

## 納期限は3月31日(火)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

## 急患診療のお知らせ

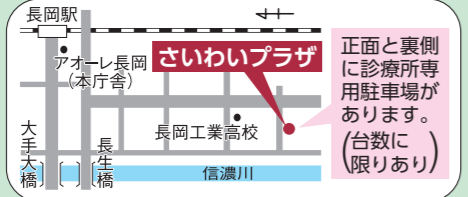
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・休	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～ 9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～ 9時30分	—	●	—	—	—
	内科小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。  
お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	電話番号
3月	1日(日) 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	8日(日) 星野医院	☎62・0998
	15日(日) 中之島クリニック	☎61・2551
	20日(金) 山谷クリニック	☎61・1388
	22日(日) 杏仁堂医院	☎62・0123
4月	29日(日) お元気でクリニック	☎63・3800
	5日(日) さえき内科	☎66・8500
	12日(日) 寺師医院	☎62・0137

⑤救急当番病院

病院名	電話番号
立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所  
☎37・1199(受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

## 春から菜園を始めてみませんか?

令和4年3月まで 場希望が丘2・3丁目  
付近 市内在住者 定2区画(先着)1区画20㎡  
¥年2,000円 申4月10日(金)までに市民協働課生涯学習係☎39・2388へ

みができる人 定①コーラス100人、弦楽奏者30人 ※応募多数の場合は選考 ②5,000円(楽譜代別) ③3,000円 ④発会式5月17日(日)午後2時からリリックホールで ⑤4月20日(月)までホームページなどにある申込書で同実行委員会事務局(文化振興課さい内) ☎32・5110へ

の植栽など 申緑花センター(花テラス) ☎39・8718 またはホームページにある申込書で

戦災資料館 運営ボランティア  
長岡空襲の史実を広く語り継いでいくため、被災体験のお話や事業の企画運営などのお手伝いをしてくれる運営ボランティアを募集しています。現在30人が登録。空襲体験者から戦後世代まで、幅広い年代の人が活躍しています。  
長岡戦災資料館 ☎36・3269

## 市民活動フェスタ 参加団体募集

市民活動団体が一堂に会して日頃の活動を紹介する祭りです。  
時9月12日(土) 場アオーレ長岡 内活動紹介ブース、ステージイベント、飲食、販売 申3月10日(火)～4月10日(金)に市民協働センターアオ ☎39・2020 担当=市民協働課アオ ☎39・2291

★参加者説明会  
参加を希望する団体は、必ずご出席ください。  
時①3月12日(木)②28日(土)③4月2日(木) 時間=①午後2時から②午前10時から③午後7時から(各1時間程度) 場市民協働センター

「昨年は71団体が参加し、子ども向けの企画(写真)が好評でした。企画・運営をお手伝いしてくれる団体も大歓迎です！」



## 総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) 場☎39・7510  
3月中旬～4月上旬の平日日中は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。夜間や土・日・祝日もご利用ください。  
【開設時間】 平日…午前8時30分～午後7時  
土・日・祝日…午前9時～午後5時

### 手続き・制度

バイクなどの軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。他人に譲渡した人や廃棄した人は3月31日(火)までに届けてください。

区分	届け出先
125CC以下	総合窓口(税金窓)
125CC超	各支所市民生活課
二輪車	北陸信越運輸局
三輪車・四輪車	軽自動車検査協会
CC以下	☎050・3816
180cc以下	☎18001

●市民税課アオ ☎39・2221、各支所市民生活課

●森林を取得したら届け出を

売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人(国土利用計画法に基づき土地売買計画の届け出をした人は対象外) ※詳しくは市ホームページで 農林整備課☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)

●森づくり事業を助成します  
町内会やボランティア団体

による、地域や学校での植樹・育樹活動を助成します(上限15万円)。  
3月16日(月)までに農林整備課☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ

### 募集

●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)

長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期4月下旬 貸与月額3万円、5万円、7万円から選択(無利子) 貸与方法II毎月払いまたは半年前払い 貸与期間II令和2年4月から在学する大学などの最短期間 返還方法II貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内月賦、半年賦か年賦 3月23日(月)までに在学出身高校、高専にある申込書で 同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238

●長岡市民音楽祭 第九演奏会出演者

11月22日(日)午後2時から、市立劇場で演奏発表します。  
①交響曲第九番「短調」ゴッーラス、弦楽奏者 ②アイネクラインナハトムジークなど(弦楽奏者) ③弦楽奏者は合奏経験のある人 ④簡単な譜読

## ●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。  
手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)とマイナンバーがわかるもの(通知カードなど)を提示してください。

	こんなとき	必要なもの
加入	会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
	扶養を取り消しになった	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
	任意継続が終了した(国保のみ)	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
	家族の扶養になった(国保のみ)	
その他	修学のために他市町村へ転出する(国保のみ)	学生証など在学习を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口へ申し出てください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります  
場国保年金課国保保険料係アオ ☎39・2220(総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所市民生活課

## ●退職後の健康保険は選択できます

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割です。
- ・国保には“被扶養者”の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。
- ・①は退職翌日から20日以内に申請が必要です。

選択項目	保険料	問い合わせ先
①退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在职時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
②市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
③家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

### ★令和2年度国民健康保険料

・保険料の“試算”を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の令和元年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。  
・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減されます。

場国保年金課国保保険料係アオ ☎39・2220、各支所市民生活課

### ●令和2年度国民年金保険料

保険料は月額16,540円です。  
場国保年金課国民年金係アオ ☎39・2250、各支所市民生活課