

長岡市の自殺の現状について

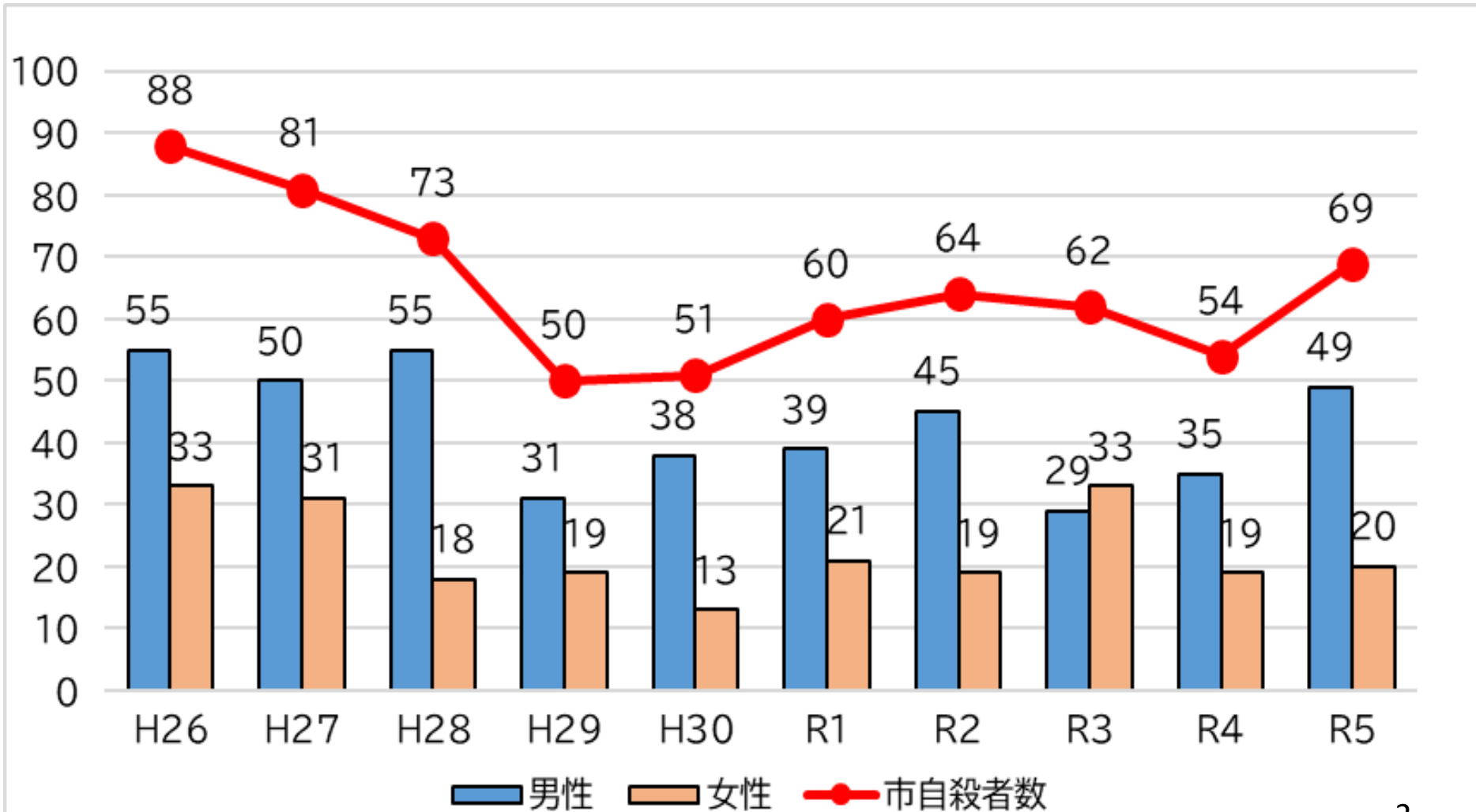
令和6年度 長岡市自殺対策協議会

長岡市福祉保健部健康増進課

1.長岡市の自殺者数

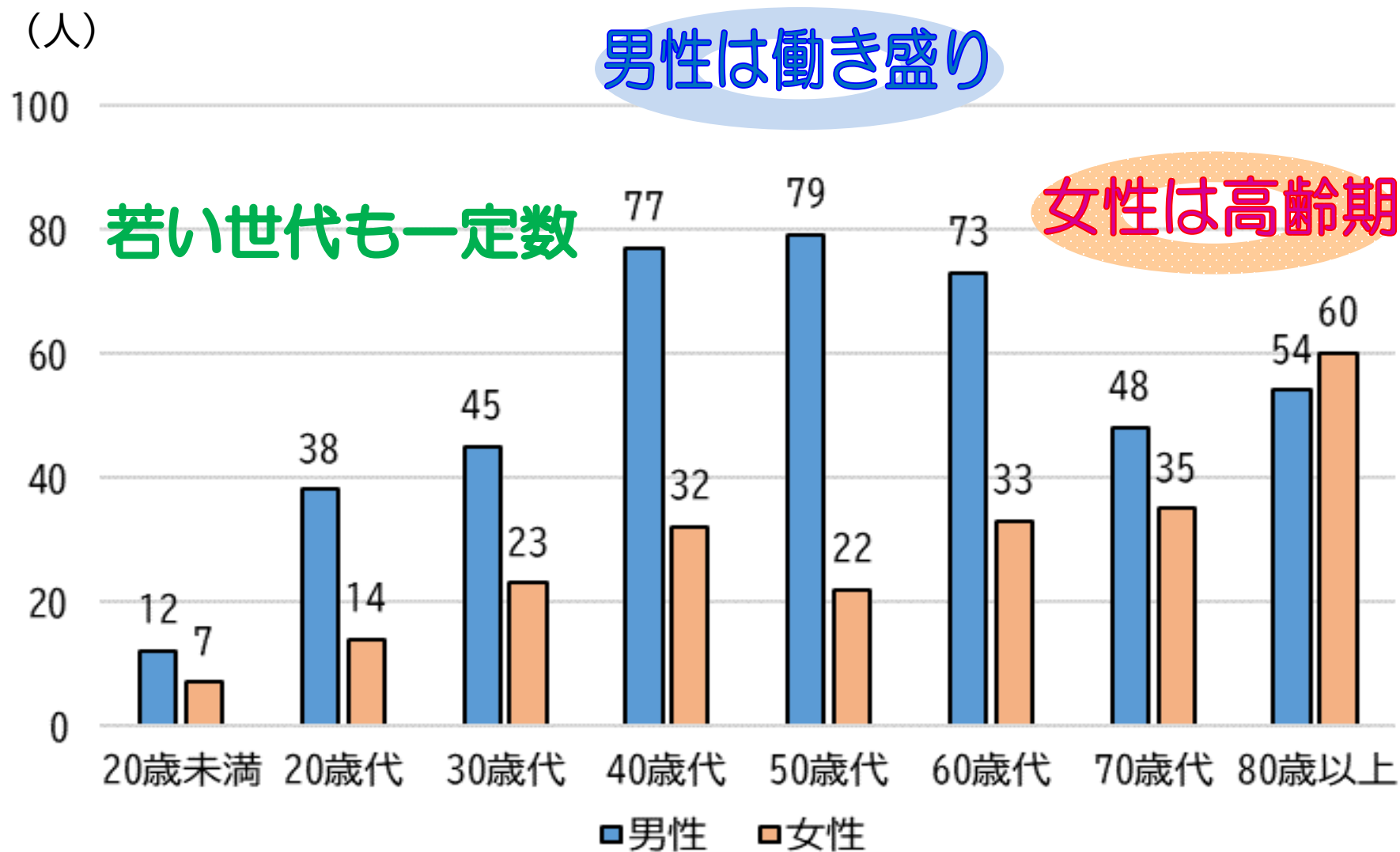
出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

(人)



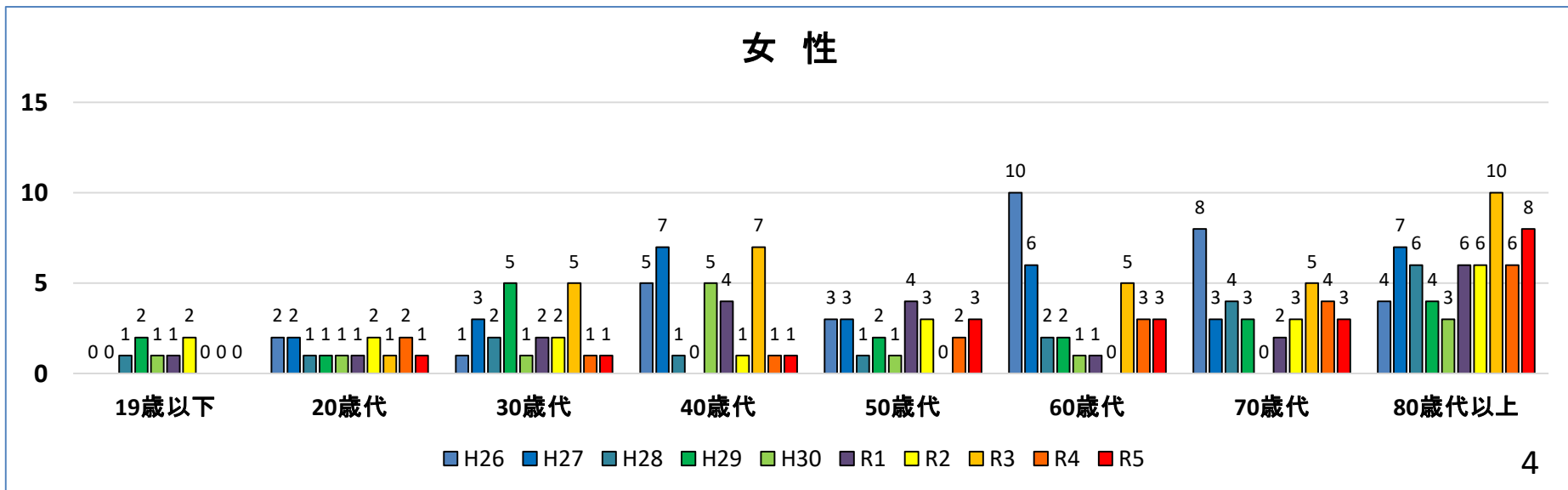
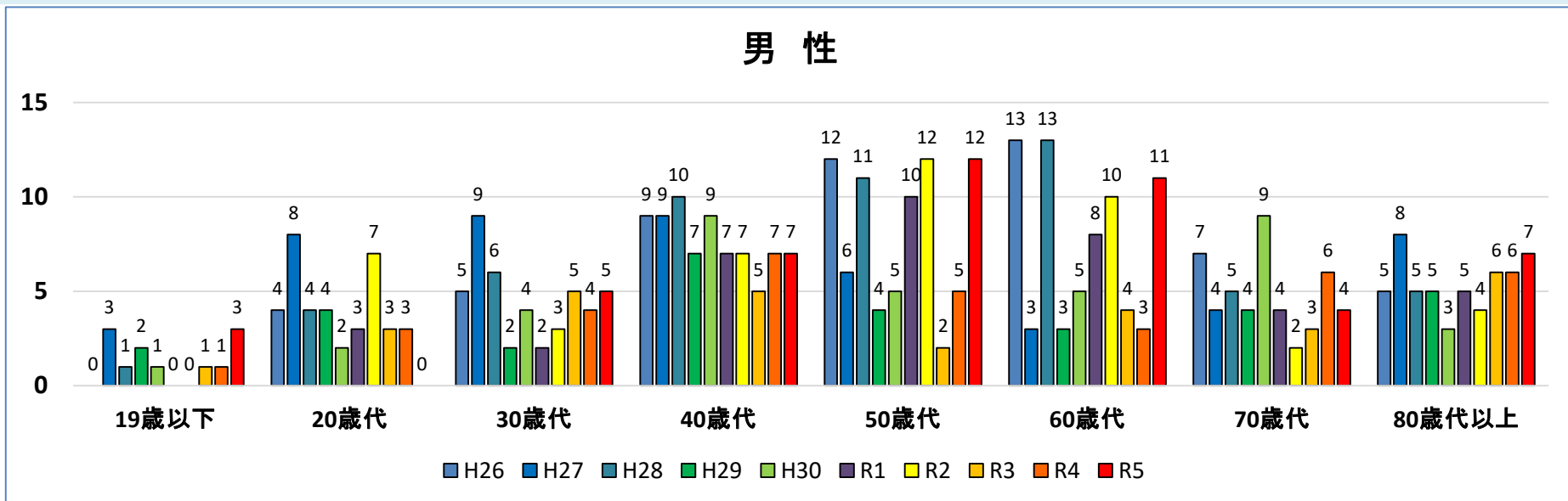
2.性別・年代別自殺者数(H26~R5)

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」



3.性別・年代別自殺者数の経年比較(H26~R5)

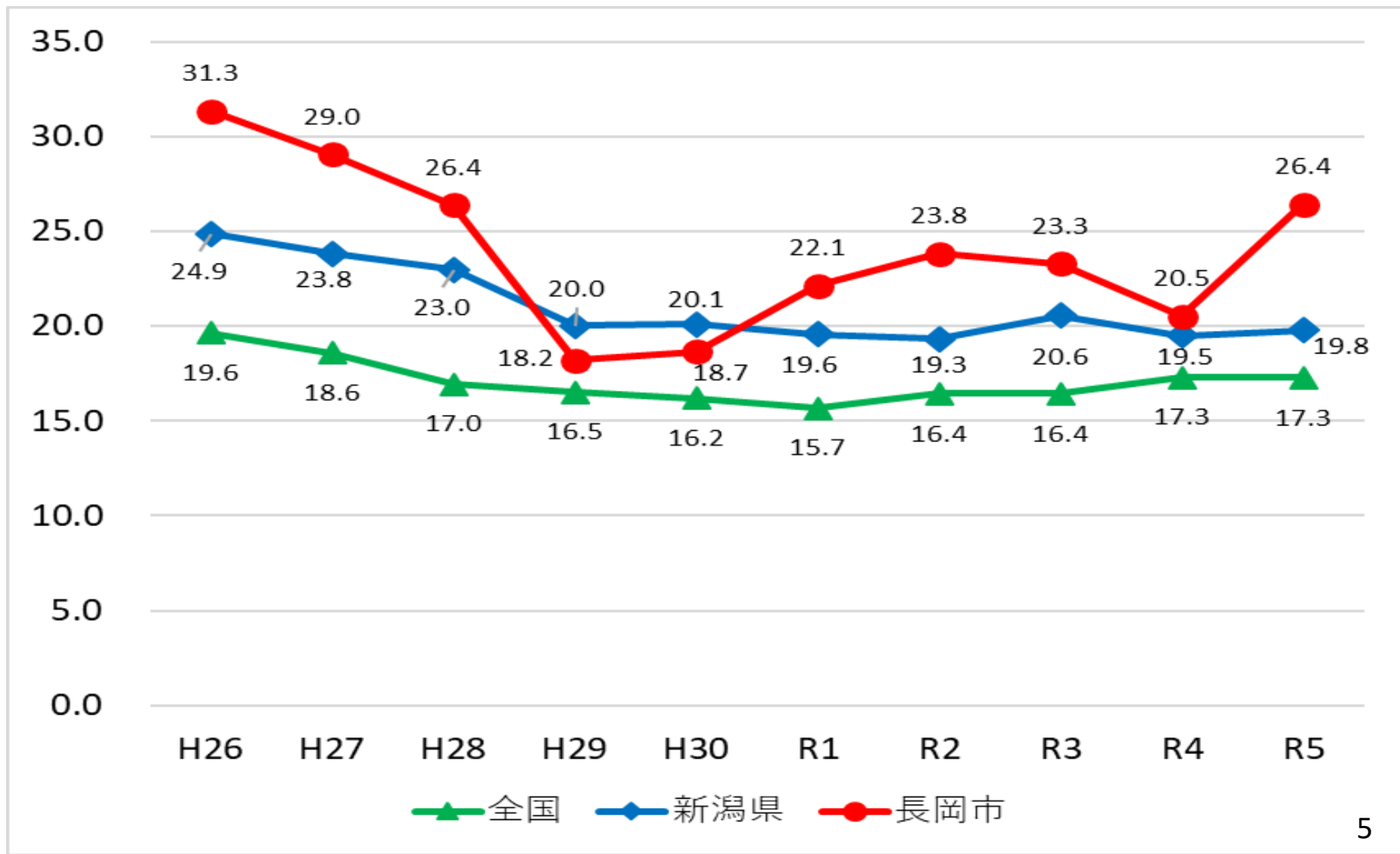
出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」



4.国・県・市自殺死亡率比較

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

(人口10万対)



5.新潟県内20市別 自殺死亡率（人口10万対）ランキング

出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

■令和元年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	小千谷市	33.54
2	魚沼市	33.00
3	南魚沼市	29.81
4	柏崎市	28.46
5	十日町市	28.24
6	長岡市	22.14
7	妙高市	21.54
8	糸魚川市	20.93
9	三条市	20.37
10	佐渡市	19.88
11	五泉市	19.84
12	村上市	18.23
13	上越市	17.59
14	新潟市	16.77
15	阿賀野市	16.46
16	新発田市	16.33
17	燕市	15.03
18	加茂市	14.67
19	胎内市	13.62
20	見附市	12.33
—	新潟県	19.56

■令和2年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	見附市	39.83
2	妙高市	34.33
3	燕市	32.80
4	魚沼市	27.99
5	新発田市	26.80
6	胎内市	24.19
7	阿賀野市	23.87
8	長岡市	23.80
9	加茂市	22.46
10	三条市	20.60
11	柏崎市	20.51
12	南魚沼市	19.57
13	十日町市	17.29
14	村上市	16.88
15	上越市	15.69
16	新潟市	14.97
17	糸魚川市	14.23
18	五泉市	14.07
19	佐渡市	12.93
20	小千谷市	11.36
—	新潟県	19.32

■令和3年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	十日町市	41.08
2	南魚沼市	36.13
3	村上市	27.47
4	見附市	25.06
5	佐渡市	24.50
6	上越市	24.30
7	長岡市	23.28
8	五泉市	22.49
9	糸魚川市	21.77
10	妙高市	19.18
11	新発田市	17.66
12	胎内市	17.55
13	新潟市	17.33
14	燕市	16.51
15	柏崎市	15.90
16	加茂市	15.30
17	小千谷市	14.47
18	魚沼市	14.22
19	三条市	13.57
20	阿賀野市	7.25
—	新潟県	20.56

■令和4年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	魚沼市	37.83
2	十日町市	27.91
3	南魚沼市	27.47
4	見附市	25.32
5	妙高市	22.71
6	新発田市	22.07
7	上越市	21.92
8	長岡市	20.48
9	三条市	20.10
10	佐渡市	19.26
11	村上市	19.26
12	五泉市	18.71
13	柏崎市	18.68
14	新潟市	17.96
15	胎内市	17.83
16	加茂市	15.61
17	糸魚川市	14.80
18	小千谷市	14.68
19	燕市	12.80
20	阿賀野市	7.34
—	新潟県	19.51

■令和5年

順位	市町村名	自殺死亡率
1	佐渡市	27.64
2	新発田市	27.63
3	長岡市	26.41
4	三条市	23.55
5	糸魚川市	22.63
6	十日町市	22.37
7	阿賀野市	22.30
8	胎内市	21.65
9	燕市	20.67
10	加茂市	19.96
11	新潟市	18.61
12	村上市	17.88
13	柏崎市	17.74
14	妙高市	16.48
15	上越市	15.68
16	小千谷市	14.83
17	南魚沼市	14.83
18	五泉市	10.58
19	見附市	10.24
20	魚沼市	2.97
—	新潟県	19.78

※人口規模の小さい市町村の自殺死亡率は偶然変動の影響が大きいので、数値取扱上注意が必要である。

6. 地域の主な自殺の特徴(H30~R4)

【長岡市】

出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2023更新版」

自殺者の特性上位5区分	自殺者数	割合	自殺死亡率*	背景にある主な自殺の危機経路**
	(5年計)		(人口10万対)	
1位:女性60歳以上無職同居	40	13.7%	21.7	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
2位:男性60歳以上無職同居	39	13.4%	35.5	失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ)+身体疾患→自殺
3位:男性40~59歳有職同居	33	11.3%	22.9	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
4位:男性60歳以上無職独居	22	7.6%	126.3	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
5位:男性40~59歳無職同居	21	7.2%	206.3	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ状態→自殺

【新潟県】

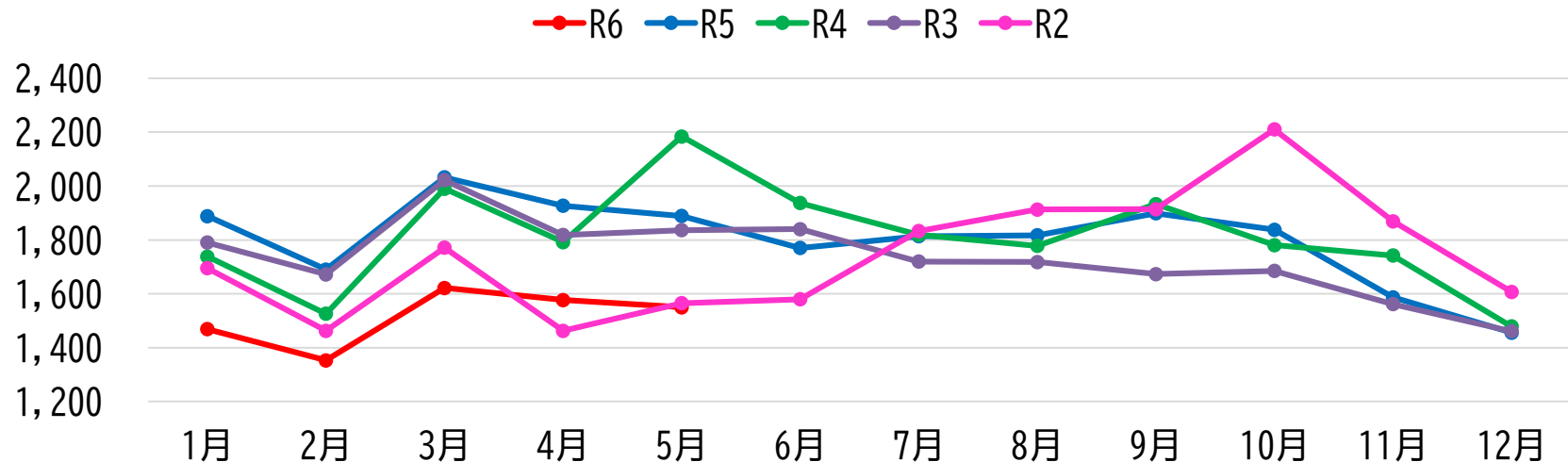
【全国】

自殺者の特性上位5区分	自殺者数	割合	自殺死亡率*	自殺者の特性上位5区分	自殺者数	割合	自殺死亡率*
	(5年計)		(人口10万対)		(5年計)		(人口10万対)
1位:男性60歳以上無職同居	334	15.1%	36.8	1位:男性60歳以上無職同居	11,983	11.5%	28.1
2位:女性60歳以上無職同居	315	14.2%	20.2	2位:男性40~59歳有職同居	10,359	10.0%	15.9
3位:男性40~59歳有職同居	229	10.3%	19.6	3位:女性60歳以上無職同居	9,007	8.7%	12.6

7. 月別の自殺者数の推移

出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

【全国】 (人)



【長岡市】 (人)

