

令和7年度長岡市

自分を大切にする「性の健康講座」のご案内

～無料で講師を派遣します～

学校・保育園などの学習会でご活用ください。
自己肯定感を高め、他者への理解も深める性の知識を伝えます。

対象別テーマ例

園児・小学校 低学年向け

- ・プライベートパーツ
- ・男の子・女の子のからだ
- ・赤ちゃんはどこから来るの？

小・中・高校生 向け

- ・思春期
- ・月経
- ・妊娠・避妊
- ・デートDV
- ・SNSとのつきあいかた
- ・健康的な人間関係
- ・性の多様性

教職員・ 保育士向け

- ・性に関する子ども同士のトラブルと対応
- ・性の健康の伝え方
- ・子どものよくある悩み



保護者向け

- ・家庭での性の健康教育のメリットや伝え方

講師の詳細やお申込みは市HPからお願いします。



「長岡市 性の健康」で検索ください

講師派遣の概要

- ・実施期間は令和7年6月～令和8年3月です。講座の時間は1時間以内を想定しています。
- ・お申し込みは、令和7年4月15日までにホームページの専用フォームでお申し込みください。
- ・実施は20回を予定しており、申込多数の場合は、初めて実施する団体を優先または抽選となります。
- ・会場・機材の手配、設営、参加者募集、進行等は、申込団体にてお願いします。

【お問い合わせ】長岡市人権・男女共同参画課

tel: 0258-39-2746 E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp

思春期心理学アカデミー®主宰 河井 恵美 さん

公認心理師、養護教諭約15年、スクールカウンセラー8年。
中学校・高校での性教育講話や思春期のお子さんをもつ
保護者や中学・高校の先生のための思春期心理学アカデミー®
を開講しています。

講師

新潟県助産師会 酒井 由美子 さん

開業助産師。性の正しい理解をしてほしいと、学校等で
年間約150講座を行っています。命のかけがえのなさ、大切さ
を一番に伝えたいと思っています。

一般社団法人Hugme 町田 小春 さん

性教育の普及のため2023年3月に一般社団法人を設立。
元保育士で2児の母。「自分の心と体を大切にできる人を増やす」
ことを目的に、県内外の保育園～高校で年間約70講演を行って
います。

対象

市内の小・中・高校、保育園・幼稚園

日程

希望の日程・会場（市内）に講師を派遣します。

- ・ 1回1時間程度を想定しています。

経費等

講師派遣にかかる費用は無料です。

- ・ 会場・機材の手配、設営、参加者募集、当日の進行等は、
申込団体にてお願いします。

お申し込み

4月15日までに長岡市ホームページの専用フォームで
お申込みください。

<https://logoform.jp/form/P5EF/507512>

実施可否の決定

申込多数の場合は、初めて実施する団体を優先
または抽選し、実施の可否と講師をお知らせします。

講師との事前打ち合わせ

講座の内容や当日の準備など詳細を調整してください。

開催当日

受講後、参加者アンケートと簡単な報告書の提出を
お願いします。

開催までの流れ