

今後の進捗確認及び評価について

【基本方針の進捗状況】

基本方針 1 ①栄養・食生活

目標	指標	策定時 R5	実績値 R6	市目標値 (R14)	担当 部署
適正体重を維持している人の増加	適正体重を維持している人の割合(19歳以上男性)	67.10%		↑	
	適正体重を維持している人の割合(19歳以上女性)	67%		↑	
	BMI25以上(肥満)の人の割合(19歳以上男性)	27.60%		↓	
	BMI25以上(肥満)の人の割合(19歳以上女性)	20.80%		↓	
バランスの良い食事を摂っている人の増加	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上食べている人の割合	64.90%		80%	
野菜摂取量の増加	野菜を1日に2回以上食べる児童・生徒の割合	84.70%		↑	
	野菜を1日に2回以上食べる成人の割合	75.50%		↑	
食塩摂取量の減少	1日の食塩摂取量	8.9g		7g	
児童・生徒における肥満傾向児の減少	肥満度20%以上の児童の割合(小学校)	9.90%		↓	
	肥満度20%以上の生徒の割合(中学校)	8.60%		↓	
	7時までに起きるこどもの割合(3歳児)	80.80%		↑	
	21時までに寝るこどもの割合(3歳児)	46.90%		↑	
若年女性やせの減少	BMI18.5未満の女性の割合(20~39歳)	24.10%		↓	
低栄養傾向の高齢者の減少	BMI18.5未満の高齢者(75歳以上男性)の割合	6%		↓	
	BMI18.5未満の高齢者(75歳以上女性)の割合	10.70%		↓	

今後の進捗確認及び評価について

【関連事業の進捗状況】

基本方針1 ①栄養・食生活

No.	事業名	事業概要	分野に関する事業内容	R6年度実施状況	評価及び課題	次年度の実施計画	実施主体
1	地域コミュニティ健康づくり事業						健康増進課
2	薬剤師による健康サポート事業						長岡市薬剤師会
3	介護予防・日常生活支援総合事業						健康増進課、長寿はつらつ課
4	各地域のコミュニティ事業						市民協働課
5	骨粗しょう症予防事業						健康増進課
6	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業						健康増進課
7	スポーツ栄養セミナー						栄養士会長岡支部