

あなたと一緒に考えたい 困っていること、ありませんか

さまざまな事情から

不安や痛み、辛さを抱える女性たちを支えようと、
公的機関やNPO法人が連携して
支援の充実に取り組んでいます。

新型コロナウイルス禍による離職や経済的な困窮、
性暴力やDVによる被害、子育てに関する悩み…。

身近な人には話づらい悩みを抱える方には、相談窓口を。
孤独や孤立を感じている方には、女性同士のつながり・想いを
共有できる場の提供を。

経済的に日々の生活が困難な方には、支援制度を。

メールや電話、LINEなど、あなたが話しやすい窓口から
困っていること、教えてください。

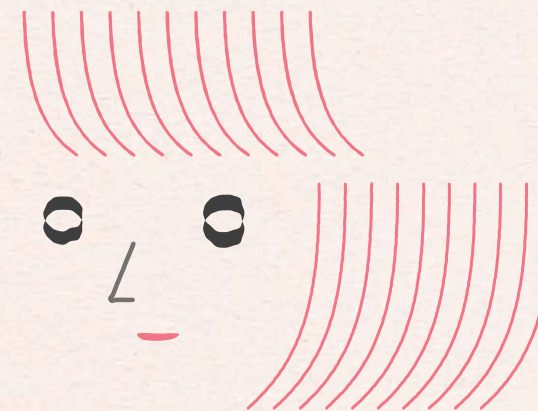
あなたを支えてくれる人がきっと見つかるはず。



県民生活・環境部 男女平等社会推進課
〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1
新潟県庁行政庁舎13階

Tel : 025-280-5142
Fax : 025-280-5166

困ったこと、一緒に。



ith you.



あなたの悩みを
聴いてくれる人がいます。

新潟県 女性のための相談窓口

 にいがた Ribbon net

あなたを支える相談窓口

ひとり親家庭

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 025-281-5587
✉ info@niigatakenboren.jp
WEB 右記のQRよりアクセス



WEB

ひとり親家庭の就業相談

WEB 右記のQRよりアクセス
LINE: 右記のQRよりアクセス
(相談予約)
Twitter: @1oya_niigata



WEB



LINE

性暴力被害

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

☎ #8891
✉ 右記のQRよりアクセス



メールフォーム

性犯罪被害相談電話(警察庁)

☎ 全国統一ダイヤル #8103
☎ 新潟県警察 0120-34-5110

就職支援

ハローワーク

WEB 右記のQRよりアクセス



WEB

<マザーズハローワーク>
☎ マザーズハローワーク新潟 025-240-4510
☎ ハローワークプラザ長岡マザーズコーナー 0258-34-8010
☎ ハローワーク上越マザーズコーナー 025-523-6121

にいがたアクティブ ([コロナ離職者]の再就職支援)

WEB 右記のQRよりアクセス
Twitter: @niigataactive



WEB

DV相談

DV相談ナビ

はれれば
☎ #8008

DV相談+

つなぐ はやく
☎ 0120-279-889 (24時間対応)
✉ 右記のQRよりアクセス
相談チャット 右記のQRよりアクセス



メールフォーム・相談チャット

女のスペース・にいがた

☎ 025-231-3012
受付時間 月・金 19:00~21:00
火曜 10:00~13:00
木曜 14:00~17:00



メールフォーム

✉ 右記のQRよりアクセス

女のスペース・ながおか

☎ 0258-38-0456
受付時間 月~金 10:00~17:00
(水曜は19:00まで)

ウィメンズサポートセンターにいがた

☎ 025-201-4556
受付時間 月・金 13:00~16:00
水曜 19:00~21:00
土日 随時(要予約)

こころの悩み

新潟県こころの相談ダイヤル

☎ 0570-783-025 (24時間・毎日対応)

食支援・生活用品支援

新潟県フードバンク連絡協議会

☎ 0256-34-8960
WEB 右記のQRよりアクセス
LINE: 右記のQRよりアクセス



WEB



LINE

どんなことでも

新潟県ライフサポートセンター

WEB 右記のQRよりアクセス



WEB

男女平等について

新潟県男女平等推進相談室

☎ 025-285-6605
受付時間 月曜~金曜 11:00~12:30, 13:40~17:30
土曜 10:00~12:30, 13:40~16:30
※日曜日、祝日と12月29日~1月3日はお休み

女性の人権について

女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810 受付時間 平日 8:30~17:15

様々な 支援制度

経済的に困窮している方に向けた、
様々な支援制度があります。

▶ 生活困窮者自立支援制度

必要な支援が何かを一緒に考え、就労支援や家計管理の相談、住居確保給付金の支給などを行います。



WEB

▶ 生活福祉資金貸付制度

低所得や要介護者を抱える世帯に対し、相談支援と資金の貸付けにより、生活の安定と経済的自立を図ります。



WEB

▶ 生活保護制度

生活困窮の程度に応じた必要な保護によって、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、自立を支援する制度です。



WEB