



# やまこし

支所からのお知らせ

12月号

2020. 12. 18 発行

## 山古志産業まつり（11月3日）

43回目となった今年は、約1,000人の方々からお越しいただきました。検温等にご協力いただきありがとうございます。

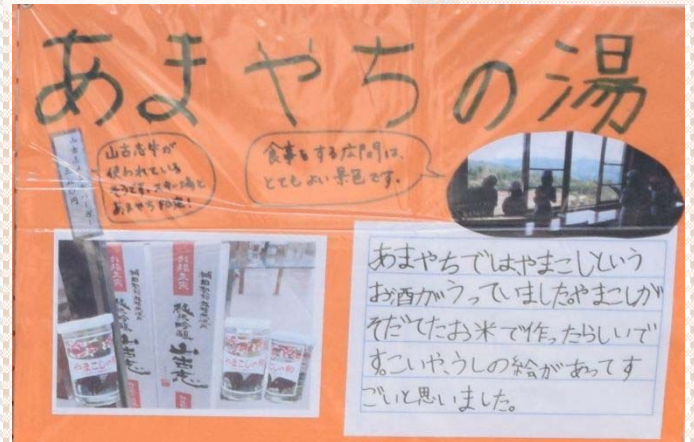
前日から降り続いていた雨も、この一時だけ青空に。色づき始めた木々の景色も加わり、山古志の秋を楽しんだ1日となりました。



山古志産野菜や地域の特産品は、開場と同時に飛ぶように売れていきました。



山古志小学生の皆さんが、総合的な学習で調べた山古志の魅力を発表してくれました。手書きの大洋紙を眺めていると、一生懸命調べた様子が浮かんできます。



## 山古志文化展（11月3日～8日）

今年も、竹沢保育園や山古志小・中学校、地域の方から多くの作品が出展されました。



## メッセージをいただきありがとうございました

園児の作品に対する心温まるメッセージを、「いいところカード」へ記入していただき、ありがとうございました。みんな嬉しそうにカードに書かれた言葉を何回も何回も読んでいました。

【竹沢保育園】





## 支所からのお知らせ

雪下ろし時の事故に注意

「一人でしない」

「無理しない」

「落雪・転落  
気を付けて」

なだれの前兆現象・  
なだれを見つけたら  
ご連絡ください

平成23年池谷で  
発生したなだれ

【注意】銀行員や警察官を装い、通帳等を預かる預貯金詐欺が増加中

## 成人集団健診を追加実施します

希望される方はお電話またはインターネットからご予約ください。  
予約した方に予約日の1週間前に受付時間などをお手紙でお知らせします。



■日程 ※追加実施の会場は「さいわいプラザ」のみとなります。

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)		胃・大腸 がん検診		子宮頸・乳 がん検診	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後 (大腸のみ)	午前	午後
1月6日(水)	さいわいプラザ								
1月7日(木)		○	○	○	○	○	○		
1月8日(金)									
1月9日(土)		○		○		○		○	
1月12日(火)		○	○	○	○	○	○		

### ■予約方法

お電話でのご予約

健康課(32-5000)まで。受付時間:8時30分~17時15分(土日祝日除く)

インターネットでのご予約

下記URLまたは右のQRコードからお申込みください。

〈URL〉<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kenshin/>

※土日祝日も予約できます。

※インターネット予約枠が定員に達した場合も、電話予約枠に空きがある場合があります。

その場合は電話でお問い合わせください。



↑こちらから

■その他:予約人数が極端に少ない場合、ご予約いただいた日にち・時間帯の変更をお願いすることがあります。新型コロナウイルス感染症対策(マスクの着用・3密防止)にご理解・ご協力をお願いします。  
担当:市民生活課(☎59-2333)

## 「安心連絡システム」をご利用ください

自宅に機器を設置して行う、24時間対応の緊急通報・見守りサービスです。

■対象:65歳以上の一人暮らしの人 または

高齢者だけの世帯などで緊急時の対応に不安がある人

■月額利用料:市民税非課税世帯 500円

市民税課税世帯 1,500円

■サービス内容

- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報

■申込方法:地域包括支援センターみやうち・やまこし(☎39-0080)

又は担当のケアマネジャーにご相談ください。 担当:市民生活課(☎59-2333)



(事例)脱水症状で動けなくなっていたところを安否センサーが自動通報、救急車を呼んで大事には至らなかった。

(事例)鍋に火をかけたことを忘れ、火災警報器が感知し自動通報。消防車が駆けつけ、火事にならずに済んだ。

## 凍結しやすい水道管は凍結予防をしましょう

「むき出し」  
「風当たりが強い」  
「北向きにある」

気温-4℃以下に  
なったら注意！



- ①水道管やじゃ口保温材を巻きます。  
(古いタオルや毛布もOK)
- ②ビニールテープを下から隙間なく巻きます。

## 年末年始の業務案内

## 支所・地域関連施設・その他の業務

	12月						1月				
	26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)
■支所・地域関連施設											
山古志支所 ☎ 59-2330	休み		通常 どおり	休み(12/29~1/3)				通常 どおり			
山古志体育館 ☎ 59-2339	通常どおり		休み(12/28~1/4)							通常 どおり	
山古志診療所(種草原・虫亀含む) ☎ 59-3807	休み(12/26~1/4) ※診療開始は1月5日(火)の虫亀診療所から										通常 どおり
山古志歯科診療所 ☎ 59-2037	休み		通常 どおり	休み(12/29~1/3)				通常 どおり			
長岡市山古志地域福祉センター なごみ苑 ☎ 59-2080	通常どおり		休み(12/29~1/3)				通常 どおり				
長岡市デイサービスセンター なごみ苑 ☎ 59-2080	休み		通常どおり			休み(12/31~1/3)		通常 どおり			
子育ての駅やまこし やまっこ ☎ 59-3070	通常 どおり	休み(12/27~1/4)							通常 どおり		
やまこし復興交流館おらたる ☎ 41-1203	通常どおり		休み(12/29~1/3)				通常 どおり				
消防署山古志出張所 ☎ 59-3221	通常どおり										
あまやち会館 ☎ 59-3620	通常どおり		休み(12/29~1/3)				通常 どおり				
■その他の業務											
ごみ収集(市民生活課) ☎ 59-2332	生ごみ	収集なし		生ごみ 可燃	プラ ごみ	休み (12/31~1/2)		収集なし		生ごみ 可燃	
し尿くみ取り(尚山清コポレーション) ☎ 59-2304	休み		通常 どおり	休み(12/29~1/3)				通常 どおり			
クローバーバス(NPO法人中越防災70ンティイ) ☎ 59-2308	通常どおり		休み(12/29~1/3)				通常 どおり				

※他の市業務案内や、急患診療は、市政だより12月号(P24,25)や市ホームページをご覧ください。  
※山古志支所には警備員が常駐しています。緊急時は ☎ 59-2330(代表)までご連絡ください。

古志高原スキー場山頂付近にあるNTTドコモの鉄塔を、8月28日に移設しました。  
それに伴う携帯電話の電波状況の不具合がありましたら、下記にお問い合わせください。

<ドコモ インフォメーションセンター>

【携帯電話から】 113(局番なし) 【固定電話から】 0120-800-000

## 市・県民税申告相談会のお知らせ

市・県民税の申告相談を下記の日程で行います。申告に必要な書類を整えてお越しください。  
詳細は、1月に配布するお知らせをご覧ください。

■相談期間：2月16日（火）～3月15日（月） ※土、日、祝日を除く

■受付時間：午前8時30分～午後4時（相談時間は午前9時から）

■会場：山古志支所 1階相談室

担当：市民生活課（☎ 59-2332）

新型コロナウイルス感染防止のため、

- ・催しの開催時は、感染防止対策を行います
- ・状況により催しを中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります

## くらしのカレンダー（12月18日～2月28日）

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜ 12 月 ＞				＜ 1 月 ＞			
18	金	山古志支所からのお知らせ12月号発行 赤ちゃん相談（さいわいプラザ） 子育ての駅「クリスマス制作」（山古志体育館）～12/24	地 市 Y	23	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	Y
19	土	子育ての駅「クリスマス会」（山古志体育館）	Y	25	月	山古志体育館 休館日 すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	地 市
22	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） 骨と血管の健康度測定（山古志体育館）	Y 市	26	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） 赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	Y 市
23	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y	28	木	ボクシング教室（山古志体育館）	Y
24	木	トランポピクス教室（山古志体育館） クリスマス会（竹沢保育園） すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	Y 保 市	30	土	子育ての駅「豆まき会」（山古志体育館）	Y
25	金	骨と血管の健康度測定（虫亀集落センター） 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	市 Y	＜ 2 月 ＞			
6	水	成人集団健診（さいわいプラザ）～1/9	市	2	火	種芋原健康体操教室（種芋原公民館）	Y
9	土	子育ての駅「新年お楽しみ会」（山古志体育館）	Y	3	水	3歳児健診（さいわいプラザ） すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市 市
12	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） すくすくチャイルドの会（竹沢保育園） 成人集団健診（さいわいプラザ）	Y 市 市	4	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	市
13	水	3歳児健診（さいわいプラザ） オレンジカフェ・健康相談（おらたる）	市 市	9	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） ボクシング教室（山古志体育館）	Y Y
14	木	ボクシング教室（山古志体育館） 3歳児健診（さいわいプラザ）	Y 市	13	土	子育ての駅「お誕生会」（山古志体育館）	Y
15	金	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	Y	15	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園） 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	市 Y
16	土	小中学校PTA雪上レクリエーション大会（小中学校）	学	16	火	幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園） 市・県民税申告相談会（山古志支所）～3/15 子育ての駅「ひな飾り制作」（山古志体育館）～3/3	市 市 Y
19	火	種芋原健康体操教室（種芋原公民館） 幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園） 子育ての駅「節分制作」（山古志体育館）～2/3	Y Y Y	17	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ） オレンジカフェ・健康相談（おらたる）	市 市
20	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）～1/21	市	18	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
22	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y	19	金	子育ての駅「子育て相談」（山古志体育館）	Y
				22	月	山古志体育館 休館日	地
				25	木	ボクシング教室（山古志体育館） 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y Y
				26	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	市
				27	土	子育ての駅「ひなまつり会」（山古志体育館）	Y

問い合わせ先は以下のとおり

地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝山古志サテライト、Y＝総合型クラブY-GETS、  
保＝竹沢保育園、他＝その他

（ ）内は会場等

## 市税などの12月、1月の納期限

☎ 59-2332

12月

納期限（口座振替日）＝12月28日（月）  
納期＝固定資産税3期  
国民健康保険料6期、  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）9期、  
介護保険料（普通徴収）9期

1月

納期限（口座振替日）＝2月1日（月）  
納期＝市・県民税（普通徴収）4期、  
国民健康保険料7期、  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）10期、  
介護保険料（普通徴収）10期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口  
（12月1日現在）



396世帯  
（-4）



872人  
（-4）



430人  
（-2）



442人  
（-2）

※ 外国人世帯人口含む ※（ ）は10月比



志、未来へ。

NAGAOKA