



# シルバーささえ隊通信

2016年9月号 Vol. 6



今年は9月になっても猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。「シルバーささえ隊」の皆様はお元気でご活躍のことと思います。第6号の「シルバーささえ隊通信」をお届けします。  
今回は千手地区の心温まるお店屋さんを紹介します。



ご活躍ご紹介コーナー  
「シルバーささえ隊」  
の皆様による地域の見守り活動！

## 友野牛乳店



牛乳配達をしながら、高齢者を見守っています。牛乳がとり忘れられていた時には、再度訪問し、安否確認を行っています。配達をしながら、散歩をしているだけなのか、認知症で迷子になっているのか、判断が難しい方を見かけることがあります。服装が季節と合っていないかったり、いつもと違うルートを歩いていた時には、心配なので、声を掛けたいと思います。

## 丸喜屋商店



普段からのお付き合いやお客様との会話を大切にしています。お店が混んでいない時には、椅子を出してあげて、話し相手になっています。顔なじみの方が多いため、日々の体調の変化がよくわかります。体調が悪そうだなと感じたら、ご家族の方へ連絡をしています。また、買ったものが重たくて持てない方には、ご自宅まで配達をすることもあります。

どちらの方も「特別なことはしていません。商売をしている上で当たり前のことをしているだけなんですよ。」とお話しされていました。ささえ隊通信第6号では、普段の何気なくされていることにスポットを当ててみました。皆さんの笑顔や声掛けに癒されています。ありがとうございました。♡

## お役立ち情報コーナー

### シルバーささえ隊マークが使えます！

このマーク  
が使えます。



シルバーささえ隊活動をより一層、広報・PRするため、シルバーささえ隊マークの使用ができるようになりました。ぜひ、日々の高齢者の見守り・支え合い活動の中でお使いください。

例えば、普段お使いの名刺など。

〇〇会社

長岡 太郎

私たちはシルバーささえ隊です。



他にも、名札、身分証などの印刷物にお使いいただけます。

**ささえ隊活動**をどんどん広げていきましょう。

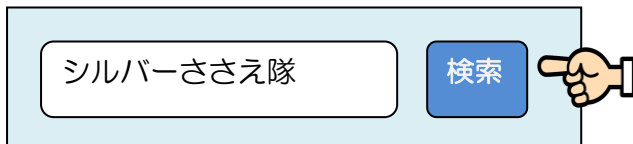
お申し込み・お問い合わせは

お近くの地域包括支援センターまたは、長岡市長寿はつらつ課まで！(TEL:39-2268)



#### ●こっちもチェック！

シルバーささえ隊のホームページができました



ささえ隊通信のバックナンバーも見れます

無料で簡単に認知症リスクの診断ができます



わたしも認知症？  
(ご本人向け)



これって認知症？  
(家族・介護者向け)

#### ●いつもと様子が違う！と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所市民生活課、各地域包括支援センターまたは、地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

《長岡市地域包括支援センター一覧表》

なかじま(※)	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち・やまこし	☎39-0080
まきやま・みしま	☎29-7005	にしながおか	☎29-6621	なかのしま・よいた	☎61-2600	こじし・おぐに	☎41-3201
わしま・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974		

(※) 11月1日に新社会福祉センター(表町2)に移転し、名称が「なかじま・おもてまち」になります。

【発行元：長寿はつらつ課 TEL:39-2268】