

## 40歳以上の長岡市国保加入者で 「人間ドック」・「職場健診」を受診し、 特定健診を受けない方へ

人間ドックや職場健診を受けているのに「特定健診を受けてください！！」なんて手紙、届いた事ありませんか？

➡ 長岡市では皆さまの健康管理や生活習慣病の予防につなげることを目的として、健診・人間ドック等の結果に基づき保健指導や相談会のご案内をさせていただいております。

しかし、受診券（個人記録票）を利用せずに人間ドックや職場健診を受けられた場合、市で受診情報を把握できないため、健診をお勧めするお手紙をお送りさせていただいております。

人間ドック等の受診結果をご提供いただくことで、特定健診を受診したとみなし、長岡市の生活習慣病重症化予防対策に役立てますので、ぜひご協力ください。

### 提出先

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

長岡市役所健康増進課（さいわいプラザ2階） 又は

☎0258-32-5000（平日8:30～17:15まで）

✉kenkou@city.nagaoka.lg.jp

各支所

・  
各地域事務所

### ご提出いただくもの

1 同意書（入手方法：次のいずれか）

- ・ホームページからダウンロード
- ・市から郵送

（健康増進課へ「結果データ提供に係る同意書が欲しい」とご連絡ください。返信用封筒を同封のうえお送りします。）

- ・提出先でお渡し（その場でご記入いただけます。）

2 人間ドック・職場健診の結果の写し

※窓口へご持参いただければその場でコピーさせていただくことも可能です。

3 長岡市特定健康診査個人記録票（P10参照）（紛失の場合は不要）

長岡市 結果データ提供

検索



健康状態が把握できないことで、「健康づくりや重症化予防」に効果的なサービスのご案内ができないだけでなく、健診受診率の低下により、国から保険者（長岡市）への交付金が減額されるおそれがあり、場合によっては皆さまの保険料への影響が懸念されます。

人間ドック等の受診結果のご提供に  
ご理解とご協力をお願いします。