

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



高齢者がeスポーツを楽しむ場を新設！ 「eスポーツ体験プレイイベント」を開催



長岡市は、eスポーツ（リズムゲーム）を活用し、高齢者の社会交流・生きがいや楽しみの創出促進に取り組んでいます。

このたび、昨年度ミライエ長岡で開催した高齢者eスポーツ体験会を踏まえ、より多くの高齢者がeスポーツを体験できるよう、高齢者センターみやうちに、eスポーツを体験できる場を8月から設置します。

今回、そのスタートアップとして、健康づくり認定サポーター*を対象に、事前のプレイイベントを開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ周知にご協力いただくとともに、取材くださるようお願いいたします。

「eスポーツ体験プレイイベント」

- 日 時** ①6月26日（水曜日）、②6月27日（木曜日）
午後3時～4時30分（各日とも）
- 会 場** 高齢者センターみやうち 2階機能訓練室
（長岡市曲新町566番地7）
※来場の際は、入口にいる案内係が誘導します。
- 内 容** 高齢者eスポーツ体験会の内容および設置機材などの説明
軽体操、eスポーツ（リズムゲーム「太鼓の達人」）の体験
- 参加者** 各日ともに、健康づくり認定サポーター10人
（健康づくり認定サポーター約200人から募集した先着申込者）
※8月からスタートする予定の本開催時、参加サポーターから運営協力をしてもらいます。
- 今後の本設置開催の予定**
8月から、体験・練習・対抗戦イベントを3か月間1クールで実施し、全3クールで約90人の高齢者市民がeスポーツに触れ合う機会を設ける。



（参考）令和5年10月にミライエで開催した体験会の様子

※ 令和5年度に終了した「ながおかタニタ健康くらぶ」の会員だった方で、健康づくりへの意識が高く今後もボランティアとして活動をしていただける方（福祉総務課において認定された方）。

問い合わせ：健康増進課 五百川
TEL 0258-39-7508