



(堂前中島町自主防災会 避難訓練)

「土砂災害Dメール」は 「ながおかDメールプラス」



になりました!!



1 様々な市内の緊急情報をお届け

防災情報に加え、クマ等の出没情報、防犯情報、PM2.5、光化学スモッグなどの緊急情報を発信します。

2 地域ごとに絞った情報も発信

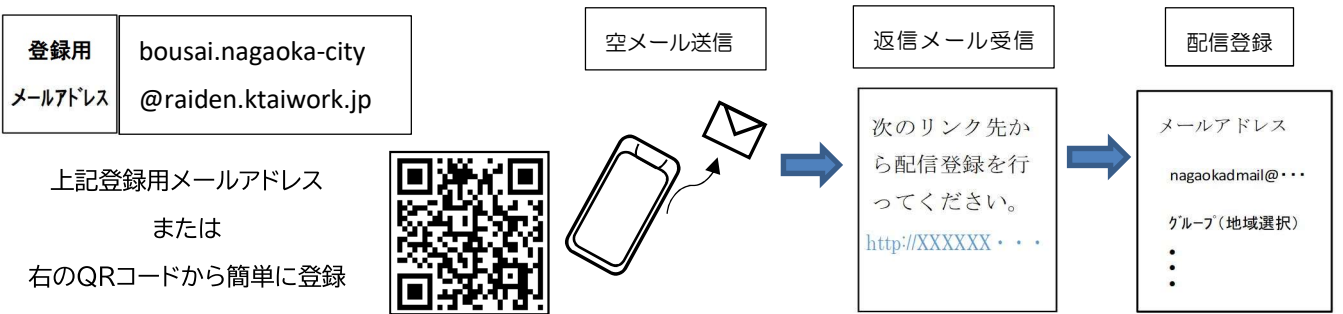
長岡市内を12地域に区分、各地域の緊急情報を発信します。

長岡川東、長岡川西、中之島、越路、三島、山古志、小国、和島、寺泊、栃尾、与板、川口

3 携帯電話から簡単に登録

お持ちの携帯電話から空メールを送って簡単に登録ができます。

(すでに登録済みの内容を変更する場合は空メールを送信し、返信されるリンク先から変更が可能です。)



集中豪雨から身を守るために

長岡方式の避難行動

毎年、梅雨時になると、まとまった雨による水害や土砂災害等が各地で発生しています。

大規模水害時には、市が開設する避難場所だけでは浸水想定区域にお住まいの市民の皆さん全員を受け入れることができません。

配布済みの洪水ハザードマップでご自宅の危険性を確認し、いざという時に、どこに避難するかを、ご家族とあらかじめ決めておき、迅速な行動ができるよう心がけましょう。

基本的な避難行動

① 浸水しない場所へ車等で避難

- ・安全な場所にある知人や親戚宅、浸水しない場所に避難
- ・車での移動は浸水前の早期に限る

② 自宅の浸水しない上の階へ避難

- ・屋内の安全な場所に避難
- ・十分な食料や水の備蓄を行い、車は浸水しない場所にあらかじめ移動

① ②の行動には新型コロナウイルス感染防止のための密集を避ける分散避難の意味もあります。

基本的な避難行動ができない場合は市が開設する避難場所に避難

食料・水・消毒液・マスク・体温計等を持参し、徒歩による避難をお願いいたします。

【問】地域振興課 地域振興・防災担当 ☎72・3101

早めの
行動を！



第49回衆議院議員総選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

事務内容＝期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い

募集人数＝各期日前投票所1日につき2人（申込者多数の場合は抽選で決定）

期日＝期日前投票期間（投票日前日までの11日間）のうちの希望する日（複数日可）

※投票日が未定のため、9/22（水）～10/16（土）の間で希望する日を記入してください。

時間＝午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時

会場＝市内13か所の期日前投票所（アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所）のうち希望する1か所

対象＝長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬＝1日9,600円 ※リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,200円
（食費、交通費は自己負担）

※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。

募集期間＝7月26日（月）～8月31日（火）

申込み＝所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください（郵送、FAX、メール可）

※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。

その他＝申込者全員に結果をお知らせします

問い合わせ＝与板支所地域振興課 Tel 72—3101 Fax 72—3331
選挙管理委員会 Tel 39—2241 Fax 39—2277



お知らせ

催し

与板地域敬老会の中止について

9月に予定していた与板地域敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

【問】市民生活課福祉窓口担当

☎ 72・3190

第37回たちばな健康マラソン大会の中止について

11月3日(水・祝)に予定していた第37回たちばな健康マラソン大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

【問】地域振興課教育支援担当

☎ 72・3102

健康

「こころの元気アップ講座」

新型コロナウイルスの影響で、

先の見えない不安やストレスが溜まる毎日。今日からできるこころの手当て、コロナ対策について聞いてみませんか。

日時 7月28日(水)

午後1時30分～3時

(受付・午後1時から)

会場 2階多目的ホール

講師 ヘルスカウンセラー

南雲 陽子 さん

定員 50名(要申込)

保育 5名(要予約)

参加費 無料

申込み 7月23日(金)まで

【問】市民生活課保健担当

☎ 72・3190

※新型コロナウイルス

ウイルス

感染症の拡大

防止のため、

変更する

場合があります。

あります。



「骨粗しょう症予防講座」

1 子育て中の親子にお勧め

内容 骨の健康度チェック、血管年齢測定、身体計測

日時 8月11日(水)

時間 午前9時30分～11時

30分

会場 子育ての駅よいた

にじの子広場

2 運動したい男性にお勧め

内容 骨の健康度チェック、血管年齢測定、運動講座

日時 8月19日(木)

時間 午後1時30分～3時

受付 午後1時から

会場 2階多目的ホール

講師 運動指導員

高橋美恵 さん

※各講座共通定員 20名

(先着)

参加料 無料

持ち物 筆記用具・タオル・飲み物・内履き・活動量計(タニタ会員の方)

申込み 7月16日(金)から

【問】市民生活課保健担当

☎ 72・3190



市政

公共下水道に接続しましょう

排水設備やトイレの水洗化工事(し尿浄化槽の廃止も含む)をしていない人は、生活環境向上のために、下水道への接続工事をしてください。工事にあたっては、水洗便所改造等工事資金融資制度が利用できますので市内の取扱金融機関でお申込みください。

限度額等 一般住宅の場合

80万円(利率年1.75%)

【問】産業建設課土木施設担当



暮らし

資源物の拠点回収を行います

ご家庭に眠っている不用品などを、資源として無料で引取ります。
日時 7月25日(日)
午前9時～正午

会場 与板支所車庫棟

内容 回収品目(家庭から出たものに限ります。)

古紙類、びん・缶・ペットボトル、古着・古布、食器類、かばん・ベルト、靴、小型家電、リユースびん、使用済みてんぷら油、ミックスペーパー(食器は紙で包み箱に入れる。古紙は紐で十字に縛る。その他は透明・半透明の袋に入れる。)
品目別の対象、出し方は「長岡市ごみと資源物の出し方」(令和2年10月改訂版)の24・25ページをご覧ください。

【問】市民生活課環境担当

☎72・3160

こののぼり旗が目印



ストップ！ 不法投棄

ごみは、人目につきにくい夜間や早朝に山間部や河川敷、休耕田などに不法投棄されることが多く、市では民間警備会社によるパトロールを行っています。

不法投棄に対する罰則は、法律で厳しく定められています。(5年以下の懲役又は、1,000万円以下の罰金)

不法投棄しているところを見つけたら
ただちに警察へ通報してください。

不法投棄された廃棄物を見つけたら
不法投棄されたごみは、その土地を所有し管理する方の責任で片付けていただくこととなります。道路や河川、公園などで不法投棄を発見した場合は、県のホットラインへ通報してください。

新潟県不法投棄ホットライン

☎0120・381・790

ポイ捨てや不法投棄の多い、きれいな街を目指しましょう。

【問】市民生活課環境担当

☎72・3160

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

※8月は巡回を行いません

9月3日(金)

- 10:10～10:30 榎原農村センター
- 10:40～11:00 旧与板公民館黒川分館
- 11:15～11:45 ふれあい交流センター
- 13:10～13:40 (株)中村組

9月10日(金)

- 13:00～13:20 岩越集落開発センター
- 13:35～14:00 城山集会所

9月14日(火)

- 13:10～14:00 与板小学校

9月17日(金)

- 13:00～13:20 よいた
コミュニティセンター
- 13:30～14:00 与板幼稚園

緑の募金へのご協力ありがとうございました

本年度の「緑の募金」では、与板地域で総額17万4,428円のご協力をいただきました。お寄せいただきました募金は、(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会へ送り、森林整備、学校・公共施設の緑化や、次代を担う緑の少年団の育成など、県内のさまざまな緑化推進に活用させていただきます。

【問】産業建設課農林担当

☎72・3201



与板地域の人口(令和3年7月1日現在)

※()前月比

世帯数	人口	男	女
2,279世帯 (-1)	6,062人 (-15)	2,982人 (-5)	3,080人 (-10)

※外国人世帯・人口を含む

