



与板地域成人式:昨年度の延期をへて開催

与板中学校 石黒 敬浩さん(3年)

全国中学校体育大会 陸上男子100m 全国3位!

新潟県中学校体育大会、北信越大会で優勝し、8月20日に開催された全国中学校体育大会に出場。11秒13の素晴らしいタイムで、全国3位の優秀な成績を収めました。

学校で開かれた決意発表会で、全校生徒からの声援を受け大会に臨み、当日苦手な向かい風のレースも、得意なスタートダッシュで好記録をマーク。レース後の感想は「走り切った後タイムを見て、みんなの声援に応えられてうれしかった」と笑顔で語ってくれました。今後のご活躍を期待します。



新型コロナワクチン接種情報

- 64歳以下の接種予約を再開しています
- 与板支所 ⇄ さいわいプラザ会場への無料バスを運行しています

※詳しくは8月10日発行の「市政だより号外」及び市政だより9月号をご覧ください。

【問】：新型コロナウイルスワクチン接種事業室

☎39・2383

与板支所市民生活課保健担当

☎72・3190

お知らせ

暮らし
稲わら・籾がらの焼却はやめ
ましょう

毎年稲刈りの季節になると、稲わら・籾がらの焼却による煙公害の苦情が寄せられます。稲わら・籾がらは貴重な有機質資源です。すき込みによる堆肥化等の土づくりに活用し、環境と調和のとれた「新潟米」づくりを実践しましょう。

【問】産業建設課農林担当

☎72・3201

戸別受信機の電池を確認しましよ
う

与板地域では、申請のあったご家庭に、防災行政無線の戸別受信機を設置しています。この戸別受信機は、停電などの非常時、自動的に電池受信に切り替わります。いざという時のために、日頃から電池を確認し、いつでも受信できるようにしましょう。

※電池の確認方法

○Ⅰ型受信機（白色）



「乾電池」ランプ（赤）が消灯している場合は、電池を交換してください。

○Ⅱ型受信機（灰色）



「電池」ランプ（赤）が点滅している場合（放送終了時、「ピーー」という警告音が30秒間鳴ります。）は、電池を交換してください。

【問】地域振興課地域振興・防災担当
☎72・3101

健康

あなたの健康相談会

栄養士、保健師が健康に関する相談をお受けします。

日時 10月26日（火）

時間 午前9時30分～11時30分
会場 よいたコミュニティセンター

内容 健診結果や、栄養・運動など健康に関する個別相談（30分）
定員 4名（要予約）
費用 無料

持ち物 健診結果、健康手帳（持っている方のみ）

申込 実施日の前日まで
電話 ☎72・3190

【問】市民生活課保健担当
骨粗しょう症予防講座
女性限定の保育付講座です。10年後の私のために、今日から骨太生活を始めましょう。

～9月は「ガン征圧月間」です

いつもの暮らしに、

受診で早期発見！

がん検診

を。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

初期のがんは自覚症状がありません。

検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。

なお、医療機関・健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。

まだ、検診がお済みでない方は、「長岡市健康カレンダー」または市ホームページをご覧ください、早めの受診をお勧めします。

※9/29 与板地域の集団健診は定員になりました。

内容 体組成測定、運動指導
日時 10月12日（火）
時間 午前10時～11時30分
受付 午前9時30分から
会場 よいたコミュニティセンター

講師 運動指導員高橋美恵さん
定員 20名（先着）
保育 5名（先着）
参加料 無料
持ち物 筆記用具・タオル・飲み物・内履き・タオル・活動量計（タニタ会員の方）

【問】市民生活課保健担当

☎72・3190



自動車文庫「米百俵号」巡回日程

| | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 10月8日（金） | 11月5日（金） | 10月19日（火） |
| 10：10～10：30 | 榎原農村センター | 13：10～14：00 |
| 10：40～11：00 | 旧与板公民館黒川分館 | 与板小学校 |
| 11：15～11：45 | ふれあい交流センター | |
| 13：10～13：40 | 中村組 | |
| 10月15日（金） | 11月12日（金） | |
| 13：00～13：20 | 岩越集落開発センター | |
| 13：35～14：00 | 城山集会所 | |
| 9月17日（金） | 10月22日（金） | |
| 13：00～13：20 | よいたコミュニティセンター | |
| 13：30～14：00 | 与板幼稚園 | |

与板地域の人口（令和3年9月1日現在）

※（）前月比

| 世帯数 | 人口 | 男 | 女 |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 2,276世帯 （-1） | 6,043人 （-13） | 2,974人 （-7） | 3,069人 （-6） |

※外国人世帯・人口を含む