

令和6年6月14日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部

人権・男女共同参画課長



性への理解を深め尊重しあえる社会へ

6月23～29日は
男女共同参画週間※1

自分を大切にする「性の健康講座」を開催

長岡市は、男女の体の違いや、命の大切さ、健康的な人間関係などを学ぶ「性の健康※2講座」を市内の保育園や学校などで開催します。

性暴力やデートDVなどが社会問題となる中で、性の健康に関する正しい知識を学び理解を深めてもらうことで、ジェンダー平等や男女共同参画社会を推進します。この講座の実施は今年度が初めての取り組みです。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

自分を大切にする「性の健康講座」

- 概要** 市内の保育園、小中高校、PTA など希望する団体に、長岡市が講師を無料で派遣。園児、小中高校生、保育士、教職員、保護者などに向けて1回1時間程度の講座を実施します。（詳細は別紙チラシ）
- 講師**
 - ・河井恵美さん（公認心理士、養護教諭15年、スクールカウンセラー7年）
 - ・新潟県助産師会 酒井由美子さん（開業助産師）
 - ・一般社団法人 Hugme 町田小春さん（元保育士）
- 実施先**
 - ・市内23カ所（保育園など14カ所、小学校（PTA含む）4カ所、中学校4カ所、高校1カ所）。6月～令和7年1月に実施。
- 取材について** 下記の2カ所で講座の様子を取材いただけます。取材いただける場合は各前日17:00までに下記担当へお電話ください。

団体	①白山保育園（来迎寺 1706-2）	②川口中学校（西川口 1149）
日時	6月25日（火）10:30～11:00	7月5日（金）9:35～10:25
参加	4・5歳児52人、保護者、職員10人	中学1・2年生47人
内容	講師：町田小春さん ・命や男女の体のちがいについて ・自分の体を大切にするについて	講師：河井恵美さん ・思春期の体や心の変化について ・異性との関わり方について

※1 男女共同参画社会の形成に向け、国が平成13年度から設けている週間。令和6年度のキャッチフレーズは“だれもがどれも選べる社会に”。

※2 性の健康とは、性に関連した身体的、感情的、精神的、社会的な幸福の状態のことで、生殖年齢期に限らず、思春期から高齢期まで人の一生に関わるもの。

〔問合せ：人権・男女共同参画課 松木 TEL 0258-39-2746〕

自分を大切にする「性の健康講座」のご案内

～無料で講師を派遣します～

学校・保育園・PTAなどの学習会でご活用ください。
自己肯定感を高める性の知識をわかりやすく伝えます。

対象別テーマ例

園児・小学校 低学年向け

- ・プライベートパーツ
- ・男の子・女の子のからだ
- ・赤ちゃんはどこから来るの？

小・中・高校生 向け

- ・思春期
- ・月経
- ・避妊
- ・デートDV
- ・SNSとのつきあいかた
- ・健康的な人間関係

PTA・保護者 団体向け

- ・家庭での性の健康教育のメリットや伝え方
- ・頑張りママのための幸せ子育て



教職員・ 保育士向け

- ・性に関する子ども同士のトラブルと対応
- ・性の健康の伝え方
- ・子どものよくある悩み

講師の詳細やお申込みは
HPからお願いします。



講師派遣の概要

- ・実施期間は令和6年6月～令和7年3月です。講座の時間は1時間以内を想定しています。
- ・お申し込みは、令和6年4月30日までにホームページの専用フォームでお申し込みください。
- ・実施は20回を予定しており、申込多数の場合は抽選となります。
- ・会場・機材の手配、設営、参加者募集、進行等は、申込団体にてお願いします。

【お問い合わせ】長岡市人権・男女共同参画課

tel: 0258-39-2746 E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp

河井 恵美 さん

公認心理師、養護教諭約15年、スクールカウンセラー7年。
中学校・高校での性教育講話や思春期のお子さんをもつ
保護者や中学・高校の先生のための思春期心理学™アカデミー
を開講しています。

講師

新潟県助産師会 酒井 由美子 さん

開業助産師。性の正しい理解をしてほしいと、学校等で
年間約150講座を行っています。命のかけがえのなさ、大切さ
を一番に伝えたいと思っています。

一般社団法人Hugme 町田 小春 さん

性教育の普及を目的に2023年3月に一般社団法人を設立。
元保育士。保育園や学校での性教育講座や企業での女性の
ヘルスケア研修を行っています。

対象

市内の学校、団体等

- ・ 政治団体、宗教団体、営利目的の集会は除きます。

日程

希望の日程・会場（市内）に講師を派遣します。

- ・ 1回1時間程度を想定しています。

経費等

講師派遣にかかる費用は無料です。

- ・ 会場・機材の手配、設営、参加者募集、当日の進行等は、
申込団体にてお願いします。

開催までの流れ

- ① お申し込み
4月30日までに長岡市ホームページの専用フォームで
お申込みください。
<https://logoform.jp/form/P5EF/507512>
- ② 実施可否の決定
申込多数の場合は抽選し、実施の可否と講師をお知らせ
します。
- ③ 講師との事前打ち合わせ
- ④ 開催当日
受講後、参加者アンケートと簡単な報告書の提出を
お願いします。