

ながおか 市政だより

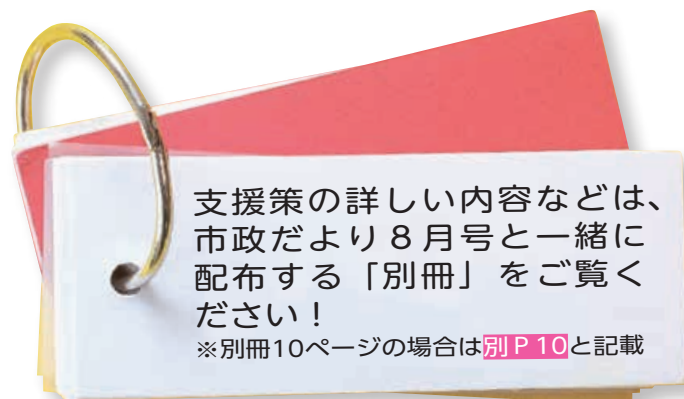
Nagaoka

8
2020



- p 2 新しい日常に一步踏み出すために
約 20 億円の新型コロナウイルス追加対策
- p 8 戦後 75 年、平和への願いを次の世代へ
- p10 今年はおうちで長岡まつり
- p12 安全・安心な音楽イベントの再開へ

◎表紙 待ちわびた「牛の角突き」初場所 (p7、p27)



1 市民活動の再開と経済の立て直し

約2億5千万円

これまで補正予算で計上した生活・経済支援の合計額 約12億8千万円

■観光分野における緊急経済対策

観光施設やイベント開催時の感染防止対策の強化により、観光需要の低迷や外出自粛などの影響を受けている経済活動の活性化につなげます。

■事業者経営支援商工団体等補助金

地域の消費拡大に向け、クーポン券事業などに取り組む商工団体への支援を拡大します。

■支所地域の高齢者などの活動支援

活動の自粛が続いた高齢者や子どもたちのイベントを再開できるように、衛生用品の購入などを支援します。

■中学3年生メモリアル大会の開催支援

中止となった中学校の各種スポーツ大会に代わる市独自の記念大会や吹奏楽部などの成果発表会の開催を支援します。

■新規就農者などの営農支援 別P10

感染症の影響で営農を断念しないよう、経営の不安定な新規就農者などの営農継続を支援します。

■錦鯉の夏季緊急出荷支援

減少した錦鯉の輸出を夏季でも行えるよう、気温の影響を受けにくい出荷箱の購入を支援します。

■指定管理者制度導入施設の感染防止対策支援金

市の要請に応じて4・5月に公共施設を休館した利用料金制導入施設の指定管理者に支援金を支給します。

ほか



▲座席間隔の確保や来場者の検温など感染症対策を実施しながら開催した「牛の角突き」初場所（6月21日）



▲宮内中学校で行われた記念大会「フェニックススマッチ」の軟式野球（7月11日）

新型コロナウイルス感染症

約20億円の追加対策を実施

新しい日常に一步踏み出すために

1

市民活動の再開
経済の立て直し

3

変化に対応した
基盤づくり

2

第2波に備えた
感染症対策

市は、新型コロナウイルス感染症の追加対策として、総額19億9,624万3千円の補正予算案を市議会6月定例会最終日（6月29日）に提案し、可決されました。感染症対策の補正予算でこれまでに予算化した事業費は、総額約39億5千万円※にのびります。

今回の追加対策により、市民や事業者のみなさんが新しい日常に一步を踏み出すための支援を行います。市民活動の再開や地元経済の立て直しを図るとともに、医療体制の強化や学校・公共施設の感染防止対策など感染第2波にしっかりと備えます。

また、社会の変化に対応した新たな市民生活と経済活動の基盤づくりに積極的に取り組めます。

国財政課 ☎ 39・2209

※国が全額支出する特別定額給付金、子育て世帯臨時特別給付金を除く

3

社会の変化に対応した新たな市民生活・経済活動の基盤づくり ～アフターコロナウイルス～

約1億7千万円



▲サテライトオフィスのイメージ

■サテライトオフィスの開設を促進

事業継続計画やリモートワークなど新しい働き方に対応した首都圏企業の、本社機能の移転やサテライトオフィスを誘致。市内に開設する企業に最大500万円を支給します。

■ビジネスサポート事業補助金の拡充

長岡商工会議所などと共に、事業者の売上げの回復を支援する「ビジネスサポート事業」の二次募集を拡大して実施します。



▲製造現場の紙書類のデータ化も補助金の対象。(※長岡金型では紙書類の削減に加え、情報共有が図りやすくなり、作業効率も向上しています)

■IT・IoT設備投資支援補助金の拡充

別P8

デジタル技術を活用したビジネスの変革を進め、従来からのIT・IoT設備導入に対する支援の特別枠を新設します。

■デジタルビジネスイノベーション補助金 別P8

新たなビジネスニーズに対応するための市内事業者などのシステム導入や商品・サービス開発などを支援します。

■有望スタートアップ育成補助金

将来有望なビジネスモデルで、特定分野の事業展開に挑戦する起業家に補助金を交付。早期の事業化や企業の成長を支援します。

■行政ICT環境の推進

行政事務における感染リスクを低減するため、リモートワークやサテライトオフィス、ウェブ会議の環境を整備します。

ほか

■小・中学校の給食室冷房設備・スポットクーラーを整備

授業日数の確保に伴い夏季休業期間に学校給食を実施することから、調理員などの熱中症対策として冷房設備を整備します。

■市立学校の遠隔学習機能の強化

遠隔学習に対応するため、ウェブカメラとマイクを設置します。

■ひとり親世帯臨時特別給付事業 別P12

子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

ほか

その他の生活・教育支援

約5億2千万円

これまで補正予算で計上した生活・教育支援の合計額
約12億7千万円

2

第2波に備えた感染症対策の強化

約10億8千万円

これまで補正予算で計上した感染症対策の合計額
約12億3千万円

■市立学校などの温水設備を整備

園児・児童が手洗いを励行するため、市内の小学校・総合支援学校、市立保育園・幼稚園・認定こども園、児童館・児童クラブに自動水洗の温水設備を整備します。

■放課後児童クラブにエアコンを整備

児童の密集を防ぐため、児童が活動する部屋などにエアコンを設置します。

■校内消毒・清掃員の配置

全市立学校の校内の消毒作業や3密対策のため、児童・生徒による清掃が困難な玄関・トイレなどの掃除を行う清掃員を雇用します。

■市有施設の感染症対策を強化

アオーレ長岡、各コミュニティセンター、スポーツ施設などの市有施設に、非接触式体温計や衛生用品などを整備します。

■市立学校、児童クラブに衛生用品を配備

集団感染を回避するため、市立学校に非接触式体温計などを、全児童クラブに消毒液などの衛生用品を配備します。

■保育園や事業者などの衛生用品の調達を支援

認可保育園などの保育施設の、衛生用品の購入などを支援します。また、一般廃棄物収集運搬業者や障害児通所型福祉サービス事業所などに衛生用品を配布します。

■医療機関の感染症対策物品の購入などを支援

市内の診療所や病院に、感染症対策に必要な物品の購入や清掃費用などを支援します。

■避難場所などの備蓄品を整備

水害や地震などの自然災害と新型コロナウイルス感染症との複合災害に備えるため、避難場所などで使用する段ボールベッドや間仕切り、簡易トイレなどを整備します。

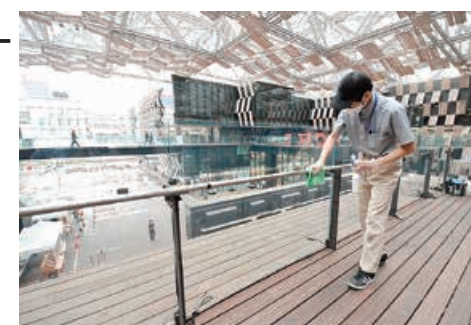
■避難時の消防・救急資材などを配備

救急車や救急資材などの除染装置や水害時における在宅避難者の救出用ボートなどを配備します。

ほか



▲新組小学校2年生の手洗いの様子



▲清掃スタッフにより定期的に共有スペースやドアノブ、手すりなどの消毒作業を行うアオーレ長岡



▲避難場所などに整備する段ボール製のベッド・間仕切りのイメージ。避難時の感染症対策を強化します

3 えちご川口温泉

良質な絶景露天風呂に
波のプール



源泉かけ流しの湯は、関節痛などによく効くと評判。夏限定で、県内唯一の屋内型波のプールも楽しめます。
温泉付きプール料金＝①中学生以上1,600円②小学生1,200円③3歳～未就学児600円(①②は食事付きで600円増) 関☎89・4511



4 大杉公園



県の天然記念物「蓮花寺の大杉」まで徒歩1分

和室がある管理棟のほか、遊具やバーベキューができる野外炉もあります。
関☎42・3478

5 牛の角突き

1,000年の歴史を受け継ぐ
勇壮な戦い

1トンの牛が角を突き合わせる音が響き渡ります。
場所＝山古志闘牛場(池谷)
料金＝高校生以上2,200円
関山古志闘牛会☎59・3933
今月の表紙。27ページへ



6 レストラン古志高原

地元産食材の本格洋食に舌鼓

営業日時＝毎週水～日曜日午前11時～午後4時(ディナーは3日前までに要予約)
関☎86・5112



▲おすすめの「本日のハンバーグ」

お出掛けのお供に ポッキリ パスポート

“ポッキリ”価格(500円、1,000円など)のお得な商品の購入やサービスが受けられます。



寄り道にピッタリ！長岡の道の駅

7 道の駅 越後川口

朝採れ新鮮野菜の直売

8月8日(土)～15日(土)は毎年好評の盆花の即売会を開催します。
関☎89・4550



8 道の駅 良寛の里わしま

県内初！ここだけ！
ピスタチオソフト

大人気ガンジーソフトクリームのパスタ味を販売中です。
関☎41・8110



イタリア産のピスタチオペーストを使用！

9 道の駅 R290とちお

「外ばり中ふわ」のジャンボあぶらげは絶品！

栃尾土産がいっぱい。レストランのおすすめは「油揚げ焼定食」です。
関☎77・0100



1 おぐに森林公園

里山の緑の中で、手軽にキャンプやバーベキュー！

敷地内の日帰り入浴施設「養楽館」では、効能豊かな準天然温泉「トロン温泉」も楽しめます。
関☎95・3161



この夏は、市内を満喫！ “近く”で楽しもう

「遠くに遊びに行きたいけど、新型コロナウイルスが心配」。そんな人はぜひ市内でお出掛けを。みなさんが住んでいる長岡には、夏を楽しめるスポットがたくさんあります。この夏は、感染予防に取り組みながら“近く”の魅力を満喫しませんか。

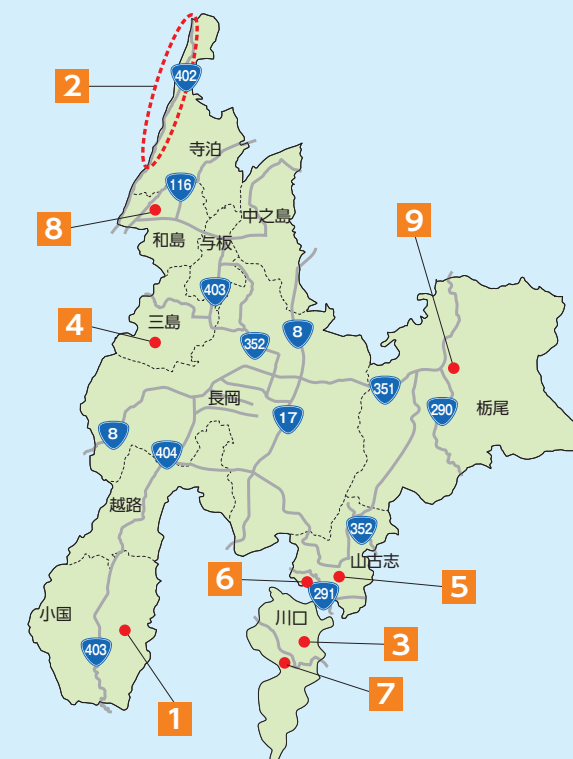
2 寺泊の海水浴場

遠浅で家族連れにも安心
魚の市場通りで買い物も



寺泊中央海水浴場

寺泊の海岸線は南北16kmにも及び、野積、中央、金山、郷本の4つの海水浴場があります。海で遊んだ後は、魚の市場通りで日本海の幸はいかが。
関寺泊観光協会☎75・3363
★ビーチスポーツを楽しもう！ 21ページへ



長岡空襲から75年 平和への願いを 次の世代へ

昭和20年8月1日の長岡空襲。長岡市は市街地の約8割が焼け野原となり、1,488人（同年7月20日の模擬原子爆弾による殉難者4人を含む）の尊い命が奪われました。

今年は戦後75年。市は、平和への願いを次の世代へつなげるため、犠牲者の遺影や体験画の展示などの企画展を開催しています。そして、空襲を体験した世代が少なくなる中、初めてその体験を語る人がいます。殉難者遺族の櫻井美津さんの体験談や平和への想いを、長岡戦災資料館が所蔵する空襲体験画とともにお伝えします。

問庶務課 ☎39・2203



◀千手小学校に続く道に立つ櫻井さん。空襲から逃げる時と、父の実家に向かう時に通った道です。「当時はもう少し道が狭かったと思う。朝になっても地面がとても熱かったです」と話しました

8月 平和を祈る行事

問庶務課 ☎39・2203

【1日(土)】

※①～③、⑤の行事は関係者のみで行います

① 戦災殉難者慰霊祭

時 午前6時から 場 平潟神社社殿（表町1）

② 戦災殉難者墓前法要

時 午前7時から 場 昌福寺（四郎丸4）

③ 空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い～2020平和祈願祭～

時 午前8時～8時30分 場 平和の森公園（本町3）

④ 長岡市平和祈念式典

時 午前9時～9時40分 場 アオーレ長岡
※マスクの着用、入場時の検温、手洗い・手指消毒をお願いします。参加者が多数の場合、入場を制限することがあります

⑤ 柿川灯籠流し [10ページへ](#)

⑥ 慰霊の花火の打上げと梵鐘の打ち鳴らし

花火…午後10時30分、梵鐘…午後10時30分

【1日(土)～3日(月)】

● 鎮魂たむけの花・長岡空襲殉難者遺影展示

時 午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡

【10日(祝)まで】

● 長岡空襲75年企画事業

「長岡空襲体験画特別展」（追加開催）

場 まちなかキャンパス長岡

【30日(日)まで】

● 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展

時 午前10時～午後4時 場 長岡戦災資料館

母と弟はずっと寝たきりです。苦しんでいる母を見るのはつらかったです。私は母の足元に行ってはころころ転がって、泣いてばかりいました。弟は母



▲斎藤洋子さん画「親しい綿靴」。裸足で歩いていたところ、親切な人が布団の綿で足を包んでくれました

また残りの道を歩きました。

腕も髪も焼けた母の姿。怖くて直視することができなかつた

8月1日の夜―空襲が始まり、家の裏にあるお寺がひどく燃えたため、急いで逃げる準備をしました。弟をおんぶする母に祖母が付き添い、私と姉と祖父は一足先に逃げました。消防署に勤めていた父は家にいませんでした。学校近くの雪かき※を目指しましたが、外は一面火の海。どの道も通れないのです。なんとか逃げ道を探して学校のグラウンドにたどり着き、母たちと再会することができました。しかしその時の母は、服の袖が燃えてなくなり、腕にひどいやけどを負っていました。髪の毛も焼けてチリチリの状態で



さくらい みつ 櫻井 美津さん (84歳)

当時は千手国民学校（現・千手小学校）3年生で、祖父母と両親、姉、弟の7人家族。長岡空襲で母（43歳）と弟（4歳）の2人を亡くしました。

す。痛々しい母の姿を、怖くてちゃんと見ることができませんでした。
熱く焼けた地面の上を靴下で歩いた

朝になると、村松町の父の実家から伯父が来てくれました。母が動けそうになかったため、伯父がリヤカーを持つてもう一度来ることになりました。そして母と弟を世話するために祖父は残り、祖母と姉と私は一足先に父の実家へ歩いて向かいました。出発する時、祖母に「良いと言わないで、これを目に当てていなさい」と畳



▲佐藤剛正さん画「黒豚げの遺体」。空襲後、道路にはたくさんの焼死体が見られました

んだタオルを渡されました。祖母に手を引かれながら、なぜこうしなきゃいけないのかと思い、タオルを少し上げてみたくです。すると、足元にたくさん遺体が横たわっていました。慌ててまた目を隠して、そこを通り過ぎました。

のそばに寝かせてあげました。後から聞いた話では、弟のお腹は膨れて真っ黒になっていたそうです。逃げていた間にガスを吸ってしまったのでしょう。母は8月4日に、弟は7日に亡くなりました。慣れないことばかりで体を壊したのか、12月に祖父も胃がんで亡くなりました。お医者さんも出征して、なかなか連絡が取れないんです。苦しむのを見ていることしかできませんでした。

一人で悲しむ子どもがいない世の中に

これまで、人前で戦争のことは語ら

ずにいました。しかし戦争から75年が経ち、語り部の方が少なくなる中で私の経験が少しでも役に立てば、という気持ちを抱くようになりました。そんな時に声を掛けていただき、こうして話ができるのはありがたいことです。今思うのは、もう二度と戦争はしてほしくないということ。私は母を早くに亡くしましたが、姉や親戚のおかげで一人になることなく育ちました。だからこそ、一人で悲しい想いをする子どもがいなくなることを願います。大人も子どもも、争い事がなく、仲良く暮らせる世の中であってほしいです。

※雪しか…冷蔵庫が普及する以前、積み上げた雪をわらで覆って保存したもの。「雪しか」は雪氷を売っていた「雪しか屋」の屋号に由来します



いよいよ連載企画 スタートじゃ!

「新しい学びの場」をつくった先人

こばやし とらさぶろう
小林 虎三郎

文政11(1828)年~明治10(1877)年

長岡藩士。江戸で洋学者の佐久間象山に学ぶ。戊辰戦争後の藩再建を担い、国漢学校を開校。

長岡藩の大参事を務めた小林虎三郎は、長岡の教育の理念となる「米百俵の精神」を提唱した人物。明治3年、三根山藩から送られた米を売り、その資金で国漢学校を開校。それまでの藩校とは異なり、身分を問わず誰でも学べる場をつくりました。さらに、歴史や文化を学ぶ国学・漢学に加え、当時最先端の洋学・医学を取り入れて長岡の未来を担う人材を育てる近代教育の基礎を築きました。のちに、井上田了が日本初の哲学専修の学校・哲学館(現・東洋大学)を、島峰徹が東京高等歯科医学校(現・東京医科歯科大学)を創立するなど長岡ゆかりの人物が新しい教育の場をつくったのです。

夢中にさせる“場所”が人を育てる

小学2年生のときに、青年文化センターで科学の楽しさと出会い、この世界にのめり込みました。今の私があるのは、あの場所があったからです。ロボコンやプログラミングに興味を持ってもらうには「最初に夢中にさせる」ことが肝心だと考えています。この活動を通して長岡の産業を担う人を育てたいという想いがあるんです。実際に教えていた子どもの中には、今、長岡で技術者として活躍している人や世界に目を向け、研究者になった人もいます。



ながおか技術教育
支援機構 TESSONA
理事長
高橋 ゆたか さん

17年前から市内で工作教室やロボコン教室などを開催し、科学技術の魅力や面白さを広める。製造メーカーOBや元教職員、市内学生などのメンバーと共に活動中。

将来、米プレが世界大会などが開かれるロボコンの聖地になってくれたらうれいですね。

現代版
国漢学校 互尊文庫



米百俵。プレイスから 始まる新たな未来

大手通坂之上町地区再開発事業

(仮称)

その一 新しい 学び

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
岡中心市街地整備室 ☎39・2807



▲先行実施した「めざせYouTuber」。長岡の魅力発信動画を制作しました(2月24日)

米プレ こんなトコ



子どもたちの「もっとやってみたい」をかなえる場所に

「子どもラボ」では、学校の授業のその先を学べる体験型プログラムを実施。プログラミングやロボコン、サイエンス、アート、“しごと体験”などの多様な学びから未来を生き抜く力や個性を育みます。

今年はおうちで 長岡まつり

2020 特別版

岡観光事業課 ☎39・2221

新型コロナウイルスの感染防止に組み合わせながら、長岡まつりに込められた「慰霊・復興・平和」への想いをつなげます。
※例年8月2日・3日に開催していた昼行事は中止します

★長岡花火の情報は裏表紙へ

8/1
(土)

おうちで平和祭

当日はケーブルテレビNCTとスマートフォン用アプリ「NCTコネクト」、FMながおかで生中継!

時午後6時~8時、午後10時25分~10時35分 岡長岡商工会議所 ☎32・4500

- 平和のメッセージ&バルーンリリース
- おうちで大民踊流し! Zoomで踊ろう

ウェブ会議システム「Zoom」で、民踊流しに参加できます。参加方法など詳しくは長岡青年会議所ホームページで。

- TEAM SHACHI(シャチ)と中越高校吹奏楽部によるミニライブ
- 中澤卓也ミニライブ
- Y'Sバトンスタジオ 長岡市消防音楽隊 悠久太鼓 など



▲昨年の大民踊流し

柿川灯籠流し

~慰霊の想いを結ぶ灯~

関係者のみの無観客で実施します。

岡長岡青年会議所「平和の想いを結ぶ委員会」矢澤さん ☎070・3880・5768



▲昨年の柿川灯籠流し

7/28(火)~8/16(日)

なつかしの長岡まつりと 昭和の大手通写真展

過去の長岡まつりや大手通商店街の様子などのパネルを展示します。

岡長岡市中心商店街の店舗、アオーレ長岡、フェニックス大手イースト、長岡駅など 岡長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、大手通商店街振興組合 ☎30・5590



▶「響け長岡まつり」原正樹さん撮影

7/27(月)~8/16(日)

ながおか旨めし グランプリ

長岡まつり特別メニューをお持ち帰りして、おうちで楽しみませんか。抽選で景品が当たる投票も実施します。
岡長岡観光コンベンション協会



▲詳しくはながおか旨めしホームページで

9/18
(金)

新しい「道の駅」 ながおか花火館がオープンします!

花火シアターをはじめ、12店舗からなるフードコートやレストラン、長岡の特産品販売コーナーなど魅力がいっぱい! オープニングイベントなどの詳細は市政だより9月号でお知らせします。



外観



ドーム型シアター

感染症対策を徹底しながら 安全・安心な音楽イベントの再開へ



出演予定
アーティスト



天月-あまつぎ-, 琴音、小林幸子、サンブラザ中野くん、TEAM SHACHI、つるの剛士、中澤卓也、半崎美子、BIGMAMA、ひなた、松下洸平、南こうせつ、横山だいすけ、wacci...and more!!

米フェス
を楽しむ
ポイント

フィナーレを彩る

長岡花火

子どもたちの“遊び場”

キッズパーク

長岡の食材をふんだんに使った

フェス飯

キャンプ

【料金(1泊2日/2泊3日)】

持ち込み…15,000円/28,000円、テント・マット貸し出し…20,000円/38,000円、手ぶら…29,000円/55,000円 【申し込み】 8月1日(土)から公式ホームページ ※詳しくはパーク(☎37・1200)へ

◆市民限定割引チケット販売!

【料金】 1日券…大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券…大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。保護者(20歳以上)1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴 【販売】 8月15日(土)から公式ホームページ、日本旅行長岡支店(平日のみ。☎88・2500)で 【問い合わせ】 キョードー北陸チケットセンター ☎025・245・5100

◆会場に400台分の駐車場! アクセス方法

【駐車場】 ①会場内(ふれあい農業公園周辺)に400台分、料金は3,300円 ②悠久山公園に約400台分、料金は2,200円(②は会場への往復バス代含む) 【シャトルバス】 長岡駅東口から20分、料金は往復1,000円(未就学児無料)。悠久山公園から10分、料金は往復500円 【駐車場・バス券販売期間】 8月15日(土)から公式ホームページで 【問い合わせ】 日本旅行長岡支店

野外で音楽を楽しもう! 米フェス開催

社会的距離の確保など新型コロナウイルスの感染対策を徹底しながら、東山エリアの野外音楽イベント「米百俵フェス」の開催に向け準備を進めています。また、長岡市芸術文化振興財団でも「新しい生活様式」を取り入れたホールでの公演を行っています。少しずつ再開を始めた音楽イベントをぜひお楽しみください。

今後の感染状況によっては、市民のみなさんの安全を第一に考え、イベントの開催中止や内容の変更をする場合がありますのでご了承ください。



屋外イベント

10/10(土)
11(日)

会場: 東山ファミリーランド

☞ コメフェス ☜ 検索

園政策企画課 ☎39・2361



▲社会的距離(1~2m)を確保したライブ会場のイメージ

米百俵フェスの主な感染症対策

- 観客は新潟県民限定で、チケット販売は1日5,000枚を上限(県内在住を証明する書類を確認)
- 検温や手指の消毒、マスク着用などを徹底
- チケット購入時に観覧者情報を把握し、接触確認アプリのインストールを促す

入場時

・入場時に、サーモグラフィーによる検温を行い、発熱がある場合は入場を制限

フードエリア

・行列を回避するため、アプリによる注文を検討
・密を避けるため、フードエリア以外の指定の場所で飲食を可能とする

ライブ会場

・飛沫感染と濃厚接触を避けるため、1~2m空けた観覧エリアを設置
・スタンディングエリアでフェースシールドとマスクを着用

※この他にも感染症対策を実施します。ご協力をお願いします

屋内イベント

長岡市芸術文化振興財団の主な感染症対策

ホールでの対策

- 高機能の空調設備で十分な換気
- 館内や備品の除菌・消毒を強化
- 出入り口や手洗い場に、消毒液を設置
- サーモグラフィーや非接触型体温計を設置

▶市立劇場に設置したサーモグラフィー



来館者へ協力を依頼

- 体調の優れない人の来館を控えてもらう
- マスクの着用、手洗い、手指の消毒
- 混雑を避け、人との間隔を空ける

公演主催者との連携

- 前後左右1席ずつ空けるなど社会的距離に配慮した配席(写真)
- 混雑を避けるゆとりのあるスケジュール
- 入場時のチケットもぎりなどの簡素化
- ステージ上で間隔を空けた配置や演出の検討



楽しもう
ホールで音楽を

公演情報

今後も市立劇場やリリックホールでさまざまな公演が予定されています。チケットの購入=長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715



①バットイストリーニ指揮

東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会
☎10月4日(日)午後3時から 場市立劇場 出演=ソプラノ歌手・森麻季 曲目=ベッリーニ/歌劇「ノルマ」より「清らかな女神」など ¥全席指定S席6,000円、A席4,000円 チケット発売日=7月30日(木)

②仲道郁代プロデュース

「三善晃記念 響き合うピアノ」演奏会 オーディションを通過した受講生による演奏会です。
☎9月6日(日)午後2時から 場リリックホール ※整理券を配布しています

③入船亭扇辰 独演会

☎10月10日(土)午後1時から、4時30分から 場アオーレ長岡 ¥全席指定2,000円 ※チケットは残りわずか

④野村万作・萬斎狂言公演

☎9月16日(水) 演目=「墨塗」「武悪」など ※チケットは完売

※☎・場などの略字の見方は16ページをご覧ください。芸術文化振興財団のチケット情報は17ページも

市政の最近のできごとを紹介します。



市内高校生の採用を企業に要請

市と市内高校、ハローワーク長岡は、来春卒業予定の高校生の採用を増やすよう、長岡商工会議所と商工会連合を通じて市内企業に働き掛けました。高校生の地元就職の希望をかなえるため、協力を求めました。(7月6日)



障害者雇用の理解と促進へ

障害者雇用の理解と促進を図るため、障害者の雇用の場として市役所に「障害者ワークステーション」を設置しました。現在、2人が勤務し、事務補助やアオーレ長岡の消毒作業などを行っています。(7月8日)



“水”の利活用で産業創出

水を利活用するさまざまな分野の専門家、産業創出と地域の課題解決に取り組む「水イノベーションバブ」。その勉強会を大学や行政の研究者、市内企業を集めて開催し、魚の陸上養殖に向けた意見交換を行いました。(7月10日)



長野の小学校とオンライン交流

平成16年の7.13水害で被害を受けた中之島中央小学校6年生が、昨年の台風19号で被災した長野県の長沼小学校6年生とウェブ会議システム「Zoom」で交流しました。総合学習や学校行事の情報交換が活発に行われました。(6月28日)



県内初!土砂・風水害対応重機を配備

多発・大規模化している風水害への対応力を強化するため、県内で初めて、国から災害対応小型重機が市消防本部に配備されました。11人の消防隊員が、遠隔操作や掘削などの訓練を行い、今後の災害に備えます。(7月16日)



外国人市民の防災対策を支援

災害時、言語の違いから情報弱者になりやすい外国人市民を支援するため、「防災情報カード」を作成。カードには、多言語で情報発信するアプリなどを4言語で掲載。市内に住む全ての外国人に配布しました。(7月9日)



▲昨年のビジネス分野の講座。パソコンを使ってデザインをするデジタルクリエイターの仕事体験しました

分野	講座タイトル	主催団体
10/18(日) 米百俵	学ぼう!米百俵の精神 ~長岡の先人から学ぶ未来を切り拓く力~	長岡市米百俵財団&まちなかキャンパス長岡
11/1(日) 芸術	人と人のつながりを深めよう! 俳優 渡辺徹さんとみがかう! 「伝える力・感じる力」	長岡市芸術文化振興財団
11/7(土) 長岡花火	長岡花火に込められた想いを学ぼう! ~長岡の誇りを次世代に~	長岡花火財団
11/21(土) スポーツ	パラリンピック競泳金メダリスト 河合純一さんから学ぶ 「夢への努力は今しかない!」	長岡市スポーツ協会
11/28(土) 食文化	チャレンジ☆お山のKITCHEN ~「山の暮らし」をちょこっと体験!~	山の暮らし再生機構
1/16(土) ビジネス	プロの仕事体験! NJC・N-heart 特別体験授業	ながおか・若者・しごと機構
1/30(土) 世界	世界はトモダチ~話そう!見つけよう! 平和のヒント~	長岡市国際交流協会
2/20(土) 米百俵	未来の自分を探そう! ~米百俵未来塾を振り返って~	長岡市米百俵財団&まちなかキャンパス長岡

定員=40人[抽選] 対象=小学4年生~中学3年生
参加料=無料 申し込み=9月1日(火)~23日(水)に米百俵財団ホームページで
※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・中止する場合があります



学年や学校の枠を超え、自らの学びにより子どもの可能性を引き出し、生き抜く力を育む「米百俵未来塾」。昨年に続き、第2期生を募集します。人材育成や長岡の活性化に

取り組む市内8団体が連携して、米百俵の精神をはじめ、芸術やスポーツなど、全8回の連続講座を行います(左表)。また、この事業には、長岡開府400年を機に寄せられた

企業や個人からの協賛金を活用します。主役は、ふるさと長岡の未来を担う子どもたち。新しい学びの場で、未来の自分を探してみませんか。

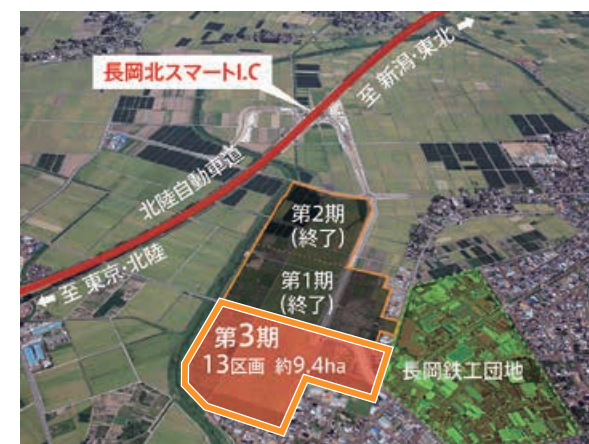
未来の自分を探そう! 米百俵未来塾 第2期生募集

長岡市米百俵財団(教育総務課内) ☎39・2238

ご協力をお願いします

米百俵財団の事業は、寄付によって成り立っています。寄付は奨学金やさまざまな人材育成事業に活用されます。※寄付は所得税の税額控除の対象です

9/1から 長岡北スマート流通産業団地 第3期 予約分譲開始



長岡北スマートICの南側に整備する「長岡北スマート流通産業団地」。その第3期エリアの予約分譲が9月1日から始まります。

IC直結の利便性に加え、大学・高専との共同研究や集積するものづくり企業との連携も期待できます。

申し込み資格や優遇制度などの詳細は「ながおか企業立地ガイド」ホームページで。

分譲面積=約3,010㎡~約15,206㎡
分譲価格=15,800円/㎡~16,600円/㎡
引き渡し=令和4年夏~秋

団産業立地課 ☎39・2298



市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
- 日=日時・期日
 - 時=時間
 - 場=場所・会場
 - 内=内容
 - 講=講師
 - 対=対象・資格
 - 定=定員・募集人数
 - 料=料金・参加料
 - 持=持ち物
 - 申=申し込み
 - 問=問い合わせ
 - 先着順
 - 抽選
 - 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 - HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
- ◆庁舎の表記
- アオ=アオーレ長岡
 - 市セ=市民センター
 - 大手=大手通庁舎
 - さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

あぶらげんしん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」。栃尾地域の戦国武将・上杉謙信公と名物のあぶらげが融合して誕生しました。

7ページも見てね!



ながおか えだまめぐり


枝豆PRキャラクター・マメリン

枝豆を食べて、のシール、たくさん集めてね!



市内のお店で、長岡産枝豆や枝豆を使った料理、お菓子などを提供。商品を購入するともらえるシールを集めると、抽選で枝豆グッズが当たります。シールの台紙は市の施設や参加店舗にあります。

8月1日(土)～9月11日(金) 長岡産食材ブランディング委員会(農水産政策課市セ内) ☎39・2223



中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内)

☎61・2165

チラッと見える絵や文字から想像を膨らませて、気になった本を借りてください。




学生

- 図書館にお泊りさせます。
- 9月12日(土)午後2時～4時 10人(先着) 申8月29日(土)から
 - 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
 - 海の工作会員からイベント
 - 8月16日(日)午前10時30分～11時30分 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10人(先着) 申8月7日(金)から
 - 栃尾文化センター ☎52・2020
 - 鑑賞書作 とちおゆかりの元教育者遺墨作 たのしみの書作展
 - 8月17日(月)～30日(日)午前9時～午後5時

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

- 仲道郁代プロデュース 「三善晃記念 響き合うピアノ」公開レッスン**
8月16日(日)午前10時～午後3時 場リリックホール
- ソプラノコンサート**
9月4日(金)午後2時～3時 場リリックホール 出演=ソプラノ声楽家・五十嵐郊味さん 対小学生以上 定200人(先着) 申8月17日(月)から
- 竹下景子 音楽朗読劇 「あらしのよるに～ガブとメイ 思い出のあしあと～」**
10月31日(土)午後1時30分から 場リリックホール 対4歳以上 全席指定3,000円 チケット発売日=8月30日(日) 青少年招待=20人(抽選) (申7月31日(金)～8月14日(金)必着)
- 林英哲 & 英哲風雲の会**
世界的和太鼓奏者による演奏会です。
11月3日(祝)午後3時から 場リリックホール 全席指定5,000円 チケット発売日=9月3日(木) 青少年招待=20人(抽選) (申8月7日(金)～21日(金)必着)



8/23日 場リリックホール アフィニス夏の音楽祭長岡 特別企画

今年だけの限定イベントをお楽しみください。

- ピアノで楽しむベートーヴェン**
ベートーヴェンの3大ピアノソナタをクイズやお話付きで楽しめます。
午後1時から 対小学3～6年生 定30人(先着)
- アフィニス・ミニコンサート**
長岡市出身で名古屋フィルに在籍するコントラバス奏者・永井桜さんによるコンサートです。
午後2時30分から 対小学生以上 定200人(先着) 曲目=バッハ/アリオーソ、ピアソラ/アヴェマリアほか

12 いずれも 申8月11日(火)から

催し

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

保育Ⅱ各開催日の10日前まで

- まちなかカフェ
- 羽賀学長の世界学 界の関係性
- 昭和の教科書とどろろがう? 日本史編
- まちなか大学 老後を健康に生きるための備え
- 地域で見つけるビジネスの種
- まちなか大学 老後を健康に生きるための備え
- 子育てママサークル教室
- 大切な財産を減らしながら 事前にできる相続対策!
- 西地域図書館 ☎27・4900
- ぱつくんあおむしのラッキーパック

9月24日～10月22日の毎週木曜日午後7時～8時30分 (計5回) 講長岡崇徳大学教授・袖山悦子さんほか 定30人(先着) 3,000円 申8月11日(火)から (HP可)

9月29日(火) 講中小企業診断士・小松俊樹さん

9月26日(土)午後2時～3時30分 講長岡公務員・情報ビジネス専門学校・小池利春さん 対小学生と保護者 定20組(先着) 500円 講鉛筆、描きたい絵 申8月11日(火)から (HP可)

9月26日(土)午後2時～3時30分 講長岡公務員・情報ビジネス専門学校・小池利春さん 対小学生と保護者 定20組(先着) 500円 講鉛筆、描きたい絵 申8月11日(火)から (HP可)


9月26日(土)午後2時～3時30分 講長岡公務員・情報ビジネス専門学校・小池利春さん 対小学生と保護者 定20組(先着) 500円 講鉛筆、描きたい絵 申8月11日(火)から (HP可)

9月26日(土)午後2時～3時30分 講長岡公務員・情報ビジネス専門学校・小池利春さん 対小学生と保護者 定20組(先着) 500円 講鉛筆、描きたい絵 申8月11日(火)から (HP可)

8月、9月の第2・4火曜日、9月の第2火曜日午前10時～午後2時 場アオーレ長岡 農水産政策課市セ ☎39・2223

ばくばくマルシェ

8月、10月の第2・4火曜日、9月の第2火曜日午前10時～午後2時 場アオーレ長岡 農水産政策課市セ ☎39・2223



飛沫防止フィルムの設置など、感染対策を実施して開催します。

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

- 開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
- 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は7月17日(金)時点の情報です

3 まちなか大学院 克雪・利雪研究コース「雪氷研究の最前線から考える」雪と生きる・雪を活かす!

10月21日～12月23日の毎週水曜日午後7時～8時30分 (計10回) 7回目以降は午後9時まで) 対まちなか大学修了生、雪に関する講座を受けたことがある人 講長岡技術科学大学教授・上村靖司さんほか 定10人(審査あり) 5,000円 申9月23日(水)までに市有施設にある申込書で

期間中に計6回 対安定期の妊婦、乳幼児と保護者 定12組(先着) 6,000円 場バスタオル 申8月5日(水)から

農水産政策課市セ ☎39・2223

ばくばくマルシェ

8月、10月の第2・4火曜日、9月の第2火曜日午前10時～午後2時 場アオーレ長岡 農水産政策課市セ ☎39・2223



縁起物に似た脚 ミスヒキガニ サナダ 日本海側では水深30m~300mの海底に生息している小型のカニです。甲羅の長さは1.5cmほど。紅白のしま模様の細く長い脚が、縁起物につける「水引」に似ていることから名付けられました。展示中の1個体は今年5月に寺泊の漁師の網に掛かったもの。長い脚で胴体を持ち上げ、岩場をゆっくりと歩く姿を同館で見ることができます。

いこうよ、海の大冒険! 寺泊水族博物館 ☎75・4936

市展を中止します

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年
の長岡市美術展覧会(市展)を中止します。
☎文化振興課 ☎32・5110

- うまみち森林公園** ☎74・3010
 - 手ぶらキャンプ
 - ☎9月12日(土)午後1時~13日(日)午前10時(1泊2日) 対 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定5組(先着)1組4人まで ¥1組12、000円(4人分の食材代含む) 申9月10日(木)まで
- 寺泊水族博物館** ☎75・4936
 - 水生生物探索会「タツノオトシゴを見つけよう」
 - ☎8月16日(日)・23日(日)午前9時~正午 対小学生と保護者 定各5組(先着) 随軍手、たも

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分~午後6時(夜間開園日は午後9時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=8月31日(月)

●夜の丘陵公園で遊ぼう!

涼しい夜に遊具で遊べます。和風でモダンな飾りの中での散歩や、ライトアップした音楽噴水も見どころです。

☎8月8日(土)~16日(日)午後6時~9時 場健康ゾーン

▶ライトアップされた芝ソリコース



- 雪割草の育て方 ミニガーデン
 - ☎9月19日(土)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 随緑花推進指導員 定各16人(先着) ¥各300円 申8月10日(祝)~9月11日(金)
- 花と緑の教室
 - ①シンビジウムの育て方
 - ☎9月24日(木)午前10時~11時30分 講(株)O.C.garden 定24人(先着) ¥3,000円 申8月10日(祝)~9月3日(木)
 - ②シンビジウム
 - ▶シンビジウム
 - ②雪割草の育て方
 - ☎9月27日(日)午前10時~11時30分 随新潟県雪割草連合会 顧問・光村利寛さん 定20人(先着) ¥1,000円 申8月10日(祝)~9月19日(土) (HP可)

●特定失踪者と拉致問題を考える集いの思い 届け! 待つことも三奈子さん

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致問題を知らため集いの集いです。

☎9月6日(日)午後2時~4時 場アオーレ長岡 定35人(先着) 申9月5日(土)までに中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724

●長岡市史双書No.59「新潟県産業博覧会 長岡博の開催と戦災復興・産業振興」絶賛発売中 ¥1,500円



- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
 - ①ぶち講座 タマゴのカラーミニガーデン
 - ☎9月19日(土)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 随緑花推進指導員 定各16人(先着) ¥各300円 申8月10日(祝)~9月11日(金)
- 科学博物館 ☎32・0546
 - 8月は科学博物館、牧野家



- 市民探鳥会
 - ☎8月8日(土)午前6時~9時(雨天中止) 集合||ふれあい農業公園(栖吉町) 随雨具、虫よけスプレー、双眼鏡(ある人) 申8月6日(木)まで
- みんなで作ろう! 縄文の森の昆虫鑑
 - ☎8月10日(祝)午前9時30分~午後3時 場馬高縄文館 対小学生と保護者(小学3年生以下は保護者同伴) 定10組(先着) 持虫とり道具(ある人)、昼食 申8月3日(月)~9日(日) (HP可)
- ツノ虫・フンチュウをさがそう
 - ☎8月30日(日)午前9時30分~午後4時 場悠久山公園 随九州大学総合研究博物館・柿添翔太郎さん 定30人(先着) 随汚れてもよい服装、昼食 申8月8日(土)~29日(土) (HP可)
- 長岡の歴史を探る会
 - 1、600年越後一揆と堀直寄の動向を探る
 - ☎9月6日(日)、10月4日(日)、11月22日(日)、12月6日(日)、来

●人権・男女共同参画課市セ ☎39・2746

●特定失踪者と拉致問題を考える集いの思い 届け! 待つことも三奈子さん

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致問題を知らため集いの集いです。

☎9月6日(日)午後2時~4時 場アオーレ長岡 定35人(先着) 申9月5日(土)までに中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724

◆回や日などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

感染症対策にご協力を

- ▶3歳以上の人のマスク着用
- ▶混雑状況に応じた入館人数の制限
- ▶おやつを含む食事は控えるなど

新型コロナウイルスの感染を防ぐ取り組みを実施しています。ご協力をお願いします。

☎子ども・子育て課 ☎39・2300

さあ、「子育ての駅」へ!

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル #92 子育ての駅でみつつけた♪ @nook

片桐大空翔くん (1歳2カ月)
車のおもちゃが好き。最近テレビCMに合わせて踊るのもお気に入りです。

★各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています

ちびっこ広場 フェニックス大手ウエストラ3階 ☎39・2775

①おばあちゃんと遊ぼう
☎9月2日(水)午前11時~11時30分

②リズム遊び
☎9月9日(水)午前11時~11時15分

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
休館日||毎週火曜日

①動画配信
「離乳食に使える出汁講座」
子育ての駅のアリスブックで配信します。
☎9月3日(木)午前10時~午後5時(20分程度) 随管理栄養士・ますがたみきさん

ぐんぐんミニ図書館
☎9月9日(水)午前10時45分~11時45分

てくてくてくてく(千秋) ☎21・3860
休館日||毎週水曜日

①赤ちゃんと楽しむ絵本タイム
☎9月1日(火)午前10時30分~11時 対0、1歳児と保護者

②昔遊びを楽しもう
☎9月5日(土)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

地域版子育ての駅
休館日||栃尾は毎週日・月

開館時間||ちびっこ広場・てくてくてくてく・ぐんぐん:午前9時~午後5時
ひろば:午前10時~午後3時30分
のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場:午前9時30分~午後3時
わくわく・にこにこ:午前9時~午後2時30分
すこやか:午前8時30分~午後4時30分
※施設の消毒のため、てくてくてくてくを除く各館は正午から1時間休館します。詳しくは市ホームページで

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ
☎①9月4日(金)午前10時45分~11時45分
②8日(火)午前10時30分~11時30分
場①ぐんぐん②てくてく 随母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
☎①9月2日(水)②3日(木)③9日(水)午前10時30分~11時30分 場①すくすく②ちびっこ広場③ぐんぐん 随①助産師②③家庭児童相談員

●栄養相談~はじめての離乳食~
☎①8月18日(火)②21日(金)③31日(月)午前10時~11時30分 場①てくてくてくてく②ぐんぐん③ちびっこ広場 随栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

小国 絵本読み聞かせ講座
☎9月8日(火)午前10時~11時 場たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

与板 離乳食相談会
☎9月3日(木)午前9時30分~11時 随栄養士 場にちびっこ広場(与板町与板) ☎72・2221

休館日||毎週水曜日

①赤ちゃんと楽しむ絵本タイム
☎9月1日(火)午前10時30分~11時 対0、1歳児と保護者

②昔遊びを楽しもう
☎9月5日(土)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

地域版子育ての駅
休館日||栃尾は毎週日・月

木曜日、その他は毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

小国 絵本読み聞かせ講座
☎9月8日(火)午前10時~11時 場たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

与板 離乳食相談会
☎9月3日(木)午前9時30分~11時 随栄養士 場にちびっこ広場(与板町与板) ☎72・2221

寺泊中央海水浴場

本格コートでビーチスポーツを楽しもう!

ビーチバレーボール4面分の本格コートです(ビーチテニス・サッカー兼用)。要予約。8月16日(日)までは予約が入っていない場合に一般開放します。
 9月27日(日)までの午前9時～午後4時 申 寺泊支所地域振興課 ☎75・3111



**小学生のみんな!
この夏、運動できるようにしよう!**



1 からだをうごかさう! トレーニング教室

8月19日(水)・26日(水)午後5時～6時
 対 小学1・2年生 定 各20人(先着) 各1,000円
 申 各前日までにニュータウン運動公園 ☎86・7386へ

2 体力、筋力向上! 小学生サーキットトレーニング教室

8月19日(水)・26日(水)、9月2日(水)午後5時30分～6時15分
 対 小学1～3年生 定 各10人(先着) 各500円
 申 各前日までに悠久山野球場 ☎33・0322へ

3 小学生走り方教室

8月28日(金)午後6時～7時 対 小学1～3年生
 定 10人(先着) 1,000円
 申 8月27日(木)までに陸上競技場 ☎27・6300へ

8 悠久山・東山わくわくトライアスロン

10月11日(日)午前8時30分から 陸上競技場
 対 小学生以上 定 各10人(先着) 各3,000円
 申 9月10日(土)までに悠久山野球場 ☎33・0322へ

10 長岡菅柴スポーツクラブ 会員募集

コース・回 ①陸上教室基礎：毎週日曜日午前9時30分～10時30分 ②陸上教室選手：毎週日曜日午前9時30分～11時30分 ③テニス初心者：毎週土曜日午後5時～7時 ④長岡工業高等専門学校など ①月1,500円 ②月2,500円 ③11,000円(10回分) ④小学生2,000円 ⑤小学生3,000円 ⑥小学生4,000円
 申 事務局 ☎34・2130へ

- ① テニス大会
 9月6日(日)：ダブルス一般男子・女子A・Cクラス 9月12日(土)：ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 21日(祝)：ジュニアシングルス中学生男子
- ② 軟式野球大会
 8月30日(日)、9月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(祝)、22日(祝) 三島野球場など 定 各1チーム(先着) 1チーム6,000円 申 8月14日(金)までに市民体育館にある申込書で
- ③ サッカー大会
 9月13日(日)午前8時から ニュータウン運動公園 定 1チーム3,000円
- ④ ちびっ子テニス教室
 9月4日(日)～11月20日の毎週金曜日午後5時～6時(期間中に計10回) 場 南都体育館 対 年中児・小学2年生 定 30人(先着) 5,000円 申 8月14日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1106 宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん ☎32・4507へ
- ⑤ 初心者ゴルフ教室
 9月25日(日)～10月16日の毎週金曜日午後7時20分～8時30分(計4回) 場 長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定 各10人(先着) 未経験者優先) 6,000円(ボール代別) 申 8月21日(金)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ
- ⑥ 太極拳秋の初心者無料体験会
 9月15日(火)②17日(木)③18日(金) 時 ①③午前10時10分～11時40分 ②午前11時30分～午後1時 場 市民体育館 申 8月31日(月)までに長岡太極拳協会 虎玉さん ☎33・2935へ
- ⑦ 初心者弓道教室
 10月18日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。
 9月1日(日)～10月17日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) 場 市民体育館 対 中学生以上(中学生は保護者同伴) 定 20人(先着) 5,000円(中学生2,000円) 申 8月15日(土)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ
- ⑧ 学校開放バドミントン教室
 9月7日(日)～12月7日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場 中島小学校 対 18歳以上(高校生は除く) 3,000円
 申 長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169
- ⑨ 学校開放バドミントン教室
 9月7日(日)～12月7日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場 中島小学校 対 18歳以上(高校生は除く) 3,000円
 申 長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

女子、小学生男子・女子希望が丘テニス場 各ダブルス1組：大学生以上2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス：1,500円 申 8月21日(金)②27日(木)③9月4日(金)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で 問 同協会・川上さん ☎090・1880・3510

1ム(先着) 申 8月28日(金)までに市民体育館にある申込書で

10人(先着) (未経験者優先) 6,000円(ボール代別) 申 8月21日(金)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ

9月18日(金)までにスポーツエントリホームページで 問 長岡菅柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130

桂小学校 児童

「ONE TEAM」オープンガーデン

～市民にとどけ!わたしたちの育てた花壇～

昨年度、「全国花のまちづくりコンクール」で大賞・文部科学大臣賞を受賞した桂小学校の児童が世話をした花壇を公開します。
 8月29日(土)午前9時～11時 場・問 同小学校 ☎44・8306

開館25年のあゆみ展
 8月18日(火)～11月23日(祝)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで。月曜休館) 場 函 過去の企画展などで展示した作品など 一般400円、大学・高校生200円
 申 同日開催 「板尾の手織物と絹文化」 板尾紬にまつわる資料や用

板尾美術館 ☎53・6300

期日	地域	時間	会場
14(金)	山古志	9:30～11:00	復興交流館 おらたる
15(土)	中之島	9:30～11:30	中之島文化センター
15(土)	三島	13:20～15:00	みしま会館
15(土)	和島	9:40～11:10	地域交流館 わしま
15(土)	寺泊	13:40～15:30	寺泊文化センター
15(土)	与板	9:40～11:30	よいいた コミュニティセンター

子ども・子育て課 ☎39・2393

馬高縄文館 ☎46・0601

世界を知ろう SDGsワークショップ
 8月23日(日)午後2時～4時 アオーレ長岡 対 高校生以上 定 40人(先着) 申 8月3日(月)から

越路支所産業建設課 ☎92・5903

「もみじの茶屋」のカフェの営業時間を変更します
 水曜日を除く毎日午前10時～午後4時 場 もみじ園

3 縄文編みでバッグをつくろう
 8月16日(日)午前10時～午後4時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 5人(先着) 30cm定規、座布団、はさみ
 申 8月4日(火)～13日(木)



2 みにつける防災土器 火災土器ボディペイント
 8月15日(土)・16日(日)午後1時～4時 定 各10人(先着)

お盆花市(臨時五・十の市)
 盆花のほか、旬の野菜や果物などを販売します。
 8月12日(水)午前8時～正午 場 坂之上町2丁目



最近よく聞く「SDGs」は Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称。貧困をなくす「飢餓をゼロに」など17ある国際社会の目標だよ。ワークショップではその重要性をゲーム形式で理解できるよ。

1 夏休みワークショップ
 8月4日(火)：縄文の森木工クラブト、5日(水)：縄文首飾りづくり、6日(木)：弓矢で狩り体験 時 午後1時～3時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 各10人(先着)

長岡市国際交流協会(国際交流課 南七内) ☎39・2207

1 めげえ教室
 9月10日(木)：北部体育館、16日(水)・18日(金)：市民体育館 時 午前10時30分～11時30分 対 1歳6カ月～3歳と保護者 定 各20組(先着)

1 親子・幼年体育教室体験会
 9月10日(木)：北部体育館、16日(水)・18日(金)：市民体育館 時 午前10時30分～11時30分 対 1歳6カ月～3歳と保護者 定 各20組(先着)

4 体育授業先取教室
 9月10日(木)午後4時30分～5時30分 場 市民体育館 対 小学1～3年生 定 15人(先着)



子育てガイド (無料) をご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

配布場所=子ども・子育て課(さい) (☎39・2300)、総合窓口(アオ)、各支所市民生活課、子育ての駅など

8月7日～9月18日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分

1 さわやか健康教室

浦体育館 ☎92・6910

地域の健康づくりや食育を広めるボランティアの食推進さん。現在、市内で559人が活動しています。



▲昨年の親子料理教室

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで

8月10日(火)・28日(水)、11月12日(木)・26日(木)、12月9日(水)午前10時～午後2時30分(計5回) 場さいわいプラザなど 4回以上受講できる市内在住者 定25人(先着) 申8月31日(月)まで



8月17日～9月7日の毎週月曜日午前10時～11時 20歳以上 定各20人(先着) 500円 持ヨガマット(ある人) 申各前日まで

8月17日(月)・31日(月)午後5時30分～6時15分 4歳～6歳と保護者 定各5組(先着) 各500円 申各前日まで

幼児スポーツ教室

8月17日(月)・31日(月)午後5時30分～6時15分 4歳～6歳と保護者 定各5組(先着) 各500円 申各前日まで

8月17日(月)・31日(月)午後5時30分～6時15分 4歳～6歳と保護者 定各5組(先着) 各500円 申各前日まで

親子運動教室

8月16日(日)午後2時～3時 4歳～6歳と保護者 定5組(先着) 500円 申8月15日(土)まで

8月16日(日)午後2時～3時 4歳～6歳と保護者 定5組(先着) 500円 申8月15日(土)まで

長岡まつり・お盆の長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設の閉館(場)時間は通常と異なります。詳しくは各施設へ。



健康課(さい) ☎39・7508

1 「子ども長岡びつたり3」展示作品大募集

食育PRのため、市内スパーなどで展示します。小・中・高校生 応募条件 主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったもの 9月4日(金)(消印有効)までに健康課、各支所などにある応募用紙で(HP可)



▲昨年度の「びつたり賞」受賞作品

2 カフェDE健康講座

8月11日(火)：骨粗しょう症と薬 21日(金)：まちなかナイトウォーク 27日(木)：カラダのために、おいしく減塩 9月2日(水)：体力バランスをチェックしよう

2 美姿勢コンディショニング教室

8月6日～9月17日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分 18歳以上 定15人(先着) 1回600円(初回は300円) 申随時

子ども・子育て課(さい)

1 パパママサークル

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。9月25日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 妊婦とパートナー12組(先着) 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 8月25日(火)から 8月11日(火)からHPで

2 ロタウイルスワクチンを10月1日から定期予防接種として無料で実施します

生後1カ月の月に予防接種

成人の集団健診を追加実施します

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった5、6月の集団健診の代わりに、日程を追加して実施します。

9月の追加日程 予約開始日=8月11日(火) 健康課健診専用番号 ☎32・5000 (土・日・祝日除く)

検診種類	実施日	時間帯	会場
結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)	9月23日(水)	午前	西中学校
		午後①	蓮瀧町公民館
	9月24日(木)	午後②	横下町公民館
		午前	神田コミュニティセンター
		午後	栖吉コミセン分室 活性化センター

※予約した人には、受付時間を指定した案内を1週間前に郵送します ※上記以外の健(検)診日程・会場は、4月に配布済みの「健康カレンダー」でご確認ください

10月以降の追加日程は決まり次第、市政だよりやホームページなどでお知らせします

全会場・全健診が完全予約制です(健康カレンダー掲載の健(検)診を含む) 新型コロナウイルス感染症対策(3密防止)にご理解・ご協力をお願いします。

3 アルコール相談会 8月20日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 2人 専門相談員、保健師 定2人(先着) 申8月18日(火)まで

4 こころの相談会 8月26日(水)②31日(月)③9月2日(水)④7日(月) 時①午後6時～8時②③④午後2時～4時 場①②④さいわいプラザ ③川口公民館 相談員 2人(先着) 申8月21日(金)②26日(水)④9月2日(水)までに健康課③8月28日(金)までに川口支所市民生活課 ☎89・3112へ

5 こころのとりまき相談会 病気や事故、自殺などで大

6 あなたの健康相談会 8月31日(月)②9月10日(木)③23日(水)午後1時～4時 場さいわいプラザ 健康相談員 2人(先着) 申8月20日(木)②9月1日(火)③10日(月)④9月11日(火)⑤10日(月)⑥9月12日(水)⑦9月13日(木)⑧9月14日(金)⑨9月15日(土)⑩9月16日(日)⑪9月17日(月)⑫9月18日(火)⑬9月19日(水)⑭9月20日(木)⑮9月21日(金)⑯9月22日(土)⑰9月23日(日)⑱9月24日(月)⑲9月25日(火)⑳9月26日(水)㉑9月27日(木)㉒9月28日(金)㉓9月29日(土)㉔9月30日(日)

10月4日(日)は長岡市長選挙の投票日

選挙管理委員会(さい) ☎39・2241

1 立候補予定者説明会 10月4日執行予定の市長選挙に立候補を予定している人に手続きや選挙の留意事項を説明します。 9月2日(水)午後2時から 場さいわいプラザ

2 期日前投票所の投票立会人を募集

9月28日(月)～10月3日(土)午前8時30分～午後8時で希望する日(複数日可) 場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 長岡市の選挙人名簿に登録されていて、特定の候補者に直接関係のない人 各期日前投票所1日2人(抽選) 報酬=1日9,600円(食費、交通費は自己負担。リバーサイド千秋は午前9時～午後8時、1日9,200円) 8月31日(月)までに選挙管理委員会、各支所地域振興課、市ホームページにある申込書で

★投・開票の詳細は、市政だより9月号で ▶選挙のめいすいくん



▲あぶらげんしん

ロタウイルスは感染力が強く、乳幼児期の胃腸炎の原因になるんだ。ワクチン接種によって、重症化の予防に効果があると言われているよ。

7 骨粗しょう症予防講座 9月1日(火)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 保健師、運動指導員、栄養士 定20人(先着) 8月11日(火)～25日(火)まで

個人シールと一緒に予防接種券を送付します。 8月1日以降に生まれた0歳児 7月31日以前に生まれた子は定期予防接種の対象外です。 8月1日以降の生まれでも9月30日までに受けたものは有料となります。 ※協力医療機関に予約が必要です

市立学校の体育施設などを開放します スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。 10月～来年3月末 時平日：午後5時～10時、土・日・祝休日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 申8月19日(水)～31日(月)に使用したい学校へ(特別教室の使用は教育施設課(さい)で事前登録が必要) 使用者の決定は学区内の団体を優先。 申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は随時受け付け) ※工事などで使用できない施設あり。詳しくは市ホームページで 教育施設課 ☎39・2236

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達試験 消防庁が試験放送(緊急告知FMラジオ、屋外拡声器)を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。 8月5日(水)午前11時ころ 危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

多重債務問題相談日 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。 8月12日(水)・19日(水)・26日(水)・9月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市セ) ☎32・0022

今年の長岡まつりは、安全に注意しておうちで手持ち花火を楽しもう！
裏表紙へ



花火はルールとマナーを守りましょう！

花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。
☎消防本部予防課 ☎35・2190

◀あぶらげんしん

- ①花火を人や家に向けない
- ②水バケツなどを用意して、残り火は完全に消す
- ③風の強い時はしない
- ④たくさんの花火に一度に火を付けない
- ⑤花火をポケットに入れて遊ばない
- ⑥子どもは必ず大人と一緒にする



最大5,000円分のポイントがもらえる！ マイナポイントの申し込みが始まりました

マイナンバーカードを持つ人が、9月以降に指定したキャッシュレス決済でチャージや買い物をすると、国から25%分のマイナポイント（1人当たり最大5,000円分）が付与されます。通常の買い物の決済に利用できます。

★申し込み時の注意点

手続きには、各キャッシュレス決済事業者が指定する決済サービスIDとセキュリティコードが必要です。決済サービスによっては、申し込み前に別途手続きが必要な場合があります。詳しくは各決済事業者にお問い合わせください。

★マイナポイントに乗じた詐欺に注意！

○マイナンバーや口座番号などの個人情報を聞く
○通帳やキャッシュカードを預かる
などを国・県・市が求めることは絶対にありません。

☎マイナポイント事業…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178（音声に従って「5番」を選択）、マイナポイントの予約・申し込み支援…市民課 ☎アオ ☎39・7514

【マイナポイント取得までの流れ】

受付中	<ol style="list-style-type: none"> ①マイナンバーカードを作る ②マイナポイントを専用アプリなどで予約する ③マイナポイントを申し込むポイント付与を受けたいキャッシュレス決済サービスを指定
9月～	<ol style="list-style-type: none"> ④指定したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物（来年3月末まで）→ポイント取得！

※マイナンバーカードは申請から交付まで1カ月半程度かかります。詳しくは市ホームページで
※②③はアオーレ長岡、各支所市民生活課で支援を行っています。郵便局、コンビニのマルチコピー機・ATM（現金自動預払機）、携帯ショップなどでも手続きできます
▲詳しくは総務省のホームページで



民間ノウハウでサービス向上へ！公の施設の指定管理者募集

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページまたは担当課にご確認ください。

☎7月27日(月)～9月4日(金)
※複数の施設を一括で公募します

No.	施設名	問い合わせ先	指定期間
1	長岡ロングライフセンター	福祉総務課 ☎39・2371	3年間
2	浦体育館	越路支所地域振興課 ☎92・5910	5年間
※	越路河川公園		
※	榊形山自然公園		
3	巴ヶ丘自然公園	越路支所地域振興課 ☎92・5910	3年間
※	越路体育館		
※	越路B&G海洋センター		
※	長谷川運動公園		
	成出運動広場		

No.	施設名	問い合わせ先	指定期間
4	高齢者コミュニティセンターゆぎわり荘	和島支所市民生活課 ☎74・3113	5年間
5	道の駅越後川口	川口支所産業建設課 ☎89・3113	
6	和島B&G海洋センター	和島支所地域振興課 ☎74・3112	3年間
※	和島野球場		
7	栃尾体育館	栃尾支所地域振興課 ☎52・1117	3年間
※	吉水体育館		
※	栃尾テニス場		
※	吉水運動広場		
	塩谷運動広場		

市外・県外の方にもご紹介ください！ ふるさとの逸品や“今”をお届け

☎越後長岡ふるさと会事務局（地域振興戦略部 大目内） ☎39・2260

①家からお取り寄せ！
地域の特産品の販売サイトを紹介します。「越後長岡ふるさと会」ホームページに、長岡の各地域の特産品を扱う販売サイトを一通で紹介いたします。



同会に所属する郷人会がある地域の自慢の特産品を集めました。ふるさとの味や工芸品をお楽しみください！
◀小国地域特産のぎんなんを使ったアイスクリーム

②ふるさと長岡応援倶楽部会員を募集
会員には長岡の旬な話題を紹介する通信を送ります。長岡の特産品が当たるプレゼント企画もあります。詳しくは同ホームページで。

青春よみがえる！長岡の日常を紹介 インスタグラム「Dakkeながおか」開設

☎ながおか・若者・しごと機構市セ ☎86・6008

学生時代を長岡で過ごした若者が長岡を恋しく感じるような写真を紹介するインスタグラム (@dakke_nagaoka) を開設しました。

★長岡での楽しかった思い出募集
「Dakkeながおか」のアカウントをフォローし、ハッシュタグ「#だっけ長岡」および「#アオハル長岡」を付けて思い出の写真を投稿してください。応募者の中から、毎月抽選で5人に1,000円分のアマゾンギフト券をプレゼントします。
☎8月1日(土)～10月31日(土) 対18歳～39歳

部活動で使った場所や放課後に立ち寄ったお店など、みんなの青春が詰まった“あの場所”が登場します。毎週金曜日に更新予定！

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(月)(必着)、11月号は9月30日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(土)、【11月号】11月10日(火)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 ☎39・2202

催し
■長岡れきべん歴史勉強塾「戦前史の誤解を解くシリーズ」
8月23日(日)午後5時～7時
場中央図書館 講大阪観光大学
講師・久野潤さん ☎500円
(学生無料) 同同運営事務局
☎080・6677・8535

■スマホ・パソコン教室
8月14日の毎週水曜日(計8回)
②ワード基礎:8月24日(日)計10回
③午後1時30分～4時30分
場市民防災センター1
など ☎60歳以上 定各15人宛着
約734円 ①約1,000円②
安全ネットワークジャパン ☎39
・1656

■来迎寺でいしばフェス
8月29日(土)午前11時～午後8時

■時 場来迎寺駅前周辺 ☎ステ
ジイベント、飲食コーナーな
ど ☎こしじまちづくり協議会
(株大倉内) ☎92・2033

■相談員のための専門研修
「女性と子どものためのトラウマインフォームドケア」
8月30日(日)、9月13日(日)・27
日(日)、10月11日(日)・25日(日)、11
月8日(日)・15日(日)・29日(日)午後
1時30分～4時(計8回)
まちなかキャンパス長岡など
講精神科医師・加茂登志子さん
ほか ☎25人宛着 ①NPO法
人女のスペース・ながおか ☎38
・0457

■アロハキルト&ミノアカ
ハワイアンキルト作品展
体験教室もあります。
9月2日(水)～5日(土)午前10時
～午後4時30分 場台町会館
☎アロハキルト・森山さん ☎35
・8288

スポーツ
■ノルディックウォーキング
体験会
9月5日(土)午後1時30分～3
時30分、13日(日)午前10時～正午
集合11時秋が原ふるさと森ア
トリウム ☎各20人宛着 ☎各
300円(ボール代別) ☎申
月31日(月)までに長岡ノルディッ
クウォーキングクラブ・江口さ
ん ☎090・2221・346
5へ

■高齢者やその家族の相談窓口
☎一回一般相談:平日午前9時
～午後5時、専門相談(要予約)
:8月3日(月)・11日(火)・17日(日)・
24日(月)・31日(月)午後1時30分～
4時 ☎県高齢者総合相談セン
ター ☎025・285・4165
■精神に障害を持つ人の家族への
相談
8月12日～10月28日の第2・
4水曜日午前10時～正午 場社
会福祉センター(表町2) ☎同
NPO法人希望の会福祉会・森
田さん ☎89・7883

■無料法律相談会(要予約)
8月19日(水)・27日(木)、9月11
日(金)・18日(金)午前10時～正午
場・新潟県商工会連合会長岡
支所 ☎21・0688

■精神疾患の当事者を知る
「家族による家族学習会」
9月6日(日)・27日(日)、10月11
日(日)・25日(日)、11月8日(日)午前
10時～午後1時(計5回) 場
社会福祉センター 定5人宛着

募集
■来春入校の防衛大学校学生
対高卒(見込み含む)で21歳未
満 試験日11月7日(土)・8日
(日) ①10月22日(木)までに自衛隊
新潟地方協力本部長岡出張所
(千歳1) ☎33・0256へ

■認知症のお悩みは、新潟県認
知症コールセンター ☎025
・281・2783へ
☎平日午前9時～午後5時

■自筆証書遺言書を法務局が保
管します(要予約)
「自筆証書遺言書」を法務局
供託課および支局で保管するこ
とができます。
☎新潟地方法務局長岡支局 ☎33
・6901

■来春採用の自衛官など
職種①一般曹候補生②自衛官
候補生③航空学生(海上)④航空
学生(航空) ☎①②18歳～32歳
③④高卒または高専3年次修了
(見込み含む)で18歳～22歳(④
は20歳まで) 試験日①11月9日
18日(金)・20日(日)のいずれか1日
②随時③④9月22日(祝) ①③
④9月10日(木)まで②随時、自衛
隊新潟地方協力本部長岡出張所
☎日本語de111
☎平日午前9時～午後5時 場
エイシン長岡日本語学校(今朝
白1) 対外国人、日本語を教
えたい人 ①エイシン日本語ク
ラブ ☎30・3003

今月の紙
1,000年の伝統を誇るといわれる「牛の角突き」。初場所が6月21日、山古志闘牛場で行われました。来場者のマスク着用や入場制限、座席間隔の確保など新型コロナウイルス感染症対策をしての実施。開幕を待ちわびた約300人の観客は、間近で見る闘牛の迫力や勢子の勇敢な姿に大きな拍手を送っていました。8月は2日(日)・15日(土)に開催し、11月まで毎月行われる予定です。 [7ページへ](#)



納期限は8月31日(月)です

- 市・県民税(2期)
- 国民健康保険料(2期)
- 後期高齢者医療保険料(5期)
- 介護保険料(5期)

急患診療のお知らせ
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
☎保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内 科 小児科 外 科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯 科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

〈お盆期間中(8/13(木)～8/15(土))の診療〉
●①～③は、表のとおりです。
●市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)。
①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています

期 日	病 院 名	☎	
7月	26日(日)	☎ 貝 瀬 皮 膚 科	☎66・8100
	28日(火)	☎ お元気でクリニック	☎63・3800
	9日(日)	☎ 杏 仁 堂 医 院	☎62・0123
	10日(祝)	☎ 田 崎 医 院	☎62・1122
	16日(日)	☎ 石 川 医 院	☎66・2140
8月	23日(日)	☎ 寺 師 医 院	☎62・0137
	30日(日)	☎ 関 谷 医 院	☎61・0205
	9月 6日(日)	☎ 星 整 形 外 科 医 院	☎66・8808

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

◆回や欄などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、☐無料、☑不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎(ア)オーレ長岡 ☎(市)市民センター
☎(大)大手通庁舎 ☎(さい)さいわいプラザ

募集
●高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか
住宅IIウエルマンシヨン朝日(本町1) 定3戸(先着) 概要II鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、AED、生活介護員によるサポート
▼家賃:所得により81,000円～140,000円
▼共益費・管理費・家賃補助(含む)▼食事代:51,210円(3食の場合の概算)
60歳以上(夫婦の場合はいずれかが60歳以上)
当II住宅施設課(大手) ☎39・2655
申同マ ☎32・0338
担 ☎39・2

高齢者が安全に暮らすことができるように、バリアフリー化された賃貸住宅だよ。緊急時対応サービスも利用できるからね! 事故や急病の時も安心だね!
▲あぶらげんしん

長岡うまい米コンテスト2020 出品者募集!

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
※最終審査の一般公開は行いません
対市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ☎1点1,000円(個人部門のみ) 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴 選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録) ①9月11日(金)までに農水産政策課(市セ)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある申込書で 同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかしひかり『金匠』」として販売します。首都圏だけでなく、関西でも取り扱いが広がっています。ふるさと納税でもPR中です!



8月1日(土)

午後10時30分

★慰霊の花火「白菊」10号3発

黙とうをささげましょう。

8月2日(日)・3日(月)

午後7時30分

★「慰霊と平和への祈り」10号3発

★「新型コロナウイルス感染症犠牲者の慰霊と早期終息を祈願する花火」10号1発

午後7時35分

★「感謝とエールの光」を夜空にかざそう

長岡花火公式アプリの「なないろライト」や懐中電灯などでおうちから夜空にエールを送りましょう。

午後7時45分

★おうち花火で想いをひとつに

線香花火、手持ち花火をご家庭で用意し、一斉点火で「慰霊・復興・平和」への想いをひとつにしましょう。ハッシュタグ「#おうちで長岡花火」を付けて、SNSに写真を投稿しましょう。

※火の取り扱いにはご注意ください

24ページへ

※8月2日または3日に、空撮のためヘリコプターが飛行する予定です

今年はおうちで 長岡花火を 楽しもう！

戦後初めて中止となった長岡まつり大花火大会。感謝とエールの光を灯しながら、今年はおうちで、長岡花火に込められた想いをつないでいきましょう。

☎長岡花火財団 ☎39・0823

★おうちで観覧！テレビで長岡花火

●8/2日 NHK BSプレミアムで全国生放送
「ニッポンの夏 長岡の大花火を味わい尽くす！」
過去の長岡花火の映像や当日打ち上げ予定の花火を生中継します。

🕒午後6時38分～8時59分

●ケーブルテレビNCT、FMながおか、長岡花火公式YouTubeチャンネルでも！

🕒8月1日(土)午後10時から(ケーブルテレビNCT、FMながおかのみ)

8月2日(日)・3日(月)午後6時55分から

公式アプリのプッシュ通知で花火の打ち上げなどの実施時間をお知らせします！

▶アプリの登録はこちらから



SNSで

わたしの長岡花火コンテスト2020

長岡花火への想いを表現した動画または写真を「#おうちで長岡花火」または「#長岡花火2020」を付けてフェイスブック、インスタグラム、ツイッターのいずれかに投稿してください。入賞者にはすてきな賞品をプレゼントします。

募集期間＝8月1日(土)～31日(月)

☎長岡青年会議所 ☎34・0069

長岡花火の想いをつなぐ PRポスターが完成！

天地逆転の
デザイン

打ち上げ花火を逆さにし、線香花火にも見えるデザインです。今年はおうちで線香花火や手持ち花火で、長岡花火の想いをみんなでつないでいきましょう。



■発行：長岡市（令和2年7月25日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(7月1日現在)
人口/267,278人(-215)
世帯数/108,766世帯(+19)
男/130,713人(-113)
女/136,565人(-102)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

