

親子で！

友達と！

生理を 話そ

当たり前前に話せたら、
ちょっといいかも。

2025 **3.29** 土
13:00～15:00
受付12:30～

生理のある人も、ない人も、生理について一緒に考えるイベント

「生理を話そ」は、身近なテーマでありながら人と話す機会が少ない「生理」について考えるイベント。生理にまつわる話題でディスカッションをしたり、生理用品に実際触れてみたりすることで、生理に対するさまざまな思いや考えを共有します。生理のある・なしに関わらず、理解と支えあいを広げることを目指しています。

イベント内容

- ・生理クイズ
- ・生理用品に実際に触れてみる
- ・生理講座
- ・グループディスカッション

Nautaとは

生理にまつわる様々な悩みをコミュニケーションの観点から解決しようと20代中心の4名で活動中。



Instagram
更新中！

生理講座

助産師。
看護学生時代の実習がきっかけで助産師に。
長岡市内で訪問指導や産前産後のケアを行っている。

平澤幸恵さん

会場

ミライエ長岡 スタジオAB
新潟県長岡市大手通2丁目3-10

参加費

無料
※駐車場は、コインパーキングなどをご利用ください。
(駐車料金はご負担ください)

定員

50名

お問い合わせ

✉ nauta.step@gamil.com

☎ 0258-39-2746

長岡市男女平等推進センター
ウィルながおか

お申し込み
は下記QR
コードから



締切
3/27 (木)