

# カンタン！楽しい！ eスポーツ 体験会

「太鼓の達人」  
にチャレンジ！



リズムゲームを  
みんなで  
楽しもう！

【会場】 高齢者センターみやうち 長岡市曲新町566番地7

【対象】 65歳以上の市内在住の方

【定員】 各10名(先着)

体験会は**2回**となります。  
①～③のどれかにお申込みください。  
希望する方は、**体験した曜日のコース**で  
**継続**利用が可能です！(最大9回)

【日時】 午後3時から午後4時30分まで

①水曜日コース  
8/7・8/14

②木曜日コース  
8/8・8/15

③金曜日コース  
8/9・8/16

【申込】 7月10日から  
健康増進課へ電話にてお申込みください。

～お問い合わせ・申込み～

長岡市 健康増進課 TEL 39-7508 (平日8:30～17:15)