

【バス回数券販売窓口】

- **路線バス**：越後交通本社営業所、東長岡営業所、栃尾営業所、小千谷営業所、長岡駅前案内所（大手口・東口）、寺泊バスセンター ※車内での購入はできません
- **コミュニティバス**：MTNサポート、川口ぎざな館、川口プラザ、中越防災フロンティア事務所、やまこし復興交流館おらたる、バス車内

【利用できるタクシー】

- 旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、秋葉タクシー、栃尾タクシー、大河津タクシー、寺泊交通、小千谷タクシー、みつげタクシー、中央タクシー

住所（町名）： 氏名：

発行：長岡市地域公共交通協議会

バス・タクシー共通補助券利用の注意

- 換金はできません
- 無償で譲り受けた券も利用できます
- 利用の前に住所（町名のみ）、氏名を記入してください

問い合わせ（平日午前9時～午後5時）

バス回数券：越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1110、タクシー利用：長岡市ハイヤー協会（旭タクシー内） ☎35・8181、その他：長岡市地域公共交通協議会（交通政策課内） ☎39・2267

納期限は11月2日(月)です

- 市・県民税（3期）
- 国民健康保険料（4期）
- 後期高齢者医療保険料（7期）
- 介護保険料（7期）

●国や県などの略字の見方は20ページ

◆国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオ＝アオーレ長岡 国セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

手続き・制度

●保険料の納付書を送ります

期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。

★送付時期 10月中旬

- ①国民健康保険：4～6期（10月～12月納期限分）
- ②後期高齢者医療：7～9期（10月～12月納期限分）
- ③介護保険：7～9期（10月～12月納期限分）

2020年10月31日までに市民協働課

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

●保険証、医療費助成の受給者証（ある人）

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④休日在宅当番医（中之島・見附地区）

受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	電話番号
10月	4日(日) ☎ 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	11日(日) ☎ 山谷クリニック	☎61・1388
	18日(日) ☎ 石川医院	☎66・2140
	25日(日) ☎ 杏仁堂医院	☎62・0123
11月	1日(日) ☎ 中之島クリニック	☎61・2551
	3日(祝) ☎ さえき内科	☎66・8500
	8日(日) ☎ 寺師医院	☎62・0137

⑤救急当番病院

当番病院に関するお問い合わせ 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)

長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

●令和3年度の町内公民館の建設改修などに補助します

●町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)

●高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上)

●補助率 事業費の3分の1

10月30日(金)までに市民協働課 ☎39・2291、各支所

●令和3年度の町内公民館の建設改修などに補助します

●町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕(事業費100万円以上)

●高齢者や障害者のための改造(事業費30万円以上)

●補助率 事業費の3分の1

10月30日(金)までに市民協働課 ☎39・2291、各支所

募集

悠久山公園 市民ボランティア

園公園緑地課(大手) ☎39・2230

悠久山公園の桜の手入れの一環として、落ち葉の堆肥づくりをします。

11月7日(土)午前9時～正午 場 悠久山公園(自由広場) 長岡市緑地協会 ☎30

人(先着) 11月5日(月)～30日(金)に市ホームページにある申込書で

▶今年度から始まった悠久山公園の再整備。老朽化が進む桜の再生に取り組みます



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月30日(金)(必着)、1月号は11月25日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(木)、【1月号】1月3日(日)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎広報課 ☎39・2202

スポーツ

●第4級アマチュア無線技士養成課程講習会

11月21日(土)・22日(日)午前9時～午後5時(計2回) 場 サラ イフ長岡 ☎一般23、150円、18歳以下9、850円 申 11月10日(火)までに日本アマチュア無線連盟新潟県支部・小川さん ☎090・20086・4949へ

●だるま会総作品展

11月6日(金)～8日(日)午前10時～午後5時(8日は午後3時まで) 場 中央図書館 ☎書道、絵画など 関佐藤さん ☎36・1427

●長岡名物ペーパーロックスポーツプレゼント会

毎週木・土曜日午前10時～正午 内千代紙で作った12面体を使った遊び 場・申スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660

健康

●依存症問題家族向け相談会

10月14日(水)午後2時～4時 場 まちなかキャンパス長岡 ☎2,000円 申ギャンブル依存症問題を考える会新潟支部 ☎080・9555・6332

●精神障害者「家族のつどい」

10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)午前10時～正午 場 社会福祉センター 関精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・552

●福祉のひとのわ・おとのわ

10月17日(土)午前10時～正午 場 アオーレ長岡 ☎認知症予防の体操、ゲームなど 関松本さん ☎090・4926・4882

●ハロウィンジャンボくじ

収益金は都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。

10月20日(火)まで 場 市内の宝くじ売り場 関新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434

●認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ

11月9日(土)午後5時

催し

●栃尾書道会会員展

10月6日(火)～18日(日)午前9時～午後5時(月曜日は休館) 場 栃尾美術館 関佐藤さん ☎9143

●韓国語講座

10月11日(土)～14日(火)の毎週水曜日午後6時30分～7時30分、初心者、午後7時40分～8時40分、経験者、毎週火曜日午後6時30分～7時30分、中級者 さいわいプラザ ☎月3,500円(テキスト代別) 申 10月17日(土)～11月8日(日) 場 ツワブキを鑑賞できます。寺泊歴史街道に咲く黄色の花

●つわぶき祭

10月17日(土)～11月8日(日) 場 白山媛神社など 内縁日(土)・祝日午前10時～午後3時

催し

●秋の警女唄公演

10月24日(土)午後2時～4時 場 中央図書館 ☎50人先着 申 10月20日(火)まで 1,000円 申 10月20日(火)までに警女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054へ

●秋の盆栽展

10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時(25日は午後3時まで) 場 緑花センター 関長岡市草花・盆栽クラブ・穂刈さん ☎090・4967・7359

●ONCRID(合同)定期演奏会

10月25日(日)午後2時～4時30分 場 リリックホール 関金山さん ☎32・7244

●シリウス版の会「木版画展」

10月26日(月)～11月26日(木)午前9時～午後5時(26日は午後3時まで) 場 新潟味のれん本舗

スポーツ

●長岡遠征野球倶楽部選手募集

4月～10月の毎週日曜日 対 59歳以上 ☎年15,000円 申 目崎さん ☎090・4597・8487

●顔ヨガ教室「ほづれい線ななくし、美しい笑顔で自分も周りの人にも幸せを！」

10月19日(月)・26日(月)午後2時～2時45分(計2回) 場 社会福祉センター(表町2) 申 15人先着 ☎1,000円 申 15人先着 ☎1,000円

●顔ヨガ教室・高橋さん ☎80・3703・8710

募集

●みんなのひろば

11月9日(土)午後5時