



みんなで育てる みんなが育つ



色々な得意を持ったメンバーがいます

代表：赤川美穂 設立：平成29年11月

構成員：赤川美穂、内山麻里子、榎園早苗、太田道子、酒井雅子、武石枝利子、田村里美、
広川佳予子、平澤一郎、深尾幸枝、星野康也、山本実希子 アドバイザー：佐竹直子、上村靖司
お問い合わせ nagaokalabo@gmail.com Facebook 「Nagaoka みんなの子育てラボ」

活動の思い

まちなかキャンパス第4期まちづくり市民研究所から
派生した「Nagaoka みんなの子育てラボ」は長岡
の子育てを社会全体で取り組むまちづくりに楽
しくまじめに取り組む市民団体です！
「長岡に住むあなたの子育て＝長岡の子育て」という視点でとらえ
子どもも親もみんな育てていこう！
みんなで一緒に育っていこう！と考えています。
長岡で子育てをされていてよかった！
そう思えるような環境を一緒に作っていきませんか。
キーワードは「みんなで育てる・みんなが育つ」！
子育て真っ最中のみなさん、子育てがひと段落したみなさん
子どもや親子に関わるみなさん、地域のみなさん。
一緒に長岡の子育てを育てていきましょう！

ながおかの子育てが もっと楽しく・もっと幸せに 私たちができる事を少しづつ



つながる場を作ります



人と人をつなぎます

【H29年度の活動】

『Nagaokaみんなの子育てカフェ』開催 75名参加子ども含む
2018.2.18@まちなかキャンパス

第1部の講演では

田村恵子さんから「子育てを通して見える景色」という題でお話して頂きました。田村さんの体験から涙や勇気、そして子育ての励みになるような言葉を沢山頂き、参加者が涙ぐむ場面もありました。

第2部の子育てカフェでは

私たちメンバーがまちなか研究所で研究したテーマをテーブルごとに発表し、ワールドカフェ形式を2回行い、参加者の皆さんと楽しくディスカッションをしました。

第3部は

お弁当を食べながら参加者とスタッフの交流をしました。2部とは違うさらに緩やかな場にする事で、日々の悩みや子育ての事、一人の女性としての生き方など様々な話が飛び交っていました。

私たちが大切にしたい言葉

『みんなで育てる、みんなが育つ』の第一歩となりました。



取材：新潟日報、長岡新聞

イベント開催にあたり、長岡市市民活動推進事業補助金の交付及び、長岡市、長岡市教育委員会様から後援を頂きました。

【H30年度の活動】

■子育ての駅ぐんぐんとの協働事業でKEGカフェおよび子育てサロンの活動や映画上映を行いました。

活動内容

◎『KEGカフェ』はテーブルで自分のためにお茶をいれて、ママ同士気軽にお話ができる場を提供させていただきました。初対面でも話しやすいように、前段でメンバーによる豆知識講座や絵本読み聞かせなどを織り交ぜ開催。毎回11～17組と多く方に参加していただきました。

※KEGとは・・・KosodatenoEkiGungun（5月～年4回開催）



◎『子育てサロン』はテーマを設定して共通のテーマでおしゃべりができる場の提供させていただきました。

6月：長岡ライフ1年生ママ集まれ！
(26組60名)

9月：ねんねちゃん集まれ！
(15組31名)

11月：集まれ！アラフォーアラフィフママ
(20組40名)

2月：どーする？どーなる？職場復帰！
(20組39名)



◎映画『いのちのはじまり・子育てが未来をつくる』上映会

(2018年10月14日(日)2回上映 参加者131名、子ども43名)

実行委員会形式で、メンバー以外のスタッフも募って行った。参加者と共に子育てに関して様々な思いと学びの場になったと感じます。



なかなかママ同士でお話をする機会がなかった方が、いろんな方と関わり、お話をすることができたことと好評をいただきました。

参加する前後での参加者の変化も目の当たりに感じることもできました。

ぐんぐんでの活動は、子育て支援センターに足を運ぶ、子育て真っ最中のママに関わることでできる貴重な機会となりました。

映画上映は、妊娠中の方、子育て中の方、子育てがひと段落した方、子育て支援をする方などたくさんの方から足を運んでいただきました。

【H31年度の活動予定】

- ・講談社のおはなしキャラバン招致。イベント運営(5月)
- ・てくてく10周年祭参加予定(5月5日)
- ・絵本セラピスト協会代表岡田 達信氏による講演会の開催(6月中央図書館)
- ・ワークショップ、分科会の運営(みんな大学)
- ・産前から考える子育てイベント(秋)

来年度は、少し活動の場を広げて、メンバーの個性や特性を生かした活動を考えております。メンバーそれぞれが主体的にかつ、様々な協力を得ながら、新たな事にチャレンジしていきます。