

# 長岡市 ごみと資源物の 分け方と出し方



長岡の環境キャラクター  
ペギーちゃんファミリー

## ★一人ひとりができること…3R★

1 ごみや資源物を  
減らしましょう!

リデュース  
**Reduce**  
(発生抑制)



買い物袋を持参し、食  
べ切れる量だけ買いま  
しょう!

2 捨てる前に  
考えましょう!

リユース  
**Reuse**  
(再使用)



必要ないものは、必要  
としている人に譲りま  
しょう!

3 捨てる時はきちんと  
分別しましょう!

リサイクル  
**Recycle**  
(再生利用)



資源としてリサイクル  
できるものは分別しま  
しょう!

ごみと資源物の  
分け方と出し方 P2

指定ごみ袋・  
粗大ごみ処理券について P3

燃やすごみ P4・5

有 生ごみ P6・7

料 燃やさないごみ P8・9

粗大ごみ P10・11

プラスチック  
容器包装材 P12・13

びん・缶・  
ペットボトル P14・15

スプレー缶類・  
発火物・有害物 P16・17

枝葉・草 P18・19

新聞、雑誌・チラシ、  
段ボール P20・21

古着・古布 P22

使用済み天ぷら油回収 P23

資源物の  
拠点回収 P24・25

市では収集処理  
できないもの P26・27

事業系一般  
廃棄物の出し方 P28・29

処理施設への持ち込み P30

ごみ分別表 P31～47

助成制度  
お問い合わせ窓口 P48  
(裏表紙)