

# なかのしま12



No.189 2023.12.21

## 支所からのお知らせ

発行・編集：中之島支所地域振興・市民生活課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

### 一般社団法人新潟県農業会議 会長表彰を受賞!!



池田朝二さん（福原）【右】  
成澤善博さん（赤沼）【左】

11月21日（火）新潟県において、新潟県農業委員会大会が開催され、中之島地域から池田朝二さんと成澤善博さんが一般社団法人新潟県農業会議会長表彰を受賞されました。  
おめでとうございます。

### 長岡うまい米コンテスト 「金匠」に入賞!!



丸山善弘さん（池之島）

11月23日（木）今年で15回目となる「長岡うまい米コンテスト 2023」の最終審査が開催され、中之島地域から丸山善弘さんのお米が見事「金匠」に輝きました。  
おめでとうございます。

## 水道管の凍結にご注意ください!!

冬期間は、凍結で水道管などの破損が大きくなります。特に気温がマイナス4度以下になると、水道管の凍結や破裂等が起りやすくなります。凍結しやすい箇所を確認し、予防対策をしましょう。



### 凍結しやすいもの

- ・風当りの強い場所で、むき出しになっている水道管や蛇口
- ・長期間使用しない家屋の水道管

### 凍結予防の対策

- ・屋外で水道管が露出している部分は、保温材や毛布等で覆い、ビニール等を巻いて濡れないようにする。
- ・屋外給湯器やボイラー等は、凍結防止装置をつけるか、水抜きをする。
- ・屋内外を問わず、蛇口から箸先くらいの太さの水を出しておく。※使用した水道料金はお客様の負担となりますので出しすぎにご注意ください。

### 凍結してしまった場合の対処法

- ①蛇口を開く
- ②タオル等を被せる
- ③上からぬるま湯をゆっくりかける

※破損・漏水したらメーターボックス内の止め栓を閉め、市指定給水工事店へ連絡してください。

【問】見附市上下水道局水道施設係 ☎0258-62-1700

## 水道メーター付近の除雪をお願いします!!

冬期間は水道管の凍結や破裂によって漏水が起こることがあり、それを発見するために水道メーターの検針は重要です。発見が遅れると料金が高額になる場合もありますので、毎月1～10日の検針日にあわせて水道メーター付近の除雪をお願いします。

【問】見附市上下水道局経営係 ☎0258-62-1700

## 灯油の流出事故にご注意ください!!

冬期間は、ホームタンクから灯油が河川に流出する事故が多く発生しております。灯油が流出すると、環境汚染や火災の原因にもなりますので、取り扱いにはご注意ください。

### 灯油の流出事故を防ぐためには

- ・灯油の小分け中は、絶対にその場を離れない!
- ・使用した後は、バルブを完全に閉める!
- ・定期的に、破損や腐食等が無い点検する!

### 灯油の流出事故が発生したら

- ・新聞紙やタオルで灯油の拡散を防止する!
- ・下記の連絡先に速やかに電話をする!



【問】与板消防署 ☎0258-72-2572

地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎0258-61-2014

## 介護予防講座 「若活のススメ」

運動実技のほか、栄養やこころ、お口の健康についてのお話など、「若活（若さを保つ活動）」の極意を伝授します。

- 日時** 1月17日（水）、30日（火）、  
2月13日（火）、27日（火）【全4回】  
午後1時～午後3時30分
- 会場** 中之島文化センター 視聴覚室
- 対象** 74歳までの長岡市民
- 定員** 15名《先着》
- 参加料** 無料
- 持ち物** 運動しやすい服装、内履き、運動後の水分、筆記用具
- 申込み** 1月12日（金）まで



## 簡易骨密度測定コーナー

ご自分の骨密度を定期的に測定して、骨粗しょう症を予防しましょう。5分程度で測定できますので、ご自由にご利用ください。

- 日時** ①1月23日（火）～1月26日（金）  
②1月29日（月）～2月2日（金）  
※①②とも午前9時～午後5時
- 会場** ①中之島支所 1階 特設コーナー  
②中之島コミュニティセンター 1階 特設コーナー
- 対象** どなたでも

【問・申】地域振興・市民生活課 保健班 ☎0258-61-2015

## うちのこねこの写真展 写真募集

皆さまからの猫の写真を図書館内にて展示します。

- 日時** 《募集期間》1月6日（土）～30日（火）  
《展示期間》2月10日（土）～3月17日（日）  
平日：午前9時30分～午後7時  
土日祝日：午前9時30分～午後5時30分  
【休館日】月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月末日、特別図書整理期間【2月25日（日）～29日（木）】
- 会場** 中之島地域図書館内
- 申込み** 写真（A4サイズ以下、出品者1名につき3枚以内）と応募用紙をご持参いただくか、Eメール（lib.nakanosima@nscs-net.ne.jp）にてご応募ください。メールに①氏名（ペンネーム可）②猫ちゃんの名前③コメントを添えてください。
- その他** 写真はご自宅の猫や近所の野良猫でもOKです。自身の著作権のない写真や了承を得ていない人物が写っているものは応募できません。

【問・申】中之島地域図書館 ☎0258-61-2165



## スマホで確定申告会

ご自身のスマートフォンを利用して、申告書の作成、送信（提出）ができます。操作方法は税務署職員がサポートしますのでお気軽にお越しください。

- 日時** ①2月2日（金）、5日（月）  
②2月6日（火）、7日（水）  
※①②とも午前9時30分～午後3時
- 会場** ①さいわいプラザ 4階 大ホール  
②アール長岡西棟 3階 市民交流大ホールB・C
- 定員** 1日120名《先着》
- その他** 持ち物等の詳細はインターネットで「長岡市 スマホで確定申告会」と検索してください

### 【問】申告会に関すること

長岡税務署個人課税第一部門 ☎0258-35-8509

### 会場に関すること

長岡市財務部市民税課 ☎0258-39-2212

## 迎春ミニ凧展示

ご応募いただいた凧絵をミニ凧飾りにして展示します。

- 日時** 1月4日（木）～30日（火）  
平日：午前9時30分～午後7時  
土日祝日：午前9時30分～午後5時30分  
【休館日】月曜日（祝日の場合は翌日）
- 会場** 中之島地域図書館内

## 新春おたのしみ会

お正月のお話やすごろく等を楽しみませんか？

- 日時** 1月7日（日）午前10時30分～11時30分
- 会場** 中之島文化センター 2階 多目的室BCD
- 対象** 小学生以下
- 定員** 10名《先着》  
※10時10分～図書館カウンターで整理券を配布します。
- 参加料** 無料



## おはなしひろば 節分スペシャル

節分のお話や工作を楽しみませんか？

- 日時** 1月28日（日）午前10時30分～11時30分
- 会場** 中之島文化センター 2階 多目的室BCD
- 対象** 小学生以下
- 定員** 10名《先着》  
※10時10分～図書館カウンターで整理券を配布します。

# 年末年始の《 施設の休館日 》

中之島支所 ☎0258-66-2002

12月29～31日 1月1～3日

中之島コミュニティセンター ☎0258-66-3390

12月28～31日 1月1～4日

中之島地域図書館◆ ☎0258-61-2165

12月25,29～31日 1月1～3,9,15,22,29,31日 2月5,13日

中之島文化センター◆ ☎0258-66-1310

12月25,28～31日 1月1～4,15,22,29日 2月5日

中之島北体育館◆ ☎0258-66-8116

12月25,27～31日 1月1～7,8,15,22,29日 2月5,12日

中之島体育館◆ ☎0258-66-1711

12月30,31日 1月1,2,9日 2月13日 ※12月28～30日、1月3,4日の開館時間は施設にお問い合わせください。

各老人憩いの家 ☎0258-66-0688

12月28～31日 1月1～5日 ※サパル ぬかのしまは12月28日～1月4日まで休館です

子育ての駅ぬかのしま ☎0258-66-0366

12月29～31日 1月1～3日

## 本庁の窓口施設

アール長岡（市役所本庁）総合窓口（☎0258-39-7510）、東サービスセンター（☎0258-39-7200）、西サービスセンター（☎0258-29-6172）の業務時間及び内容については各施設にお問い合わせください。

## 戸籍の届出

出生・死亡・婚姻等の戸籍の届出はアール長岡にお届けください。

## 中之島支所への電話

期間中、中之島支所にお問い合わせのお電話は災害時等の緊急時をのぞき、アール長岡に自動転送されますので、地域名とご用件をお話ください。

◆は12月21日～2月15日までの休館日を含みます。



# 年末年始のごみ収集等の日程

| 地区                        | 金         | 土        | 日～水          | 木     | 金     |
|---------------------------|-----------|----------|--------------|-------|-------|
| 中之島・上通                    | 12/29<br> | 30<br>   | 31～1/3<br>休み | 4<br> | 5<br> |
| 中通・中野・<br>中条・信条・<br>三沼・西所 | 12/29<br> | 30<br>休み | 31～1/3<br>休み | 4<br> | 5<br> |

○ は、「生ごみ」と「燃やすごみ」を収集します。

○『枝葉・草』の収集は1月と2月は休みます。

○『古着・古布』の収集は1月から3月まで休みます。

●資源物の拠点回収（場所：中之島支所正面車庫 時間：午前9時～正午）の年内最終実施日は、12月24日（日）です。新年は1月6日（土）から実施します。



【問】地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎0258-61-2014

# 行事等の予定

12月21日～  
2月15日



## 12月

|    |   |                              |
|----|---|------------------------------|
| 21 | 木 | 支所からのお知らせ【12月号】発行日           |
| 22 | 金 | びよびよクラブクリスマス会(中之島コミュニティセンター) |

## 1月

|    |   |                             |
|----|---|-----------------------------|
| 5  | 金 | びよびよクラブ&育児相談(中之島コミュニティセンター) |
| 16 | 火 | なかのんひろば育児相談&防災講座(なかのんひろば)   |
| 17 | 水 | 若活のススメ①(中之島文化センター)          |
| 18 | 木 | 3歳児健診(三島保健センター)             |
| 19 | 金 | びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)      |
| 30 | 火 | 若活のススメ②(中之島文化センター)          |

## 2月

|    |   |                             |
|----|---|-----------------------------|
| 2  | 金 | びよびよクラブ&育児相談(中之島コミュニティセンター) |
| 13 | 火 | 若活のススメ③(中之島文化センター)          |
| 15 | 木 | 支所からのお知らせ【2月号】発行日           |

## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

〈受付時間〉午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

| 期日  |     | 病院名  |                           |
|-----|-----|------|---------------------------|
| 12月 | 24日 | 日 外  | お元気でクリニック ☎0258-63-3800   |
|     | 31日 | 日 内  | 石川医院 ☎0258-66-2140        |
| 1月  | 1日  | 月祝 内 | 山谷クリニック ☎0258-61-1388     |
|     | 2日  | 火 内  | 星野医院 ☎0258-62-0998        |
|     | 3日  | 水 外  | お元気でクリニック ☎0258-63-3800   |
|     | 7日  | 日 外  | わたなべ皮膚科 ☎0258-62-7750     |
|     | 8日  | 月祝 内 | 田崎医院 ☎0258-62-1122        |
|     | 14日 | 日 外  | 貝瀬皮膚科 ☎0258-66-8100       |
| 2月  | 21日 | 日 内  | 石川医院 ☎0258-66-2140        |
|     | 28日 | 日 内  | 杏仁堂医院 ☎0258-62-0123       |
|     | 4日  | 日 外  | 星整形外科医院 ☎0258-66-8808     |
|     | 11日 | 日 外  | 中之島クリニック ☎0258-61-2551    |
|     | 12日 | 月祝 内 | 見附わたなべクリニック ☎0258-86-7227 |

※内科は内、外科は外で表記しています。

※休診の場合は、休日・夜間急患診療所 ☎0258-37-1199 をご利用ください。

※休日当番医が急遽変更となる場合があります。ご確認の上、受診してください。



## 『除雪用具』を貸し出します!

ボランティアによる除雪作業を支援するため、除雪用具の貸し出しを行います。

対象 ボランティア団体、町内会、PTA等  
物品 ・スノーダンプ(8台)  
・スコップ(16本)

除雪に関するお知らせは**市政だより**12月号と一緒にお届けした「除雪特集号」をご覧ください。

【問】地域振興・市民生活課 総務・防災班 ☎0258-61-2010



## 『小型除雪機』を貸し出します!

町内の助け合い活動として除雪作業を行う町内会を対象に小型除雪機1台の貸し出しを行います。

申し込みの手続き等の詳細はこちら



【問・申】サンパルコなかのしま ☎0258-66-0688

## 中之島地域の人口・世帯数《令和5年12月1日現在》

総人口 10,710人(4)

男 5,294人(2) 女 5,416人(2)

世帯数 3,844世帯(8)

※( )は前月比

◆次回は2月号 2月15日(木)発行です◆