

# よいた

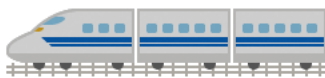


支所だより

第140号

2018.5.15

# 5



## おもちゃでつながる 交流の輪！



にじの子広場のオープンから2年を記念した誕生祭が開催され、会場はたくさんのお親子連れで賑わいました。

子どもたちは、コマや竹馬といった昔ながらのおもちゃの遊び方をおじいちゃん、おばあちゃん世代から教わったり、ホールいっぱいルールをつなぎ合わせ、みんなで仲良くプラレールを走らせたりして、目を輝かせていました。

オープンから2年、にじの子広場は多世代交流の場として順調に定着しています。(4月21日)



# できごと



## チビッ子指導隊 出動！

春の交通安全運動期間中に交通指導所が開設され、チビッ子指導隊の与板幼稚園児が元気に交通安全を呼びかけました。

青空の下、「わき見をしないでください！」「ゆっくり走ってください！」と元気な声が響き渡りました。（4月13日）

## 楽しく！美味しく！ 営業開始！

与板★中川清兵衛記念BBQビール園が今年の営業を開始しました。

3年目の今期は、イベント会場としても利用してもらおうと、オープン初日には「与板越乃塩」の新デザインパッケージの発表会が開催され、来場者の興味をひいていました。

昨年同様の手ぶらで楽しめる本格バーベキューと美味しい新潟限定ビールはもちろん、今年は新たにサラダバーが登場し、さらには「キッズスペース」も設置されました。

いろいろな楽しみ方ができる今年のBBQビール園をぜひご利用ください。（4月28日）



## 新潟県知事選挙の投票日は6月10日（日）です

新潟県知事選挙が次のとおり行われる予定です。

告示日：5月24日（木） 投票日：6月10日（日）

今回の選挙では、下記の投票区の投票所を変更します。ご注意ください。

第I 2 投票区 【変更前】与板体育館 → 【変更後】よいたコミュニティセンター

第I 4 投票区 【変更前】本与板集会所 → 【変更後】志保の里荘  
「屋内ゲートボール場」

投票日当日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

期 間：5月25日（金） ～ 6月9日（土）

時 間：午前8時30分 ～ 午後8時00分

場 所：市内13か所（アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所）の  
いずれの期日前投票所でも投票ができます。



【問】地域振興課 ☎72・3101

選挙管理委員会 ☎39・2241



# お知らせ

## 健康

胃・大腸がんのセット検診をご利用ください

特定健診を、胃がん検診（バリウム）・大腸がん検診とセットで受診できます。胃がん検診または大腸がん検診、どちらかとセットでも受診できます。

ご希望の方はお早めに申込みください。ミニドック検診の申込みも引き続き受付中です。

期日 5月31日（木）・6月1日（金）

時間 申込みされた方へ個別に通知します。

会場 与板体育館

申込 5月25日（金）まで

【申・問】 市民生活課保健係  
☎ 72・3190



## 暮らし

行政相談委員を紹介し

国や県、独立行政法人、特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見について相談に応じます。

与板地域 新田 幸雄

☎ 72・3094

相談日時 偶数月の10日

午後1時30分～3時30分

（土・日・祝日の場合は翌平日）

相談会場 与板支所男子厚生室

【問】 市民生活課福祉係

☎ 72・3190

普通救命講習会に参加し

ませんか（参加無料）

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAEDの使用方の講習会を行います。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。PTAや地域の方など、お誘い合わせのうえご参加ください。

日時 6月30日（土）

午前9時30分～午後0時30分

会場 与板小学校体育館

定員 70人（申込み先着順）

【申・問】 与板消防署救急係

☎ 72・2572

## 「与板藩のはじまり 牧野家をたどる」 与板歴史民俗資料館「与板藩牧野家特別展」

越後長岡藩牧野家の分家である、与板藩牧野家に関する資料や移封後の信濃国小諸（現・長野県小諸市）に残る資料、また、同じ時期に栄えていた与板の豪商についての資料を展示します。

開催期間：6月1日（金）～  
7月29日（日）

午前9時～午後5時

※6月25日（月）・26日（火）は午後9時まで

開催場所：与板歴史民俗資料館  
2階展示室

入館料：大人300円、小・中学生150円

※団体（10名以上）大人250円、小・中学生100円

【問】 地域振興課教育支援係

☎ 72・3102

長岡開府400年  
ROOTS  
400

## 長岡開府400年記念事業

## 「与板を知ろう・長岡を知ろう」 チームわたしのよいた講演会

小諸市（宗）懐古神社総代代表・牧野直人氏による講演会です。小諸藩牧野家から見た長岡藩と与板藩、幕末から明治維新期における小諸藩の動向について、お話をいただきます。

日時：6月17日（日）  
午後2時～

午後3時30分まで

開催場所：よいたコミュニティセンター

定員：150人（申込み先着順）

【申】 よいたコミュニティセンター

☎ 72・4114

市民企画による  
事業です！



# 暮らしのカレンダー 6月

1	金	土砂災害Dメールテストメール発信 資料館特別展（7月29日まで） 特定・肺・胃・大腸がん健診（与板体育館）
2	土	ミニドック健診（与板体育館）
3	日	
4	月	特定健診・肺がん健診（6日まで 与板体育館）
5	火	
6	水	
7	木	お医者さんのお話し会（子育ての駅）
8	金	お口の衛生相談室（子育ての駅）
9	土	ミニ削ろう会（10日まで 与板体育館）
10	日	キャンドルナイト@与板（ビール園周辺）
11	月	行政相談（与板支所 男子厚生室）
12	火	
13	水	ほのぼ～のカフェ 健康相談・身体計測（子育ての駅）
14	木	大矢紀画伯絵画教室（中学校） 離乳食相談会（子育ての駅） 1歳6か月児健康診査（三島保健センター）
15	金	大矢紀画伯絵画教室（小学校）

16	土	幼稚園運動会 ふるさと料理教室（よいたコミセン）
17	日	与板方面隊春季消防演習（与板小学校） 子育てフェスタ（保育園） 地域対抗スポーツ大会（ソフトボール）
18	月	
19	火	TVを消してごはんを食べようの日
20	水	親子体操教室（子育ての駅） オレンジカフェ（グリーンヒル与板）
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	新潟別院お取越（27日まで）
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	誕生会（子育ての駅）
30	土	



自動車文庫「米百俵号」巡回日程

6月6日（水）


10：30～10：50 榎原農村センター  
11：00～11：20 旧与板公民館黒川分館  
11：30～12：00 ふれあい交流センター  
13：10～14：00 与板幼稚園

6月7日（木）

13：10～14：00 与板小学校

6月11日（月）

13：00～13：20 本与板集会所  
13：40～14：00 城山集会所



■納期限は  
**5月31日（木）**です

軽自動車税 全期  
介護保険料 2期

与板地域の人口（H30.5.1現在）※（ ）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,267世帯 （-5）	6,458人 （-25）	3,171人 （-17）	3,287人 （-8）

※外国人世帯・人口を含む

健康ひとくちメモ

『特定健診でわかること① <肝臓のはなし>』

肝臓は体の中の化学工場です。コレステロールや消化酵素を生産し、脂肪を蓄え、有害物の解毒作用と命に関わる重要な働きをしています。体の中でも大きな臓器で、再生能力もありますが、沈黙の臓器と言われ、症状が出たときには末期状態のことが少なくありません。

特定健診では血液検査で【AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP】を調べます。AST、ALTは肝臓の細胞に含まれる酵素で、この数値が高いと、肝臓の細胞が多く壊れていることとなります。沈黙の臓器と言われるだけに、その年だけの結果を見るのではなく、数年間の数値の変化を比べることが大切です。

お酒はもちろん、コレステロールや中性脂肪、体重とも関係します。『生活習慣の乱れは肝臓にたまる』と心得ましょう。

