

Q8

歯磨きや顔を洗うのを嫌がります。



A

お子さんの性格によっても違うでしょうが、基本は、親が「しなければいけないことから、しなさい」と厳しい態度でいられるかどうかではないでしょうか。

子どもは大人の本心をなぜか鋭く見抜きます。口だけで「磨かなきゃ、むし歯になるよ」と言っている、内心では「ほんとうはどっちでもいいんだけど」と思っていたら、子どもは親の気持ちを見抜いて「磨かなくていいんだ」と思ってしまいます。

理由を説明するよりも、「磨きなさい」ときっぱり言うのがいいのではないのでしょうか。「歯磨きしない子はお布団に入ってはいけません」と、次のことを禁止するのほひとつの方法です。

「磨かないと、むし歯キンが歯を食べちゃうよ」「顔を洗っていないと、お友だちに汚いって言われちゃうよ」と脅かして、効果がある場合もあるでしょう。でも、そのうち「いいもん、むし歯になっても」などと言い返すようになったら、対抗できませんね。

やはり、こういうことは、親がしなさいと言うからする、と身につけさせておくことなのでしょう。子どもはきっとあとから自分で「やっぱり磨かないと、口が気持ち悪いな」などと気づいてくれると思います。

