

参加費
無料!



ナッチャン

ながおか ウェルネス チャレンジ

アプリでかんたん! 楽しく歩いて健康に!



POINT 1

ゲーム感覚で 楽しく続けられる!

いろいろなゲーム機能で
楽しく健康づくりに取り組みます。



POINT 2

あなたのカラダ情報が ひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、
体温などの情報をまとめて管理し、
いつでもスマホでチェックできます。



POINT 3

健康づくりで ポイントが貯まる!

一定のポイント数を貯めた方は
ながおかペイポイントに交換できます。

※交換は先着順となります。
上限に達し次第、終了となります。



詳細は裏面をチェック! ▶▶▶

参加費
無料!

登録すればすぐに参加OK!

登録は
簡単!

参加方法

対象

18歳以上の長岡市民

使用アプリ

WoLN(ウォルン)



Step 1 アプリをインストール

iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



事業概要は
公式HPをチェック!



ながおかウェルネスチャレンジ

検索

※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスか
LINE又はApple連携でアカウント
作成。



Step 3 ながおかウェルネス チャレンジに参加

- 1 「新潟県」を選択
- 2 「ながおかウェルネス
チャレンジ」をタップ



Step 4 Google Fitと連携 (Androidをご利用の方)

- 1 アプリにログインし、「きろく」をタップ
- 2 「歩数」を選択
- 3 歩数データの許可の「許可する」を
タップ



- 4 ポップアップ画面から
「Google Fitに接続する」をタップ

※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、
あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが
必要となります。

Google Fitの
インストールはこちら



よくある質問



どうしたらポイントが貯まるの?

1日に1,500歩以上
スマホを携帯して歩く。



アプリに食事内容を入力。
AIによる栄養アドバイスも
受けられます。



アプリに体重、血圧、
睡眠時間を入力。



毎日アプリを起動することでポイントが貯まります。また、市が案内する健康づくりの事業への参加でもポイントが貯まります!



ながおかペイポイントへ交換するために 必要なことは?

- 1 「ながおかペイ」アプリをインストール
- 2 会員登録をする
(登録方法は「ながおかペイ」公式ホームページを参照)

iPhoneを
ご利用の方は
こちら ▶▶▶



Androidを
ご利用の方は
こちら ▶▶▶



主催:長岡市

お問い合わせ受付開始:2024年12月2日から

ながおかウェルネスチャレンジコールセンター



0570-088083

電話受付時間:平日9:00-17:00(土日・祝日・年末年始休み)

事業に関するお問い合わせ先 長岡市福祉保健部健康増進課



0258-39-7508

電話受付時間:平日8:30-17:15(土日・祝日・年末年始休み)