



すこやかだより

令和6年11月1日 子育ての駅かわぐち「すこやか」

TEL:0258-89-3555



お店屋さんごっこ

11月8日(金) 10:15~11:00

廃材を利用した手作りおもちゃや小物など、すこやか特製の商品を用意しました。一緒にお買い物ごっこを楽しみましょう!

みなさんのお越しをお待ちしています!

※当日は紙袋やエコバックなど、買った品物を入れる袋をご用意ください。



健康相談日(先着15名)

要申し込み!

骨美人教室

11月19日(火) 10:15~11:15

骨密度と血管年齢の測定をした後、保健師さんと栄養士さんより食生活から考える骨と血管の健康についてお話をお聞きします。

ぜひ、ご参加ください。
※今回は、泉水地区の方にもご案内しています。参加を希望される方は、申し込みが必要です。すこやかへご連絡いただくか、スタッフにお声かけください。



親子運動遊び

11月27日(水)
10:15~11:00

今年度最後の佐藤政志先生による親子運動遊びです。乳幼児期の運動機能の発達を促す動きを親子遊びとして実際に楽しみながら、ご指導いただきます。

※申し込みは不要です。動きやすい服装でご参加いただき、水分補給用の飲み物、タオル等をご持参ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
3	4	5	6	7	8	9
休	休 振替休日				お店屋さん ごっこ	
10	11	12	13	14	15	16
休					アンパンマン教室 (親子教室) 10:15~11:15	
17	18	19	20	21	22	23
休		健康相談日 骨美人教室			米百表号 11:10~11:40	休 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
休			親子運動遊び		お誕生会・発育測定 10:15~10:45	

今月のアンパンマン教室(親子教室)は...

◎1日は遊戯室で体を使った遊びを楽しみたいと思います。

◎15日はお子さんの手形を使った季節の制作を行います。参加を希望される方は11日(月)~14日(木)の間、手形を取りますので、スタッフにお声かけください。



~すこやかご利用の際のお願い~

- 子育ての駅「かわぐち」をご利用の際は、手洗いをお願いします。
- 使用済みのおもちゃ、舐めたおもちゃは、それぞれ専用のカゴに返却をお願いします。
- 床や遊具などによだれが付着した際は、ふき取りにご協力ください。
- 水分補給用の飲み物、ハンカチ、ティッシュを忘れずにご用意ください。
- 体調のすぐれない方、発熱、咳等の風邪症状がある方はご利用をご遠慮ください。