

ながおか 市政だより

Nagaoka

12
2019



- p2 地域に寄り添う、民生委員・児童委員
- p3 病児・病後児保育、知っていますか？
- p4 持続可能な行財政の実現へ
- p6 今年のできごと

◎表紙

摂田屋地区の鍍絵蔵を訪れた外国人観光客 (p8)

地域の
身近な相談役

福祉や生活の相談は 民生委員・児童委員へ



「〇〇のことで困っているけど、どこに相談すればいいんだろう。そんな時は、民生委員・児童委員に相談してください。」

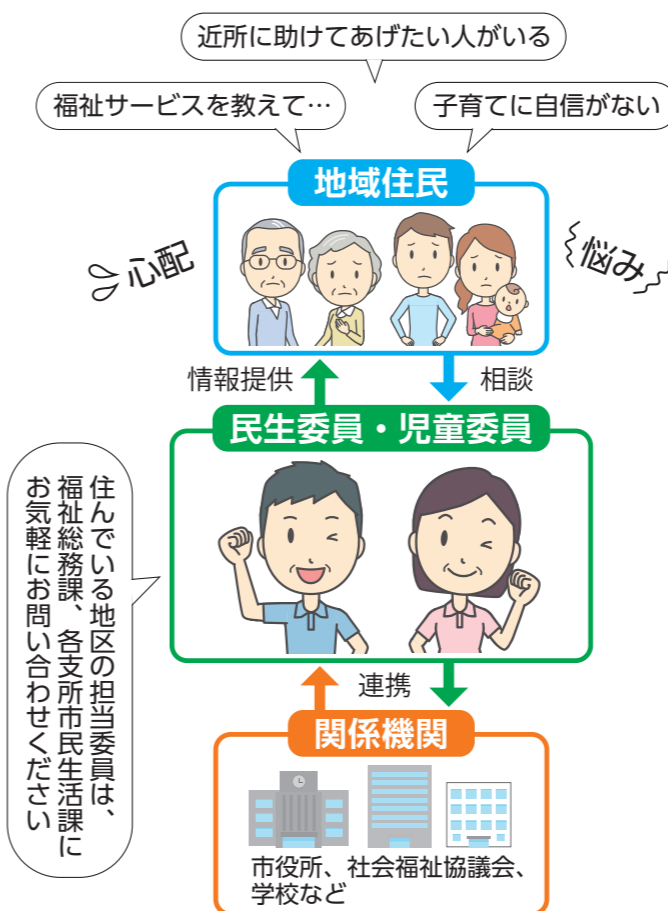
厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員として、地域福祉を担うボランティアです。3年に1度の改選によ

り、12月1日から新任266人を含む546人が各地域で活動を始めました。特定の区域を担当する委員と、児童問題や子育て支援が専門の主任児童委員が、連携・協力しています。

地域の身近な相談役として、住民からの悩みや困りごとを聞き、市役所などの関係機関へつなぎます。地域に寄り添い、みなさんの安心を支えています。

秘密は固く守ります。生活や子育て、介護のことなど、安心してご相談ください。

閩福祉総務課 ☎39・2217



阪之上地区民生委員・児童委員 相田美佐子さん

民生委員を始めて9年になりました。地域の方たちと協力して、楽しく続けています。不安を抱えているみなさんが、話をすることで顔色が明るくなっていくのがうれしいです。ありがとうございました。相談役として頼ってもらえたりすることにやりがいを感じます。

地域の声 鈴木ヒサ子さん

一人暮らしをしていると世間のことがわからないし、寂しさを感じてしまうので、相田さんが来るのが楽しみです。お互いに何でも話をするので存在。お友達みたいに親しくお付き合いをさせてもらっています。

子どもの病気に、保護者をサポート! 病児・病後児保育 知っていますか?

閩保育課 ☎39・2219



「子どもが発熱。でも仕事を休めない」。そんな時、病気やその回復期の子どもを一時的に預かってくれるのが病児・病後児保育施設です。

施設は、市が委託した民間の医療機関や保育園が設置・運営しています。多くの利用希望の声にこたえるため、昨年度に施設を2カ所増やし、市内7カ所に。年間延べ1,476人が利用しました。

病状の変化に対応できるよう、看護師や保育士が常駐していたり、医師がすぐに駆け付けられたりと、医療機関と



昨年4月に完成した東部川崎保育園に併設する病後児保育施設。保育園の保育室からも、窓越しに施設内の様子を見ることができ

も連携しています。

**県内でも数少ない
保育園併設の施設も**

保育園に併設する施設は県内でも数少なく、通い慣れた場所に預けることができるため、利用者・関係機関などからも高い評価を得ています。

利用には、事前の登録や医療機関の受診が必要で、病状により施設や保育内容が異なります。冬季は感染力の高い病気が流行する時期です。子育てと仕事の両立で困ったときは、ぜひご利用ください。

市内7カ所の施設

●病児・病後児保育	
施設名	所在地・電話
生協子どもクリニック 病児保育室すこやか	沢田1-1-20 ☎33・7090
長岡福祉協会 病児・病後児 保育施設すくとく	深沢町2278-8 ☎86・7933
●病後児保育	
施設名	所在地・電話
東部どんぐり保育園 病後児保育室にここ	四郎丸2-3-25 ☎34・8088
恵和子ども園 KEIWAナーサリールーム	蓮濁町312 ☎28・2768
芳香稚草園 病後児保育室 「豊愛」森のこかげ	栄町3-4-7 ☎53・2303
こどもけやき苑 クリーム おばさんの病後児保育室	榎山町1593-1 ☎29・2510
東部川崎保育園 病後児保育室	川崎3-2388 ☎89・6658

利用方法

- ①事前登録**
登録票を施設に提出(初回利用のみ)
 - ②受診**
かかりつけ医から「医師連絡票」を受け取る
 - ③予約**
施設に電話で空き状況の確認・予約
 - ④利用**
施設に「医師連絡票」を持参
- ※小学校6年生までの子どもが対象です。利用可能日、料金など詳しくは、各施設にお問い合わせください

市政の最近のできごとを紹介します。



「発酵・醸造のまち」を体験

地域資源である発酵・醸造文化をPRしようと、「HAKKO trip」をアオーレ長岡や撰田屋地区で開催。来場者は飲食店と地元醸造企業のコラボメニューや、発酵技術を活かした足湯などで発酵・醸造の魅力に触れました。(11月9日)



文化の秋をにぎやかに

国内最大の文化の祭典「国民文化祭」と「全国障害者芸術・文化祭」が県内各地で開催されました。市内でも「小倉百人一首競技かるた全国大会」など、全国規模のイベントを行い、延べ約4千人が参加しました。(9月15日～11月30日)



外国人が働きやすい環境へ

「長岡グローバル人材活躍推進協議会」が、外国人材活用のセミナーを開催。市内企業の経営者など約40人が参加し、留学生や外国人材の採用に向けて、大学と企業の連携や社内体制を学びました。(10月31日)



住民参加で原子力防災訓練

県の原子力防災訓練に、大積地区の住民49人が参加しました。燕市の大河津分水さくら公園で放射性物質の汚染状況を確認するスクリーニング訓練などを行い、原子力災害時の避難の流れを確認しました。(11月9日)




県内初、県立高校との人材育成協定

市は長岡工業高校と、IT・IoTなどに精通したデジタルものづくり分野の人材育成に関する協定を県内で初めて締結しました。これにより、市内企業への就職・定着による産業の活性化へつなげます。(11月15日)

帝京長岡高校・晴山選手 サッカーU18日本代表で活躍!

帝京長岡高校3年生・晴山岬選手が、サッカーU18(18歳以下)日本代表に選出されました。11月6日～10日にベトナムで開催された「AFC U19(19歳以下)選手権」予選で、チーム最多の5得点を上げ、予選突破に貢献しました。

晴山選手は「来年の本大会に召集されるよう、日々努力していきます」と決意を語りました。





▲第1回の有識者懇談会であいさつする鯉江座長

【メンバー】(◎は座長 ※五十音順、敬称略)

氏名	職業など
◎鯉江 康正	長岡大学副学長・教授
海津 博之	第四北越フィナンシャルグループ(株)北越銀行専務取締役、長岡商工会議所副会頭
高橋 亨	(株)BELLSOFT代表取締役、長岡アイティ事業協同組合理事長
並木 純子	あすか中央税理士法人税理士・行政書士
長谷川雪子	新潟大学経済学部准教授

近年の地方交付税などの減少により長岡市の収入は大きく減少し、財政運営は厳しさを増しています。今年以前年度に比べてさらに収入が減る見込みで、今後も人口減少や高齢化により、厳しい傾向に拍車がかかることが予想されます。そこで今後10年間、さらに

はその先の将来も見据えた行財政のあり方の検討を進めるにあたり、経営などの専門家や学識経験者からなる有識者懇談会(左)を設置しました。専門的な意見を取り入れ、長期的な視点で検討。11月20日には、第1回の会合を開催し、本格的な検討が

始まりました(写真)。主なテーマとして、
○目指すべき行財政運営の姿
○新しい技術や発想による生産性・効率性の向上
○組織・定員、外郭団体、公共施設
○施設や事業の使用料・手数料、補助金
などを検討していきます。座長を務める鯉江さんは、「財源が減少する一方でも、継続が必要な行政サービスは数多くあります。事業の縮小ばかりを検討するのではなく、どのようにすれば実現できるかという観点から、メンバーと協力し提言していきたい」とあいさつしました。市は、令和2年度末までに10回程度予定している懇談会の意見を踏まえながら、「持続可能な行財政運営プラン」の策定を進めます。

持続可能な行財政の実現へ 有識者懇談会を設置しました

問行政管理課 ☎39・2208



入札・契約制度の改正内容

- ①変動型最低制限価格制度の導入
入札後に入札額の平均額を基に最低制限価格を算出する制度を試行的に導入
- ②安全安心地域づくり工事の指名業者の拡大
地域の生活に関わる土木工事において、施工地の近隣地域から指名する業者数の拡大を試行的に実施
- ③指名停止措置基準の厳格化(7月実施済み)

再発防止の徹底へ 第三者委員会が最終報告 入札・契約制度を見直します

問行政管理課 ☎39・2208
契約検査課 ☎39・2210

今年1月の市発注工事の入札に関する情報漏えい事件の再発防止策などを検討してきた「入札・契約制度」の第三者委員会が提言をまとめ、10月25日に磯田市長に手渡ししました(写真)。市は、6月の中間報告で「急いで対応すべき」と同委員会から提言を受けた3点について、変動型最低制限価格制度の導入などを1月20日から試行的に運用します(左)。今後も、事件の再発防止に向け、職員の公務員倫理の向上を図るとともに、入札・契約制度の改革を進め、市民のみなさんからの信頼回復に努めていきます。

2019

長岡のできごと



- 1月**
 - 9日 学生起業家創出モデル第1号として、長岡高専生がロボット技術で起業
 - 13日 磯田市長が長岡技術科学大学、長岡商工会議所と共にベトナムを視察
- 2月**
 - 22日 「AIイノベーション・ハブ」が活動開始
 - 25日 「職員倫理」と「入札・契約制度(27日)」の第三者委員会を設置
- 3月**
 - 1日 自殺対策計画を策定
 - 9日 「やまこし復興交流館おたる」がリニューアル
 - 13日 「米百俵アレイス(仮称)」を整備する大手通坂之上町地区市街地再開発事業が認可
 - 14日 日本郵便(株)と高齢者支援や長岡の魅力発信などで連携協定を締結
 - 17日 山古志地域で自動運転サービスの実証実験を開始
 - 19日 4つの交通軸で中越地域の発展を目指す「長岡版広域道路ビジョン」を策定
 - 23日 柿川放水路が完成。市街地の浸水被害軽減へ
 - 31日 青少年文化センターが閉館
- 4月**
 - 1日 県内初、子ども食堂の運営費補助を開始
 - 1日 中越地域初の看護大学「長岡崇徳大学」が開学
 - 5日 公園竣工100年の悠久山桜まつり開催(5月6日まで。2は14日)
 - 13日 新潟アルビレックスBBが初の中地区優勝
 - 27日 トキ5羽の愛称が市民の投票で決定
- 5月**
 - 1日 新元号・令和がスタート。アオーレ長岡ナカドマに婚姻届の臨時窓口を開設
 - 5日 「子育ての駅てくてく」が開館10周年
- 6月**
 - 28日 セキスイハイム信越(株)新潟支店と安全安心なまちづくりで県内市町村初となる協定を締結
 - 30日 磯田市長がホルル市で行われた全米市長会議で、世界平和への想いを伝えるスピーチ
- 7月**
 - 1日 「長岡市職員倫理・行動指針」を策定
 - 3日 「長岡北スマート流通産業団地」の第1期エリアの進出企業7社が決定
- 8月**
 - 1日 希望が丘地区に防犯や交通安全の情報を共有する拠点「安全安心ステーション」が開設
 - 2日 特別版復興祈願花火フェニックスも上がった大花火大会に過去最高の108万人が来場(3日も)
 - 16日 ロボカップジャパンオープンを初開催(18日まで)
 - 20日 アフィニス夏の音楽祭を初開催(25日10まで)
 - 29日 「除雪イノベーション研究会」を設立
- 9月**
 - 15日 県内各地で国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭(11月30日まで)が開幕。市内では大正琴の祭典など5事業を実施(11は11月10日)
 - 27日 馬高縄文館が開館10周年
 - 29日 大積スマートIC(仮称)が国の調査箇所へ選定
- 10月**
 - 1日 長岡北スマートICが県内のスマートICでは最速で利用者300万台に到達
 - 8日 スポーツによるまちづくりの推進に向け、ヨネックス(株)、長岡市スポーツ協会の三者で連携協定を締結
 - 13日 台風19号で信濃川が観測史上最高の水位に
 - 23日 中越地震から15年
 - 23日 新しい道の駅の名称が「ながおか花火館」に決定
 - 26日 もみじ園内に「越路もみじの茶屋」がオープン
- 11月**
 - 2日 古志高原スキー場に「レストラン古志高原」がプレオープン
 - 15日 長岡工業高校と人材育成で協定を締結
 - 20日 「持続可能な行財政のあり方に関する有識者懇談会」による検討を開始
- 12月**
 - 17日 「長岡北スマート流通産業団地」の第2期エリアの進出企業8社が決定(予定)



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(12人が登録しています)

はじける笑顔とポップコーン

おぐにコミュニティセンターで開催した「おぐに秋まつり」では、小国小学校の児童がポップコーンを販売。元気で明るいはじけるばかりの接客に、大勢のお客さんが集まりました。(11月3日) 📷高津敏さん



一緒に当てよう♪

「宮内コミュニティまつり」では、子どもの広場や縁日、作品展などが行われました。子どもたちは的当てやお菓子釣りなどたくさん遊びに夢中でした。(11月9日) 📷外川正明さん



へったんしてね

子育ての駅でらどまり「にこ」で、手形や落ち葉、木の实を使った作品作りを開催。親子で芸術の秋を楽しみました。(11月12日) 📷箕輪務さん

響く、和の音色

「川口地域文化祭」で川口小学校の児童が郷土芸能「あおり太鼓」を演奏。小さな体を大きく使って、見事なばちさばきを披露しました。(11月3日) 📷箕輪務さん



もみじと食事で、憩いの時

10月にオープンした「越路もみじの茶屋」は軽食の販売があったり、紅葉を見ながら食事ができたりと観光客に大人気。もみじ園がさらに魅力的になりました。(11月13日)



今月の表紙

醸造のまち・摂田屋地区の機那サフラン酒本舗にある国登録有形文化財の鏝絵蔵。発酵の魅力に触れるイベント「HAKKO trip」5ページの会場にもなり、訪れた外国人観光客の興味をひいていました。(11月9日)



もう袋いっぱい!

「山古志産業まつり」の新米つかみどり大会には子どもから大人まで長蛇の列が。米一粒もこぼすまいと両手いっぱいにお米をつかみ、慎重に袋に入れていました。(11月3日) 📷市村洋一さん



美しいハーモニー♪

中之島文化センターで活動している地元の合唱サークルの練習会。先生の指揮に合わせ練習を重ねていくと、一人ひとりの声が美しいハーモニーへと変わっていきました。(11月8日) 📷金子将大さん



勝敗握る、おにぎりとの相性

与板地域対抗スポーツ大会で新競技「フラバーボールバレー」に挑戦。おにぎり型のボールを地面に着けてから返すルールに、参加者は悪戦苦闘していました。(11月10日) 📷野尻明張さん

決めるっ!

和島地域バスケットボール大会に、地元のクラブなど5チームが参加しました。予選リーグから決勝までの全7試合、白熱した展開が繰り広げられました。(11月17日) 📷井口庸一さん



さあ、みんなでいらっしやい

栃尾地域の下来伝集落にできた気軽に立ち寄り交流できる「よったかり場」のお披露目会。「栃尾ろばた会」の寸劇ではみんなが笑顔になりました。(11月3日) 📷土田千栄美さん

優しい光で心もほっこり

三島中央公園にイルミネーションが初登場。点灯初日には、優しいオレンジ色に輝く光を眺めながら、散歩を楽しむ家族連れやカップルなどでにぎわいました。(11月17日) 📷遠藤幸明さん



お知らせ

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
 ￥=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
 注) 対どなたでも、対特になし、￥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・抽選は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

ナツちゃん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、長岡地域のマスコットキャラクター「ナツちゃん」。



冬もたくさんお知らせするピー！

顔は長岡名物・正三尺玉の大花火、体は長生橋でちょっぴりいたずら好きな花火の妖精です。呪文の言葉「はなはなピー」で花火をあげます。

催し

緑花センター(花テラス)
 ☎39・8718

①花と緑の教室
 コケ玉づくりの楽しみ方
 時1月18日(土)午前10時～11時30分 講園芸愛好家・岩淵正義さん 定24人(先着) ￥1,200円 申12月11日(水)～1月9日(木)(HPからも可)

②花いっぱいコンクール
 受賞団体決定！
 101団体に参加し、最高峰部門のグランクラス各賞と最優秀賞が決定しました。

▼グランクラス
 グランプリ：恵和こども園
 準グランプリ：大積小学校

▼保育園・幼稚園、小学校、中学校以上、地域、職場の各部門
 最優秀賞：みどりこども園、桂小学校、大島中学校環境委員会、関原地区花いっぱい運動協議会、高齢者総合施設縄文の杜関原

◆観光企画課(大手)
 ☎39・2344

◆長岡ロケなび映画祭
 時12月21日(土)午後2時～5時 場アオーレ長岡 内①悠久山公園100周年記念トークショー②映画「青春の鐘」の上

◆科学博物館(さい)
 ☎32・0546

◆企画展「雪華図案の世界」
 身近な衣食住の品物にデザインされた雪結晶模様を紹介しします。
 時12月3日(火)～1月26日(日)午前9時～午後5時(入館は午

◆ベビーマッサージ教室
 時12月11日～1月22日の毎週水曜日午前10時30分～正午(1月1日を除く計6回)
 不安定期の妊婦、乳幼児と保護者 定15人(先着) ￥6,000円 持バスタオル 申12月5日(木)から

◆サンライフ長岡
 ☎36・7200

◆新年賀詞交換会
 時1月6日(月)午前11時30分～午後0時15分 場アオーレ長岡 ￥600円 申12月11日(水)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課、長岡商工会議所 ☎32・4500へ

◆秘書課(アオ)
 ☎39・2200

◆おとなの絵本時間
 ～プチ絵本セラピー～
 絵本の読み聞かせや簡単な質問に答えるワークをします。
 時12月21日(土)午後3時～3時30分 対高校生以上

◆読者のつどい
 時12月27日(金)午後7時～8時 内島本理生著「ファーストラヴ」の感想などを話し合う

◆書き初めおたすけ教室
 時12月28日(土)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分 対小学生 定各10人(抽選) 持書道用具、お手本 申12月14日(土)～18日(水)

◆おはなし日本&世界一周「長野県の昔話」
 時12月15日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ、クイズ

◆えほんのとびら～やなせたかしさんの絵本～
 時12月15日(日)午前11時～11時30分 対3歳～小学生

◆おはなし☆おはなしクリスマススペシャル
 時12月22日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作

◆フラワーアレンジメント教室
 時1月11日(土)午後1時～2時30分 内春のアレンジ 対中学生以上 定16人(抽選) ￥2,500円 持花用はさみ、カッター、袋 申12月10日(火)～20日(金)

◆えほんであそぼ&おやこタイム
 時12月20日(金)午前10時～10時30分 内読み聞かせ

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

◆栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

海中ウミシダ

生きて化石

ウミシダ

2億年前から海に生息していると言われるウミシダ。体の中央部から植物のシダに似ている腕を多く持つためその名が付けました。
 シダのような腕を招くように振ってプランクトンを集め、体の中央にある口へ運びます。また、体の下側にも多くの短いつる状の巻枝が出ていて、これで岩などにつかまったり、移動したりします。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

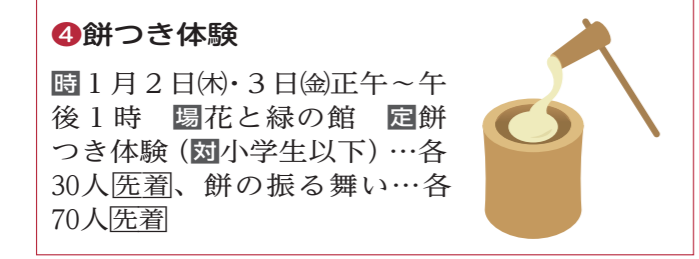
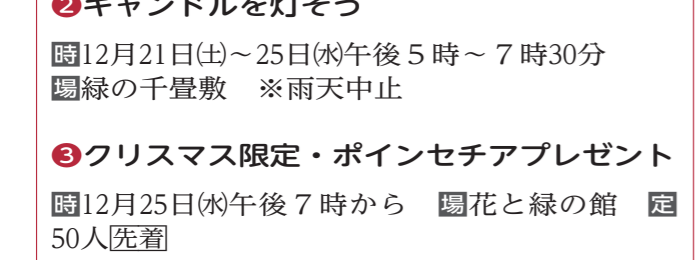
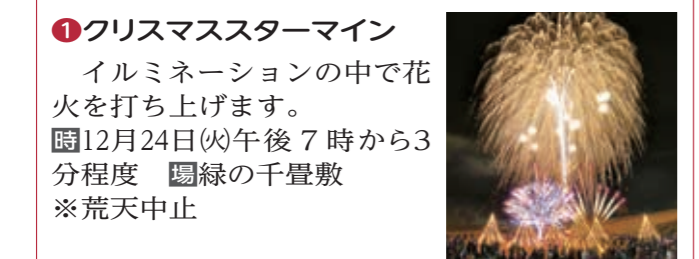
時午前9時30分～午後4時30分(ウインターイルミネーション開催日は午後9時まで) 入園料=3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月11日(水)までの毎週月～水曜日・16日(月)・26日(木)・29日(日)～1月1日(祝)

①クリスマススターマイン
 イルミネーションの中で花火を打ち上げます。
 時12月24日(火)午後7時から3分程度 場緑の千畳敷 ※荒天中止

②キャンドルを灯そう
 時12月21日(土)～25日(水)午後5時～7時30分 場緑の千畳敷 ※雨天中止

③クリスマス限定・ポインセチアプレゼント
 時12月25日(水)午後7時から 場花と緑の館 定50人(先着)

④餅つき体験
 時1月2日(木)・3日(金)正午～午後1時 場花と緑の館 定餅つき体験(対小学生以下)…各30人(先着)、餅の振る舞い…各70人(先着)



◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

◆えほんのへやクリスマススペシャル
 時12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

長岡市芸術文化振興財団

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

☎29・7715

①リリック・ジュニアフェスティバル
 長岡で音楽を学んでいる子どもたちの成果発表会です。
 時12月15日(日)午後2時から 場リリックホール

②仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」演奏会
 オーディションを通過した受講生による演奏会です。
 時3月1日(日)午後2時から 場リリックホール 整理券配布日=1月4日(土)

③「1日限りの吹奏楽部in長岡」参加者募集
 時3月15日(日)午後0時30分～4時30分 場リリック

ホール 内楽器のワークショップ 対吹奏楽の経験がある人 定50人(抽選) ￥1,000円(楽器の貸し出しあり ￥1,500円) 申1月19日(日)までにリリックホールなどにある申込書で

④俳優・渡辺徹とわくわく演劇体験！
 時2月2日(日)午後1時30分～4時30分 場リリックホール 対高校生以上 定30人(抽選) ￥一般2,000円、学生500円 申12月24日(火)(必着)までにリリックホールなどにある申込書で ▶渡辺徹

⑤市民芸術文化活動助成事業募集
 地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
 対4月1日(水)～令和3年3月31日(水)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 申1月5日(日)～31日(金)必着 ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご覧ください

◆**図**や**表**などの略字の見方は10ページ
 ◆**※**などなくても、**図**特になし、**無**無料、**要**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**☎**に電話、**F**にファクス、**E**にメール、**HP**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**=市民センター
大手=大手通庁舎 **さ**い=さいわいプラザ

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(月)～1月1日(祝)
 すくすく、地域版子育ての駅：12月28日(土)～1月3日(金)

寒い冬は「子育ての駅」でほっかほっか

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間内はちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時、なかのひろば：午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

ちびっこモデル★ #87
 子育ての駅でみつけた♪
 @ちびっこ
 樋口絵莉ちゃん(2歳7カ月)
 音楽に合わせて体が動かすのが大好きです。満面の笑みがとても素敵です。



LINE「友だち」特典者

- ちびっこ広場(エニックス大手エス2・3階) ☎39・2775
- 休館日：なし
- 1 わらべうたと絵本の時間
12月15日(日)午前11時～11時15分
 - 2 リズム遊び
12月18日(水)午前11時～11時15分
 - 3 キラキラ☆クリスマス会
12月19日(木)午前11時～11時15分
- 休館日：なし
- 1 正月遊びを楽しみます。
1月4日(土)～15日(水)

- 2 リンリン♪クリスマス会
12月19日(木)午前10時30分～11時15分
 - 3 キッズランドで遊ぼう
12月24日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者
 - 4 お正月ウィーク
1月3日(金)～7日(火) 対どなたでも
- ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
- 休館日：毎週火曜日
- 1 ぐんぐんミニ図書館
12月11日(水)、1月8日(水)午前10時45分～11時45分
 - 2 健康お茶会「おやこヨガ」
12月12日(木)午後1時30分～2時30分 講ヨガインストラクター
 - 3 おやここんにやくづくり
12月21日(土)午後1時30分～2時30分 講山古志こつつお多菜田・五十嵐なつ子さん 定12組先着 ¥2000円 申

- 12月11日(水)～18日(水)
- 4 ぐんぐんハッピークリスマス
12月19日(木)午前10時30分～11時30分
 - 5 知って安心！子育て防災知恵袋
12月23日(月)午前10時45分～11時15分 図やけどの話 講中越市民防災安全士会女性部
- 栃尾 すくすく(栃尾富沢) ☎51・1022
- 休館日：毎週月・木・日曜日
- 1 絵馬作り
1月7日(火)午前11時～11時30分
 - 2 すくすくお茶会
12月18日(水)午前11時30分～正午、1月10日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

週末曜日も

中之島 クリスマス会！
 12月24日(火)午前10時～11時 図なかのひろば(中西野西) ☎66・0366

越路 食品添加物との付き合い方
 12月13日(金)午前10時30分～11時 講管理栄養士 図のびのび(浦) ☎92・2655

三島 もりもり親子クッキング
 グラスタクロースのクリスマスプレート作り
 12月14日(土)②21日(土)午前10時～正午 定各15組先着 ¥各3000円 持エ



←ナッチャン

食品添加物が体にどのような影響を与えるか一緒に学びましょう！

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
 時・場 12月10日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、16日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、1月10日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対どなたでも

●子育て相談
 時①12月11日(水)②12日(木)③17日(火)④1月8日(水) 時間=午前10時30分～11時30分(②のみ午前11時～正午) 場①ぐんぐん②③てくてく④すくすく 相談員=①③家庭児童相談員②先輩ママ④助産師

山古志 お誕生会&クリスマス会
 12月21日(土)午前10時30分～11時 図やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

小国 親子で作る小国和紙のお正月飾り
 12月13日(金)午前10時～11時 講小国和紙生産組合・今井千尋さん 対どなたでも 図たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

和島 年忘れ！わくわくお楽しみ会♪
 12月20日(金)午前10時30分～11時30分 図わくわく(小島谷) ☎74・2885



寺泊 クリスマス会
 12月18日(水)午前10時30分～11時 図にこにこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・97・2627

与板 お正月遊び
 1月4日(土)午前10時30分～11時 図にじの子広場(与板町与板) ☎72・221

川口 すこやかクリスマス会
 12月21日(土)午前10時～11時30分 図すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

1 おはなしひろばO12
 12月11日(水)午前10時30分～11時 対未就園児と保護者

2 おはなしひろばクリスマススペシャル
 12月22日(日)午前10時30分～11時30分 図読み聞かせ、工作

国際交流センター「地球広場」(市庁舎) ☎39・2714

World Cafe
 世界の茶の間
 外国人市民が英語で母国を紹介。簡単な英会話も楽しめます。

12月14日(土)午後1時30分～3時30分

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 そば打ち体験
 12月25日(水)午前10時～午後1時 定24人 図 ¥500円

2 みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。

コース・時 ①1月10日(金)～12日(日)②14日(火)～16日(木)③17日(金)～19日(日) 時間①いづれも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前10時～10時30分、大豆使用量120kgまで

12月15日(日) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(2は希望コースと大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒9401082 1栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)

1 栃尾高校とちお巡り展
 12月21日(土)～1月13日(祝)午前9時～午後5時 図作品展

栃尾文化センター ☎52・2020

示など

2 大好評!!冬休みおたすけ企画 かきぞめ書道教室
 12月21日(土)・22日(日)午前10時～正午 講豊美書道教室・多田豊美さん 対小学生 定各20人先着 ¥各500円 持書道用具、お手本 申12月11日(水)から

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

まちなかカフェ
 「じいして街で暮らせるの?」
 カラスの生態」
 1月28日(火)午後7時～8時30分 講科学博物館学芸員 定20人先着 ¥500円 申

12月20日(金)～22日(日)午前10時～午後6時(20日は午後1時から、22日は午後4時まで) アオーレ長岡

12月10日(火)から(HPからも可)保育10日前まで

長岡造形大学 ☎21・3051

1 公開特別講義
 時・図①12月13日(金)：コミュニケーションデザイン②23日(月)：私の作る木彫人物像 時間11時～12時40分～5時50分 講①インストラクショナルデザイン②東京造形大学客員教授舟越桂さん

2 市民工房展
 12月20日(金)～22日(日)午前10時～午後6時(20日は午後1時から、22日は午後4時まで) アオーレ長岡

小学生市民スキー教室

時 1月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時30分(計2回) 場と
ちおファミリースキー場 定30人(先着) ¥1,500円 申1月6
日(月)から料金を添えて栃尾体育館へ 図 栃尾支所地域振興課
☎52・1117

裏表紙も
チェック!

冬に頑張って苦手克服! 子ども向け 鉄棒・跳び箱教室

①逆上がり克服! 鉄棒教室

時 12月21日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生
定10人(先着) ¥1,000円 申12月20日(金)までに悠久
山野球場☎33・0322へ

②楽しく跳べるようになろう! 小学生跳び箱教室

時 12月14日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生
定10人(先着) ¥1,000円 申12月13日(金)までに悠久山
野球場へ

③苦手克服しよう! 跳び箱教室

時 12月15日(日)午後2時～3時、午後3時
15分～4時15分 対小学1～3年生
定各10人(先着) ¥各1,000円 申12月21
日(土)まで陸上競技場☎27・6300



- ① 1～5いづれも 定各25人(先着) 申12月10日(火)からスポ協へ
- ② 初心者フットサル 時 12月18日(水)午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対中学生以上
- ③ 女性バスケットボール 時 1月16日(木)午後7時～9時 場 アオーレ長岡 対中学生以上



←ナッチャン

寒い冬も運動して風邪をひかないように体力をつけるぞ!

- ④ 市民テニス教室 時 1月7日、21日、2月4日、21日、3月3日、17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各計5回) 場 南部体育館 対高校生以上 定各40人 抽選 ¥各4,000円 申 各前月20日までに長岡市テニス協会ホームページで 問 同 協会・川上さん ☎090・1880・3510
- ⑤ 冬季市民卓球大会 時 1月18日(土) 場 市民体育館 部門Ⅱ▽各男女別：一般・高校生、中学生▽小学生男女▽50歳以上 申 12月27日(金)までに市民体育館にある申込書で 問 長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491
- ⑥ 長岡スキー協会 マスターズスキー教室 時 1月16日、2月3日の毎週月・木曜日午後2時～4時(計6回) 場 市営スキー場(計6回) 対 おおむね50歳以上 定 40人(先着) ¥8,000円(リフト代込) 申 12月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時に料金添えて北部体育館へ 問 長岡スキー協会・田中さん ☎090・7261・6538
- ⑦ 長岡アルペンジュニアクラブ 部員募集 時 3月上旬までの土・日曜日 午前8時30分～午後3時30分

- ⑧ 陸上競技場 ☎27・6300
- ① 簡単! すぐできる! 健康運動教室 時 12月17日(火)・24日(火)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人(先着) ¥各500円 申 各前日まで
- ② 簡単! 筋力トレーニング教室 時 12月13日(金)・20日(金)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人(先着) ¥各500円 申 各前日まで



- ② ひよこ教室 時・場 ① 1月8日(水)：南部体育館 ② 9日(木)：市民体育館 ③ 10日(金)：北部体育館 時間Ⅱ ④ 午後4時～5時 ⑤ 午後3時～4時 ⑥ 午後2時～3時 定 各20人(先着) 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ③ つばさ教室 時・場 ④ 12月18日(水)：アオーレ長岡 ⑤ 1月8日(水)：アオーレ長岡 ⑥ 1月8日(水)：アオーレ長岡 時間Ⅱ ⑦ 午後4時30分～5時 ⑧ 午後5時～6時 ⑨ 午後6時～7時 定 各20人(先着) 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ④ つばさプラス 時 1月8日(水)午後5時～6時 場 市民体育館 対 小学4～6年生 定 10人(先着) 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ⑤ キッズラン 時 1月17日(金)午後5時30分～6時30分 場 市民体育館 対 小学3～6年生 定 20人(先着) 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ⑥ 1～5いづれも 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ⑦ スポーツ教室体験会 ⑧ 各種球技・軽運動など ⑨ マスターズ(55歳以上) 時・場 ⑩ 1月8日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館 ⑪ 9日(木)：14日(火)：市民体育館 時間Ⅱ ⑫ 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分) ⑬ レディース 時・場 ⑭ 1月7日(火)・10日(金)：市民体育館、8日(水)：北部体育館、16日(木)：アオーレ長岡 時間Ⅱ ⑮ 午後7時～9時

- ① 1～5いづれも 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ② スポーツ教室体験会
- ③ 各種球技・軽運動など
- ④ マスターズ(55歳以上)
- ⑤ キッズラン
- ⑥ 1～5いづれも
- ⑦ スポーツ教室体験会
- ⑧ 各種球技・軽運動など
- ⑨ マスターズ(55歳以上)
- ⑩ 1月8日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館
- ⑪ 9日(木)：14日(火)：市民体育館
- ⑫ 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分)
- ⑬ レディース
- ⑭ 1月7日(火)・10日(金)：市民体育館、8日(水)：北部体育館、16日(木)：アオーレ長岡
- ⑮ 午後7時～9時

- ① 1～5いづれも 申 12月10日(火)からスポ協へ
- ② スポーツ教室体験会
- ③ 各種球技・軽運動など
- ④ マスターズ(55歳以上)
- ⑤ キッズラン
- ⑥ 1～5いづれも
- ⑦ スポーツ教室体験会
- ⑧ 各種球技・軽運動など
- ⑨ マスターズ(55歳以上)
- ⑩ 1月8日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館
- ⑪ 9日(木)：14日(火)：市民体育館
- ⑫ 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分)
- ⑬ レディース
- ⑭ 1月7日(火)・10日(金)：市民体育館、8日(水)：北部体育館、16日(木)：アオーレ長岡
- ⑮ 午後7時～9時

- ① 市民テニス教室
- ② やさしいヨガ教室
- ③ 初心者アーチェリー教室

- ④ カラダ引き締めトレーニング教室
- ⑤ ノルディックウォーキング講習会&体験会
- ⑥ 親子・幼年体育教室体験会
- ⑦ 市民スポーツ祭

- ① 絵付けワークショップ 「張り子のねずみで来年の干支づくし」
- ② 冬のおたのしみワークショップ
- ③ ヒップホップダンス
- ④ ヒップホップダンス
- ⑤ ヒップホップダンス
- ⑥ ヒップホップダンス
- ⑦ ヒップホップダンス
- ⑧ ヒップホップダンス
- ⑨ ヒップホップダンス
- ⑩ ヒップホップダンス

- ① 健康体操
- ② ヒップホップダンス
- ③ ヒップホップダンス
- ④ ヒップホップダンス
- ⑤ ヒップホップダンス
- ⑥ ヒップホップダンス
- ⑦ ヒップホップダンス
- ⑧ ヒップホップダンス
- ⑨ ヒップホップダンス
- ⑩ ヒップホップダンス

- ① 1～5いづれも 申 12月5日(木)から
- ② やさしいヨガ教室
- ③ 初心者アーチェリー教室
- ④ カラダ引き締めトレーニング教室
- ⑤ ノルディックウォーキング講習会&体験会
- ⑥ 親子・幼年体育教室体験会
- ⑦ 市民スポーツ祭

- ① 市民テニス教室
- ② やさしいヨガ教室
- ③ 初心者アーチェリー教室
- ④ カラダ引き締めトレーニング教室
- ⑤ ノルディックウォーキング講習会&体験会
- ⑥ 親子・幼年体育教室体験会
- ⑦ 市民スポーツ祭

- ① 市民テニス教室
- ② やさしいヨガ教室
- ③ 初心者アーチェリー教室
- ④ カラダ引き締めトレーニング教室
- ⑤ ノルディックウォーキング講習会&体験会
- ⑥ 親子・幼年体育教室体験会
- ⑦ 市民スポーツ祭

人権・男女共同参画課市セ

☎39・2746

● 特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真を展示します。

時 12月6日(金)～15日(日)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分) 場 市民センター

スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

● 運動教室無料体験

① 健康体操

時 12月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時30分～11時30分(計3回) 定 10人(先着)

② ヒップホップダンス

時 ① 12月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後6時30分～7時30分 ② 12月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後6時～7時(各計3回) 場 プログランサー・SUGUR Uさん 対 小学生～高校生 定 各10人(先着)

③ ソフトダンス

時 12月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後2時～3時30分(計3回) 定 10人(先着)

④ 体幹トレーニング

時 12月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後6時～7時(計3回) 定 10人(先着)

⑤ ステップ台エクササイズ

時 ① 12月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時30分～2時30分 ② 12月7日(土)・14日(土)・21日(土) 午後7時～8時(各計3回) 定 各10人(先着)

⑥ シェイプアップトレーニング

時 12月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後6時～7時(計3回) 定 10人(先着)

⑦ ゆったりステップ台

時 12月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時30分～11時30分(計3回) 定 10人(先着)

⑧ 健康ピクス

時 12月7日(土)・14日(土)・21日(土) 午前10時～11時(計3回) 定 10人(先着)

悠久山野球場 ☎33・0322

① 体力、筋力向上! 小学生 サークットトレーニング教室

時 12月18日(水)、1月8日(水) 午後5時30分～6時15分 対 小学1～3年生 定 各10人(先着) ¥各500円 申 各前日まで

② 簡単! 全身シェイプアップ運動教室

時 12月13日(金)・16日(月)・20日(木)・1月6日(月)・10日(金) 午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人(先着) ¥各500円 申 各前日まで

③ ノルディックウォーキング講習会&体験会

時 12月18日(水)午前10時～11時 対 20歳以上 定 10人(先着) ¥500円 申 12月17日(火)まで

④ ニュータウン運動公園 ☎86・7386

① 苦手克服! とび箱教室

時 12月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後5時～6時(計3回) 対 小学1～3年生 定 20人(先着) ¥3,000円 申 12月11日(水)まで

② やさしいヨガ教室

時 12月16日(月)、1月6日(月) 午前10時～11時 対 20歳以上 定 各20人(先着) ¥各500円 申 持ヨガマット(ある人) 申

① 市民スポーツ祭

時 1月13日(祝)午前10時30分から 場 アオーレ長岡 内 無料体験会(対3歳以上) 申 1月6日(月)までに市民体育館にある申込書で、フェスティバルの部・選手権の部(県バトン協会登録団体のみ)

② 親子・幼年体育教室体験会

③ 初心者アーチェリー教室

時 ① 1月7日、28日の毎週火曜日 ② 2月4日(火)・13日(木)・18日(火)・27日(木) ③ 3月3日、24日の毎週火曜日 午後7時45分～9時15分(各計4回) 場 南部体育館 対 小学3年生以上 定 各4人(先着) ¥各3,000円 申 ① 12月24日(火) ② 1月28日(火) ③ 2月25日(火) までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん ☎080・5673・0772へ

◆ 図や表などの略字の見方は10ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

期間を延長

長岡市プレミアム付商品券

購入引換券の交付申請は 12月27日(金)(消印有効)まで

対象となる可能性のある人には申請書を送付済みです。早めに手続きをしてください。※商品券の使用期限は来年2月20日(木)です

“長岡で働く”を本気で考えよう!

産業支援課(大手) ☎39・2228

① やっば! ながおかインターンシップガイダンス

時12月28日(土)午後1時~4時 場アオーレ長岡 参加企業60社 対令和3年3月以降に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人

★同日開催! 企業担当者と気軽に話そう「企業×学生ちよい話交流会」



時間=午後4時15分~5時30分 場アオーレ長岡 対令和3年3月以降に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人

② 年末開催! U・Iターン就職相談会

長岡へ帰省している人などを対象に行います。就職活動中の大学生などの相談にも応じます。

大手通坂之上町地区市街地再開発事業 米百俵プレイス(仮称)が都市計画協会会長賞を受賞

「米百俵プレイス」を含む長岡のまちづくりの計画が、優れた都市計画の取り組みを表彰する都市計画協会会長賞を受賞しました。



行政、文化・交流、福祉、住居などの機能が集まる「まちなか型公共サービス」の展開や、アオーレ長岡などの整備から続くコンパクトなまちづくり、再開発事業を進めている人づくりと産業振興を官民連携で支える地方創生の拠点整備が、高い評価を受けました。

米百俵プレイス「人づくり・学び・交流エリア」の計画にご意見を

市が整備する同エリアの計画概要を、情報ラウンジ(アオ)や中心市街地整備室で閲覧できます。ご意見をお寄せください。



- ⑤ 市民公開講座 「依存症の理解と回復」
⑥ 献血のお願い
⑦ カフェDE健康講座

- ⑧ カフェDE運動・健康相談
⑨ 税理士無料税務相談(要予約)
⑩ 子育て支援講座

- ⑪ 多重債務問題相談日
⑫ 事業承継の個別無料相談

スポーツ教室 (1月~3月)

申12月25日(水)午前9時から各施設へ電話または窓口で。開催日など詳しくはお問い合わせください

Table with columns: 施設名, 教室名, 1月初回曜日, 時間, 回数, 対象, 定員(先着), 料金. Lists various sports classes like stretching, yoga, and dance.

申12月21日(土)午前9時から各施設へ電話または窓口で。開催日など詳しくはお問い合わせください

Table with columns: 施設名, 教室名, 1月初回曜日, 時間, 回数, 対象, 定員(先着), 料金. Lists classes like yoga, Pilates, and Tai Chi.

Health section featuring 'ナッチャん' mascot, '長寿はつらつ課', and '子ども家庭課' information.

- ① あなたの健康相談会
② こころの相談会
③ こころのとまり木相談会
④ アルコール相談会

◆図や表などの略字の見方は10ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

交通死亡事故、激増

市内で今年発生した交通死亡事故は12件で、13人が犠牲になりました(11月5日現在。高齢者は11人)。昨年の4件で4人を大きく上回っています。歩行者は、慣れた道でも左右をしっかり確認し、暗い道では反射材を身に付けましょう。

図市民課 図アオ ☎39・2206



年末年始も「火の用心」

冬は火を使う機会が多く、火災が発生しやすい季節です。楽しい思い出を火災で奪われないよう、もう一度「火」と「命」の用心を確認しましょう。
 ・住宅用火災警報器の設置・点検をする
 ・コンロから離れる時は火を消す
 ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 ・使わない電気製品は電源を切り、コンセントを抜くなど、注意してください。



(左から) 火災現場のコンロ、コンセント、ストーブ

90 図消防本部予防課 ☎35・21

市の女性の委員比率は31.8% 女性の登用に積極的に取り組みます

図人権・男女共同参画課 図市セ ☎39・2746

「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、令和3年度までに審議会や委員会などの女性委員の割合を33%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は31.8%となりました。今後も引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況
(過去3年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む会数(比率)	女性委員人数 / 全委員人数(比率)
平成29年	89	86 (96.6%)	398/1,335 (29.8%)
平成30年	87	83 (95.4%)	403/1,259 (32.0%)
令和元年	88	83 (94.3%)	391/1,229 (31.8%)

固定資産税の申告をお忘れなく

図資産税課 図アオ ☎39・2213
申告書は郵送、総合窓口 図アオ (税金窓口) に持参

①償却資産の申告は1月31日(金)まで

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
 対象者=市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者
 対象の償却資産=法人税法や所得税法に基づき、減価償却として損金や必要経費として算入されるものなど。詳しくは、市ホームページで

②償却資産の電子申告ができます

オフィスや自宅から、eLTAXを利用して申告できます。詳しくは、地方税共同機構ホームページ(https://www.eltax.lta.go.jp)で。



③賃貸家屋の附属設備の納税者

原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。ただし、借り主などが費用を負担した事業用の附属設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として課税されます。この場合、家主と借り主双方が連名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

償却資産とは?

土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場の舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も含まれます。

障害者の雇用促進と安定のため、市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録された事業者を選定するように努めています。
 ★令和2・3年度の登録申請を受け付けます
 図次の全てに該当する中小企業①令和2・3年度入札参加資格申請書を契約検査課 図アオに提出済み②市内に本店がある③最近1年間、会社全体および市内の事業所の障害者雇用率が2・2%以上(法定外の事業所は1人以上を雇用)の対象物品など(物品の製造・購入・借入れ、役務の提供(例:印刷、事務機器、清掃

障害者の雇用の促進と安定のため、市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録された事業者を選定するように努めています。
 ★令和2・3年度の登録申請を受け付けます
 図次の全てに該当する中小企業①令和2・3年度入札参加資格申請書を契約検査課 図アオに提出済み②市内に本店がある③最近1年間、会社全体および市内の事業所の障害者雇用率が2・2%以上(法定外の事業所は1人以上を雇用)の対象物品など(物品の製造・購入・借入れ、役務の提供(例:印刷、事務機器、清掃

障害者の雇用の促進と安定のため、市は少額の随意契約や指名競争入札をする場合、「障害者多数雇用事業者」として登録された事業者を選定するように努めています。
 ★令和2・3年度の登録申請を受け付けます
 図次の全てに該当する中小企業①令和2・3年度入札参加資格申請書を契約検査課 図アオに提出済み②市内に本店がある③最近1年間、会社全体および市内の事業所の障害者雇用率が2・2%以上(法定外の事業所は1人以上を雇用)の対象物品など(物品の製造・購入・借入れ、役務の提供(例:印刷、事務機器、清掃

手続き・制度

12月は地球温暖化防止月間
 衣類を工夫するなど、室温20℃で快適に過ごす「ウォームビズ」を実践し、CO2排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。
 図環境政策課 ☎24・0528
 図消防本部 ☎36・0119、環境政策課 ☎24・0528、各消防署・出張所、各支所市民生活課

本人通知制度の登録を受け付けています
 住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、事前に登録した人に通知します。
 図市民課 図アオ、各支所市民生活課 図長岡市の住民基本台帳に記録されている人(転出などで5年以内に除かれた人を含む)、長岡市の戸籍および戸籍の附票(除かれた戸籍や附票を含む)に記載されている人 登録期間 5年間(登録期間中に住所、氏名、

本人通知制度の登録を受け付けています
 住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、事前に登録した人に通知します。
 図市民課 図アオ、各支所市民生活課 図長岡市の住民基本台帳に記録されている人(転出などで5年以内に除かれた人を含む)、長岡市の戸籍および戸籍の附票(除かれた戸籍や附票を含む)に記載されている人 登録期間 5年間(登録期間中に住所、氏名、

本人通知制度の登録を受け付けています
 住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、事前に登録した人に通知します。
 図市民課 図アオ、各支所市民生活課 図長岡市の住民基本台帳に記録されている人(転出などで5年以内に除かれた人を含む)、長岡市の戸籍および戸籍の附票(除かれた戸籍や附票を含む)に記載されている人 登録期間 5年間(登録期間中に住所、氏名、



▲ナッチャン

来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
 小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(水)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
 図学務課 図さい ☎39・2239

来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
 小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(水)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
 図学務課 図さい ☎39・2239

来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
 小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月25日(水)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。
 図学務課 図さい ☎39・2239

「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます
 寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。一定の要件を満たすと、市が「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人 ※その他の詳しい要件は事前にお問い合わせください。 図介護保険課 図アオ ☎39・2245、各支所市民生活課 図総合窓口(福祉窓口) 図アオ、各支所市民生活課

市議会12月定例会を傍聴しませんか

図議会総務課 図アオ ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月2日(月)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
3日(火)~5日(水)	本会議※	第一委員会室 第二委員会室 議場
12日(水)	文教福祉委員会	
13日(木)	産業市民委員会	
16日(月)	建設委員会	
17日(火)	総務委員会	
19日(木)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

※3日(火)~5日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 図本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(文教福祉・産業市民・建設・総務)…午前10時から 図本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。
 ★議会中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

議員の年賀状は禁止されています
 市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

12月11日(水)20日(金)は冬の交通事故防止運動
 ゆずり合う 心あったか 冬の道
 年末は、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。「お酒を飲んだら運転しない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。
 ★早い夕暮れや雪冬は注意!
 早めのライト点灯や歩行中の反射材の活用をしましょう。雪道に合った慎重な車の運転を心がけましょう。
 ★「ハンドルキーパー」を決めて飲酒運転を根絶!
 自動車や飲食店などへ行く

夫婦間の悩みやセクシュアリティ(性的指向・性自認)の心配などをご相談ください
 毎月、土曜日午前10時~午後4時30分(予約優先) 図男女平等推進センターウィルながおか 図 ☎39・9357
 ☆出前相談もあります
 図NPO法人女のスペース。ながおか ☎090・4064・6017(電話相談は平日午前10時~午後4時30分)

灯油の取り扱いにご注意を!
 冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。
 ①小分け中はその場を離れない
 ②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
 ③タンクの配管やホースなどが破損していないか日ごろから点検する
 など、十分に注意してください。
 万一漏れた場合は、すぐに元栓を締め、新聞紙やタオルなどで外部へ流出しないよう応急処置をしてください。その後消防本部または市役所に連絡してください。

地下水の節水にご協力を

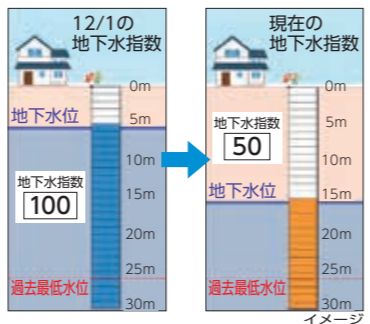
環境政策課 ☎24・0528

消雪パイプによる地下水の過剰なくみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こします。限りある資源を上手に利用しましょう。

- ・降雪検知器は節水型のものに
 - ・消雪パイプの散水飛散距離は道路20cm以下、駐車場などは25cm以下に
 - ・雪がやんでいるときは消雪パイプを止める
- 地下水の無駄使いがないか「節水パトロール隊」が巡回します。ご協力をお願いします。

地下水位の状況が、わかりやすくなりました

地下水の低下が一目でわかる画像(右)とグラフを市ホームページで随時更新しています。節水の参考にご覧ください。



- まちだ園に「なカフェ」原力発電所の功罪を考える！
- 時12月14日(土)午後1時30分〜4時
- 時30分 講義 長岡保健園医師・福本一朗さん
- 時12月15日(日)午後2時〜4時
- 時12月15日(日)午後2時〜4時
- 時12月15日(日)午後2時〜4時
- 時12月15日(日)午後2時〜4時

催し

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…2月号は12月25日(水)(必着)、3月号は1月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【2月号】2月10日(月)、【3月号】3月10日(火)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎広報課 ☎39・2202

- クリスマス会「家族のお祝い」
- 時12月20日(金)午前9時30分〜午後1時
- 時12月21日(土)午前11時〜午後1時
- 時12月21日(土)午前11時〜午後1時
- 時12月21日(土)午前11時〜午後1時
- 時12月21日(土)午前11時〜午後1時
- 時12月21日(土)午前11時〜午後1時

スポーツ

- 映画上映会
- 時12月23日(土)午後7時30分〜9時
- 時12月23日(土)午後7時30分〜9時
- 時12月23日(土)午後7時30分〜9時
- 時12月23日(土)午後7時30分〜9時
- 時12月23日(土)午後7時30分〜9時
- 時12月23日(土)午後7時30分〜9時

- 健康
- 時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)
- 時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)
- 時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)
- 時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)
- 時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)
- 時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)

- 年金・労務・成年後見無料相談
- 時12月18日(水)午後1時〜3時
- 時12月18日(水)午後1時〜3時
- 時12月18日(水)午後1時〜3時
- 時12月18日(水)午後1時〜3時
- 時12月18日(水)午後1時〜3時
- 時12月18日(水)午後1時〜3時

健康

- 福祉サービスへの苦情をお聞かします
- 時12月22日(土)午後1時〜3時
- 時12月22日(土)午後1時〜3時
- 時12月22日(土)午後1時〜3時
- 時12月22日(土)午後1時〜3時
- 時12月22日(土)午後1時〜3時
- 時12月22日(土)午後1時〜3時

納期限は1月6日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

◆図や表などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 図=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

●沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ
沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日〜昭和21年9月7日に沖縄県区域や南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方の追加刻銘を受け付けています。
申12月17日(火)までに福祉総務課アオ ☎39・2217、各支所市民生活課、県福祉保健課 援護恩給室 ☎025・280・5180へ

経験を活かしませんか？ 市立保育園の保育士を募集 (任期付正規職員)

採用人数=4人程度 雇用期間=令和2年4月1日から3年間 対昭和37年4月2日以降生まれで、保育士として職務経験が直近10年中に3年以上ある人 1次試験日=1月13日(祝) 申12月2日(月)〜23日(月)(消印有効)に申込書類を教育総務課(さい)へ郵送 ※詳細は必ず試験案内をご確認ください

◆試験案内および申込書類の入手方法

- ①配布場所…教育総務課、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)など
- ②市ホームページ
- ③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し下記へ問い合わせ 〒940-0084幸町2-1-1 教育総務課 ☎39・2238

●長岡雪しか祭り出店者
ハイブ長岡と千秋が原ふるさとの森周辺を会場に、2月15日(土)・16日(日)に開催します。 対地域の特産品や軽食の販売など 申12月17日(火)までに市ホームページにある申込書を 観光事業課(大手) ☎39・2222へ

▲昨年は2日間で5万5千人が来場

募集

●NAZE 豪技2020 エントリー
長岡のブランド力の向上と産業振興の活性化を目的に、NPO法人長岡産業活性化協会NAZEが「豪技」として認定する、ものづくり企業の優れた技術や製品を募集します。認定した「豪技」は、NAZEが積極的に情報発信します。

対市内の製造業およびNAZE会員企業が自社で保有する技術・製品 申12月20日(金)までに、NAZE ☎42・8700)のホームページ(http://www.naze.biz)にある申込書で 担当 工業振興課(大手) ☎39・2222

●映画上映会
時12月23日(土)午後7時30分〜9時

●健康
時12月16日(月)〜23日(月)午後2時〜3時(計2回)

●スポーツ
時12月23日(土)午後7時30分〜9時

未来を担う人材育成をさらに進めます

貸与月額=3・5・7万円から選択 利息=無利子 貸与方法=毎月または半年前払い 貸与期間=令和2年4月から在学する大学などの最短修学年限の卒業期まで 返還方法=貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月・半年・年払い(選択) 採用の決定時期=3月上旬 申1月17日(金)までに在学・出身高校、高専にある申込書で

◆米百俵賞を休止します
今後も「アクションプラン」に基づき、米百俵の精神の普及啓発と人材育成を積極的に進めます。 ※詳しくは公式ホームページで

公益財団法人 **長岡市米百俵財団**

長岡市米百俵財団は昨年度、100年先を見据えた活動指針「アクションプラン」を策定し、高校生向けの海外体験の支援や、青少年への奨学金の給付を行っています。

- ①高校短期留学奨学生募集 NEW
AFS日本協会の短期留学プログラム参加費の2分の1を、奨学金として給付します。
定5人程度(選考あり) 申1月10日(金)〜4月30日(木)
- ②大学等進学者向け貸与奨学金
対長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者



年末年始

のお知らせ



急患診療 (12月・1月中旬分含む)

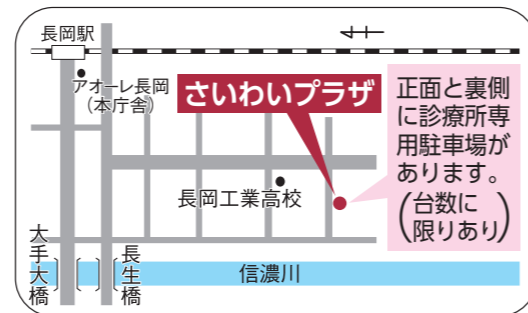
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 ⇒ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 ⇒ ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(日)～1/3(金)は休診です	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/28(土)～1/3(金)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(火)～1/3(金)は下表	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(火)～1/3(金)は下表	●	—	—

■12月31日(火)～1月3日(金)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(火)～1/3(金)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分



①～③はさいわいプラザ（幸町2-1-1）の1階にあります。
産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日・12/31(火)～1/3(金)のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

④休日在宅当番医（見附・中之島地区）

受付時間＝午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
※外科は㊦、内科は㊧で表記しています

期日	病院名	期日	病院名
1日(日)	㊦わたなべ皮フ科 ☎62・7750	1日(祝)	㊧星野医院 ☎62・0998
8日(日)	㊦石川医院 ☎66・2140	2日(木)	㊦山谷クリニック ☎61・1388
15日(日)	㊦林俊彦クリニック ☎66・3000	3日(金)	㊦田崎医院 ☎62・1122
22日(日)	㊦お元気でクリニック ☎63・3800	5日(日)	㊦貝瀬皮膚科 ☎66・8100
29日(日)	㊦杏仁堂医院 ☎62・0123	12日(日)	㊦中之島クリニック ☎61・2551
		13日(祝)	㊦さえき内科 ☎66・8500

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ) 長岡市医師会 ☎22・5600 長岡市消防本部 ☎36・0119
長岡赤十字病院 ☎28・3600	
長岡中央総合病院 ☎35・3700	



市の業務案内

12月29日(日)・30日(月)の各窓口の業務日程は次のとおりです。

窓 口	取り扱う業務	12/29(日)・12/30(月)	12月31日(火)～1月3日(金) 休み	
総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510 ※マイナンバーカードの申請・交付は、国のシステムが停止するため、休みます	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談		午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売		
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付		
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など		
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金		
	福祉窓口	児童手当、福祉（障害・高齢・介護保険）サービス、医療費助成の申請など		
	市営住宅窓口	市営住宅の手続き・相談		
税金窓口	税金の受領	午前9時～午後4時30分		
パスポート窓口	パスポートの申請・交付			
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付		午前10時～午後5時 ※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで	
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付			

※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

- 12月31日(火)～1月3日(金)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月28日(土)～1月6日(月)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

- ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月31日(火)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

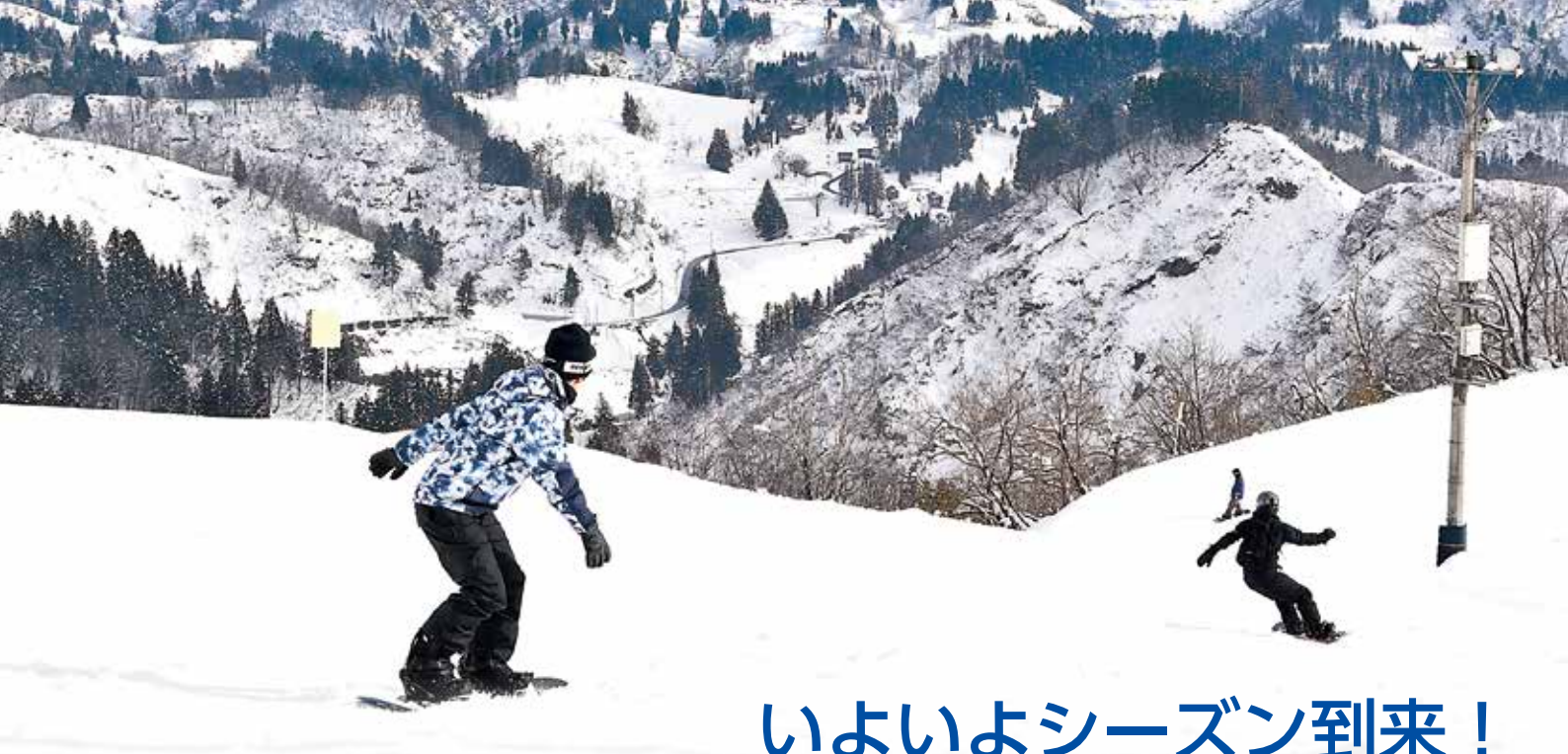
ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。



▲長岡の環境キャラクター・ペギーちゃん

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください



市営スキー場

☎34・2225

時午前9時～午後5時(12月23日(月)～27日(金)、1月6日(月)～10日(金)・14日(火)～17日(金)、2月25日(火)～28日(金)を除く) 時 ¥11回券・4時間券…2,000円、1日券…3,000円など ※レンタルスキーあり

★お得情報

- 1 リフト券割引…対小学生と60歳以上 時 4時間券を400円引き、1日券を500円引き
- 2 リフト券無料…対①小学生以下②60歳以上 時 ①毎月第3日曜日②毎月第2日曜日

古志高原スキー場

☎59・3500

時水～日曜日・祝休日午前9時～午後5時(水・金・土曜日は午後9時までナイター営業あり) 時 ¥12回券・1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など ※レンタルスキーあり

★お得情報

- 1 リフト券無料…対小学生以下 時 毎月第3日曜日
- 2 リフト1日券半額…対①女性②60歳以上 時 ①毎週水曜日②毎週木曜日
- 3 リフト1日券割引…対親子(大人1人、小学生以下1人) 時 3,500円が3,000円に割引

いよいよシーズン到来!

スキーに行かなきゃ!

12/21日一斉オープン

※降雪状況により変更する場合があります。
各施設のスキー教室の実施はお問い合わせください

とちおファミリー スキー場

☎0120・33・0773

時午前9時～午後5時(金・土・祝休前日は午後9時までナイター営業あり) 時 ¥11回券…1,000円、1日券…小学生以下1,500円、中学生以上2,000円など

★お得情報

- 1 リフト券無料…対小学生以下 時 毎月第2・4土曜日、第3日曜日
- 2 リフト1日券半額…対女性、50歳以上 時 平日
- ★小学生向けのスキー教室は **15ページ**へ

※時や¥などの略字の見方は10ページをご覧ください