



シルバー ささえ隊 通信

2023年9月号 Vol. 20

今年の夏は例年よりも気温が上がり、毎日のように熱中症の話題がニュースで取り上げられ、まさに酷暑の夏でした。まだまだ暑い日が続きますが、引き続き体調管理にご注意いただき、残暑を乗り切りましょう。

さて、毎年9月と2月は高齢者見守り強化月間です。地域の温かい見守り活動をお届けします。今回は、川口牛ケ島にある「豆耕房 はんじろう」さんをご紹介します。

ご活躍ご紹介コーナー

「シルバーささえ隊」

の皆様による地域の見守り活動！

豆耕房 はんじろう



えばた ひろあき
店主 江島 弘明 様

今回は、川口牛ケ島にあります手作り豆腐の『豆耕房 はんじろう』さんを取材させていただきました。こちらではお客様のご希望に合わせて、毎週1回、お豆腐の配達を行いつつ、お客様の見守りをされています。「配達先のお客様は、9割がご高齢者の方です。25年間のお付き合いをさせていただいているお客様もいらっしゃいます。配達時には、世間話をしながら、『体調はどうですか。風邪などひいてはいませんか。少し顔色が良くないですね。』等、お声掛けをしています。定期的にお客様のお宅に配達を行うことで、安心してお話しをさせていただきます。また、普段は人と会話をする機会が少ないご高齢者の方は、お声掛けをすることで、とても喜んでくださいます。」と、店主の江島様。配達時に、お客様のご相談にのられることもあるとのこと。心配な場合は、地域包括支援センターに連絡をされることも。お店を始める前は、証券会社勤務や青年海外協力隊でも活躍されていた江島様。その経験の豊富さから、お客様とのコミュニケーションもスムーズに進めていらっしゃいます。また、「地域限定のポイントカードがあり、お客様から飲食店等でお買い物をしていただき、ポイントが貯まると商品券と交換ができる特典があるため、お店に足を運んでくださるお客様もいらっしゃいます。自然な声掛けで見守りを行うようにしています。」とお話しされていました。ただ、気になる事もあるそうで、「お客様から注文の電話がこないと心配です。今週は必要ないのか、具合が悪いのか分かりません。メールやLINEであれば気軽にご連絡もできますが、ご高齢者には難しいことも多いです。こちらから電話を掛けてはご迷惑かもしれないため、躊躇します。」と歯痒さも感じられるようです。それでも、「川口あってのお店。お客様にはいつまでも元気でいてほしいです。」と、優しく温かい思いを話して下さいました。



9月は認知症月間です！



新潟アルビレックスBB アルドくん

毎年9月は「**認知症月間**」です。

長岡市では、認知症に関するイベントを開催します。

この機会に、認知症について一緒に考えてみませんか？

(問合わせ先:長岡市 長寿はつらつ課 地域包括ケア係 ☎39-2268)

9月のイベント

※詳細は市政だより9月号をご覧ください。

●認知症地域フォーラム in 長岡

テーマ:ともにいい日々、いい人生を〜認知症になってからも、住み慣れた地域で〜

9月22日(金) 14:00~16:00 中之島文化センター 文化ホール



申込みフォーム

●認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、対応について学ぶ講座です。

①9月16日(土) 10:30~11:30 / 14:00~15:00 アオーレ長岡 第2・3市民協働ルーム

②9月23日(土・祝) 10:00~11:30 さいわいプラザ 3階講座室

③9月28日(木) 10:00~11:30 さいわいプラザ 3階講座室



申込みフォーム

●若年性認知症本人・家族交流会

若年性認知症のご本人やご家族が集まり、日々の生活のことなどを語り合います。

9月16日(土) 9:30~11:30 アオーレ長岡 (申込み:三島病院認知症疾患医療センター)

NEW 今年度の新規事業

●認知症の人と家族への一体的支援事業〜ミーティングセンター〜

認知症のご本人やご家族同士が「出会い」、それぞれの思いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動をともに行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場所です。

「三島病院」「米百俵プレイス北館」の2会場で新規に開始します。

●難聴者補聴器購入費助成事業

認知症、うつ病等の発症リスクを低減させることを目的に、補聴器を購入するための経費のうち、一部の費用を助成します。対象・助成額などの詳細はホームページまたは長寿はつらつ課地域包括ケア係までお問い合わせください。

●いつもと様子が違う!と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、各地域包括支援センター(下表参照)、または地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

なかじま ・おもてまち	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち ・やまこし	☎39-0080
まきやま ・みしま	☎29-7005	にしながおか	☎29-6621	なかのしま ・よいた	☎61-2600	こしじ ・おぐに	☎41-3201
わしま ・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974	《長岡市内の地域包括支援センター一覧》 ※市外局番はすべて0258になります。	

発行元:長岡市 長寿はつらつ課 高齢者基幹包括支援センター TEL:89-7440