



編集・発行 長岡市和島支所地域振興課 地域振興・防災係 第83号/平成25年9月18日発行  
 〒949-4511 長岡市小島谷 3434-4 TEL(0258)74-3112 FAX(0258)74-2791



## ふるさとわしままつり～開催報告～

8月14日から16日の3日間にわたり開催された「ふるさとわしままつり」。来場者は約6,000人!! 4,000本の竹灯籠が会場をほのかに灯し、幻想的な癒しの空間へと変身させました。  
 わしまの「和」の心は、多くの方に笑顔を与えてくれました。



芸自慢大会出場者 7組





### 夢を持って一歩ずつ…

成人式が“地域交流館わしま”で開催されました。式典では、新成人を代表して小黒恵太郎さんが誓いの言葉を述べました。記念講演では、国上山本覚院住職の澁谷隆阿氏より、「生きるということ」と題してご講演いただきました。今年の新成人は55人（男26人、女29人）でした。（8月15日）



### ♪ホッホッ ハハハ♪

在宅介護者を対象にゆきわり荘で“介護研修会・交流会”が行われました。

講師は笑いヨガティーチャーの岡陽子さん。ヨガと笑いを組み合わせた「笑いヨガ」は、初めてという方ばかりでしたが、皆さんすぐに笑いにはまりました。また、講師は家族の介護を5年ほど経験され、悩みや嬉しかったことを話されたため、交流会では話もはずみました。

「笑うことが大切」「笑いに努力はいらない」等の声が聞かれ、明日からの活力となった1日でした。（8月23日）

### 日本食のすばらしさを再確認！

和島小学校の講堂で“こころの健康づくり講演会兼地域連携フォーラム”が開催されました。

講師（歯科医）鈴木公子氏の実体験と歯科医療を通しての講話は、日ごろの食生活を猛省させられるものでした。「日本の食文化が生んだ発酵食品の味噌汁や漬物を毎日食べよう」「その土地でその季節に取れた野菜を摂る「ばっかり食」がおすすめ」「どんなに汗をかいても水分補給はノーカロリーの水または番茶が最良」とドッキリすることばかりでした。（9月4日）



### 地震起こらないでー!!

模擬地震を体験することで地震の怖さと安全に身を守る方法を学ぶため、和島小学校に初めて地震体験車が登場しました。

揺れの大きさは希望に合わせて調整され、全児童がグループごとに順に搭乗しました。

だけど、地震なんて訓練の時だけでもうたくさんだよ。（9月3日）



# お知らせ

## 秋の全国交通安全運動

### 「夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故」

●期間：9月21日(土)～9月30日(月)

これから夕暮れが早くなり、歩行者が見えにくくなるため交通事故が起こりやすくなります。外出の際には早めのライト点灯を心がけ、また歩行者も反射材や明るい服装を身に着けるなど、未然に交通事故を防ぐように注意しましょう。

#### 【運動の重点】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」～みんなが交通安全について考える日です～

#### 【問い合わせ】

地域振興課 地域振興・防災係  
(☎74-3112)



## 「こころの健康講座」開催！

- 日 時＝10月5日(土) 10:00～12:00
- 会 場＝長岡造形大学 2階 大講義室
- 内 容＝自殺予防の心理学

【講師】新潟青陵大学大学院  
教授 碓氷真史氏

上手なコミュニケーションの秘訣

【講師】新潟薬科大学

臨床准教授 南雲陽子氏

- 申込み＝不要

#### 【問い合わせ】

市民生活課 保健係 (☎74-3113)

## 行政相談所開設のお知らせ！

行政に関する困りごと、要望はありませんか？  
行政で困ったこと、わからないこと、行政に関する要望などをお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 日 時＝10月16日(水) 9:00～12:00
- 会 場＝高齢者コミュニティセンターゆきわり荘

#### 【問い合わせ】

市民生活課 福祉係 (☎74-3113)

## 音楽鑑賞事業

### 「小杉真二ピアノコンサート～ソロ・連弾による名曲の世界～」

ゲスト：ピアニスト 南雲竜太郎

- 日 時 平成25年10月20日(日) 13:30開場 14:00開演
- 会 場 地域交流館わしま 講堂
- 内 容 ショパン：雨だれのプレリュード スケルツォ 第2番  
ラヴェル：マ・メール・ロワ(朗読付き) ボレロ ほか
- 入場料 無料(要入場整理券) 9月24日(火)から整理券配布
- 入場整理券取扱場所

万吉(まちの駅) / 池浦酒造 / 和島支所2階 地域振興課

☆プログラム等の詳細は10月1日配布のちらしに掲載します。

☆入場整理券はなくなり次第終了です。お早めにお求めください。

【問い合わせ】長岡市教育委員会 和島公民館 (74-3112)



## ■和島地域の人口

(平成25年9月1日現在)

		前月比
人口総数	4,461人	-3
内訳	男	2,143人
	女	2,318人
世帯数	1,334世帯	-2

※ 外国人世帯・人口を含みます。

## ～お子さんのいるご家庭のみなさんへ～ 10月の健診・相談日等のお知らせ

期 日	事業名	会 場	対 象	受付時間
10月1日(火)	赤ちゃん相談	三島保健センター	平成25年 3月・4月生	午前9時 ～9時30分
10月10日(木)	1.6歳児健診	三島保健センター	平成24年 2月・3月生	午後1時 ～1時45分
10月24日(木)	ぴよまま広場 『はみがき講座』	和島保健センター	就園前のお子さん と保護者	午前9時30分 ～11時実施

※健診・相談会のお知らせは、実施月の前月10日前後に保護者あてに郵送しています。

【問い合わせ先】：市民生活課 保健係(☎74-3113)





わし麻呂キッズ宿泊研修!! in 磐梯

少年教室メンバー28名が、8月21日(水)～23日(金)の3日間、「国立磐梯青少年交流の家」で様々な体験活動をしてきました!

野外炊飯やキャンプファイヤー、デコ平トレッキングにミステリーウォーク、日新館での座禅体験や鶴ヶ城見学など盛りだくさんの内容でした。2日目のデコ平トレッキングは、ゴンドラで標高1390mまで移動し、ブナの原生林やデコ平湿原を散策しました。そこでは出会うことがラッキーな、旅する蝶と呼ばれる「アサギマダラ」に会うことができました!また、デコ平湿原には食虫植物が生息しており、子ども達も興味津々で観察していました!



ふだんなかなか体験することができない3日間の活動で、6年生はリーダーシップを発揮し、みんなひとまわり成長して帰ってきました!

大河に漕ぎ出せ!

信濃川カヌー体験

8月17日(土)、この日海洋教室では信濃川でカヌー体験を行いました。指導者である分水高校カヌー部監督の澁谷先生をはじめ、同カヌー部OBの協力のもと、子どもたちは4キロという今までに経験したことのない距離を、疲れも見せずひたすら前へ漕ぎ続けました。

終了後、疲労と充実感が交錯する中、子どもたちの表情はとも満足げで、一人ひとりがたくましく成長した姿を見せました。

海洋教室では、少数精鋭で様々なことにチャレンジしています。いまからでも遅くない!!そのあなた!ぜひ海洋教室へ遊びにきてください。



和島小学校・北辰中学校の体育館等を開放します

スポーツや社会教育活動を行う場として、和島小学校・北辰中学校の体育館等を開放します。

- 使用期間=平成25年10月1日～3月31日まで
- 使用時間=①平日…17:00～21:30  
(中学校は19:00～21:30)



- ②土・日・祝日と休校日(長期休業期間など)…9:00(原則)～21:30

※学校が部活動などで使用する時間は除きます

- 使用料=無料
- 申し込み=使用したい学校へ直接ご連絡ください
- お願い=市内の小中学校は校地内全面禁煙です

【問い合わせ】

和島小学校(☎74-3980)  
北辰中学校(☎74-2038)  
または、和島支所地域振興課(☎74-3112)

◆ 移動図書館「米百俵号」巡回日程 ◆

- ★ 10/28(月) ( 9:30～10:30 / 和島幼稚園 )  
( 10:45～11:30 / 和島体育館 )

【問い合わせ】 中央図書館(☎32-0658)

高齢者教育活動事業 いきいき大学健康づくり講座  
～夏バテ解消、身体ほぐし体操～

8月28日(水)いきいき大学では、講師に市スポーツ協会公認指導者の荒川貴子さんをお招きして、夏バテ解消の体操をしました。

それぞれの体の歪みに気付かせ、楽しく体操をしながら矯正し、成果を実感させるという指導にすっかりノリノリの受講生たちでした。

ペアで行うゲームや歌謡曲を使った運動は、笑いを誘いながら和気藹々の雰囲気をつくり、お互いのコミュニケーションもとれて親睦を深める講座となりました。

