

報道機関各位

ながおか・若者・しごと機構 事務局長
(ミライエ長岡企画推進室 事業担当課長)



市内高校生が企画&実施!

長岡の野菜を使った親子料理教室を開催!



このたび、市内の高校2年生が、小学生とその保護者を対象に、長岡固有の野菜を使った料理教室を開催します。

企画した高校生は、長岡固有の野菜を生産する農家が年々減少していることから、原種が絶える可能性もあるということを知り、より多くの子どもたちに長岡固有の野菜について知ってほしい、好きになってほしいという思いで発案しました。また、高校の授業で食品ロスについて学んだ際に、食べられるのに捨ててしまう「過剰除去」なども大きな原因であること、知識があれば家庭でロスを減らすことができることを知ったことから、料理教室では食品ロスについてもクイズ形式でわかりやすく伝えるほか、当日作るメニューは野菜の皮や葉も活用するレシピとなっています。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ周知にご協力いただくとともに、当日は取材くださるようお願いいたします。

「長岡の野菜を知る・食べる・好きになる」

- 1 日 時 1月11日(土) 午後1時~3時30分
- 2 会 場 なじら〜て東店(長岡市美沢3丁目603番地)
- 3 対 象 小学生とその保護者(1組あたり3人まで)
- 4 定 員 親子4組 ※募集は終了しています
- 5 参加費 500円
- 6 メニュー
 - ・白雪こかぶのポタージュ
 - ・雪大根と里芋のパンケーキ
- 7 講 師 足高 奈保子 先生(お菓子教室「アトリエ奈保子」オーナー)
- 8 その他
 - ・詳細は下記URLから



<https://n-wakamonokikou.net/03/03-challengejigyou.html#nagaokayasai>

・本イベントは「学生チャレンジ事業補助金※」採択事業です。

※学生チャレンジ事業補助金(令和6年度創設)

市内に在住または通学する高校生以上の学生を対象として、学生が自ら企画実施し、長岡の課題解決や魅力向上、活性化につながる事業に対し、1件当たり5万円を上限に補助。今年度は6件の採択が決定。(申請は7件)

(問い合わせ:ながおか・若者・しごと機構 間嶋
(ミライエ長岡企画推進室 事業担当)
TEL 0258-86-6008)

ながお か やさい
長岡野菜を

知る

食べる

好きになる

クッキング!

おやこで

対象・小学生と
その保護者

1家族500円
先着4組
(1家族3人まで)

2025年

会場・なじら〜て 東店

1/11 土

13:00~15:30

受付12:30~

長岡野菜の魅力を知り、

その美味しさを味わってみませんか?

野菜は身だけでなく、皮や葉っぱまで美味しく食べられるのが特徴です。野菜を無駄なく使うことで、ごみを減らし、食品ロス削減にもつながります。

世界的な課題となっている食品ロス。

このイベントでは、長岡野菜を使ったアレンジ料理の体験やクイズを通じて、長岡野菜の魅力や食品ロスのことを楽しく学びます。

ぜひ参加して、長岡野菜の新たな一面を発見し、環境に優しい取り組みを始めてみませんか?

くこんだて

白雪こかぶのポタージュ



雪大根と里芋のパンケーキ



※今回、下記の食材を使用します。

アレルギー対応はできかねますのでご了承ください。

{卵、牛乳、小麦(薄力粉)}



講師

あしたかなおこ せんせい
足高 奈保子 先生

長岡市にあるフランス菓子を中心としたお菓子教室、
「アトリエ奈保子」のオーナー

お申し込みはこちら



お問い合わせ先・wakamonokikou@city.nagaoka.lg.jp

主催：食品ロスを減らし隊(長岡向陵高校2年生)

共催：ながおか・若者・しごと機構

ながおか・若者・しごと機構 学生チャレンジ事業補助金活用事業