

あぜりあ

2022.3
No. 37

編 / 長岡市男女平等推進センター
ウィルなおか・あぜりあ編集委員会

特集 18歳になったら
できること



WHAT WILL CHANGE

簡単には騙されない
賢い大人になりたい

2022年(令和4年)4月1日から

「成年」となる年齢が

18歳になります



成年になると、なにが変わる？

18歳(成年)になったらできる

- ・携帯電話の契約
- ・部屋を借りる
- ・クレジットカードをつくる
- ・ローンを組む
- ・性別取扱いの変更審判を受ける
- ・10年有効のパスポートをつくる
- ・結婚 ※性別にかかわらず18歳に
- ・司法書士、医師免許などの国家資格取得

20歳になったらできる

- ・飲酒
- ・喫煙
- ・競馬、競輪、オートレース、
競艇の投票権(馬券など)を買う
- ・養子を迎える
- ・大型、中型自動車運転免許の取得など

※飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は健康面への影響などから、20歳になってから

親などの同意がなくても、**契約** ができるので
自分で自分の生き方を決められます

未成年者の契約には法定代理人(親権者または後見人)の同意を得る必要があります

未成年者が法定代理人の同意を得ずに、一定の範囲を超える契約をした場合は「未成年者契約の取消し」により、代金の支払い義務がなくなり、支払った代金の返金請求ができます(未成年が詐術を用いた場合はNG)。18歳で成年になると、未成年者契約の取消ができなくなります。

18歳から契約に関する責任も担うことになります

「自分で決めること」と「責任を持つこと」は、セット。



社会経験が未熟な新成年を狙う、悪質な業者の増加が予想されます。騙されないための知識をつけて。



契約とは？

たとえば

「宅配ピザを頼むとき」と、「お店で買い物するとき」
それぞれの契約が成立するのはいつでしょう。

宅配ピザを頼むとき

- ①電話をして、注文する
- ②ピザ屋さんが注文を受ける
- ③ピザが届き、お金を払う

お店で買い物をするとき

- ①欲しい商品を選び、店員さんへ伝える
- ②店員さんが「こちらですね」と了承する
- ③お金を払い、商品を受け取る

「契約」が成立するのは、どちらも②です。

互いに契約内容について合意をすれば、成立します。



口約束でも契約が成立しますが、証拠を残すために
契約書(どんな契約をしたか)や
領収書(お金を払った証拠)は大切にしましょう。



次のページ



実際にあった
契約トラブル

悪質な業者による契約トラブルに巻き込まれた方たちの話を聞くことができました。



実際にあった 契約トラブル 1

失敗した経験談には、
被害を未然に防ぐためのヒントがありそうです。



エステティックサロンで

「脱毛無料体験」の広告を見てサロンに行った。
お店の人に「若いうちに脱毛した方がいい」
「今日、契約すれば特別割引」と
約60万円の全身脱毛コースを勧められ
エステローンで契約してしまった。

後で、友だちから他より高いと聞いてガッカリ。
予約も入れづらく、高い割にサービスが良いわけ
でもなかった。

(Aさん 会社員)

Aさんが

失敗を繰り返さないために
気をつけていること

エステティックサロンに行く前に

- ・お店の評判を調べる
- ・施術の相場を調べる

お店に行ったら

- ・機器が体質と合わないこともある
ので1度試してからコース契約を
検討する
- ・予算に合わないなら即決しない
- ・エステローンは組まないようにする

無料で丁寧に施術してもらった後に
契約を断るのも悪い気がして
3時間も話を聞いているうちに
よくわからないまま契約しました。
自分で調べよく考えることが大切だと
この件で反省しました。エステローンは
金利が高いため、もう組みません。

通販で「お試し」のつもりが

お試し価格の初回のみ購入するつもりで注文。
「回数縛りなし」と書いてあったが、お試し価格で
購入するには、定期購入で申し込み、初回の商品
が届いた後、2回目の商品が届く1週間前に電話
で解約するというシステムだった。
商品到着後、何度も電話をしているが
混みあっているのか、なかなか繋がらない。
そのうち、2回目の商品が届いてしまった。

(Fさん 大学生)

Fさんが

失敗を繰り返さないために
気をつけていること

SNS上の広告でよく出てくる
「お試し価格」「初回90%オフ」など
安いからと気軽に注文する前に

- ① 口コミなどの評判はどうか
- ② 定期購入の条件はないか
- ③ 返品特約を確認(解約など)
- ④ 利用規約の内容確認

通信販売には、クーリング・オフ制度が
ないと知り、よく調べてから購入する
ようになりました。
注文画面をスクリーンショット等して、
メールなども保存するようにしています。

クーリング・オフとは

消費者が十分に考える余裕のない不意打ち的な状況での申込みまたは契約をした後に、法律で決められた書面を受け取ってから一定の期間(※)内に、無条件で解約することです。(※)訪問販売・電話勧誘販売・特定継続的役務提供・訪問購入においては8日間、連鎖販売取引・業務提供誘引販売取引においては20日間。通信販売には、クーリング・オフに関する規定はありません。

実際にあった 契約トラブル 2

大学の先輩にすすめられて

生活費に困り、いいバイトが無いが大学の先輩に相談すると、投資を勧められた。バイナリーオプションの投資分析ツールが入ったUSBがあれば「絶対儲かる」と言われた。60万円という値段を聞き「お金がない」と断ると、先輩は「すぐに返せるから」と、学生ローンで借金する方法を教えてくれた。借りたお金で、USBを買ったが、まったく稼げない。先輩に相談すると「USBを売れば5万円のキックバック」と言われ、騙されていたことに気付いた。

(Cさん 大学生)

バイナリーオプションとは

判定時間にレートがどうなるかを「二者択一」で予想し、当たれば一定額の金銭の払戻しを受け取れるが、外れれば投資元本を失う恐れがあるリスクの高い取引。

SNSで知り合った人から

これから先のことが不安になって、SNSで知り合った人に勧められ暗号資産に出資した。そんなに上手くいく訳がないと思いながら元本保証と言われ5万円投資すると配当が入ったので、すぐに追加で150万円を投資。ある日、業者から配当が遅れるというメールを最後に、連絡がとれなくなった。

(Dさん 自営業)

Cさんが

失敗を繰り返さないために
気をつけていること

「確実に儲かる」「絶対に儲かる」
「AIを使った勝率9割の投資」
「特別に仲間に入れる」などの
甘い言葉を信じない。

- ①登録業者か調べる
- ②とにかく、即決しない
- ③すぐにお金を払わない
- ④借金をして投資をしない

私は、先輩を信用していたので自分では何も調べませんでした。これから投資を考えている人は**金融商品取引法の登録を受けた業者が金融庁のホームページで確認したり**広く情報を集めたりして慎重に検討してください。

調べて
みたら

違法な無登録業者から、
購入してはいけません

暗号資産交換業者は
金融庁・財務局への登録が必要。
利用する際はホームページ等で
必ず確認してください。

詐欺の手口によくあるのが、SNSで派手な生活を公開して「投資で儲けられる」と勧誘する手口。投資をして2回ぐらいは配当を渡し信用させ、大金を投資した途端、連絡が取れなくなるようなので、気を付けて。

実際にあった 契約トラブル 3

ネットで洋服を買ったら

韓国で流行っている洋服が欲しくて注文したら、違う国から届いた。ネットで見た服とはイメージが違う。おまけに薬品臭いので返品しようと調べたら送料が高額。諦めて部屋着にするため洗濯したが、何度洗っても薬品の匂いがとれず、結局ゴミ箱行きに…。

(Gさん 会社員)

調べて
みたら

クレジットカードとは

現金を持たなくても、買い物の代金をカード会社が代わりに支払い、後日、カード会社に買い物の代金を支払う(後払い)カード。もしもカードを紛失したら、すぐにカード会社へ連絡してカードの利用を止めましょう。

※通販などのサイトにカード情報を登録する際は情報が暗号化されているか確認すると安心です。

- ・アドレスが https で始まるか
- ・ブラウザに鍵アイコンがあるか

オススメ

Web 漫画

「クレジットライフのはじめかた」でクレジットの使い方をチェック!!

FIND NEW LIFE
MAGAZINE
クレジット



一般社団法人 日本クレジット協会 作成

Gさんが

失敗を繰り返さないために
気をつけていること

- ① そのサイトの「口コミ」をネットで検索
日本語がおかしい、同じ文章、同じ日付で大量の投稿は「やらせレビュー」の可能性有。
- ② サイトに不自然な日本語表記がないか
- ③ 商品レビューは悪い方からチェック
業務妨害の誹謗中傷か、本物のレビューか見極める。
- ④ 定価よりも極端に安い物は買わない
偽物や使用期限が短い場合があるので注意。
- ⑤ 事業者の所在地や連絡先を確認
住所、電話番号が本当にあるのか検索。
※JADMA(ジャドマ)マークも安心の目安
- ⑥ ブランド物や化粧品は公式ショップで
偽物を買わないよう信頼できるサイトの中の公式ショップで購入する。
- ⑦ キャンセル、返品条件、利用規約を確認
発送国、配送方法や配送期間なども確認。
- ⑧ 支払方法について確認
支払方法が個人名口座のみの場合は要注意。
サイト運営者と口座名義人が同じか確認する。
- ⑨ 商品が届いたらすぐに中身を確認
トラブルがあれば後回しにせずに連絡。
- ⑩ トラブルのときに必要な情報を保存
・いつ・どこで・何を・いくらで
・どうやって購入または利用したか
・契約相手の事業者名、住所、電話番号
・契約に関する書面やメール等

オススメ

インターネット通販トラブルを
賢く避けるためのガイドブック

18歳からの
スマート通販学



公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・
コンサルタント・相談員協会 作成



これだけは、気をつけて!!

「連帯保証人」と「闇バイト」

親友の連帯保証人に

「親友のお前に、絶対に迷惑をかけないから」と頭を下げられ、300万円の連帯保証人になった。親友が自分を裏切るはずはない。書類にサインして印鑑を押すだけで、助けられるならいいと思っていた。ところが数か月後、返済ができなくなった親友のかわりに「自分では1円も使っていないお金」を返済する生活がスタートした。やがて、親友とも音信不通に。お金だけではなく、親友まで失ってしまった。

(Dさん 会社員)

友だちに金銭的な援助をするときは、「あげてもいい金額」に。「お金に縛られない関係」を築くことが大切です。

調べてみたら

お金を使った本人と同じ立場に置かれる「連帯保証人」

「絶対」という言葉は信用しないこと。「100%迷惑をかけない人」なら連帯保証人は必要ありません。貸す側にとってリスクがあるから保証人が必要なのです。

自分が保証人になると決めたならば背負っても生活に困らない金額に。

#闇バイト

#闇仕事 #裏バイト #裏仕事 #運び #受け #出し #叩き #荷受け #UD #グレーバイト #闇仕事 #裏バイト #

「日給10万円以上！短期間でまとまったお金を稼げます」
「日給3万円、スーツ支給、仕事はものを受け取るだけ」

このようなバイトに申し込むと履歴書のかわりに個人情報を送信するよう指示をされる。

氏名、住所、電話番号、身分証明書、顔写真をスマホで送信した後、バイトの内容が、特殊詐欺の「受け子」、「出し子」だと知らされる。

「そんなことはできない」と断っても、個人情報を知られている。酷い目にあわせると脅されたり、個人情報をバラまくと強迫されたり。

一度、組織にかかると抜け出すのが困難なので、絶対に、関わってはいけない。

生活に困窮したら、闇バイトではなく、専門家へ相談してください

※相談窓口は14ページ

よくわからない相手に身分証明書の画像や写真を渡してはいけません

「ひとり暮らし」を、始める方は 悪質な業者による、勧誘に注意

新生活に慣れていない学生や、新社会人は悪質な業者に狙われやすく、
家族などに相談しづらい「ひとり暮らしの人」は、特に注意が必要です。

「都会は危険だけど、地方なら安全」と思い込まず、
相手を見抜く目を持って、自分自身を守りましょう。



実際にあった 勧誘トラブル 1

長岡から上京し、2年目の秋

街を歩いていたら、キレイな女性の2人組に
「このあたりで美味しいお店知ませんか？」と
キラキラした笑顔で声をかけられた。

どうしたのかな？と思い、立ち止まると
「この辺りは初めて来たのでわからなくて」
「私たち〇〇区に住んでいるんですけど〜と、
聞いてもいないのに自分達のことを話しはじめた。

「学生さんですか？」「職場が近いんですか？」
「この辺りに住んでいるんですか？」と矢継ぎ早に
質問されたが、このあたりでイヤな予感があったので
本当のことは答えず
「約束があるので」と、その場から去った。

帰宅後、実家の母に電話したら
「それ答えちゃだめなやつ！」と、叱られた。

(Pさん 会社員)

調べて
みたら



個人情報聞き出そうとするのは 何かの勧誘が目的

「近くに美味しいお店ありますか？」
「美味しいケーキ屋知ませんか？」と、
声をかけてくるのは悪質商法の勧誘です。
個人情報を聞き出した上で
カモになりそうな人を見つけると

「これから一緒に行きませんか？」と、
すぐに勧誘するパターンと、
数回遊んで仲良くなってから
勧誘するパターンがあるようです。

「美味しい店」というザックリとした
質問に、答える必要はありません。
「わかりません」と通り過ぎて。
しつこくついてくるようなら、そのまま
交番に向かって歩いていきましょう。

実際にあった 勧誘トラブル2

動物好きが集まる SNS で

かなり前から、やりとりしていた人に「会ってお茶しませんか？」と誘われた。やってきたのは明るくて、とても感じの良い人。一緒にいると楽しいので、頻繁に会うようになった。

あるとき、「これ、あげる」と化粧品や健康食品のサンプルをくれた。商品の紹介をしながら、入会すると安く商品が購入できることや、人に紹介するとお金がもらえるシステムについて説明した後、「これ絶対に儲かるから、お友達しか誘わないの」「一緒にお金持ちになろうよ」と、勧誘された。

いろいろ言われたが「ちょっと考えてもいい？」とその日は帰り、電車の中で SNS などをブロックした。

(Pさん 会社員)

調べて
みたら



SNS で知り合った人に誘われ
直接会うときは要注意

悪質商法の「カモ」を探す業者が
SNS のユーザーに紛れています。

数か月かけて相手との信頼関係を築き洗脳状態にしてから勧誘するというメンタル破壊力抜群な組織もあるようです。初対面から積極的に個人情報と言いたがる、聞きたがる人とは距離をとるのがベスト。

「あれ、なんか変な感じがするな…」と、思ったらその場を離れて。勧誘する目的を隠して呼び出すのは不法行為。相手に「断るのは悪い」と思う必要はありません。

悪質商法などの業者が声をかけるのは、こんなタイプ

ひとりで歩いている

素直で親切

ひとり暮らし

地方から上京

初対面の人に、年齢や住環境、職種などを聞かれても、決して答えないで！

悪質な業者は、人が集まる「あらゆる場所」に参加して、カモを探します。

初対面の人々が、すごい速さで距離を詰めようとしてきたら警戒してください

悪質な業者は人が集まる場所に紛れて こんな風に近づいてくるから注意して

気づいたら、すぐに帰ろう



こんな人には要注意

- ① 不自然なほど社交的
- ② 出会ってすぐに連絡先を交換したがる
- ③ 手あたり次第、連絡先を交換している
- ④ すぐに個人情報を聞きたがる
- ⑤ 「将来、不安じゃない？」と、聞いてくる
- ⑥ 知り合いの成功者に会わせたいがる
- ⑦ 内容不明なセミナーに誘ってくる
- ⑧ SNS にアップする写真が全て派手

もしも、こんな言葉で 声をかけられたら

— 今度、BBQ 来なよ！連絡先交換しよ！

「今日、スマホも名刺入れも忘れちゃって」

— え～じゃあ、電話番号教えてよ！

「番号変えたばかりで覚えてないので
お名刺いただけますか？」

このように、その場をやり過ぎましょう。
個人情報を教えてはいけません。
興味本位で近づくのも NG です。

こんな話をされたら要注意

- ① 夢や目標を聞かれ、やたらと共感してくる
「一緒に実現しよう」などと言う
- ② そんなに上手くいかないと思っていると
実現するための理論や法則を話しはじめる
- ③ 「理想はココ、今のあなたはこの辺」と
現実を突きつけてくる
- ④ 「でも、こうすれば必ず大丈夫」と、
現状を変えるプロセスを説明してくる
- ⑤ 自分たちの仲間になれば、
絶対上手くいくと、勧誘してくる
- ⑥ 自分だけじゃなく、組織の偉い人たちも
後ろ盾になると言われる

おかしいなと、気付いた段階で

「何かの勧誘ですか？」と質問して。

「そうだ」と言われたら、すぐに断り席を立つ。

「違う」と言われても、
「急用を思い出したので」と席を立つ。

どちらにしても、この手の話をされたら
すぐにその場を離れましょう。
洗脳される場合もあるので、長居は禁物。

友だちに誘われたパーティーで

「夢」「権利収入」「不労所得」「成功者」
「ファイヤー」「絶対、稼げる」「すごい人」
「誰でも簡単」「MLM」などの言葉が出て
きたら、悪質な業者の集会かもしれません。

「急用なので帰ります」と会場を出ましょう。

ネットワークビジネスとは

合法、違法にかかわらず
人間関係をお金に換えるビジネスです。
友だちとの関係と自分の心が壊れます。
誰かを悲しませて得たお金は、
人を喜ばせて稼いだお金とは別の物。
使ったあとの満足感が違います。



「いい話を聞いたから教えてあげたい」
「仕事を始めたから会って話がしたい」
「すごい人を紹介したい」

こんな風に誘われたら

「何かの勧誘じゃないよね？」と、
質問して。

「違う」と言われても
「どんな話なの？」と、内容を聞いてから
直接会うか判断を。

久しぶりに連絡がきた同級生や
会って間もない知人と会うときは
人通りのあるオープンなスペースを指定し、
密室は避けた方が無難です。

悪質な業者の中には勧誘用に
タワーマンションの1室を借りていたり、
飲食店を運営している組織もあるようです。
待ち合わせに指定された店の、店員も、客も
全員が構成員だったという話もあります。

「一緒に、〇〇セミナーに行かない？」
「異業種交流会に参加しない？」
「料理教室に一緒に行こうよ！」

こんな風に誘われたら

「どこの主催？」
「どんな内容なの？」と、質問して。

「お金持ちが集まるセミナー」
「自分が尊敬している人のセミナー」などと
誤魔化すようなら参加は断りましょう。

参加をするなら自分で調べてから。

悪質業者がいう「成功者」のカラクリ

高級車、クルーザーなどを所有し
有名なブランド品を身につけ
海外旅行やパーティーなどの
派手な写真を SNS にアップしているのが
成功者とは限りません。
組織で購入し、勧誘者で使いまわすことも
あるからです。

「おかしいな」「なんかヘンだな」と、思ったら

「ネットワークビジネスの勧誘ですか？」と、聞いてください

- ① 統括者や勧誘者の氏名や、業者の名称
- ② ネットワークサービスの勧誘をしようとしていること
- ③ 商品・サービスの種類

この3つを、あらかじめ相手に伝えないまま勧誘するのは法律違反

詳しくは、消費者庁のホームページで
「特定商取引法ガイド 連鎖販売取引」をご覧ください

先生、教えてください

「性別の違和感」

「親からの自立」

法律上は、「自分で決められる」ことになりました。
具体的にどうしたら良いのか、さまざまな可能性について、
弁護士の黒田隆史先生におうかがいしました。



弁護士 黒田隆史さん
新潟県弁護士会 人権擁護委員会
レインボープロジェクト座長

略歴：長岡市出身
長岡高校卒 早稲田大学法学部卒
早稲田大学大学院法学研究科修了
北海道大学法科大学院修了
2009年弁護士登録
(新潟県弁護士会)
現在長岡市内で黒田特許法律事務所を運営。
LGBT など性的マイノリティの人権について積極的に活動。「LGBT 超基礎講座」などのセミナー等多数。

Q 自分の性別に違和感があり
戸籍を変更したいのですが、
どうすればいいですか

A 1. 法律の規定

性別に違和感がある方が戸籍上の性別を変更する制度は、「性同一性障害者の法律上の性別変更に関する特例法」(特例法)で定められています。

特例法で定められた性別変更の要件は次のとおりです。

- ①性同一性障害者であること
＝生物学的には性別が明らかであるにもかかわらず、心理的にはそれとは別の性別であるとの持続的確信をもち、かつ、自己を身体的及び社会的に他の性別に適合させようとする意思を有するものであって、そのことについて診断を的確に行うために必要な知識及び経験を有する二人以上の医師の一般に認められている医学的知見に基づき行う診断が一致しているもの
- ②18歳以上であること
- ③現に婚姻をしていないこと
- ④現に未成年の子がいないこと
- ⑤生殖腺がないこと又は生殖腺の機能を永続的に欠く状態にあること
- ⑥その身体について他の性別にかかる身体の性器に係る部分に近似する外観を備えていること

この特例法の要件をすべて満たして、家庭裁判所の決定を受けられると、戸籍上の性別が変更されることとなります。

2. 性別変更の要件というハードル

ぱっと見てわかるとおり、かなりハードルの高い要件が並んでいます。

これらの要件については、当事者の皆さんや法律家から、要件はおかしいのではないかという批判もありますが、現段階では法律改正の動きにはつながっていませんので、当面はこのまま変わらないことを前提にお話ししたいと思います。

要件のなかでも、特にハードルが高いと思われるのは、生殖能力を喪失して別の性別に似た外観を備えるために、手術を受けなければならないという要件です。入院をして全身麻酔を受けて生殖器を中心に行うかなり大掛かりな手術です。

それだけ大きな手術ですから、その手術に耐えられるだけの健康状態でなければなりません。ですから、今、十分な健康状態であったとしても手術を受ける時までその健康状態を維持する努力が必要です。

この手術は、日本国内でも行われてはいますが、実施している医療機関は全国でも少なく、しかも手術実施までたどり着ける人は少ないのが現実です。

このため、海外の医療機関で手術を受ける人が多く、当然ですが相当な額の医療費が必要となっています。ですから、この医療費を準備する努力が必要です。

また、手術よりも前にホルモン剤の投与を受け続けるのが一般的です。

ホルモン剤の投与で体に一定の変化が現れますし、そのことによって心にも一定の良い影響があるはずですが、

よいことではありますが、当然医療費の負担がかかります。

3. ずっと続く努力

健康と医療費のためには、安定した生活と仕事が近道のはずです。

しかし、自分の体が本来あるべき体ではないという状態で生きるのは、それだけで心にとっても大きな負担になります。

心の安定を保つために(「安定」とまでいかななくても、少しでもマシな状態で生きるために)、メンタルクリニックに通院したり、生活を少しずつ変えて行ったり、と本当に大変な努力の積み重ねを続ける必要があります。

日常生活や職場で、戸籍上の性別と違う性別の在り方で生活することは、周囲との摩擦をうむ可能性があります。

自分のことをどう説明して、どう受けとめてもらって、どういう配慮を求めて、どういう生き方を達成するか、これも大変な努力の積み重ねです。

現在は、戸籍の変更には、体に大きな手術を受けなければなりません。この手術は元に戻すことはできません。子どもをなす能力を失うこととなります。万一の医療ミスの可能性もゼロではありません。よく考え、よく準備して、心を整理していくというのにも必要な過程でしょう。

このような、あなたのおかれた現状や、経済的な制約や、社会的な制約や、自分の心の整理、などを考えると、今すぐに性別を変更するというのはとても大変なことだと思います。まずは、一つ一つできることから続けていくことが大切でしょう。

かつてと比べれば格段に解消されましたが、性別変更をしようとする人、した人に対して、差別的な言動をとる人はまだまだたくさんいます。

あなたはそういう社会で生きていく努力を続けなければならないかもしれません。

これだけの努力を重ねていくのに、一人で挑むのはとてもつらいことではないでしょうか。お医者さんに相談するのは当然として、同じ当事者の方や、団体とも連絡をとって、相談やお話の機会をもつことも有益だと思います。上手にお付き合いすることをおすすめします。

4. あなたの課題

さて、「戸籍を変更したい」という質問ではありますが、戸籍を変更することはあなたの人生の到達点でしょうか。

戸籍の性別を変更することは、あなたの人生の課題のなかで最大級のものであることは、おそらく事実でしょう。

ですが、戸籍の性別を変更して、

あなたは
何をしたいですか。
どう生きたいですか。

戸籍の変更がゼロスタートなんだ、というお気持ちはよくわかります。

でも、あなたは戸籍の性別を変更するために生まれてきたわけではありません。

戸籍の性別を変更出来たら、あなたの人生はすべてうまくいくのでしょうか。

学業、仕事、恋愛、家族関係、人生の目標、あなたがいま抱えている課題はたくさんあり、戸籍の性別を変更した後に現れる課題もたくさんあるはずですよ。

あなたは戸籍や法律がなんと言おうとあなたであり、あなたらしく生きることが本当に大切なことであり、戸籍の性別変更はあなたがあなたらしく生きるためのステップです。

性別を変更したその先のことも見つつ、歩みを進めてほしいと願っています。

Q 大学への進学を許さず、働かせて給料を搾取しようとする親から離れたいですが。お金のない状態で独立、進学する方法はありませんか。

A 1. ノートを1冊

最初に、ノートを1冊用意しましょう。すこし小さめのノートがいいです。ずっと持ち歩くことができますから、いつでも書けますし、人に見られる危険性も低くなります。そのノートには、
①自分がやりたいこと
②自分がやりたくないことを思いついたときに書いていきましょう。また、
③その日よかったことを3つ以上
④その日いやだったことを3つ以下を書き続けてみましょう。あとは、自分のこれからのことについて調べたことをいろいろとメモしていきましょう。

2. お金の話

お金がなくても独立できるか、とても難しい問題です。親元を出て進学するには、住むところを確保して、学費を確保して、日々の生活費を確保しなければなりません。入ってくるお金を増やして、出ていくお金を減らす努力が必要です。入ってくるお金を増やす方向ですが、あなたはあなたの努力でお金を用意しなければなりません。これは、必ずしも働けという意味ではありません。

でも、世間には、なんの条件もなくお金を出してくれる人はいません。あなたにお金を出してくれる人や組織、その人や組織にあなたがなにを提供できるのか、そのことをよく考える必要があります。そのためには、あなたにできることでまずは情報を仕入れなければなりません。

幸い、今は、パソコンやスマホであふれるほどの情報を入手することができます。それを一つずつ集めていって、整理する必要があります。自分にはなにができるのか、を考えなければなりません。

進学にあたって奨学金を借りることを考えるのは基本的な考え方だと思います。日本学生支援機構の奨学金を利用して人はとても多く、多くの人が真っ先に検討すると思います。しかし、日本学生支援機構の奨学金は、日々の生活費を補えるものの、生活費全額が確保できる金額ではなく、学費を借りることはできません。多くの人が、そこにアルバイトを加えて生活しています。その他、各種団体の奨学金を利用するという方法もあります。

ただし、これはかなり狭き門であり、あなたがそこで奨学金を受けられるかはやってみないとわからないというのが現実です。学費を確保するという意味では、各学校が行っている特待生・給費生制度を考えることも一つの方法です。

もちろん、かなりの学力と努力を要求されますが、学費を確保するために学校に入らず何年も働いて苦勞することと天秤にかけてみる価値はあるでしょう。

自立を優先するために特待生制度を使うことを考えると、自分の入試学力からは不満足な学校も一つの選択肢かもしれません。学費が比較的安く働きながら通いやすい夜間部を検討するのも一つの方法です。実際には、働きながら通学して順調に卒業するのは本当にハードであり、楽な道だとは思わない方がいいでしょう。学費や生活費のいらぬ大学校を検討するのも一つの方法です。生活も勉強も本当にきついとは聞きますが。

すぐに進学するのではなく、いったん就職して進学のためのお金を確保したうえで、進学にチャレンジするというのも一つの方法です。大学時代の友人には、在学中に1年休学して仕事をしまくって学費を稼いだ人もいました。

すぐに進学したいという気持ちはとてもよくわかりますし、若い時の1年間2年間がとても大きなものであることも十分わかります。

でも、その1年であなたの人生が変わるとしたら、それはとても価値のある1年間ではないでしょうか。(受験浪人や留年して1年間使うのと比べても、同じ1年間です)

ただし、(おそらく若く)これまでの社会経験が豊富とは言えないあなたが、いきなり一人で社会を渡りあるくのはそう簡単ではありませんし、労働条件、働くことに関するルール(法律)の知識、などが十分にあるとは限らないでしょう。

自分で、働くことについてよく学び、ときには弁護士の無料相談なども活用して、生活していく力強さが必要でしょう。

また、社会には、若くて社会経験の乏しい人をだましたり利用したりしている悪い人たちがたくさんいます。長岡のようにのどかで良い人の多い町ではそんな危険を感じることは少ないかもしれませんが、都会に行けば事情はガラッとかわります。割のいい仕事だと声をかけられて犯罪に巻き込まれるという危険も意識しなければなりません。

生活費を抑えるということでは、大学の寮や自治体の寮を使うことも一つの方法です。長岡市も東京に寮を持っています。

大学の寮というところは、個性の強いところが多く、集団生活でつらい思いをしたという人も多いですが、寮だからこそ貴重な経験をしたという人も多いです。

また、生活費を抑えるということでは、東京のような大都会では生活費が高いことを考えて、そこまで生活費の高くない町の学校を選ぶというのもポイントになるかもしれません。このように考えてみると、収入を増やす方法、支出を減らす方法、本当にいろんな方法があります。ですが、「じゃあ、この中からベストを選べばいいんですね」という単純な話にはなりません。

選ぶ基準はなんですか？
選ぶための条件はなんですか？

3. 10年後のあなた

10年後にあなたはどんな姿になっていたですか。今、あなたが親のところから抜け出そうとしているのは、その10年後に向けた一つのステップ、一つの手段ではないですか。親のところから抜け出せればと思う気持ちはもっともなことですが、抜け出すことが最終目標ではないはずです。

今から、あなたの10年後の姿を詳細まで完璧に想定する必要はありませんし、そんなことはできないでしょう。だから、まずは、自分がやりたいことと、やりたくないことを、よくよく考えていきましょう。

親のところから抜け出せればどうでもいいと考えて、興味もやる気もない学校へ進んだところで、長続きはしませんし、その道で一生働いて暮らしていくのは、あまりにもったいない。親から抜け出したいという気持ちのあまり、自分を生きることをすべて捨てるのは、結局は親の呪縛から抜け出していないのと一緒ではないでしょうか。

でも、自分がやりたいことやりたくないことと言われても、なにも思いつかないひとも多いのではないのでしょうか。逆に、あれもこれもと思いつくけど、取り止めがなくて、自分が本当はなにがしたいのかわからなくなってしまう人もいるのではないのでしょうか。そのために、自分を見つめる方法として、ノートに書いていくことをお勧めしています。

自分がやりたいこと、やりたくないことを、少しずつノートに書いていくことで、自分のことを冷静に見る道具になります。書くのは、壮大なことでも、些細なことでもかまいません。

「大学教授になりたい」「弁護士になりたい」「将来結婚して子どもを育てたい」「嘘をつきたくない」などなど。やりたいこと、やりたくないことを考えるとっかりとして、今日よかったこと、今日いやだったことを書くのはとても有効です。よかったことに囲まれて、いやだったことにあまり出会わないのは、基本的には自分のやりたいことの方性につながると思います。

それに、親から抜け出したいと思っている生活は、とても息苦しいのではないかと想像しました。そんな生活を乗り切っていくためにも、よかったことを書き出して再確認して明日の糧にして、嫌だったことを書き出してそこに置き去りにして明日を新しく迎えるために、ノートを活用してほしいと思っています。(いやだったことをたくさん書くとどんどんへこみますので、3つまでは厳守しましょう)生きていくと、最初の目標がパーフェクトにかなえられるとは限らないことは、これまでのあなたの経験からわかっていると思います。80点、あるいは60点の結果になることもあったと思います。

どこかで妥協しなければならぬ場面がくるかもしれません。その時、自分はなにを譲れないのか、どの程度まで譲っても耐えられるのか、その選択を迫られた場面でゼロから考えるのはとても大変なことです。早いうちから、自分はなにがやりたくないのかに意識を向けておくことはとても有益なことです。そのためにも、ノートにやりたいこととやりたくないことを書いていく作業が有効です。じゃあ、100点はあきらめればいいのかということでもありません。100点を目指す意識だけは持ち続けましょう。100点を目指さなかったら80点も達成できないこともよくわかっているはずですよ。

相談先を増やしましょう。友人、学校の先生、SNS で知り合った人、様々な人がきっとあなたの相談を聞いてくれるはずです。ここでポイントなのは、相談で答えをもらえるとは限らない、ということです。人はそれぞれ違った考えや感覚をもっています。あなたと全く同じ考えや感覚を持った人を探すのは一生かけても難しいでしょう。相談で大事なものは、相談するなかで、人と対話するなかで、あなた自身の中にある答えに気づいていく作業です。答えを探そうとする必要はありません。

相談相手を探すのに一つ大事なことがあります。それは秘密を守ってくれる人ということです。秘密を守ってくれる人だという安心がなければ、自由な言葉も、自由な発想も出てきづらいですし、現実的にあなたを書る結果となりがねないからです。

でも、そんな人を探すのは簡単なことではありません。そんなとき、人と相談する代わりに、ノートに書いてみましょう。

言葉にして、文字にしていく作業を通じて、自分がなにを考えていて、なにを感じているのか、半歩引いて観察することがしやすくなるはずです。たまには、三日前と同じことを考えていた、とか、先月と逆のこと考えているぞ、と気づくこともあるかもしれません。すこしずつあなたを探していきましょう。

ここまで私が書いてきたのは、一つの考え方と方法論です。あなたは、あなた自身で、あなたをよく見つめて、よく考えて、人に相談して、ある程度の我慢を覚悟して、あなたらしい選択をしてほしいと願っています。(あきらめるのは後でもできるので、どうせなら最初のうちは大きく構えてほしいなと思ってます。)

4. 最後に

今の日本の社会では、働くにしても、住む部屋を借りるにしても、奨学金を借りるにしても、様々な場面で「保証人(特に親)」を求められることが多いです。入寮の審査などでも親の収入を尋ねられることがあります。これは、あなたが親のところを離れて生活しようとするときの、とても大きな条件(制約)となります。

ですから、親が、金は出せないというスタンスなのか、家を出ていくことは一切協力しないというスタンスなのか、逃げるようなら追いかけて連れ戻すというスタンスなのか、それともまた違ったスタンスなのか、親はあなたの自立にどこまで反対・抵抗するのか見極めなければならない時がきます。

つまり、親と向き合わずに自立することはとても難しいというのが現実です。親があなたのことをどう思っているのか、ある程度は理解しておく、理解できなくても理解しようとする努力が必要だと感じます。あなたとあなたの親の状況も知らないなかで、親の言うことを聞きなさい、などというつもりはありません。ですが、ただ親から逃げるのではなく、親との適切な心理的・物理的距離(1万キロ離れるのがベストな場合もあるかもしれません)を測るという意識を、どこかで持っていてほしいと思います。

具体的に「その方法はこれだ!」という回答ができなくて申し訳ありません。

でも、今、あなたが向き合っているのは、あなたが、あなたの人生を、あなたの考えで、あなたらしく生きるための選択、という課題であって、あなたにしか答えの出せない課題です。10年後にあなたが「ま、いいんじゃない?」と思える人生を歩めていることを祈っています。

友だちや

大切な人が

困っていたら

助けたい、どうにかしたい。

どうしたら解決できるか、専門家に相談してください。

内容によっては、お金が戻ってきたり、

支払う必要がないこともあります。



日数が経つと解約などができなくなるので、すぐ相談を。

生活が苦しい、
債務の悩みを抱えている、
生活困窮など(要予約)

長岡市パーソナル・サポート・センター
電話 **0258-89-8263**

月～金 8:30～17:15
(祝日・12/29～1/3 除く)

契約や商品の購入・サービス利用に
伴うトラブルなど
借金に関する相談

長岡市消費生活センター
電話 **0258-32-0022**

月～金 9:00～16:30
(祝日・12/29～1/3 除く)

家族間の人間関係、生き方
などの悩み(予約優先)

男女平等推進センター
ウィルながおか相談室
電話 **0258-39-9357**

月～金 10:00～16:30受付
土曜日 9:00～15:30受付
(祝日・12/29～1/3 除く)

警察相談専用電話

犯罪や事故の発生には
至ってないけれど、ストーカーや DV・
悪質商法など警察に相談したいことが
あるときには、警察相談専用電話
#9110 をご利用ください。
全国どこからでも、電話をかけた地域
を管轄する警察本部などの相談窓口
につながります。

全国共通の電話番号 #9110
平日 8:30～17:15
(各都道府県警察本部で異なります)

消費者ホットライン

商品の購入や契約に関する
トラブルで困ったときは、
ひとりで悩まずに、
消費者ホットライン「188」に、
ご相談ください。
地方公共団体が設置している
お近くの消費生活センターや
消費生活相談窓口をご案内します。

(いやや)
全国共通の電話番号 **188**
12/29～1/3 を除いて、
原則毎日ご利用いただけます。

日本司法支援センター 法テラス

法的トラブルの解決に役立つ法制度
や相談窓口を無料で紹介します
(通話料が発生します)。

(おなやみなし)
「0570-078374」
(IP電話からは:03-6745-5600)

【平日】9:00～21:00

【土曜日】9:00～17:00

※祝日・年末年始を除く。

※メールによるお問合せは法テラス
ホームページで24時間受付中。

「相談するほどのことでもない」「相談してもムダ」と思わず、まずは、お電話ください

恋人、友人、家族との人間関係での悩みや、
どこへ相談すればいいのか分からないときも
ウィルながおか相談室にお電話ください。
適切な相談窓口をご案内することもできます。
相談無料、秘密厳守です。匿名でも予約OK。



ウィルながおか相談室
☎ 0258-39-9357
受付時間 月～金 10:00～16:30
土曜日 9:00～15:30
(日祝、12/29～1/3を除く)

※お車でお越しの際は、市営駐車場または市の提携駐車場をご利用ください。
※予約優先となりますのでご了承ください。

DV・デートDV・ストーカー被害などの相談機関

長岡市では、DV・デートDV・ストーカー被害などの暴力根絶、予防啓発に向けて
さまざまな取り組みをしています。ひとりで悩まず、ご相談ください。

■身に危険が迫り、安全を確保してほしいときは

緊急時は、すぐに110番通報してください
最寄りの警察署 生活安全課へ 長岡警察署 ☎ 0258-38-0110

■DV相談 ※配偶者、交際相手からの暴力で悩んでいる方は

長岡市配偶者暴力相談支援センター ☎ 0258-33-1233
受付時間 月～金 10:00～16:30 ※水曜日のみ 10:00～18:30
土曜日 9:00～15:30 (日祝、12/29～1/3は除きます)

※相談から自立まで、安心して暮らせる「日常」を取り戻すための支援をしています。
明日を変えるきっかけに、まずはお電話ください。

殴られなくても
支配や強要
過度な束縛も
精神的DV
すぐに相談して



お知らせ

誰もが、暴力の被害者にも加害者にもならないために、「デートDV」について学びませんか？

ウィルながおかでは中学校・高校・専門学校・大学等へ講師を派遣し、デートDV出前講座を実施しています。
「デートDV出前講座」の講座依頼は、長岡市男女平等推進センター ウィルながおか (TEL 0258-39-2746)

編集後記

情報誌「あぜりあ」は、公募による市民ボランティアが企画・編集しています

- 18歳で成人と言われる立場になります。自分の生活や進路を決定することもできますが、そこに責任も生じることになります。正しい知識を持って未来を選んで欲しいです。(神林有子)
- いくつになっても「大人」になれない私ですが、基本、他人に迷惑をかけない(ように気を付ける)ように、していきたいと思います。(金安 薫)
- 2022年4月から成人の年齢が18歳になります！成人になると、どうなるのかを実例を載せながら分かりやすくまとめてみました。今回のあぜりあを読んで自分自身で考え責任ある行動を学んでもらえたら幸いです！(厚東佳樹)

【寄稿】黒田隆史(弁護士)

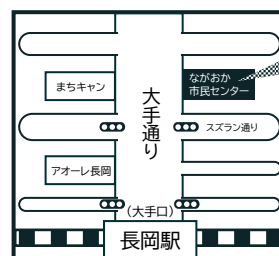
【表紙イラスト・挿絵イラスト】神林有子(あぜりあ編集委員長) 【あぜりあ編集委員会】神林有子・金安 薫・厚東佳樹

長岡市役所 市民協働推進部 人権・男女共同参画課 男女平等推進センター
(令和4年4月～地方創生推進部)

ウィルながおか

◆業務時間 月～金 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00
(日祝・12/29～1/3は休業)

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-2-6(ながおか市民センター2階)
TEL (0258) 39-2746 / FAX (0258) 39-2747
E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp
URL: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/will/



2階
ウィルながおか