


報道機関 各位

いきいき市民活動情報

こしじコミュニティ推進会議から、お薦めのイベント情報が寄せられました。
については、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ、長岡市民の「市民力」
や「地域力」を生かした活動を、貴社で取材くださいますようお願いいたします。

標 題	新緑の中、音楽、癒し、食を楽しむ こしフェス in もみじ園を開催
日 時	6月30日（日）午前10時～午後4時
場 所	長岡市もみじ園（長岡市朝日600番地）
内 容	<p>イベントの主旨</p> <p>「ふれあい・支えあい・つながるまち越路」をキャッチフレーズに、住みよい地域社会づくりを推進する「こしじコミュニティ推進会議*（会長：平澤聡）」が、越路地域の自慢の宝「もみじ園」を会場に、体験型交流イベントを開催します。</p> <p>新緑に彩られたもみじ園で、子どもからお年寄りまで楽しみ交流できるイベントをぜひ取材ください。</p> <p>1 主な内容（スケジュールなど詳細は別紙チラシのとおり）</p> <ul style="list-style-type: none">(1) 自然を楽しむ もみじ園散策、朝日もみじ園散策、ネイチャーゲーム(2) 音楽を楽しむ しゃぎり演奏、ボイストレーニングやドラム体験など(3) 自然と癒し 坐禅体験、ストレッチ講座など(4) その他 紙芝居、創作ワークショップ、飲食販売など <p>2 主 催 こしじコミュニティ推進会議 (子育て・福祉部会)</p> <p>3 来場者 約500人（予定） (昨年度約100人)</p>  <p>▲昨年の様子</p> <p>※ こしじコミュニティ推進会議は、歴史・文化・スポーツ・教育・福祉など地域で活動している団体で構成し、地域住民の自主的かつ主体的な活動を通して、住民相互の交流と親睦を深め、地域の魅力づくりの核となる担い手の育成などに取組んでいます。(令和5年4月に立ち上げ)</p>
問 い 合 わ せ	こしじコミュニティ推進会議 小倉 電話0258-92-5908
情 報 提 供 課 名	越路支所地域振興・市民生活課 小林 電話0258-92-3111

こしフェス in もみじ園

～新緑のもみじ園を大人も！子どもも！一緒に楽しもう！～

6/30(日)

時間 10:00～16:00 (雨天決行)

場所 もみじ園・巴ヶ丘山荘

イベント開催に伴い、
もみじ園の駐車場は利用できません。
越路体育館の駐車場をご利用ください。

自然を楽しむ

朝日もみじ園散策
もみじ園散策
ネイチャーゲーム

来迎寺駅前の「柳観音」のお話

音楽を楽しむ

ステージ
音楽体験



自然と癒し

坐禅体験
ストレッチ講座



楽しむ

紙芝居
出店コーナー
キッズコーナー

こしフェス大人気！坐禅体験



飲食店

丘の上の迎賓館
高九蔵cafe
mother earth+cafe



整体師によるストレッチ講座



イベントの詳細は
Instagramへ



主催 こしじコミュニティ推進会議 (子育て・福祉部会)
〒949-5493 長岡市浦715番地 電話：92-5908
後援 長岡市

しゃがりで盛りあげます



ネイチャーゲーム

大人も子どもも、自然から得た体験や感動を楽しもう！

約90分コース(無料)定員10名
午前の部 10:15受付 10:30～
午後の部 13:00受付 13:15～

もみじ園散策

新緑のもみじ園をガイドと一緒に周ろう！

約30分コース(無料)定員6名
午前の部 10:15受付 10:30～
午後の部 13:00受付 13:15～

朝日もみじ園散策

もみじ園外にある朝日もみじを見に行こう！

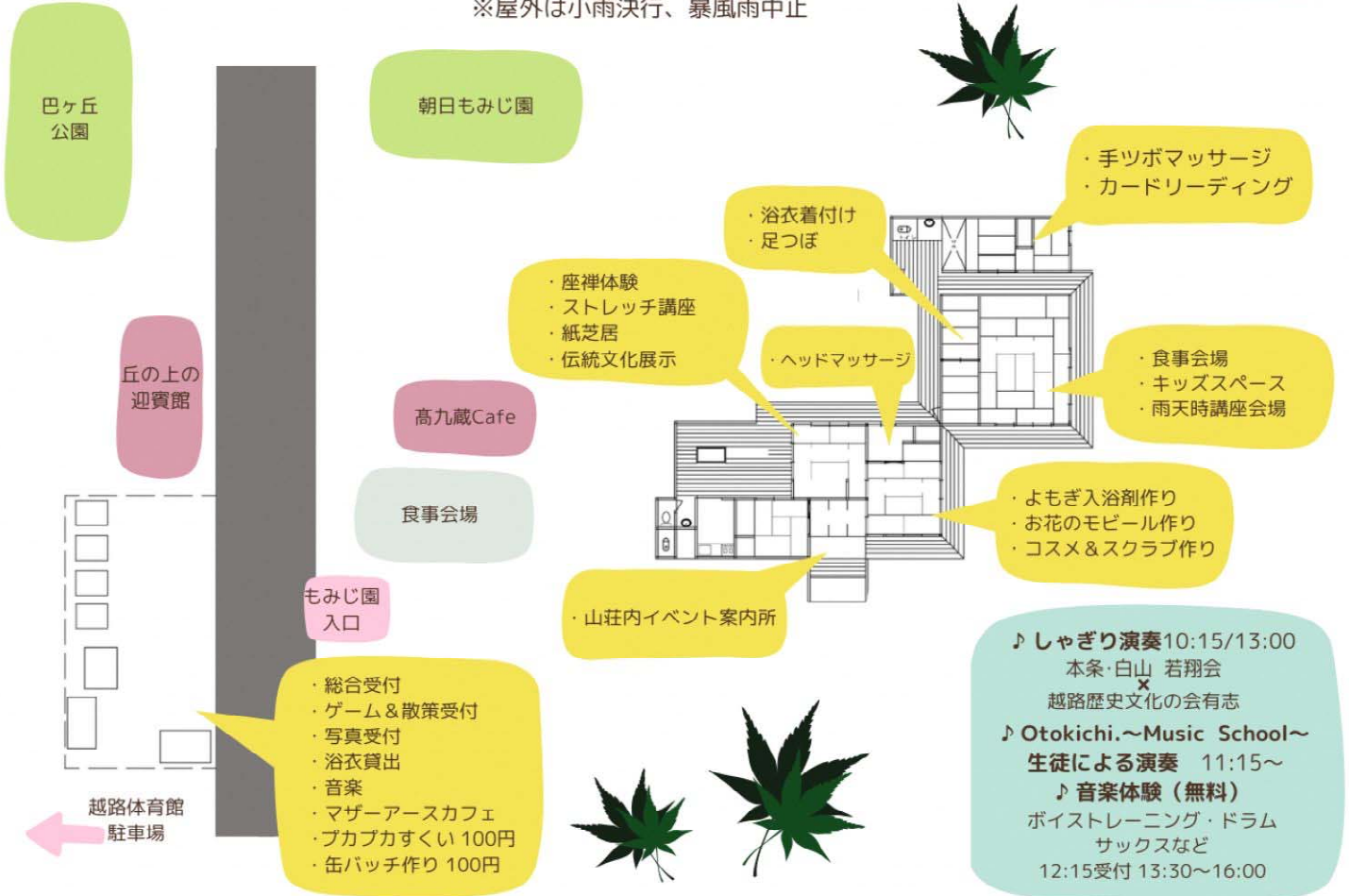
約40分コース(無料)定員6名
午前の部 10:15受付 10:30～
午後の部 13:00受付 13:15～

ゲーム&散策雨天時

【ネイチャーゲーム】
テント内でゲームを行います

【もみじ園&朝日もみじ園】
山荘で講座を行います

※屋外は小雨決行、暴風雨中止



入浴剤作り

よもぎ蒸しスペース どんぐり

よもぎ風呂が楽しめる
よもぎパック入浴剤が作れます！
よもぎパック3個 1,200円



足ツボマッサージ

ゆらら式足つぼ ende

足から疲れている臓器や心の状態
性格まで読み取り未病のうちに
症状を楽にしていきます。
20分 2,000円



コスメ&スクラブ作り

natural care salon
ココチノマ

自然素材で手作りを楽しむワークショップ。
アイシャドウ作り
足裏クレンジング作り 1,000円～



カードリーディング

Uca(ユカ)

潜在意識からあなたに今必要な
メッセージをリーディングして
お伝えします。数秘付きです♪
20分 1,500円



浴衣着付け

浴衣屋～せん

浴衣の季節到来！いつもと違うあ
なたに变身してみませんか??
着付けのみ30分1,000円
着付け+ヘアセット1時間2,000円



手ツボマッサージ

手ツボ屋

手の中には全身のツボがいっぱい！
あなたのコリ手ツボ屋が癒します★
15分 500円 30分 1,000円



お花のモビール作り

ayakaレタグラフィー

ワイヤーにお花や実をくりつ
けて、浮遊感のあるゆらゆら
ゆれるモビールを作ります。
どなたでも簡単におしゃれにお
作りいただけます。

水彩で模様つけたタグには好きな文字をレ
タグラフィーで書き入れいたします。 2,000円



ヘッドマッサージ

nen～脳腸心身の休息～

オールハンドによる独自のリス
ムで究極のリラックス状態
(シータ波)へ

シータ波になることによって潜在意識の開花、睡眠の
向上、肌のツヤハリ復活、眼精疲労、頭痛、腸内環境
の改善、仕事のパフォーマンスUP etc.
30分 2,000円



ワンコイン「浴衣・甚平」撮影会&浴衣着出

Sugar Photo House

☆浴衣や甚平でもみじ園の庭で撮影
会！お一人でも複数人でも参加OK！
参加費1人500円（データ1カット付。
データ追加購入1カット550円）

☆30着から選べる浴衣、帯、草履、肌着
などフルセットを4,500円(税込)で
貸出あり！事前予約も承り中！
090-7207-0415 (佐藤)

出店コーナーの詳細は →
Instagramをご覧ください！

