ○心配ごと相談 | 19 (水) | ○配食サービス |
| 5 (水) | ○配食サービス | 20 (木) | |
| 6 (木) | | 21 (金) | 春分の日 |
| 7 (金) | | 22 (土) | |
| 8 (土) | ○参観日(幼稚園・保育所) ○保護者会総会(保育所) | 23 (日) | |
| 9 (日) | | 24 (月) | ○小学校終業式 |
| 10 (月) | | 25 (火) | ○小学校卒業式 ○北辰中終業式 ○心配ごと相談 |
| 11 (火) | ○人権相談(保健センター) ○心配ごと相談 | 26 (水) | ○幼稚園修了式 ○配食サービス |
| 12 (水) | ○第50回北辰中学校卒業式 ○配食サービス ○1.6歳児・3歳児健診 | 27 (木) | |
| 13 (木) | | 28 (金) | ○保育所保育終了日 |
| 14 (金) | | 29 (土) | |
| 15 (土) | | 30 (日) | |
| | | 31 (月) | ○国民健康保険料3月期納入期限 ○介護保険料3月期納入期限 |

編集者のつぶやき

1月24日の小中交歓会と2月15日の桐島小学校体験学習発表会で子供たちがパソコンを使いながら発表している姿が印象に残りました。▶編集者にとってパソコンは難しいというイメージがあります。この“難しい”という先入観がパソコンを覚える上で大きなハードルとなるのでしょうか。しかし子供たちは、難しいと思うよりも“興味”の方が大きいのだと思います。まず物に触れて使ってみる。そうした好奇心が物事を覚えていく上で大切なことなのかもしれません。▶さて冬も後半にさしかかり、ふきのとうが顔を出し始めるほど暖かくなってきました。春になるとおいしいものが出始めます。みなさん食べすぎには注意してすごしていきましょう。

「みんなの力で支えあおう」
和島村

社会福祉協議会

活動紹介

「住み慣れた地域で、家族や友人と暮らしたい。」これは全ての人びとの共通の願いです。こうした願いを支援するのが社会福祉協議会の役割です。配食サービスや地域リハなど、地域福祉・在宅福祉をすすめる具体的な福祉サービスを企画し実施しています。今月号ではこの社会福祉協議会の取り組みについてご紹介します。

和島村社会福祉協議会

和島村の社会福祉協議会の事務局はゆきわり荘にあります。地域のみなさんや、ボランティア、福祉・保健等の関係者、行政機関の協力体制を得ながら地域福祉推進のために活動する民間の社会福祉団体です。民間組織としての「自主性」と広く住民のみなさんや社会福祉関係者に支えられた「公共性」という2つの側面を持ち合わせています。具体的な活動として、配食サービス、理髪サービスやふれあいイキキサロン（地域リハ）、介護者の集いを開催するなどの活動を行っています。また共同募金の取りまとめも行っています。

配食サービス

配食サービスは、昭和62年に女性民生・児童委員活動の一環として月1回で始まりました。現在はボランティアで行われており、回数も週1回（水曜日）になっていきます。開始した当時は献立を自分達で考えていましたが、今では栄養師が献立を考え、パランスの取れた食事を提供しています。一食300円で、もちろん自宅まで配達しています。現在ボランティアの数は24人、利用者は37人です。2月5日（水）、この配食サービスの現場に密着しました。この日は9時に9人の調理ボラ

ンティアさんがゆきわり荘に集合し料理を作り始めました。みなさんは慣れた手つきで作業をはじめ、およそ2時間後には立派な料理ができあがりしました。ちなみにこの日のメニューは下の通りになっています。

11時に配送です。この配送も3人の配送ボランティアさんと調理ボランティアさんが分担で行います。この日は27食分を配達しました。

利用者は「毎回楽しみにしますいね」。こつこつおぼっかりで夕飯するのがやんばるいね（笑）」と感想を話していました。

そしてボランティアさん達は「自分の好きでやっていることで感謝されるのが一番いいですね。この雰囲気もいいし、料理の勉強に

もなっていますからとっても楽しくやっています。」と話してくれました。これから和島村の高齢化率はますます上がり、一人暮らし老人（高齢者）のみの世帯も多くなると考えられます。そうした中で配食サービスはパランスのとれた食事を提供するだけでなく、お年寄りの見守りとふれあいの場も提供しています。

ゆきわり荘
楽しく料理をする
ボランティアのみなさん



おいしいお弁当を
受けとる、利用者



～2月5日のメニュー～

- ご飯
- 車麩の卵とじ
- スナックえんどうの
- クリーム煮
- キャベツとみつばの
- サーモン和え
- 白菜漬
- 果物 オレンジ

地域リハ いきいきサロン

地域リハとは地域リハビリの略のこと。老後をいきいきと暮らすためには人と会って会話をし、大声で笑ったり、出かけて行って仲間と楽しい時間を過ごすことが大切です。閉じこもり、寝たきりにならない最大の特效薬はこうして外に出て仲間づくりをすることです。地域リハでは、こうした交流の場を作っています。

今年から始まった駅前地区では、1ヶ月に1回の割合で地域リハの活動を行っています。レクリエーションや、茶話会をして毎回30人くらいの人が参加しています。駅前いきいきサロンの参加者は「こつこつと地域の人が集まるのは月に何回もないから毎回楽しみ



上小谷島・若野浦地域リハビリ



駅前いきいきサロン

介護者の集い

介護者の集いは、介護に関する日頃の悩みを相談したり、普段の疲れをリフレッシュしたり、また介護者どうしの横の交流を持ってもらうことを目的に行っています。家庭で寝たきりのお年寄りや痴ほう性のお年寄り、重度心身障害者の介護にあたっての方を対象に、デイサービスセンター、在宅介護支援センター、役場、社会福祉協議会が共催で行っています。

活動としては腰痛予防講習会やレクリエーション等です。中でも反響が大きいのがグループワークによる話し合いです。

これは1組を6人ぐらいのグループにわけて、お互いの介護の現状や悩みを話し合います。悩みを話すことで、「悩んでいるのは自分だけじゃない」と安心感を得ることが出来ます。

参加した人の感想では、「二人でいると浦島太郎なので、こういう会は本当に大事、気分転換は必要ですね。」や「ケアする側のケアも必要、このような会は非常に良いストレス解消になる。」などの意見があり、こうした集まりが介護者達にいかん重要かが分かります。2月22日（土）には口腔講習会も行われ、内容の充実を図っています。

理髪サービス

理髪サービスは平成3年にサービスを開始し、現在和島村の11軒の理髪店がこのサービスに協力しています。利用者は無料理髪サービス券を年3枚（最高で）交付されます。今年度は70人の方に無料券を交付しました。



介護者の集い

おわりに

社会福祉協議会の活動のほとんどは地域住民を担い手とする沢山のボランティアで成り立っています。こうしたボランティアに関心をお持ちの方がいましたら、ゆきわり荘にある社会福祉協議会（☎74 2911）にご連絡ください。あなたのほんの小さな善意や行動が地域福祉の充実、よりよい村づくりへの大きな一歩となります。

共同募金

社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金の取り扱ひもしています。今年度は1,871,365円のご寄附を頂きました。ありがとうございました。この募金は、県内の社会福祉施設、障害者作業所やボランティア団体の福祉事業等に使用されると共に、この社会福祉協議会事業の貴重な財源にもなっています。

| 年度 | 一般 | 歳末 | 計 |
|----|-----------|---------|-----------|
| 14 | 1,370,915 | 500,450 | 1,871,365 |
| 13 | 1,437,780 | 505,941 | 1,943,721 |
| 12 | 1,403,006 | 512,429 | 1,915,435 |
| 11 | 1,398,642 | 501,457 | 1,900,099 |
| 10 | 1,415,543 | 500,510 | 1,916,053 |



中学生代表から、募金を受けとる
笠原助役

仲間を作って中学校をよく知ろう

1月24日(金)北辰中学校において新生活への不安を少しでも解消してもらおうと両小学校6年生と北辰中学校1年生が一同に会し、小中交歓会が開催されました。

交歓会では各学校の紹介が行われた後、先輩の手作りによる中学校生活についての説明やレクリエーションや校内オリエンテーリングが行われました。最後はバレー部やバスケット部など希望の部活の練習を見て回りました。

最初は緊張気味だった6年生も先生や先輩のやさしい指導のこともあり徐々に慣れて、新たな学生生活に希望をもっている様子でした。



悪い鬼をやっつける

悪い鬼を退治して福を呼びこもうと2月3日(月) 保育所で「節分」の行事が行われました。

怖い鬼が登場し、悪い子を探し回る鬼に向かって、「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、丸めた紙を豆の代わりに投げつけました。子供たちの総攻撃に、鬼はたまたらずそそくさと退散していききました。

鬼を退治した子供たちは、鬼が残っていた豆をニコニコ笑顔で食べ、伝統の行事を楽しんだ様子でした。



おいしい料理に舌つづみ

2月3日(月) 小島谷集落センターで、上小島谷集落を対象とした中山間地直接支払い制度の事業の一環として食品加工の料理講習会が行われました。

この日は主婦9人が参加、三古農業改良普及センターの普及員から指導を受けながら大豆を使った料理が行われました。大豆は1時間半ほどで、鉄火みそ、豆乳かんてん、おからハンバーグなどおいしい料理に姿を変えていきました。

参加者は「おいしく、体にいいものばかり食べさせてもらいました」と感想を話していました。



伝統を伝える体験学習

2月13日(木)、島田小学校5年生の児童が、稲作の体験学習で育てた稲わらを使って「わらぞうり作り」に挑戦しました。

この日は、児童の祖父が先生となつて作り方を伝授。子供たちは初めての体験に悪戦苦闘しながらも、楽しみながら編み込み作業に熱中していました。

ぞうりが完成するとさっそく素足に履いていました。中には「今日はこれで学校から帰ろう」と話す子もいて、なかなかの出来栄えに上機嫌の様子でした。



入学準備はOK!?

2月7日(金)、4月の入学式を前に村内両小学校で移行学級が行われました。

普段は元気な園児たちも慣れない学校にちよつと緊張気味の様子でしたが、先生方や1年生のお兄さん、お姉さん児童の温かい歓迎に、次第にいつもの調子を取り戻していききました。子供たちは校内を見学したり、教室でお絵描きをするなど、春の入学を楽しみにしている様子でした。

4月からは、島田小学校に20名、桐島小学校に23名の新入生が加わり、期待に胸ふくらませた43名の子供たちが学校生活のスタートを切ります。



一年間の集大成

2月15日(土)、桐島小学校において移杖式と体験学習発表会が行われました。

最初に行われた移杖式では、6年生から4・5年生へと指揮杖と楽器が手渡され、新メンバーによる初演奏が披露されました。

次に体験学習発表会が行われ、1年〜3年生は集会室、4年〜6年生は図書室に別れ発表が行われました。これは総合学習の時間を活用して学んだ発表の場です。5年生は「米」をテーマに発表。自分たち



ち作った米の栽培経過や世界の食料問題まで幅広い発表となりました。



心頭滅却すれば 冷水も...

2月20日(木)、村田の泉蔵寺(中曾根詮勇住職)で、鬼子母神祭礼大祈禱会が行われ、大荒行を成し遂げた荒行僧たちによる水行が行われました。

この日は地元の人が見守るなか3人の荒行僧たちが寒水で身を清める水行を行いました。



町村合併地区別 対話集会

1月27日(月)〜2月11日(火)の日程で町村合併地区別対話集会が開かれました。全16回開催され、出席者数は676人でした。新町まちづくり構想や合併協議会だよりを使い説明がなされた後、参加住民と熱のこもった意見の交換がなされました。



春になったら元気にあそぼうね

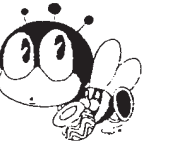
2月14日(金)来年度保育所に入所する子供たちを対象に一日体験入所が行われ、1〜3歳までの子供23人が参加しました。

子供たちは、お兄さんやお姉さん達と一緒に遊戯室で元気に遊びました。おやつを食べた後、年少組の歌と手作りプレゼントが贈られました。お兄さんから「仲良く遊ぼうね」と言われると「ありがとう」と答えて、春の入所が待ちきれない様子でした。



生涯学習人材バンク制度スタート

わし麻呂くんの部屋



生涯学習情報

スライ、スライとスケート教室&白銀の世界を満喫！スキー教室

海洋教室

春から秋は、カヌー！冬には、ウィンタースポーツを楽しむ海洋教室。今回の活動は、スケート！！1月25日(土)当日は、保護者の方も多数参加して下さい、総勢35名、インストラクターの指導のもと、全く滑れなかった子どもたちも、見事変身！後ろ滑りもなんのその？！寒い館内にもかかわらず、汗だくになっている子どもたち。帰りのバスでは、ぐっすりお休み。みんな楽しい1日をすごした様子でした。また、2月16日(日)には、妙高池の平温泉スキー場を会場にスキー教室を開催しました。



転ばずスライと

そんな天候もなんのその？！子どもたちは、我先にと白銀のゲレンデに飛び出し、思い思いのシユプーを楽しみました。参加者22名のなかには、生まれて始めて滑る子どももいましたが、教室での1対1の個人指導の成果で、午後には思いどおりの滑りを楽しんでいました。ウィンタースポーツを楽しんだ2日間でしたが、子どもの頃からいるんなスポーツを体験し、スポーツの楽しさ、体を動かすことの面白さ。そんな気持ちを忘れないで成長してもらえることを願っています。



白銀の世界で1枚

和島村体育協会主催 村民ポニーリング大会

スカツと爽快☆ストライクス☆

去る2月2日(日)見附市ミナミポニーを会場として、第7回村民ポニーリング大会が開催されました。参加者は、なんと87名！ポニーリング場を貸し切った大会となりました。

大会のほうは、昔取った杵柄？かストライクを連発するお父さん。ストライクごとに大歓声！ハイタッチ！大盛り上がり。グループ連れ。スコアなど気にせず黙々とマイペースのおじいちゃんも様々にポニーリングを楽しみ、日頃の運動不足もストレス？も発散された様子でした。大会後には、両手に持ちきれない程の景品を抱える人も見られ、皆さんの爽やかな笑顔が印象



よーし ねらって ストライク

に残った大会でした。なお、結果は次のとおりです。
総合優勝 早川 公男 さん
女子優勝 大井美代子 さん
ハスゴ賞 佐々木 清 さん
216ピン

好評です ニュースポーツ!!

先日、両高集落の老人会へ『ペタンク』の出前出張に行ってきた。最初は、戸惑い気味方々でしたが、最後には一投一投ごとに笑いや歓声があがり、「面白いねえ〜」「またやりたいねえ〜」と大好評でした。皆様方も機会があれば、是非お試し下さい!!いつでも出前講座受付しております。問合せは和島村公民館(☎743111)まで。

いきいき大学 授業の「コマより

2月18日(火)ゆきわり荘を会場に『いきいき大学』の授業が行われました。今回の授業は、「映画鑑賞」。当日は50名近い受講生が参加。「人間の死」「生きがい」を考えさせられるシリアスなテーマのものから、「大人の恋」を喜劇的に演じたものまで合計3本を観賞。最初は、真剣な眼差しの受講生も最後には会場内笑いの渦と課した授業で、大変満足な様子でした。

人材バンクとは

和島村では、生涯学習の推進を目指して人材バンク制度を発足し、このたび活用を開始することいたしました。この制度の趣旨は次の通りです。
(1) 村の事業等に講師として参画し、各人の持つ技能や技術を村民に広く伝えていくことにより、村の生涯学習推進を図る。
(2) 学校教育と社会教育における事業の共有を図る。(学社連携・学社融合)
(3) 学校週五日制にとまらない、事業を実施することで児童生徒に活動場面を提供し、児童生徒の健全な育成を図る。

活用するには

(4) 近隣町村における人材交流をめざし、広域的な観点からも生涯学習を推進する。
以上のような趣旨から村民のみなさんの生涯学習を推進するために、「ご協力いただける方から登録していただいております。指導してもらえらるものであります。こんなことに興味があり、やってみたいが教えてくれる人がいないなど、そんな時にぜひ人材バンクをご利用ください。」

広げよう 知識を
深めよう 交流を
見つめよう 自分を

こんな時に!

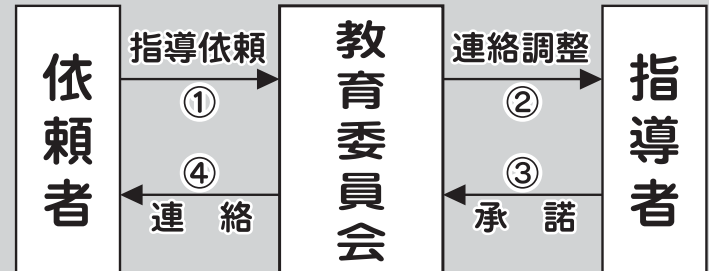
- 子ども会でゲートボールをやりたいが、教えてくれる人が・・・。
- そろそろ着付けの勉強をしておきたいなあ〜。けど、どうすればいいかなあ???
- 老人会で簡単な運動をしたいなあ〜。誰か指導してくれないかなあ〜
- パソコン持ってるけど、使い方を忘れてしまったなあ。1人じゃ恥ずかしいから、友達誘って習ってみたいなあ〜。
- 子ども会で絵本の読み聞かせをやりたいなあ〜

利用してみてもいいかなあ?!

登録種目

- 登録していただいている指導者の分野
(スポーツ分野)
エアーロケス、カヌー、ゲートボール、ゴルフ、水泳、スキー、スノーボード、体操(健康体操を含む)、卓球、ダンス、テニス、バスケ、ソフトボール、バドミントン、バレーボール、ハンドボール、ユースポーツ、レクリエーション、野球、ラグビー、空手、剣道、柔道、相撲等
(文化芸術分野)
教育等一般書道、絵画、華道、茶道、舞踊、産業、技術、自然環境、動植物、音楽、芸能、趣味、工芸、福祉関係等

(基本的な流れ)



ご不明な点や活用方法についての詳細は、教育委員会まで遠慮なくお問合わせください。また、人材バンクに登録いただいても随時受け付けていますので、よろしくお願ひします。

<照会先> 和島村教育委員会
<連絡先> ☎74-3111

4月13日(日) 投票日 新潟県議会議員一般選挙

投票できる方

昭和58年4月14日以前に生まれ
た方で、平成15年4月3日現在で
和島村の住民基本台帳に登録され
てから3カ月以上経過した方(平
成15年1月3日以前に住民票が作
成された方)です。

1月4日以後
県内転居された方で
県議会議員の
投票をされる方は

1月4日以後、県内で住所異動
された方で、県議会議員の投票を
する場合は、県内に引き続き住
んでいることを証する「居住証明
書」が必要です。

県内の他市町村から和島村に転
入してこられた方は、前の市
町村で投票してください。
〔投票する場合〕
和島村役場住民課(1階)で発
行した居住証明書を前住所地の投
票所の受付係に提出してください。

和島村から県内の他市町村へ転
出された方は、和島村に住ん
でいたときの住所地の投票所
で投票してください。

〔投票する場合〕
転出先の市町村役場(役所)
で発行した居住証明書を投票
所の受付係に提出してください。

1月4日以後県外へ住所を移さ
れた方は、投票できません。

不在者投票
投票日に投票所に行けない
方のために

こんな場合に不在者投票ができ
ます。

会社の仕事や出張などで、
投票区の区域外で業務に
従事する方
やむを得ない業務や団体旅
行などで、村外にお出か
けの方
病気やお産などで、歩行が
著しく困難な方

不在者投票のできる期間
4月4日(金)～4月12日(土)まで

(投票用紙の例)

| | |
|--|-------|
| 平成十五年四月二十七日 執行 和島村長選挙投票 | 公印 |
| 注 意 | |
| 一 投票しようとする候補者一人についてその氏名の上の「をつける欄」をつけること。 | |
| 二 のほか何も書かないこと。 | |
| をつける欄 | 候補者氏名 |
| 甲 野の 太郎 | |
| 乙 野の 二郎 | |
| 丙 野の 三郎 | |

投票できる方

昭和58年4月28日以前に生まれ
た方で、平成15年4月21日現在で
和島村の住民基本台帳に登録され
てから3カ月以上経過し(平成15
年1月21日以前に住民票が作成さ
れ)投票日当日も引き続き和島村
に住所を有する方です。投票日前
に和島村から転出した方は投票で
きません。

不在者投票

不在者投票のできる期間
4月22日(火)から4月26日(土)まで

不在者投票のできる時間と
場所(予定)
時間 午前8時30分～
午後8時
場所 和島村役場

・持参するもの 入場券
なお、入場券の提示がなく
ても選挙権があり選挙人名
簿に登録されている方は、
投票できます。

郵便による投票
身体に重度の障害があつて、投
票所に行くのが困難な方のために
在宅のまま投票できる「郵便投
票」の制度があります。対象とな
る方は、選挙人名簿に登録されて
いる方で、障害の程度が表1のと
おりに記載されている方です。該
当する方はご利用ください。

・手続きは今から相談ください。
郵便投票をするためには、あら
かじめ「郵便投票証明書」の交付
を受けておく必要があります。こ
の証明書の交付を受けるには、和
島村選挙管理委員会に選挙人自身
が署名をした交付申請書を提出し、
身体障害者手帳または戦傷病者手

帳を提示して交付を受けます。こ
の手続きは選挙が始まってからで
は間に合いません。1年中行つて
いる手続きですので、今から相
談ください。証明書の有効期限は
7年です。(手続き自体は、ご家
族の方がかまいません)
・投票用紙等の請求
本人が署名(自署)した請求
書に、郵便投票証明書を提示
して請求すると、投票用紙と
郵便による不在者投票用封筒
等を郵便で送付します。
なお、有効期限内の証明書を
お持ちの方は、投票用紙のみ
をご請求ください。
・投票用紙の請求期限
4月9日(水)までです。

4月より介護保険の認定 調査項目が一部変更されます

介護保険開始から3年を経過し
在宅介護の実態調査や施設入所者
の介護の状況を一分毎に調査(1
分間タイムスタディー)するなど、
国は調査項目の見直しについて検
討してきました。4月より79項目
に整理された調査項目で認定調査
が実施されることになりました。

サービス利用には介護認定
審査会での審査判定が必要です

審査は全国一律の基準で行った
認定調査の結果を一律の介護の
のさしで、コンピュータが判定し
た一次判定結果と、医師の意見書
を基に5人の認定審査委員が最終
的な判定を行います。

よりよい調査を
実施するために

村では、調査時に日常の様子を
よく知っている御家族の方に調査
内容の確認をお願いしています。
よりよい調査を実施するために
御協力をお願い致します。

認定調査から審査判定まで

認定調査

市町村の職員または市町村が委託したケアマネージャーが自宅や施設を訪問し、本人の心身の状況を調査します。

- 新たな調査項目
- 移動
 - 飲水摂取
 - 電話の利用
 - 日常の意思決定
 - 排尿
 - 排便

審査判定 (2次判定)

介護認定審査会で介護サービスが必要か審査し、どの程度必要か判定します。



要介護(要支援)認定の基準

| 要介護度 | 本人の状態 |
|------|-------------------------|
| 要支援 | 要介護にならないための支援が必要な状態 |
| 要介護1 | 排せつ 一部介助などが必要 |
| 要介護2 | 入浴 一部または全介助が必要な状態 |
| 要介護3 | 清潔・整容 全介助が必要な状態 |
| 要介護4 | 衣服の着脱 全般的に全面的な介助が必要な状態 |
| 要介護5 | 日常生活全般にわたって全面的な介助が必要な状態 |

自立

介護保険によるサービスはうけられませんが、市町村独自の高齢者保健福祉サービスなどが利用できる。

4月27日(日) 投票日 和島村長選挙

投票の方法に注意
和島村長選挙は
「記号式」投票です
備えつけの 印のゴム印を使
います

投票の方法
投票用紙にはあらかじめ「候
補者氏名」が印刷されてい
ます。

投票所の記載台に 印のゴム
印とスタンプ台が備えてあ
ります。投票する人は、投
票しようとする候補者の氏
名の上の「をつける欄」に、
正しく 印を一つだけおし
てください。
欄外へ押ししたり、二人以上の
欄へ押ししたり、また用意し
てあるゴム印以外のもの
をつけたりとすると、すべ
て無効となります。

表1

| 手帳の種類 | 障害の種類 | 障害の程度 |
|-------------|-----------------------------|--------------|
| 身体障害者 手帳 | 両下肢、体幹もしくは移動機能の障害 | 1級もしくは2級 |
| | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸の障害 | 1級もしくは3級 |
| 戦傷病者 手帳 | 両下肢もしくは体幹の障害 | 特別項症から第2項症まで |
| | 内臓機能の障害 | 特別項症から第3項症まで |

力作ずらり

良寛の里書きき初め大会入選者紹介

今年で12回目になる「良寛の里書きき初め大会」。毎年たくさんの方々が寄せられ、作品審査が1月27日に行われました。また2月7日、16日まで、良寛の里物産館内にある良寛ギャラリーで作品を展示しました。今月号では、厳正な審査の結果、入選されたみなさんをご紹介します。

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 小学校1年生の部 (敬称略) | 良寛賞 早川 千夏(桐島小) てまり賞 中村 征樹(島田小) |
| 小学校2年生の部 | 良寛賞 早川 紗貴 てまり賞 中村 征樹(島田小) |
| 小学校3年生の部 | 良寛賞 早川 幸貴 てまり賞 中村 征樹(島田小) |
| 小学校4年生の部 | 良寛賞 早川 幸貴 てまり賞 中村 征樹(島田小) |
| 小学校5年生の部 | 良寛賞 早川 幸貴 てまり賞 中村 征樹(島田小) |
| 小学校6年生の部 | 良寛賞 早川 幸貴 てまり賞 中村 征樹(島田小) |

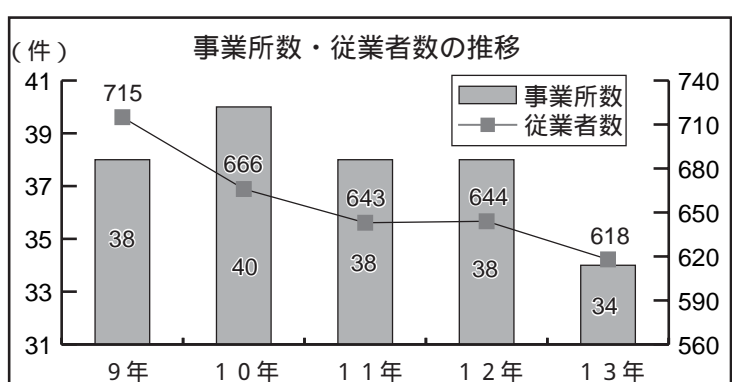
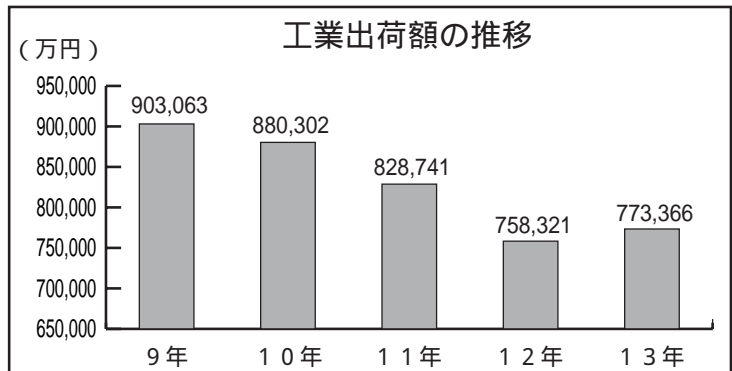
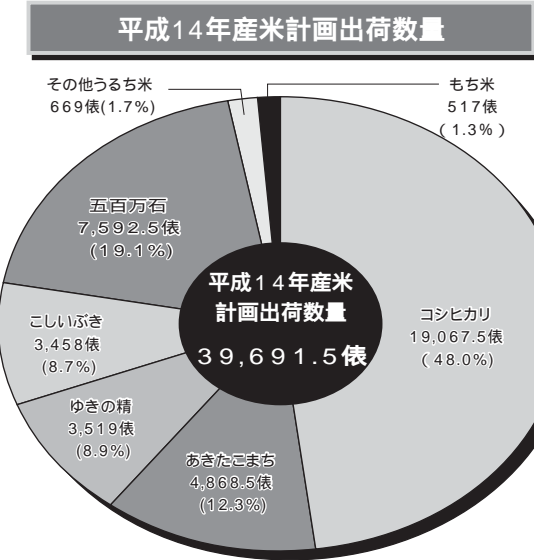
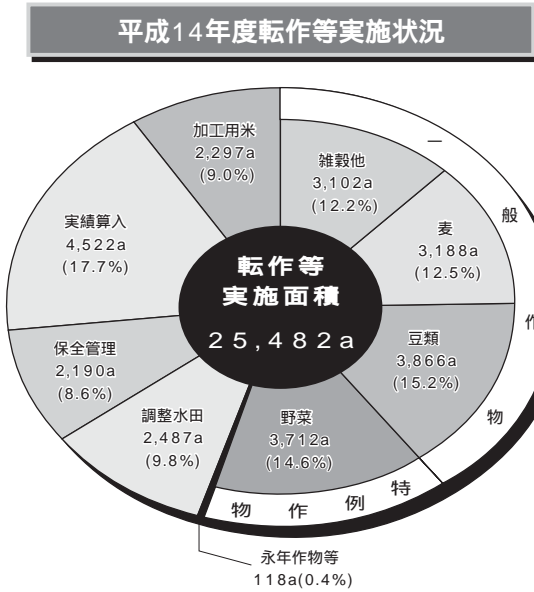
和島村水田農業経営確立対策

平成14年度の達成率は102%

○平成14年度転作等実施結果
平成12年度以降、国の「水田を中心とした土地利用型農業活性化大綱」に基づき生産対策に取り組んでまいりましたが、平成14年度の実施状況については、目標面積249.49ヘクタールに対して254.82ヘクタールで、達成率102%でした。目標達成にあたり農家の皆様のご協力に感謝申し上げます。

平成14年度産米計画出荷状況
全体では、平成13年と比べ753俵増の39,691.5俵となっております。また、品種別の数量を比べると、こしいぶきが222俵の増加、コシヒカリが481俵、ゆきの精が624俵、五百万石が324.5俵、もち米が73俵の減少となっております。

平成15年度生産調整
平成15年度の和島村への生産調整目標面積は、266.49ヘクタールが配分されました。県からの目標面積につきましては、昨年より17.49ヘクタール増加で配分され、農家の皆様に一律配分いたしました。目標面積が拡大されたことにより、厳しい状況ではありますが、ご理解いただくと共に、昨年と同様にとも補償等のメリットを受けられるには、100%達成(地区達成)することが条件となっておりますので、地区(集落)合意の取り組みにより、目標達成にご協力をお願いします。



工業出荷額77億3,366万円

平成13年 工業統計調査結果
毎年12月31日現在で製造・加工業を営む事業所を対象に行われる工業統計調査の平成13年分の結果がまとまりましたのでお知らせします。調査にあたりご協力いただきました事業所におかれましては、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

平成13年の和島村の工業出荷額は77億3,366万円です。平成12年と比べて増加しました。景気は依然として厳しい状況ですが、和島村の事業所は、ややもちなおした調査結果となりました。

増加の一途！悪質商法被害 次に狙われるのはあなたかも

新潟県消費者生活センターでは、12月の相談件数671件となり昨年と比べ9件の増加となりました。今年度4月～12月の相談件数は7,224件で、既に前年度1年間の相談件数(6,930件)を大きく上回っています。

相談件数のトップは「消費者金融(サラ金)」です。平成14年4月～11月までに新潟県消費者生活センターで受け付けた消費者金融(サラ金)に関する相談は534件と、前年同月に比べて、2.5倍近い増加となっています。

特に「即決融資」、「審査不要」など、甘い言葉で誘い、法外な金を取り立てます。貸し金登録の有無を問わず、法律の上限金利(出資法で29.2%)を無視して高額の金利を取り、返済が少しでも遅れると、家族、親戚、勤務先にまで脅迫まがいの違法な取立てを行います。また悪質商法も、さまざまな手口、多種多様な商品・サービスで消費者の心の「スキ」を狙っています。特に最近では高齢者が被害を受けるケースが増加しています。

こうした無数にある「サラ金」や悪質商法から身を守るためには、やはり自分自身でその危険を察知し近づかないことが必要です。商品を購入する前に、そしてサービスの提供を受ける前にもう一度考えてみてください。安易に返事をするのはなく、もう一度考え、家族と相談すること。これが被害を防ぐ最善の方法です。

消費生活に関するお問い合わせ

新潟県消費生活センター
相談番号 025-285-4196
相談時間 月～金曜日 (祝日、年末年始は除く。)
または和島村企画観光課まで (☎74-3111)

生活情報Q&A

今月のテーマ

ごはん与健康

Q 健康的にダイエットするためには、朝食、昼食、夕食の3食、規則正しく食べることが大切です。特に朝食は、休んでいた脳や体の活動を活発にし、仕事や勉強の能率を上げる効果があり、1日の要ともいえるべきものです。

A 食事の回数が減ると、1日に必要な栄養素が摂れないばかりか、1回の食べる量が増えてしまいます。1日の食事は同じでも、まとめ食いは回数を分けて食べるより、体の脂肪が増加し、体重が増えやすくなるので逆効果です。また、食事の内容は主食、主菜、副菜をバランスよく、ダイエット中でも、主食はきちんと食べましょう。

Q 栄養が偏った食事や無理なダイエットなどで、栄養バランスが崩れていませんか？ 健康を考えるなら、おすすめしたいのが「ごはん」を中心とした食事です。どんな食材や料理にも合い、栄養のバランスがとりやすいうえ、ごはんそのものにも健康にプラスとなるさまざまな働きがあるからです。ごはん与健康の気になる関係をQ&Aで紹介しましょう。

A 主食は炭水化物（糖質）を多く含む、体や脳の働きを活発にするエネルギーの基になるものです。ごはん、パン、ジャガイモの食品は、いずれも炭水化物（糖質）を多く含んでいますが、最も太りにくいのはどれですか？

Q 最も太りにくいのはごはんです。粒で食べるごはんは消化・吸収が緩やかで、パンやジャガイモに比べてインスリン（体脂肪の合成を促すホルモン）の分泌をあまり刺激しないので、太りにくい主食といえます。

A また、ごはんは60%が水分なので、満腹感を得られる割にカロリーも低く、ダイエットに効果的な食物です。

Q 栄養バランスのよい食事をするために、主食を1日に必要なたカロリー何割ぐらいにすればいいでしょうか。

A 1日に必要なエネルギーは、年齢や性別、運動量によって異なりますが、目安として、ごはんなどの穀類から炭水化物（糖質）を5割以上摂ることが望ましいとされています。

Q 最近、ごはんと健康の関係が注目されています。ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

A 最近では、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

Q 最近、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

A 最近では、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

Q 最近、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

A 最近では、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。



Q 最近、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

A 最近では、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

Q 最近、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

A 最近では、ごはんと健康の関係が注目されています。これは、ごはんと健康の関係が注目されている理由は何でしょうか。

平成17年3月末まで

当座預金、普通預金、別段預金については全額が保護されます。

定期預金等については、これまで同様、預金者一人当たり、一金融機関毎に元本1,000万円までとその利息等が保護されます。

平成17年4月から

当座預金等の利息がつかない預金()が全額保護されることとなります。

定期預金等については預金者一人当たり、一金融機関毎に元本1,000万円までとその利息等が保護されます。

決済預金といいます。「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件が満たされるものです。なお預金保険制度、農水産業共同組合貯金保険制度ともに同様の取扱いがなされます。



預金保険対象商品と保護の範囲は？

| 商品の分類 | 期間 | 平成14年4月～平成17年3月 | 平成17年4月～ |
|-----------|---|-------------------------------|--|
| 預金保険の対象商品 | 当座預金、普通預金、別段預金 | 全額保護 | 利息のつかない等の条件を満たす預金(2)は全額保護 |
| | 定期預金、貯蓄預金、通知預金、定期積金、元本補てん契約のある金銭信託(ビッグなどの貸付信託を含みます)、金融債(保護預り専用商品に限ります)など(1) | 合算して元本1,000万円までとその利息等(3)を保護 | (1,000万円を超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます(一部カットされることがあります。) |
| 預金保険の対象商品 | 外貨預金、譲渡性預金、元本補てん契約のない金銭信託(ヒット、スーパーヒットなど)、金融債(保護預り専用商品以外のもの) | 保護対象外 | (破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます(一部カットされることがあります。) |

(1)このほか、納税準備預金、掛金、預金保険の対象預金を用いた積立・財形貯蓄商品が該当します。
 (2)決済預金といいます。「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすものです。
 (3)定期積金の給付補てん金、金銭信託における収益の分配等も利息と同様保護されます。

もっと詳しく知りたい方は？

預金保険機構
 (☎03-3212-6029)
 関東財務局
 (☎048-600-1146)
 または金融機関の窓口にお問合わせください。

預金保険制度
 100%保証

当座預金、普通預金、別段預金については、平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。

お知らせ

役場 ☎74-3111 FAX74-2791

INFORMATION

3月

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| ② | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ⑬ | 17 | 18 | 19 | 20 | ⑳ | 22 |
| ⑳ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ㉓ | 31 | | | | | |

3月の納税・納入

国民健康保険料
介護保険料
保育所保育料
幼稚園保育料

3月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

| 診療科目 | 診療時間 |
|------------------------|----------------------|
| 長岡市休日急患診療所(☎35-8255) | 内科・小児科・外科 9:00~18:00 |
| 長岡市休日急患歯科診療所(☎33-9644) | 歯科 9:00~16:00 |

休日救急当番医表

| 区 分 | 午前10時~午後5時 | 午前9時~翌午前9時 |
|--------|-----------------------|----------------|
| 診療科目 | 産婦人科 | 内科・小児科・外科・産婦人科 |
| 2日(日) | 小林 医院 | 長岡中央総合病院 |
| 9日(日) | 丸岡 医院 | 立川総合病院 |
| 16日(日) | トマトレディスクリニック | 長岡赤十字病院 |
| 21日(祝) | セントポーリア ウィメンズクリニック | 長岡中央総合病院 |
| 23日(日) | 杉本 医院 | 立川総合病院 |
| 30日(日) | 長岡西病院 | 長岡赤十字病院 |

お問い合わせ及び連絡先

| | |
|-------------------|----------------------------|
| 長岡赤十字病院 ☎28-3600 | 齋藤 医院 ☎32-4499 |
| 長岡中央総合病院 ☎35-3700 | 杉本 医院 ☎32-1546 |
| 立川総合病院 ☎33-3111 | セントポーリアウィメンズクリニック ☎21-0800 |
| 長岡西病院 ☎27-8500 | トマトレディス・クリニック ☎39-7111 |
| 明石 医院 ☎32-3262 | 丸岡 医院 ☎39-2422 |
| 小林 医院 ☎27-7755 | |

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

交通災害共済会員募集!!

わずかな会費でみんなが安心

交通災害共済とは
会員が交通事故により死傷された場合に、共済見舞金を支給する事業です。県内111市町村が運営している共済制度です。

対象となる交通災害
自動車・電車等の交通に伴う交通災害(自転車の自損事故も対象)

見舞金の請求期間は?
交通災害を受けた日から起算して1年以内です。1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

共済期間は
平成15年 平成16年
4/1~3/31まで

お申し込み期間
平成15年 2月1日~3月31日

会費年間ひとり
500円

見舞金
3万円(実治療7日)~
最高**500万円**
(死亡)

交通事故にあったときは!
どんな軽いケガでも必ずすぐ警察署に届け出てください。交通事故証明書がないと見舞金が減額される場合があります。
お申し込み・お問合わせ
役場・総務課まで
☎74 3111
内線 213

見舞金が支払われないもの
会員の故意または重大な過失による場合
会員の無免許・無資格運転又は酒気帯び運転の場合(これらの事情を知りながら同乗の場合も含む)
会員の犯罪行為中の場合
会員又はその遺族が不正に見舞金の支給を受けようとした場合
地震・洪水その他の天災による事故

不動産無料相談会 開催のお知らせ

毎年4月1日は『不動産鑑定評価の日』です。これにあわせ、社団法人新潟県不動産鑑定士協会では、左記の通り不動産無料相談会を実施します。

日時
4月3日(木)
午後1時~午後4時30分
会場(長岡会場)
長岡市役所幸町分室 会議室
対象
不動産の価格決定や賃貸等で

にいがた産業創造機構の開設について

県では、平成15年4月1日に、新たな中小企業支援の拠点として「にいがた産業創造機構」を新潟市万代島の朱鷺メッセ(業務ビル9、10階)に開設します。

「にいがた産業創造機構」は、

中小企業支援の中核的機関である新潟県中小企業振興公社を機能強化し、改称するものです。

現在 新潟県中小企業振興公社で行っている事業は、一部を除いて継続して実施されます。中小企業の課題に対応する機関としてご利用くださるようお願いいたします。

お問合わせ
【3月まで】
新潟県中小企業振興公社
(T025 285 0025)
【4月から】
にいがた産業創造機構
(☎025 246 0025)

長岡広域圏イベント情報

講演会『こどもの健康と食生活』 長岡市
期 日/3月5日(水)1時30分~17時
会 場/パストラル長岡
内 容/ひまわり歯科医院長・鈴木公子さんが子供の健康と日本食の有効性について講演します。
問合せ/長岡市農林政策課(☎39-2224)

『越後早春の奇祭 ほだれ祭り』 栃尾市
期 日/3月9日(日)11時~14時
会 場/下来伝地区
内 容/子孫繁栄、五穀豊穡などを祈願する祭り。御神体は高さ22m、重さ600kgの男根型で、日本一の道祖神です。
問合せ/下来伝地元連絡所(☎58-2402)

『古志の火まつり』 山古志村
期 日/3月16日(日)17時より
会 場/四季の里・古志
内 容/世界一のさいの神と百八燈による、光と炎の祭典です。
問合せ/山古志村総務課企画係(☎59-2330)

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 歯を磨きすぎるとしみたり、磨り減ってえぐれたり、歯肉が下がったりしませんか。また、どのくらいの力で歯ブラシをあてたらいいのでしょうか?

A 正しい磨き方をしている限りしみたり、えぐれたりすることはありませんが、硬すぎる歯ブラシや研磨剤の多く入った歯磨剤を使って強く磨いていると、歯が磨り減ってしみてくることはあります。

炎症のある歯肉に正しい歯磨をする、歯肉がひき締まって、下がったように見えることがあります。これは、むしろ良い状態になったと考えてください。ただし、乱暴な磨き方をすると別の意味で歯肉の下がる場合がありますので、気をつけてください。

歯磨きの力の入れ具合は、毛先が歯と歯肉の境に入った状態で毛先が開いてしまわない状態が適当だといわれています。しかし、力の入れ方も歯並びや歯肉の状態、歯ブラシの毛の硬さなどによって違いますので、詳しくは歯科医院で相談してみてください。

(新潟県歯科医師会)

人権相談所のご案内

和島村では、次の日程で人権相談所を開設し、みなさんのお困りごとや心配ごとの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時: 3月11日(火)
午前10時~午後3時

場所: 和島村・保健センター相談員
小林哲彌(根小屋)
☎74 2719
遠藤てつ子(村田)
☎74 2835

・新潟地方法務局柏崎支局担当 ☎0257 5226
また、上記の日程にかかわらず、みなさんが人権問題で困ったり、心配ごとがありましたら、法務局や和島村人権擁護相談員にご相談ください。

親子や夫婦、相続、いじめなど人権問題に関わる相談に応じています。

お問合わせ先
役場住民課
(☎74 3111)
新潟地方法務局柏崎支局
(T0257 23 5226)

二級ボイラー技士受験資格所得のためのボイラー実技講習開催

日本ボイラ協会新潟支部では2級ボイラー技士出張特別試験に向けての受験資格取得講習「ボイラー実技講習」を左記の通り実施します。

日時
5月13・14・15日
午前9時~午後5時まで

会場(長岡会場)
ポリテクセンター新潟
長岡市住吉3-1-1

■受講料
12,000円。講習用テキスト1,100円。なお、申込後の受講取消の場合受講料はお返しいたしませんのでご了承ください。

■申込方法
「ボイラー実技講習申込書」に受講料等(現金又は郵便小為替)を添え、当協会へ持参するか又は送付(書留)してください。なお、小切手及び銀行振込送金は取扱っておりません。

■締切期日
定員になり次第締切りますのでお早めにお申込ください。

■講習修了証
所定の時間受講した人に修了証を交付します。(遅刻・早退・欠席し、所定の時間数に達し

ていないときは交付しません。)

■携行品
講習用テキスト、受験用教材、筆記用具、受講票、上履(会場が学校の場合) 昼食、作業服(第3日目ボイラー室着用)。

※会場には駐車場がありませんので車の来場はご遠慮ください。

■申込先・お問合わせ先
日本ボイラ協会新潟支部
〒950-0965
新潟市新光町6-4
トラック総合会館4階
(☎025-280-0100)
(FAX025-280-0102)

平成15年度新潟スタジアム及びサブグラウンドの利用について

新潟スタジアムは、平成15年6月中旬(予定)から、陸上競技(大会としての利用は7月から)、サッカー、ラグビー等兼用スタジアムとして、新設のサブグラウンドとともに利用を再開します。

一般利用の申込は、利用予定日の2ヶ月前の月の初日から受け付けます。

6月からは、自由見学もできます。(休館日及び専用利用日を除く。)また、団体対象の案内付見学(要予約)は実施中です。

■お問合わせ
新潟スタジアム管理事務所
(☎025-287-8811)

長岡栃尾三古立寺泊
老人ホーム組合職員
採用試験のお知らせ

職 種：用務員
採用人員：1名
受験資格
昭和32年4月2日～昭和58年4月1日までに生まれた者で、健康な者
申込期間
3月3日～3月6日まで
受験日時
3月7日(金)
午後1時30分より
受験場所：寺泊老人ホーム
採用予定年月日
平成15年4月1日

申し込み及びお問合わせ先
寺泊老人ホーム
(☎75 2038)
受験案内及び受験申込書は寺泊老人ホームに用意してあります。

新潟県民短歌大会
作品募集

新潟県歌人クラブでは、本年創立20周年を迎えるにあたり、新潟県、新潟県教育委員会等の後援をいただき、県民短歌大会を開催することにになりました。
この機会に短歌の素晴らしさと短歌を作る喜びを知ってもらい、新潟県の文化振興に寄与することが出来れば幸いです。

平成15年度
固定資産課税台帳の縦覧
期間について

固定資産課税台帳の縦覧は固定資産課税台帳に登録された固定資産の状況や課税のもとになる価格などを、納税通知書発行前に納税義務者から確認していただくため、課税台帳をご覧頂く制度です。平成15年度は、3年に1度、評価を見直す固定資産評価替えが行われます。さらに、縦覧制度の改正に伴い縦覧期間の変更となりますので、お知らせいたします。

縦覧期間
平成15年4月1日(火)～6月2日(月)まで
ただし、土、日曜日は除く
縦覧に必要なもの
・認印をご持参ください。
・コピー、公図等が必要な場合は手数料がかかります。
・名義人本人又は関係人以外の方が縦覧する場合は委任状・同意書が必要となる場合があります。
詳しくは、役場総務課・税務係までおたずねください。
(☎74-3111)

新潟県高齢者
大学生募集

明るく未来に向かって、色々なことに興味を持ち、意欲的に参加してみませんか？

講座
教養講座(2年制)
福祉ボランティア講座
パソコン講座
期間：6月～10月まで
場所：新潟ユニゾンプラザ
資格
県内在住で、地域活動に関心のある概ね60歳以上の方
期限：4月15日(火)まで
要項は役場住民課に用意してあります。
お問合わせ
県長寿社会振興財団
(☎025 285 1400)

司法書士と社会福祉士
によるシルバー110番

リーガルサポートにいがたでは、「第13回シルバー110番」を開催することとなりました。
高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の方の相続や借金の返済、また介護関わる問題を司法書士および社会福祉士が電話による相談をお受けします。また、成年後見制度および介護保険制度についてのご質問にもお答えいたします。
日 時
3月15日(土)
午前10時～午後4時まで
電話番号
☎0258 37 9051
(当日のみ)

お詫びと訂正
広報2月号7ページわんぱく？
塾の記事で誤りがありました。
ここに深くお詫びし訂正いたします。

心の健康講演会

～楽しく毎日をすごすために～

心の健康って何でしょう？
リストラ、社会のIT化、高齢化、フリーターの増加、プチ家出...
社会の変化と共に、私達の心も変化しているように思います。
新潟県の自殺者は全国2位。
和島村でも、職場のストレスをかかえている人、うつ傾向にある人、閉じこもりがちな人が増えています。
心とうまくつきあう方法、心を病んでいる人への対応についても講演いただきます。
きっと明日への元気がわいてくる講演会です。多くの方の参加お待ちしております。

日 時...平成15年3月24日(月)
午後1時30分～3時
(受付 午後1時～)

場 所...保健センター2階
テーマ...「あなたの心、元気ですか？」
講 師...新潟県立精神医療センター
診療部長 丸山直樹 先生
お問合わせ
和島村役場 住民課 保健衛生係
(☎74 3111)

作品募集要項
参加者は県内在住者、および県内出身者に限ります。
参加部門は、「一般の部」「小、中、高校生の部」とします。
未発表作品2首1組とし、1人何組でも応募できます。1組ごとに千円の定額を替を作品と一緒に同封してください。(送金のないものは無効)ただし「小、中、高校生の部」は無料です。
作品は市販のB4版四百字づめ原稿用紙を用い、右半面に作品2首、左半面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢(在学中の場合は学校名も明記)、電話番号を記載する。
応募期間
4月1日から5月30日まで
送 り 先
長谷川梢風方
新潟県民短歌大会事務局
〒950 2064
新潟市寺尾西3 3 4
選 者
小島ゆかり氏
(現代歌人協会理事)
原田 清氏
(日本歌人クラブ中央幹事)
仙田 善雄氏
(新潟県歌人クラブ会長)
大会期日
9月27日(土)
12時～午後4時45分
大会会場

面談会場(長岡会場)
長岡市大手通2丁目2番地6
ながおか市民センター2階
面談による相談は予約制です。
事前にリーガルサポートにいがたにご予約ください。相談は無料、秘密は厳守いたします。
お問合わせ
リーガルサポートにいがた
(☎025 228 1727)

歯の健康の関する
作文発表!!

和島村では平成13年度から日本学校保健会の委託事業「児童生徒等歯・口の健康づくり推進事業」を受けて、保育所、幼稚園、小・中学校の一貫した歯・口の健康づくりに取り組んでいます。
この事業の一環として小・中学校の児童・生徒に「歯・口の健康にかんする作文」を書いてもらいました。どれも、むし歯なんかにならないぞ!という気持ちで伝わってくるような作文ばかりでした。その中から選考した作文を今月号から掲載していきます。
歯の健康づくりは、丈夫な健康づくりの第一歩。一人ひとりが関心をもち歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

桐島小学校1年
かせ みはる

うちでは、はがらしにはみがきこをつけて、おかあさんとおとうさんからやってもうっています。こんどからむしはがらないようにがんばりたいです。

はのけんこう

島田小学校1年
まつなが あやか

わたしは、むしはが本もありません。まい日はみがきをしているからです。なるまえばしあげみがきをしてもらって、すききらいをししないでなんでもたべるようにして、いつまでもきれいな歯でいたいです。

悩んでならで相談しよう
くまきりもり相談・支援機関紹介

- 行政機関
・長岡健康福祉環境事務所 (☎33 4931)
長岡市川崎町前田2711 1
- 医療機関
精神医療センター (☎24 3930)
長岡市寿2 4 1
田宮病院 (☎46 3200)
長岡市深沢町2300
長岡保養園 (☎33 5631)
長岡市町田町575
- カウンセリング
Mental&Life Support長岡
相談日/月・火・金・土曜日
相談時間
(月・金曜日)
午前8時30分～12時
午後1時30分～6時
(火・土曜日)
午前中のみ
要予約 電話・アクセス
(☎29 2566)
長岡市緑町1丁目甲1177 36
- 長岡カウンセリングルーム
相談日：月曜～土曜日
時間：午前10時～午後6時
(日曜・祭日・年末年始は閉室)
要予約(12時～13時30分)
(☎39 9634)
長岡市西千手1 5 18
ARC長岡一番館401
- 家族グループワーク
西長岡こころの保健研究所
ひきこもり・不登校等の親のグループワークです。
開催日/毎月第4金曜日
開催時間
午後4時30分～6時30分
自由参加(予約不要)
参加費：1,800円
(☎28 0262月・金曜のみ)
長岡市三ツ郷屋630 2
Mental&Life Support長岡
思春期の子を持つ父親のグループワークです。
開催日/偶数月第4土曜日
開催時間/午後2時～
(☎29 2566)
長岡市緑町1丁目甲1177 36

新潟ユニゾンプラザ
大会内容
・応募作品の結果発表
・選者の講評
・入選者の表彰
・記念講演
記念講演
岡野 弘彦氏「日本人と短歌」
お問合せ
新潟県歌人クラブ創立20周年
事業実行委員会
(☎0256 24 2004)