

# おぐに 支所からの お知らせ



194

2024. 6

## クマにご注意ください！

5月に入り、クマの痕跡情報が相次いで報告されています。

これから、野菜や果実を求めてクマの活動が活発化し、人里に降りてくる可能性があります。特に農作業などで山に入るときは、クマに出遭わないよう、ラジオや鈴などを付けましょう。

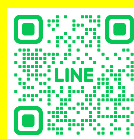
市公式LINEでクマの出没状況の  
情報を知ることができます。



## 長岡市公式LINE「選択受信サービス」

### 【登録方法】

- ①QRコードを読み取って友だち追加
- ②基本メニューの「受信設定」を選択  
「鳥獣害（クマ・イノシシなど）」を選択  
「〇鳥獣害情報」を選択後「登録」  
「OK」



▲友だち追加はこちら



問合せ：地域振興・市民生活課（防災） ☎95 - 5905

## 熱中症にご注意ください！

近年、熱中症による救急搬送が増えています。

これから迎える暑い時期に備えて、熱中症予防のポイントについてお伝えします。

### ●水分をとる工夫

喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。水分は、水か麦茶がおすすめです。



### ●暑さを避ける

冷房を使用するなど家の中の風通しを良くしましょう。



エアコン使用時の室温は28℃を目安に、適切な温度を保ちましょう。



### ●外出時の注意点

日差しが強い日中の時間帯を避け、早朝や夕方に外出しましょう。畑や田んぼに行くときは、必ず水分を持参し、こまめに休憩を取りましょう。

### ●服装の工夫

ゆったりとした服装で襟元をゆるめ、外出時は帽子も活用しましょう。

### ●体調を整える

十分に睡眠をとり、バランスの良い食事を3食食べましょう。毎日の体温測定や健康チェックをしましょう。体調が悪いときは無理せず自宅で療養を。

### ●熱中症警戒アラート※を確認しましょう。

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、特に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。



### ※「熱中症警戒アラート」は

- ・テレビ・ラジオ等の天気予報
- ・環境省や気象庁のウェブサイト
- ・長岡市公式LINE「選択受信サービス」-「受信設定」-「防災気象情報」



▲環境省ウェブサイトはこちら

等で情報が入手できます。

問合せ：南部地域事務所（保健） ☎92 - 5011

長岡消防署小国出張所 ☎95 - 4184

発行・編集：長岡市小国支所地域振興・市民生活課  
（令和6年6月17日発行）

〒949-5292 長岡市小国町法坂793

TEL:0258-95-5905 FAX:0258-95-2282

Email:ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「小国支所からののお知らせ」は、長岡市ホームページや公式ラインからもご覧いただけます[https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info\\_og/](https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_og/)

▶市ホームページはこちら



▶市公式ラインはこちら



## 資源物拠点回収

ご家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持込みください。

期日：7月6日（土）

（次回は11月16日（土）です。）

時間：午前9時～正午

※開始直後と終了直前は、とても混雑します。午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫

内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー

料金：無料

◎常設の資源物拠点回収場所もご利用ください。

毎週土・日に持ち込むことができます。

（祝日・年末年始を除く）

詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方（令和6年4月改訂・保存版）」の24～25ページをご覧ください。（直近の回収場所は越路支所となります。）

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）

☎95 - 5900

## おぐに夏まつり・大花火大会

今年も下記の日程で開催します。詳細は後日配布予定のチラシにてお知らせします。

期日：8月14日（水）

場所：JAえちご中越カントリーエレベーター前 特別会場

内容：ステージイベント、屋台、花火打ち上げ

問合せ：おぐに夏まつり実行委員会

（事務局 地域振興・市民生活課

（商工観光） ☎95 - 5905



## 健診結果相談会

特定保健指導対象の方も参加できます。

保健師・栄養士が、健康に関する疑問や心配事の相談をお受けします。

期日：8月21日（水）

時間：午後1時30分～3時（一人につき30分）

場所：おぐにコミュニティセンター

内容：・健診結果の見方や食事などの健康に関する個別相談

・特定保健指導対象者の個別相談

定員：6人

料金：無料

持ち物：健診（検査）の結果

申込み：開催日の前日までに電話で予約

問合せ：南部地域事務所（保健）

☎92 - 5011

## 第14回おぐにかかしまつり 作品大募集!!

小国の夏の風物詩「かかしまつり」を開催します。

アイデアいっぱいの作品を!!

ぜひご応募ください。

期間：8月6日（火）～19日（月）

場所：おぐにせせらぎ公園

申込み：7月18日（木）まで

その他：個人・グループどちらでも出品できます。

審査のうえ、優秀作品を表彰します。

問合せ：小国観光協会よつていがんかい

☎95 - 5505

▶ホームページはこちら



小国の魅力をこの1枚に!



### おぐにを写そう「おぐに写真コンテスト」

ステキな写真を同時募集!

申込み：9月20日（金）まで

募集内容：かかしまつりや小国ならではの写真  
詳細は小国観光協会ホームページをご覧ください。

# 「横断歩道止まります！」ステッカーデザイン（アイデア）募集中

～「横断歩道止まります！」ステッカープロジェクト～

募集期間：7月31日（水）まで

募集内容：●車両の後方に貼り付けるシールタイプのステッカーのデザイン

（“信号機のない横断歩道を渡ろうとする歩行者がいたら一時停止します”ということをもPRすると同時に、その車の運転者に歩行者保護運転の意識をもたせるもので、わかりやすいデザインであること）

- サイズは約15cm×15cm内
- かたち・文言・色は自由
- 画材は自由（手描きのラフ画可、パソコンによる制作可）
- 一人何作品でも可（ただし用紙1枚につき1作品ずつ応募すること）
- データの状態によるが、デザインの加工・名入れ等をする場合がある（完成されたステッカーは、希望する事業所や個人所有の車両に貼付予定）

提出物：A4判白色用紙にデザインしたもの（デジタルデータの場合、データ形式はpdf/jpegファイルとしてメールで送付）

応募資格：柏崎市・刈羽村・長岡市小国町にお住まいの方または勤務・通学されている方

応募方法：下記応募先へ持参、もしくはメール、郵送等で送付

- 住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記（安全運転管理者選任事業所・賛助会員事務所については、事業所名・氏名・連絡先のみでもよい）
- ペンネーム可（応募者本人との連絡のため本名を必ず記入）

応募先：〒945-0043 柏崎市日吉町6-15  
（公財）柏崎地区交通安全協会 横断歩道止まります！係

mail info@kashiwazaki-ankyo.or.jp

発表：デザイン採用者には8月に連絡（決定したデザインは、9月上旬に交通安全だより・事業所向け通信・ホームページ等で発表）

※その他詳細についてはホームページをご覧ください。

問合せ：（公財）柏崎地区交通安全協会  
（担当 伊部・岡嶋）

☎0257-23-3256



▲ホームページはこちら

## 診療カレンダー

- 内科：水・木・金曜日 診療（午前・午後とも）
- 整形外科：金曜日 診療（午後のみ）

6月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	26		27		28	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科	前号掲載					●

7月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	3		4		5	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	10		11		12	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	17		18		19	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	24		25		26	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	31					
内科	●	●				
整形外科						

8月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			1		2	
内科			●	●	●	●
整形外科						●
	7		8		9	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	14		15		16	
内科						
整形外科						
	21		22		23	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●

※内科・整形外科ともに

8月14日（水）～16日（金）は**休診**します。

## 夏の交通事故防止運動



実施期間：7月22日（月）～31日（水）

『さわやかな気持ちでゆずる夏の道』

# くらしのカレンダー

日・曜日	6 月	
29 土	笹団子作り※1	(みんなの体験館)

日・曜日	7 月	
1 月	行政相談(10:00～)	(おぐにコミュニティセンター)
3 水	たなばた会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
6 土	資源物拠点回収	(小国支所庁舎裏車庫)
7 日	タイのグリーンカレーとナン作り※1	(みんなの体験館)
8 月	特定健診・がん検診※2	(小国会館)
	まちの保健室※3(14:00～)	(小国支所)
	米百俵号巡回(13:00～)	(小国小学校)
	" (13:50～)	(おぐにコミュニティセンター)
9 火	特定健診・がん検診※2	(小国会館)
10 水	骨盤体操講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
12 金	発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
15 月	海の日	
18 木	おぐにままのまカフェ※4	(おぐにコミュニティセンター)
19 金	避難訓練	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
22 月	夏の交通事故防止運動(～31)	
	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
	米百俵号巡回(9:40～)	(ひまわり保育園)
	" (11:00～)	(おごしの里)
	" (12:50～)	(上岩田地区多目的集会所)
	" (13:30～)	(苔野島集落開発センター)
	" (14:05～)	(上栗集落開発センター)
23 火	まちの保健室※3(9:30～)	(小国支所)
29 月	八石なすの浅漬作り※1	(みんなの体験館)
30 火	赤ちゃん相談	(越路保健センター)
	南地域合同ままのまカフェ※5	(越路総合福祉センター)

日・曜日	8 月	
5 月	行政相談(10:00～)	(おぐにコミュニティセンター)
	親子制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
6 火	第14回おぐにかかしまつり(～19日まで)	(おぐにせせらぎ公園)
9 金	まちの保健室※3(14:00～)	(小国支所)
	健康相談 発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
11 日	山の日	
12 月	休日	
14 水	おぐに夏まつり・大花火大会	(JAえちご中越カントリーエレベータ特設会場)
15 木	おぐに支所からのお知らせ8月195号 発行日	
18 日	パリパリきゅうり漬作り※1	(みんなの体験館)
20 火	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
21 水	まちの保健室※3(9:30～)	(小国支所)
	米百俵号巡回(9:40～)	(ひまわり保育園)
	" (11:00～)	(おごしの里)
	" (12:50～)	(上岩田地区多目的集会所)
	" (13:30～)	(苔野島集落開発センター)
	" (14:05～)	(上栗集落開発センター)

## ※1 ① 笹団子作り

時間: 午前9時～正午 料金: 2,500円

## ② タイのグリーンカレーとナン作り

時間: 午前10時～正午 料金: 2,000円

## ③ 八石なすの浅漬作り

時間: 午前10時～正午 料金: 1,500円

## ④ パリパリきゅうり漬作り

時間: 午前10時～正午 料金: 1,500円

いずれも

定員: 10人 申込み: 必要

申込み・問合せ: おぐに森林公園養楽館

☎95-3161

▶LINE 友だち登録、  
体験申込はこちら



## ※2 特定健診・がん検診

【予約制】

詳細は「健康カレンダー(冊子)」または「小国地域健康カレンダー」案内をご覧ください。

申込み・問合せ: 南部地域事務所(保健)

☎92-5011

## ※3 まちの保健室

【予約制】

期日: 月2回

時間: 午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所: 小国支所1階相談室

内容: 健康相談(母子手帳交付日を兼ねます。)

定員: 一日につき1～2人

申込み: 開催日の前日まで

(前日が祝日の場合は前々日まで)

問合せ: 南部地域事務所(保健) ☎92-5011

## ※4 おぐにままのまカフェ

期日: 7月18日(木)

時間: 午前10時30分～11時30分

場所: おぐにコミュニティセンター

内容: ベビーマッサージ

申込み: 開催日の前日まで

問合せ: 南部地域事務所(保健) ☎92-5011

## ※5 南地域合同ままのまカフェ

(赤ちゃん相談同日開催)

期日: 7月30日(火)

時間: 午前10時00分～11時20分

場所: 越路総合福祉センター

内容: 手形・足形取り

料金: 無料

申込み: 不要

問合せ: 南部地域事務所(保健) ☎92-5011

## 小国地域の人口と世帯

※( )内は前月比

		4月1日現在	5月1日現在
人口総数		4,316 ( -37 )	4,299 ( -17 )
世帯数		1,868 ( -11 )	1,863 ( -5 )
内訳	男	2,111 ( -16 )	2,109 ( -2 )
	女	2,205 ( -21 )	2,190 ( -15 )