



# シルバーささえ隊通信

2015年9月号 Vol. 4

今年の夏も暑い日が続きましたが、しだいに涼しさも増し、過ごしやすい季節になりました。  
「シルバーささえ隊」の皆様におかれましては、お元気でご活躍のことと思います。  
「シルバーささえ隊通信」第4号も、皆様に楽しい情報をお届けします。

## ご活躍ご紹介コーナー

### 「シルバーささえ隊」

配食サービスの皆様による地域の見守り活動！

#### 長岡市社会福祉協議会寺泊支所 (実施主体:寺泊地区社会福祉協議会)



ボランティアの方にも協力していただきながら、夕食用のお弁当を配達しています。日々、声掛けをしながら、ざくばらんな会話ができる関係づくりを心掛けていますので、困りごとの相談を受けることもあります。サービスの周知を図りながら、今後もさりげない見守り活動を続けていきたいと思ひます。

#### 宅配クック123 長岡店



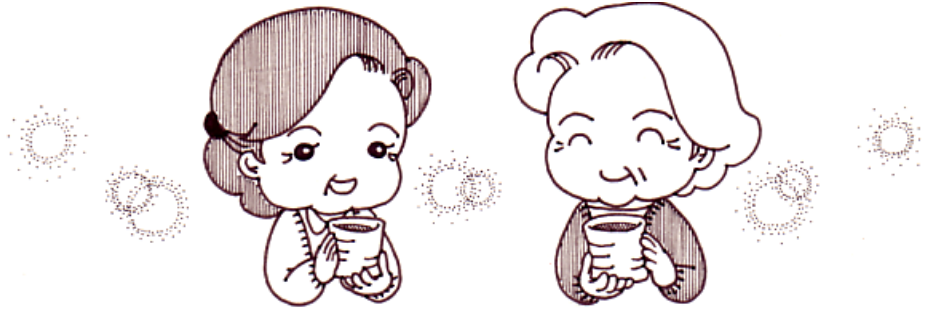
ただお弁当を配達するだけではなく、安否確認のほか、できることからお手伝いをしています。例えば、寝たきりの方には、お弁当を部屋の中まで持っていったり、体が不自由な方には、郵便物を代わりにポストに投函してあげたり…。利用者の方に、とても喜んでいただけるので、私たちもやりがいがあります。

取材にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。現在約2,000団体を超える皆様から、「シルバーささえ隊」になっていただいております。ささえ隊の輪が広がっています。高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、皆様のご協力をお願いします！

## お役立ち情報コーナー

### ご存知ですか？「認知症高齢者家族やすらぎ支援事業」

認知症高齢者を介護する家族が外出や休息が必要なときに、認知症に関する研修を受けた「やすらぎ支援員」がお宅を訪問して、**見守り**や**話し相手**をします。長期間の介護を家族だけで背負わず、ひとときの休息をとってみませんか。



- **内 容** 見守り、話し相手  
※直接身体に触れる介護や家事援助、外出援助は行いません。
- **利 用 者** (1) 要支援1・2、要介護1・2と認定されている。  
(2) 認知症の症状がある。  
(3) 家族や親族が長岡市在住である。  
以上、(1)～(3)の条件を満たす認知症高齢者を介護する家族。
- **利用時間** 平日の午前9時～午後6時まで  
1回あたり2～4時間、1週間に8時間まで
- **利 用 料** 2時間以内200円（その後1時間を超えるごとに100円加算）  
※生活保護世帯は無料
- **申し込み・お問い合わせ**  
長岡市長寿はつらつ課、各支所市民生活課、  
各地域包括支援センター、居宅介護支援事業所

勤めたほうがよい方がお近くに  
いらっしゃいましたら、ぜひご  
案内ください！



#### 【編集後記】

「シルバーささえ隊通信 vol.4」いかがでしたでしょうか。これからも楽しい通信をお届けしたいと思います。皆様のご感想、地域の情報をどしどしお寄せください！また、バックナンバーのほしい方もお気軽にお問い合わせください！

発行元：長寿はつらつ課 Tel 39-2268