

自分を大切にする「性の健康講座」のご案内

～無料で講師を派遣します～

学校・保育園・PTAなどの学習会でご活用ください。
自己肯定感を高める性の知識をわかりやすく伝えます。

対象別テーマ例

園児・小学校 低学年向け

- ・プライベートパーツ
- ・男の子・女の子のからだ
- ・赤ちゃんはどこから来るの？

小・中・高校生 向け

- ・思春期
- ・月経
- ・避妊
- ・デートDV
- ・SNSとのつきあいかた
- ・健康的な人間関係

PTA・保護者 団体向け

- ・家庭での性の健康教育のメリットや伝え方
- ・頑張りママのための幸せ子育て



教職員・ 保育士向け

- ・性に関する子ども同士のトラブルと対応
- ・性の健康の伝え方
- ・子どものよくある悩み

講師などの詳細は
HPをご覧ください。



講師派遣の概要

- ・実施期間は令和6年6月～令和7年3月です。講座の時間は1時間以内を想定しています。
- ・お申し込みは、令和6年4月30日までにホームページの専用フォームでお申し込みください。
- ・実施は20回を予定しており、申込多数の場合は抽選となります。
- ・会場・機材の手配、設営、参加者募集、進行等は、申込団体にてお願いします。

【お問い合わせ】長岡市人権・男女共同参画課

tel: 0258-39-2746 E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp