

# 女性50代からの キャリアデザイン

人生の後半戦  
私たちは、  
もっと輝こう！

9/30(土)  
13:30~15:30

まちなかキャンパス長岡  
3階 301会議室(13:15 開場)

要申込 TEL または QRコード  
参加費 無料 ※駐車場は有料です  
対象 興味のある方(性別不問)  
締切 令和5年9月27日(水)  
定員 10名(要申込、先着順)  
講師 白井 一美 さん  
キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー  
(公財)日本女性学習財団キャリア支援デザイナー  
MyCL 認定キャリア講師®

協力:書籍「女性50代からのキャリアデザイン」  
著者 森 ゆき氏

人生100年  
これからの生活を  
より充実させる  
「生き方」「働き方」  
「時間管理のコツ」など  
内容盛りだくさん！

お飲み物  
持ち込みOK!



主催 ウィルながおか学習・研修委員会/長岡市

お申込み/お問合せ 長岡市男女平等推進センター ウィルながおか  
TEL(0258)39-2746 / E-mail:will@city.nagaoka.lg.jp



WILLNAGAOKA