

# 地域包括支援センターでは、こんな仕事をしています！

## さまざまな相談をお受けします

お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します

- ★ 介護保険を利用したい
  - ★ 福祉サービスを紹介してほしい
  - ★ 最近、もの忘れが気になる など
- お気軽にご相談ください！



## いつまでも元気でいるための 介護予防事業を紹介します

体力や気力の低下が気になる方、健康を維持したい方へ、あなたにあった介護予防の取り組みを紹介します

- ★ 体操教室や介護予防サークルへ行きませんか？
- ★ お茶飲み会で、おしゃべりを楽しみましょう。
- ★ お友達と一緒に、認知症予防の講座に参加！



## 消費者被害や高齢者虐待の 相談に応じます

関係機関と連携しながら、消費者被害の防止、高齢者虐待の防止・家族の支援、成年後見制度の紹介などを行います

- ★ もしかして、オレオレ詐欺かも…
- ★ 高齢者が叩かれたり、怒鳴られたりしている、介護や世話がされていない
- ★ 認知症などで、金銭管理や介護サービスなどの契約がむずかしくなってきた



地域で、みんなで、  
高齢者を見守る  
「シルバーささえ隊」



地域の商店や事業所に協力を呼びかけ、高齢者を温かく見守り、支える応援者の輪を広げる活動もしています

