

報道機関各位

ながおか・若者・しごと機構 事務局長  
(ミライエ長岡企画推進室 事業担当課長)



市内の高校2年生が企画&実施！

中高生向け アートセラピーイベントを開催！



このたび、市内の高校2年生が、中高生を対象にアートセラピーを通じて自分を客観的に捉え、自己理解や気づきのきっかけとなることを目的としたイベントを実施します。

企画した高校生は、大学のオープンキャンパスの模擬講座でアートセラピーを初めて知り、自分を深く理解することの面白さや大切さをより多くの中高生に経験してもらいたいという思いから発案しました。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ事業の周知にご協力いただくとともに、当日は取材くださるようお願いいたします。

### 「自分ってなんだろう？」アートセラピーで自分のことを知ろう！

- |   |       |  |  |
|---|-------|--|--|
| 1 | 日 時   | 12月15日(日) 午後2時～2時30分   |  |
| 2 | 会 場   | 米百俵プレイス ミライエ長岡 3階ミライエハウス<br>(長岡市大手通2-3-10)   |  |
| 3 | 対 象   | 中学生・高校生  |  |
| 4 | 定 員   | 10人(先着) ※募集中(12/10締切)  |  |
| 5 | 参加費   | 200円   |  |
| 6 | 講 師   | 木村 <sup>よしなり</sup> 能成 先生 (新潟医療福祉大学心理健康学科助教授)   |  |
| 7 | 内 容   | (1) 講師からアートセラピーの1つ「風景構成法」についての説明<br>(2) 参加者が1枚の画用紙に講師から指定された複数の絵を描く<br>(3) 完成したそれぞれの絵に対し、講師やほかの参加者からコメント<br>詳細は下記URLから |  |
| 8 | そ の 他 | 本イベントは「学生チャレンジ事業補助金※」採択事業です。   |  |

※学生チャレンジ事業補助金 (令和6年度創設)

市内に在住または通学する高校生以上の学生を対象として、学生が自ら企画実施し、長岡の課題解決や魅力向上、活性化につながる事業に対し、1件当たり5万円を上限に補助。今年度は6件の採択が決定。(申請は7件)

問い合わせ：ながおか・若者・しごと機構 間嶋  
(ミライエ長岡企画推進室 事業担当)  
TEL 0258-86-6008

# 「自分ってなんだろう？」

## アートセラピーで

# 自分のことを知ろう！

参加費  
200円

12/15 SUN. 14:00~15:30  
受付 13:40~

先着  
10名

会場：ミライエ長岡 3 F ミライエハウス

対象：中高生      もちもの：なし

「自分の知らない「自分」に会いに行こう」

多くの中高生に自分を知ってもらいたい。

そんな思いから生まれた「風景構成法」という心理療法の体験イベントです。

参加者が絵を描き、描かれた絵を分析・解釈することで  
描き手の自己理解や気づきのきっかけになったりします。

参加者が「自分ってこうなんだ」という新たな気づきを  
得るきっかけになることを期待しています。



きむら よしなり

講師 木村能成先生

新潟医療福祉大学心理健康学科助教授

お申し込み



申込受付期間

11/10~12/10

主催者：こころ研究隊（高校2年生）

共催：なごか・若者・しごと機構 wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jp

なごか・若者・しごと機構 学生チャレンジ事業補助金活用事業