

サポステに行こう！

長岡地域若者サポートステーションは
15歳から39歳の若者の『働きたい』という気持ちに
寄り添いながら、就職活動を力強くサポートします。



仕事をした経験がない…。
就活も初めて…。
面接って苦手だなあ。
自分にはどんな仕事に向いているん
だろう…。
人とのコミュニケーションに自信がないよ。
履歴書と職務経歴書ってどう違うの？
電話に出られない…。
職場の人間関係、うまくやっていけるかな。
今までの仕事はみんな長続きしなかった…。



そんな悩みや不安は、長岡サポステにど〜んとおまかせ！

- 相談は1回50分です。(予約制)
- 職業適性検査や相談を通じ、どんな仕事に向いているのか考えてみましょう。
- 志望動機や自己PR、相談員が親身になって助言します。
- 慣れない面接は緊張するもの。模擬面接で自信をつけましょう。
- 就職後もその職場で長く働けるように、また、さらなるステップアップを支援します。
- プログラムに参加して実践的な力を身につけましょう。

一緒に考えながら、就職をめざしましょう。
サポステスタッフ一同、最後まで応援します。



働きたい若者の就職応援隊！！

まずはお気軽にお電話を！ 0258-86-7730
長岡サポステの詳しい情報はインターネットでもご覧になれます。

長岡サポステ



柏崎・小千谷・魚沼・十日町・南魚沼にて 出張相談や適性検査を実施しています！

長岡まではちょっと遠い…という方は、ぜひお近くの出張相談にお越しください。

柏崎

- 柏崎サテライト(ワークサポート柏崎 フォンジェ地下1階)
職業相談(10:00~12:00 13:00~15:00)



サンラックおぢや 相談コーナー

小千谷

- 小千谷サテライト(サンラックおぢや)
職業相談(13:30~16:30)
- ハローワーク小千谷
職業適性検査(9:30~10:45)
職業相談 (11:00~12:00)

魚沼

- 魚沼サテライト(小出ボランティアセンター)
職業相談(10:00~12:00)
- ハローワーク小出
職業相談(13:00~14:00)

十日町

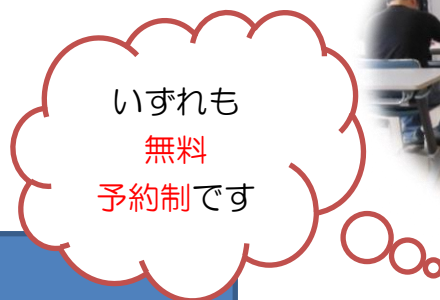
- ハローワーク十日町
職業適性検査(9:30~10:45)
職業相談 (11:00~12:00)

南魚沼

- ハローワーク南魚沼
職業適性検査(13:30~14:45)
職業相談 (15:00~16:00)

相談日	
柏崎	毎週月・水曜日(祝日を除く)
小千谷	毎月第3木曜日(原則) 7/19(木) 8/16(木) 9/20(木) 10/18(木) 11/15(木) 12/20(木) 1/17(木) 2/21(木) 3/20(水)
魚沼	毎月第2木曜日 7/12(木) 8/9(木) 9/13(木) 10/11(木) 11/8(木) 12/13(木) 1/10(木) 2/14(木) 3/14(木)
十日町 と 南魚沼	毎月第4火曜日 7/24(火) 8/28(火) 9/25(火) 10/23(火) 11/27(火) 12/25(火) 1/29(火) 2/26(火) 3/26(火)

※日程変更の可能性がございます。電話等でご確認ください。



職業適性検査

お問い合わせ・ご予約は下記へ

長岡サポステ：0258-86-7730
ワークサポート柏崎：0257-21-8621
ハローワーク小千谷：0258-82-2441
ハローワーク小出：025-792-8609
ハローワーク十日町：025-757-2407
ハローワーク南魚沼：025-772-3157



プログラム紹介

ビジネスマナー

参加者の声

挨拶や敬語等、就職に向けて実用的なプログラムだと思います。

挨拶トレーニングで、挨拶やお辞儀に自信ができました。

自分が経験したことのない業種の話聞く機会があり、非常に興味深かったです。

挨拶・報連相・電話対応など、基本的なビジネスマナーを実践的に学びます。相手を意識した話し方や行動を身につけ、自信をもって社会に出ることができるよう応援しています！

(担当：細木)

姿勢よく座ります

丁寧に手渡し

パソコン教室

完成作品を掲示

ワードでチラシ作成

基礎だからだいたい分かるかな、と思っていたら「あれ、そうだったか？」と思うことがいくつもあり、とても有意義でした。仕事をするうえで活かしていきたいと思います。

自分ができる操作が増えて嬉しかったです。

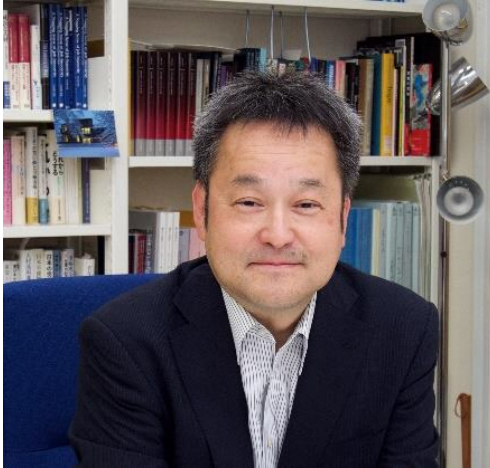
「パソコン基礎」は月1回、「ワード」「エクセル」は3回1セットで毎月交互に実施しています。データ入力、USBメモリーの使い方、表やイラストの入ったビジネス文書・グラフの作成、データベースの操作などを行っています。ビジネスで役立つパソコンの基礎を一緒に楽しく学びましょう！

(担当：白井)

働くこと、生活すること、生きること ～働きたい若者への希望のメッセージ～

長岡地域若者サポートステーション市民向け講演会 2018

入場無料



玄田有史(げんだ・ゆうじ)氏

1964年、島根県生まれ。

東京大学社会科学研究所教授。専門は労働経済学。著書に『ニート』、『孤立無業(SNEP)』などがあり、特に若者の労働問題に詳しい。

「地域若者サポートステーション」事業に関する厚生労働省の検討会の構成員など務める。

2005年から「希望」という言葉をキーワードに、少子高齢化、人口減少に直面する地方のあり方についても研究している。

9月29日(土) 13時30分～ (13時受付開始 15時45分終了予定)

長岡市さいわいプラザ 6階 大会議室

長岡市幸町2-1-1 駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

定員:100名(先着) 申込締切:9月26日(木)

申込先:長岡地域若者サポートステーション 電話:0258-86-7730

2017年度 長岡地域若者サポートステーション 利用状況

●相談件数

(2018年3月末現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数	183	236	269	206	220	183	207	225	190	190	175	188	2,472
定着・ステップアップ相談件数	36	26	34	34	47	28	38	46	43	47	52	66	497

※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します。

新規登録者と就職者

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数	118	108	126	126	113	122	127	128	125	129	122	136	1,480
新規登録者数	19	19	19	13	7	13	7	17	17	9	12	11	163
就職者数	9	3	14	8	5	16	12	10	6	7	7	8	105

セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
参加人数	147	222	258	191	192	217	222	246	198	169	137	175	2,374
実施回数	34	37	42	36	36	31	31	38	31	33	33	40	422