

要予約 ～大切な方を失ったあなたへ～

死別の悲しみケア

こころのとまり木相談会

病気、事故、自死などでおおむね1年以内に大切な方を亡くされた方の相談会です。大切な方を失った悲しみは、残された方のからだやこころに色々な変化をもたらすことがあります。話すことで、悲しみが和らぐこともあります。不安や悩みはひとりで抱え込まずにご相談ください。

日程

4月15日(月)	5月15日(水)	6月12日(水)
6月26日(水)	7月29日(月)	8月23日(金)
9月20日(金)	10月9日(水)	10月21日(月)
11月25日(月)	12月18日(水)	令和7年 1月15日(水)
令和7年 1月29日(水)	令和7年 2月12日(水)	令和7年 3月14日(金)



会場

さいわいプラザ2階 健康増進課
(幸町2-1-1)



時間

午後2時30分から午後4時30分

相談 対応者

臨床心理士・保健師

費用

無料

人数

各2人(先着)

申込み

10日前までに
下記連絡先へ

長岡市ホームページ



こちらから
他相談会や相談窓口を
ご確認ください

長岡市 健康増進課

0258-39-7508

受付時間: 平日 午前8時30分から午後5時15分(年末年始を除く)

