

令和5年11月13日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部  
人権・男女共同参画課長



**女性議員の想いを聞き、政治参加を考えます**

**Well-being『女性の気づきから行動へ』を開催**

長岡市は、女性が自分らしく働き、暮らしていくためにできることを考える全6回の連続講座『Well-being～私らしく生きる～』を開催しています。

このたび開催する最終回は、今年度の長岡市議会議員選挙で初当選した女性議員から、立候補からこれまでの活動への想いをお聞きします。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

### 女性の可能性を広げる学び合い講座

## Well-being～私らしく生きる～『女性の気づきから行動へ』

- 日時** 11月19日（日） 午後1時30分～4時30分
- 会場** ながおか市民協働センター  
(長岡市大手通 1-4-10 アオーレ長岡西棟 3階)
- 登壇者** 長岡市議会議員 金子 陽奈子さん  
〃 高橋 美里さん  
〃 波多 恵理さん  
〃 笠井 綾華さん (※メッセージ)  
フリーアナウンサー 長谷川 直子さん (モデレーター)
- 参加者** 18～概ね50歳の女性 約20人 (参加費無料)  
※今回のみの参加も可能です。
- その他** 当日のタイムスケジュールは裏面のとおりです。  
申込方法など詳しくは下記サイト・添付チラシのとおり  
<https://nagaokakyodo.net/archives/2875>

問合せ：人権・男女共同参画課 松木  
TEL 0258-39-2746

【参考：タイムスケジュール】

時間	内容
13:00	受付開始
13:30	講座開始 オープニング 挨拶 長岡市議会議長 加藤尚登さん
13:40	説明「女性の政治参加について」(市職員)
13:50	<u>トークセッション</u> フリーアナウンサー 長谷川 直子さん 長岡市議会議員 金子 陽奈子さん 〃 高橋 美里さん 〃 波多 恵理さん 〃 笠井 綾華さん (※メッセージ)
15:05	休憩
15:15	説明「長岡市議会について」(市議会事務局職員)
15:25	<u>ワークショップ</u> 「女性議員を増やすために必要なこと」 (参加者が意見を言い合うワークショップです)
16:25	エンディング 挨拶 長岡市女性活躍推進部長 茂田井 裕子
16:30	終了

# 女性の可能性を広げる学び合い講座 Well-being ～私らしく生きる～ 女性の気づきから行動へ

受講生募集  
参加無料

今年度最後の  
講座です

「政治に参加する」と聞くと、みなさんはどんな風にイメージしますか？

私たちの暮らしと切り離せないことですが、いざ関わろうと思うと関わり方がわからないという方も多いのではないのでしょうか。今回は「女性の気づきから行動へ」をテーマとして、今年の長岡市議会議員選挙で当選した新人女性議員をゲストに迎えます。どんなきっかけで立候補しようと思ったのか、挑戦までの家族や周囲の反応など、目標に向かって進んできた「これまで」と「これから」をお聞きします。みなさまのお越しをお待ちしております。

## こんな人にオススメ!

- 今とは違うことにチャレンジしてみたい
- どんな生き方の選択肢があるか知りたい
- 社会の仕組みを知って貢献したい
- 共通の問題意識をもつ仲間と出会いたい

11/19 (日) 13:30-16:30 @ながおか市民協働センター

定員  
30名

申込締切  
11/18 (土)



モデレーター  
フリーアナウンサー  
長谷川 直子氏



登壇者  
長岡市議会議員  
金子 陽奈子氏



登壇者  
長岡市議会議員  
高橋 美里氏



登壇者  
長岡市議会議員  
波多 恵理氏



メッセージ  
長岡市議会議員  
笠井 綾華氏

### 参加条件

下記を満たす女性

市内に居住または勤務、通学している18～概ね50歳の女性

**定員** 30名 ※定員を上回った場合は抽選

**託児** 要相談

**申込** 下記QRコード、メールまたはFAXよりお申し込みください。

### What is Well-being ?



身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念で、「幸福」と翻訳されることも多い言葉。自分らしく働き、暮らしていくために、どんなことができるのでしょうか。



お申込み方法



詳細・申込  
WEBフォーム

メール  
contact@nagaokakyodo.net  
件名に「ウェルビーイング申込」と明記してください。

FAX  
0258-39-2900

【主催】長岡市 【共催】長岡市議会  
【企画・運営】NPO法人市民協働ネットワーク長岡

Tel: 0258-39-2020 Fax: 0258-39-2900

E-mail: contact@nagaokakyodo.net

長岡市大手通1丁目4番地10アオーレ長岡西棟3F ながおか市民協働センター



HP

## 女性の気づきから行動へ

### お申し込み方法



メール

contact@nagaokakyodo.net  
件名に「ウェルビーイング申込」と明記してください。



Fax

0258-39-2900



電話

0258-39-2020



お申し込みフォーム

**Fax : 0258-39-2900**

Faxでお申し込みの方は、必要事項をご記入の上、この面を送信してください。

氏名	フリガナ
住所	
電話番号	
メールアドレス	
年代	20代以下   30代   40代   50代 (当てはまるものに○を付けてください)
託児希望	託児希望のお子さまの人数   人   年齢   歳   歳   歳
<b>講座申込</b>	
11/19(日)13:30-16:30 女性の気づきから行動へ   会場：ながおか市民協働センター   申込締切 11/18(土)   参加 <input type="checkbox"/>	
備考欄	