

アルコール 相談会



秘密厳守
要予約



飲酒量が多いと思う

自分の飲酒に罪悪感を感じる

朝やお昼から飲んでいる

飲酒について注意・警告された



お酒のことで困っている方、依存症が心配な方相談してみませんか
一人で悩まず、お気軽にご相談ください

日程

5月21日(火)	7月16日(火)	9月10日(火)
11月12日(火)	令和7年 1月21日(火)	令和7年 2月21日(金)

会場

さいわいプラザ2階 健康増進課
(幸町2-1-1)



時間

午後2時から午後4時

人数

各2人(先着)

費用

無料

相談 対応者

精神保健福祉士
保健師

申込み 方法

10日前までに
下記連絡先へ

長岡市ホームページ



こちらから
他相談会や相談窓口を
ご確認ください

長岡市 健康増進課 0258-39-7508

受付時間:平日 午前8時30分から午後5時15分(年末年始を除く)

