

おぐに 支所からの お知らせ



「おぐに地域の花火」協賛金の御礼

8月14日(日)に実施しました「おぐに夏まつり・大花火大会」では、「おぐに地域の花火」の打上げに際し、地域の皆様からご協賛を募り、総額 1,225,267円の協賛金が集まりました。

皆様からのご協力のもと、「超特大ベスビラス大スターメインとフェニックス」を無事に打ち上げることができました。ご協賛いただきました皆様、大変ありがとうございました。

おぐに夏まつり実行委員会一同
おぐに花火大会実行委員会一同

■「愛の協力運動」について

令和4年度の会員募集に伴う小国地域の会費総額は、409,760円となりました。

皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

会費は、「社会を明るくする運動」をはじめ、犯罪予防活動・更生保護事業のために役立たせていただきます。

問合せ：地域振興・市民生活課
(福祉窓口)

☎95-5900



■武蔵野市親子稲刈り体験ツアー

9月10日(土)・11日(日)の2日間、東京都武蔵野市から親子17人が小国地域を訪れ、稲刈り体験や和紙漉き体験、さつまいも掘りを行いました。

10日は晴天の中、猿橋集落の田んぼで、稲の手刈りとはざ掛けを行い、汗を流しました。

目一杯小国の秋を楽しんだ2日間でした。



新型コロナウイルス関連の最新情報は、
長岡市ホームページでご確認ください




発行・編集：長岡市小国支所地域振興・市民生活課
(令和4年10月17日発行)

〒949-5292 長岡市小国町法坂793
TEL:0258-95-5905 FAX:0258-95-2282
Email:ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「小国支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページや公式ラインからも
ご覧いただけますhttps://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_og/

▶市ホームページはこちら 

▶市公式ラインはこちら 

■資源物拠点回収

家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持ち込みください。

期日：11月12日（土）

（令和4年度、最後の回収になります。）

時間：午前9時～正午

※開始直後と終了直前は、とても混雑します。午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫

内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー

料金：無料

※詳細は後日、班回覧いたします。

◎常設の資源物拠点回収場所のご案内

毎週土・日のお持ち込みが可能です。

（祝日・年末年始除く）

詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方（令和2年10月改訂・保存版）」の24～25ページをご覧ください。（直近の回収場所は越路支所となります。）

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）

☎95-5900

■糖尿病予防教室

近年小国地域では、特定健診を受けた人の8割以上に高血糖が見られています。糖尿病は生活改善することで予防や重症化の予防ができます。正しい知識を持って実践してみませんか？

日時：1回目 11月14日（月）9時30分～11時30分

2回目 11月28日（月）13時30分～15時30分

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：1回目 講話「糖尿病の予防について」

2回目 栄養講座・運動講座

講師：1回目 糖尿病看護認定看護師

2回目 栄養士・運動指導員

対象：・健診等で血糖値が高めの人

・受療中で食事や運動指導を受けるよう勧められている人等（家族の参加可）

定員：20人（先着） 料金：無料

持ち物：健診結果、筆記用具、眼鏡（必要な人）、水分、タオル

申込み：11月7日（月）まで

電話でおぐにコミュニティセンター
（☎95-3575）へ

その他：1回のみ参加可

問合せ：地域振興・市民生活課（保健）

☎95-5900

おぐにコミュニティセンター

☎95-3575

■がん検診を受けよう！

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

自覚症状のない「早期がん」を見つけられるのはがん検診だけ!!

がん検診を希望される人は「令和4年度長岡市健康カレンダー」を見て予約を！

集団健診17～18ページ

個別健診13～16ページ

問合せ：健康課 ☎39-7508



■秋の山はクマに注意！

今秋は、クマの餌となるブナ等の実は並作でしたが、地域や樹種によりばらつきがあり、冬眠前のクマが餌を求めて人里へ出没する可能性があります。農作業やキノコ採りなどの行楽で山に入る際は、人身被害に遭わないようご注意ください。

人身被害防止のポイント

- ・入山時は、ラジオや鈴などの音の鳴るものを携行し、単独行動は避けましょう。
- ・クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避けましょう。
- ・クマの餌となる生ゴミ、不要となった果実、農作物等は適切に処分しましょう。
- ・子グマを見かけても、決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。
- ・集落周辺や河川敷などのクマが隠れそうな藪は刈り払いましょう。



■水道局からのお願い

◎冬期間でも検針可能な場所にある水道メーターは検針を行っていますので、メーターボックスの上に冬囲いや障害物となる物を置かないでください。

検針ができない場合は、推定使用量での料金計算となります。

水道メーターの検針は、いつでもできるようにご協力をお願いします。

◎水道メーターで水漏れを発見できる場合があります。

日ごろから水道メーターを確認する習慣をつけ、水漏れの早期発見を心がけましょう。

◎水は限りある資源です。大切な水を無駄にしないよう、みなさまのご協力をお願いします。

問合せ：水道局小国営業所 ☎95-2440



■小国地区ソフトバレーボール交流会

ソフトバレーボールで楽しく体を動かし、小国地区のみなさんの友好と交流を図りましょう。

日時：11月23日（水・祝）9時～正午

場所：小国会館多目的ホール

対象：主に小国地域在住、小国地域の事業所に勤務している人、小国出身の人

定員：1チーム4人以上（性別、年齢を問わず、人数制限なし）先着9チーム

料金：1チーム500円（保険料、飲み物代）

持ち物：運動ができる服装

申込み：10月28日（金）まで

地域振興・市民生活課（教育支援）2階の窓口へメンバー表等に料金を添えて申し込む

問合せ：小国スポーツ推進委員会

（事務局 地域振興・市民生活課（教育支援））☎95-5905

■認知症予防講座「いきいき幸せ教室」

「認知症」は今では予防できる病気です。

早めに気づくと治療や生活の工夫で進行を遅らせることもできます。正しい知識が学べて予防もできるよい機会です。

日時：1回目 12月9日（金）13時30分～15時30分

2回目 12月16日（金）13時30分～15時30分

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：1回目 サポート講座・レクリエーション

2回目 栄養講座・運動講座

講師：1回目 社会福祉士・認知症予防ネット認定講師

2回目 栄養士・運動指導員

対象：認知症について学びたい人、認知症を予防したい人等どなたでも

定員：15人（先着） 料金：無料

持ち物：マスク、水分、タオル

動きやすい服装でお越しください

申込み：11月30日（水）まで

電話でおぐにコミュニティセンター

（☎95-3575）へ

その他：1回のみ参加可

問合せ：地域振興・市民生活課（保健）

☎95-5900

おぐにコミュニティセンター

☎95-3575

■小国診療所 診療カレンダー

●内科：水・木・金曜日診療（午前・午後とも）

●整形外科：金曜日診療（午前のみ）

10月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	26		27		28	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
11月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2		3		4	
内科	●	●			●	●
整形外科				休診	●	
	9		10		11	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	16		17		18	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	23		24		25	
内科			●	●	●	●
整形外科		休診			●	
	30					
内科	●	●				
整形外科						
12月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			1		2	
内科			●	●	●	●
整形外科					●	
	7		8		9	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	14		15		16	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	21		22		23	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	

■おぐに写真コンテスト受賞作品決定！

第5回おぐにを写そう！おぐに写真コンテスト2022に多数のご応募をいただき大変ありがとうございました。10月15日（土）、「写友すいばら」須田一彦氏、熊倉勝氏（インスタ部門は長岡造形大学生）により審査が行われ各賞が決定しました。

詳しくは小国観光協会ホームページ等をご覧ください。

<http://www.oguni-navi.jp/>

▶ホームページはこちら



▶Instagramはこちら



▶Twitterはこちら



11月3日（木・祝）おぐに秋まつり会場において表彰式及び写真展を行います。ぜひご来場ください。

問合せ：小国観光協会よっていがんかい☎95-5505

くらしのカレンダー

日・曜日	10月行事等	
26 水	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
30 日	里山ハイキング(ランチ付)※2	(おぐに森林公園)
31 月	ハロウィン	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)

日・曜日	11月行事等	
2 水	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
3 木	文化の日 おぐに秋まつり(9:00~)	(おぐにコミュニティセンター他)
4 金	米百俵号巡回(9:40~)	(ひまわり保育園)
	" (11:00~)	(おごしの里)
	" (12:50~)	(上岩田地区多目的集会施設)
	" (13:25~)	(苔野島集落開発センター)
7 月	行政相談	(おぐにコミュニティセンター)
8 火	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
11 金	メンタルケア講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
12 土	資源物拠点回収(9:00~)	(小国支所裏 車庫)
14 月	米百俵号巡回(11:35~)	(上栗集落開発センター)
	" (13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
	糖尿病予防教室	(おぐにコミュニティセンター)
	こころのとまり木相談会※1	(さいわいプラザ)
15 火	アルコール相談会※1	(さいわいプラザ)
	お店屋さんごっこ	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
17 木	おぐにままのまカフェ※3	(おぐにコミュニティセンター)
18 金	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
20 日	糎で漬ける本格たくあん※2	(みんなの体験館)
21 月	発育測定・健康相談	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
23 水	勤労感謝の日 小国地区ソフトバレーボール交流会	(小国会館)
24 木	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
	1歳6カ月児健診※4	(越路保健センター)
25 金	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
26 土	森のクリスマス飾り※2	(みんなの体験館)
27 日	そば打ち※2	(みんなの体験館)
28 月	糖尿病予防教室	(おぐにコミュニティセンター)
29 火	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
30 水	3歳児健診※4	(越路保健センター)

日・曜日	12月行事等	
2 金	米百俵号巡回(9:40~)	(ひまわり保育園)
	" (11:00~)	(おごしの里)
	" (12:50~)	(上岩田地区多目的集会施設)
	" (13:25~)	(苔野島集落開発センター)
4 日	漬け菜仕込みと煮菜のつくり方※2	(みんなの体験館)
5 月	行政相談	(おぐにコミュニティセンター)
6 火	赤ちゃん相談※4	(越路保健センター)
	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
9 金	認知症予防講座	(おぐにコミュニティセンター)
11 日	冬の交通事故防止運動(~20日)	
12 月	こころのとまり木相談会※1	(さいわいプラザ)
13 火	アルコール相談会※1	(さいわいプラザ)
	和紙を使った制作講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
14 水	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
15 木	おぐに支所からのお知らせ12月号発行日 おぐにままのまカフェ※3	(おぐにコミュニティセンター)
16 金	認知症予防講座	(おぐにコミュニティセンター)
18 日	そば打ち※2	(みんなの体験館)
19 月	米百俵号巡回(11:35~)	(上栗集落開発センター)
	" (13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
20 火	発育測定・健康相談	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
21 水	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
23 金	クリスマス会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)

※1 こころの相談会・アルコール相談会・こころのとまり木相談会

場所: さいわいプラザ

※各支所からオンラインで相談することもできます。

申込み: 必要(相談日の1週間前まで)

問合せ: 健康課 ☎39-7508

地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

※2 ①里山ハイキング(ランチ付)

時間: 午前10時~12時30分

定員: 15人 料金: 2,500円 申込み: 必要

②糎で漬ける本格たくあん

時間: 午前10時~正午

定員: 10人 料金: 2,800円 申込み: 必要

③森のクリスマス飾り

時間: 午前9時30分~正午

定員: 10人 料金: 2,000円 申込み: 必要

④そば打ち

時間: 午前9時30分~12時30分

定員: 10人 料金: 2,500円 申込み: 必要

⑤漬け菜仕込みと煮菜のつくり方

時間: 午前9時30分~正午

定員: 10人 料金: 2,500円 申込み: 必要

申込み・問合せ: いずれも

おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161

※3 おぐにままのまカフェ(旧おぐにママさんの会)

時間: 午前10時30分~午後1時

場所: おぐにコミュニティセンター

内容: 11月17日(木)「離乳食講座」

12月15日(木)「お子さんと楽しむクリスマスクッキング」

料金: 1回 100円

問合せ: 地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

※4 赤ちゃん相談と1歳6カ月児健診と3歳児健診

さいわいプラザでも受診することができます。さいわいプラザでの受診を希望される場合は、予約が必要です。

申込み: 子ども・子育て課 ☎39-2300

掲載記事の新型コロナウイルス対応 ※記事は10月3日(月)時点の情報です
 ◎開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
 ◎感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

小国地域の人口と世帯 ※()内は前月比

	9月1日現在	10月1日現在	
人口総数	4,575 (-10)	4,563 (-12)	
世帯数	1,922 (0)	1,922 (0)	
内訳	男	2,236 (-5)	2,230 (-6)
	女	2,339 (-5)	2,333 (-6)

高齢者交通事故防止運動実施中

期間: 10月31日(月)まで

スローガン: ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪

◎高齢運転者の交通事故防止

◎道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用

◎早めのライト点灯とこまめな切替え