

ながおか 市政だより
Nagaoka

12
2020



p2 新装置で除雪車の運転を支援
p3 来夏、長岡花火の開催へ
p6 新型コロナウイルスの受診・予防法
裏表紙 クーポン券、お得に使う

●表紙

「山古志 棚田棚池あかりのページェント」の山花火 (p10)



新たな
“西の玄関口”

大積スマートIC (仮称) 事業化が決定し、本格始動

国土木政策調整課 ☎39・2307

北陸自動車道の長岡JCTと西山IC間の設置に向け調査を進めてきた大積スマートIC (仮称) の事業化が、10月23日に正式に決定しました。同ICは昨年9月に国の準備段階調査箇所へ選定。国から北陸自動車道と市道の連結が許可されたものです。整備

<p>交通</p> <p>高速道路直結による 利便性向上</p>	<p>産業</p> <p>好立地での企業誘致の促進</p>
<p>観光</p> <p>交通の分散化による 長岡まつり大花火大会の渋滞緩和など</p>	<p>防災</p> <p>災害時の円滑な活動支援や新たな避難経路の確保</p>



▲大積スマートIC (仮称) 連結許可書伝達式 (11月9日)

市は引き続き、関係機関と協力し、整備に向けた測量調査を進めていきます。

11月9日の連結許可書の伝達式で、宮本地区連合町内会長の高橋清一さんは「関係町内会で協力して、市外からの観光客の受け入れの準備なども進めていきたい。地域活性化の起爆剤になってほしい」と期待を込めました。

県内
初導入

担い手確保に向け実証実験 除雪車にガイダンス装置



今年も降雪の季節がやってきました。市は今冬、音声や画面で除雪車の運転を支援するガイダンス装置の実証実験を行います。

現在、除雪作業に従事する技術者の高齢化が進み、担い手不足が課題となっています。装置が実用化すれば、経験の浅い技術者でも除雪の精度を保つことができ、担い手の確保につながります。

センチ単位で位置を把握

実証実験は、除雪の課題解決に市と産学官の関係機関で取り組む「除雪イノベーション研究会」が提案しました。ガイダンス装置は国土交通省北陸地方整備局が開発し、運用しているもの。県内の自治体では長岡市が初めて導入します。人工衛星「みちび

レベルの底上げに
長岡地区除雪安全協会会長
近藤 正明さん

昨年のように少雪だと、経験を積んだり技術を伝えたりすることが難しいです。ガイダンス装置があれば、これまで経験や記憶に頼っていた道路状況の把握の精度が上がり、除雪作業のレベルの底上げが期待できます。

音声の通知で安心
(株)伊藤建設 大矢 拓実さん

除雪経験は昨年の1回だけ。雪に隠れていたマンホールに苦労しました。ガイダンス装置は見えない障害物もしっかりと音声で教えてくれるので安心です。

き」から情報を受信し、障害物や自車の位置などをセンチ単位で把握できます。

使用するのは除雪ドーザー1台で、区間は今朝白1丁目から新保町までの市道9km。市街地と田んぼに面した道路の両方で、装置の実用性を検証

します。

11月13日の除雪技術者講習会で、装置を搭載した除雪ドーザーの試乗を実施(写真上)。画面に示された地図や音声の通知に従い、車両の走行を体験しました。

園道路管理課 ☎39・2232



深夜に作業をする除雪ドーザー

“消パイ”の節水実験 **トピックス**

市道の消雪パイプで節水実験を行います。データ通信やウェブカメラを活用し、積雪が少ない場合は散水を抑えます。ご理解をお願いします。

至 蔵王橋
北中学校
実験をする市道288号線

長岡まつり大花火大会 来夏は開催へ

園長岡花火財団 ☎39・0823、観光事業課 ☎39・2221



磯田市長を本部長とする長岡まつり統括本部会議で10月28日、来年の長岡まつりに関する意見交換を実施。これを受けて市は、来年8月2日・3日の長岡まつり大花火大会を開催する方針を決めました。

今後は、観客を入れた実施に向けて、長岡花火財団や関係団体と新型コロナウイルス感染症対策などの具

体的な準備を進めていきます。観覧席や感染症対策の情報チケットの販売方法などは決まり次第、市政だよりでお知らせします。

平和祭や昼行事なども開催へ

大花火大会と同様、長岡まつり平和祭や昼行事などの行事も、開催に向けて検討していきます。

地域防災力の向上を目指して

総合防災訓練

地域と連携した情報伝達訓練も

閩危機管理防災本部 ☎39・2262

市内最大規模の訓練である総合防災訓練を10月25日に行いました。今年度導入した電話配信サービスによる市内全域での情報伝達訓練や、市職員の避難場所開設訓練を実施。四郎丸地区では、最寄りの体育館までの避難や新型コロナウィルス禍での避難場所開設・運営、

洪水ハザードマップ講座など21の訓練に約900人が参加しました。そのほか、約250町内が訓練に臨みました。長岡地域防犯協会四郎丸支部長の高橋房雄さんは「電話配信サービスで市からの情報が迅速に受けられました。訓練を通じて、新型ウィルス禍での災害対応のイメージが持

てました」と振り返りました。磯田市長は「洪水時は、まずは自宅の高い場所、次に知人や親戚宅、できない場合に市の避難場所という「長岡方式の避難行動」を改めて実践してほしい」と伝えました。自分や家族の命を守るため、もう一度洪水ハザードマップで避難行動を確認しましょう。



①台風19号の教訓を踏まえて避難行動の考え方を学んだ洪水ハザードマップ講座②段ボール製の間仕切りなどを組み立てる避難場所開設・運営訓練③とるべき避難行動を時間ごとにまとめていくマイ・タイムライン講座

小学生が「わが家の防災タイムライン」を体験

市は、災害から身を守る行動を時系列で考える教材「わが家の防災タイムライン」を作成し、市立小学校へ配布しました。

10月29日には、黒条小学校で授業を実施。参加した5・6年生が、洪水ハザードマップの見方や長岡方式の避難行動を学び、自分や家族の洪水への備えや避難行動を考えました。

「わが家の防災タイムライン」は市ホームページでも公開中です。ぜひ家庭でご活用ください。



小国地域で住民参加の原子力防災訓練を実施

閩原子力安全対策室 ☎39・2305



頭・手・足裏のスクリーニングを受ける集落の代表者

市は、柏崎刈羽原子力発電所の緊急事態を想定した原子力防災訓練を10月24日、小国地域で開催しました。訓練では、県からの原子力事故発生時の連絡を受けて、各集落に情報や指示を伝達。住民は自宅や集落の一時避難場所、放射線から身を守るために建物の中に避難する屋内退避を実施しました。続いて、集落の代表者32人は、一時集合場所からバスで避難する一時移転訓練に参加。放射性物質による汚染状況を確認するスクリーニング・簡易除染訓練、安定ヨウ素剤の緊急配布訓練も行いました。訓練は全体を通して、新型コロナウィルス感染症対策を図りながら行い、原子力災害時の避難の流れを確認しました。

磯田市長は「訓練で見えてきた課題などに意見をもらいながら、避難計画の実効性を高めていきたい」と述べました。今後も訓練の結果を活かして、防災体制の強化に取り組んでいきます。

この伝統を、守る



継承

越後与板打刃物 師弟の挑戦 始まる

「ダンツ、ダンツ、ダンツ」。熱した鋼を打つ音が工房に響きます。真剣なまなざしで作業をするのは、10月から越後与板打刃物の修業に励む鳥透さん(31歳。写真左)です。国の伝統的工芸品に指定され、高品質の大工道具を全国に供給する越後与板打刃物。その歴史は400年以上といわれています。しかし、60代の職人が「若手」と呼ばれるほど後継者不足が深刻になっています。その現状を打開しようと、地域活性化に取り組み団体「ソラヒト日和」と協力して弟子を全国に公募。10人以上の応募者の中から選ばれたのが鳥透さんです。

師匠の水野清介さん(70歳。写真右)は危機感を口にします。「通常は10年、20年かかりますが、5年で一人前になってもらいたい。難しい技から修行してもらっています」。鳥透さんに過度な気負いはありません。「まずは早く一人前に。与板の打刃物文化を守っていきけるようになりたい。鍛冶体験工房などを通じて、与板が『打刃物のまち』だとさらに発信して、盛り上げていきたいです」と未来を見据えました。400年の技を託し、引き継ぐ。師弟の挑戦は始まったばかりです。

越後与板打刃物の後継者育成へ。寄付をお願いします

ふるさと納税の仕組みを利用するため、税控除の対象になります。

☎「ふるさとチョイス」ホームページで 閩ソラヒト日和・金子さん ☎090・2758・9190



越路地域で操業開始 天然ガスの活用で CO₂を製品化

二酸化炭素 CO₂を製品化 閩工業振興課 ☎39・2222



▶11月に操業した長岡炭酸(株)の製造プラント(越路地域・朝日)



国内産出量の約4割を占め、国内最大のガス田を有する長岡市。その地域資源を活かし、長岡炭酸(株)が11月、越路地域で操業を開始しました。天然ガスから抽出される二酸化炭素を原料に液化炭酸ガスとドライアイス(左図)。これにより、全国的な両製品の安定供給や地域雇用の創出につながります。市は、新たな産業を大きな雇用創出の柱と捉え、今後も地域資源を活かした取り組みを進めていきます。

市政の最近のできごとを紹介します。



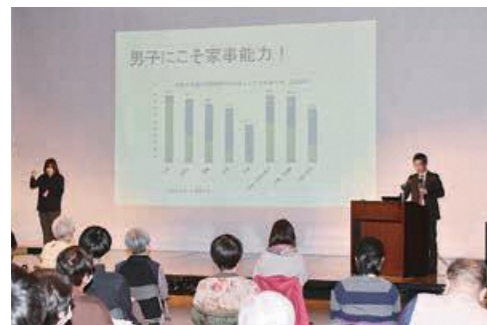
花火館に1日平均約7,000人

9月に開館した道の駅ながおか花火館が好評です。長岡花火の迫力が体感できるドームシアターや食の店舗など、市内外から1日平均7,000人が訪れています。今後も通年で、長岡花火や地域の食をPRします。(11月8日)



戦後75年、ホノルルへ平和の想い

市と市国際交流協会は、真珠湾攻撃があった12月7日(現地時間)を前に姉妹都市・ホノルル市へ平和の想いを伝えようと、メッセージを募りました。約450人が参加した様子は動画にまとめ、現地に届けました。(11月8日)



考えよう「男女共同参画」

市は毎年、市民が実行委員となる「ウィルながおかフォーラム」を開催しています。34回目を迎えた今年も、ワーク・ライフ・バランスなど、多彩な講座を実施。テーマである「男女共同参画」の理解を深めました。(11月15日)



“おやま”の桜、再生へ一歩

“おやま”の愛称で親しまれる悠久山公園で、市民ボランティアが桜の植樹を行いました。桜の再生などを目的とした「悠久山公園再整備計画」の一環。公募した36人が桜の木を植え、桜用のたい肥作りに取り組みました。(11月7日)

ビーチバレー・長谷川選手 国内優勝で、五輪に弾み!

10月31日から11月1日に東京都で開催されたビーチバレー国内ツアー立川立飛大会で、長谷川徳海選手(中越高校出身)が優勝しました。来年の東京五輪代表決定戦に向けて大きな勝利です。



▲長谷川徳海選手(左)

長谷川選手は「ウイルス禍で優勝し、長岡市民の皆さんに良いご報告ができたことがうれしいです。来年の東京五輪出場を目指し、さらに技術や体力の向上に励んでいきます」と決意を述べました。



折り鶴に込める終息への“祈り”

宮内小学校の児童とPTAが、新型コロナウイルスの終息を願い、折り鶴で“祈”の文字を作りました。各世帯で折られた鶴は約4,800羽。約1カ月かけてつなぎ合わせ、想いの込められた鶴文字が完成しました。(10月31日)

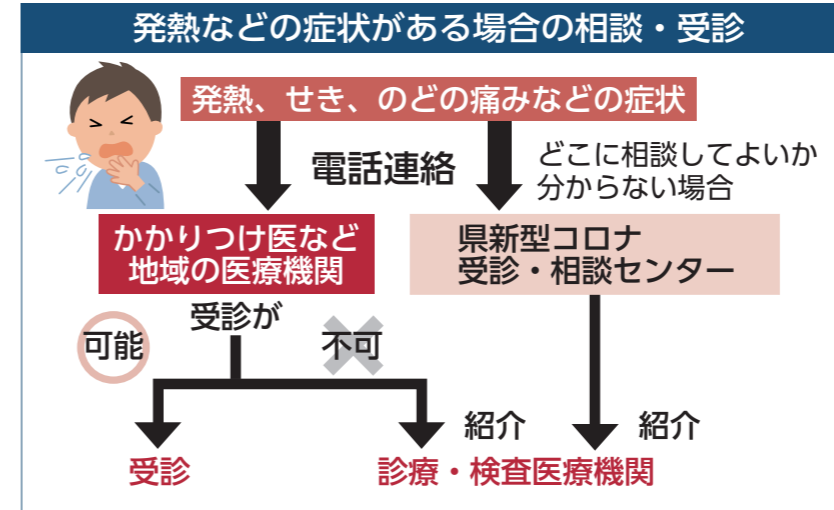
※記事は11月20日時点の情報です

受診

インフル同時流行に備え
症状が出たらまず電話

健康課 ☎39・7508

この冬は、季節性インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行に備える必要があります。単なる風邪が疑われる場合も含め、発熱やせきなどの症状が出たら、かかりつけ医に電話をしてください。かかりつけ医がないなどで相談先に迷ったら、県の新型コロナ受診・相談センターに連絡してください。



県新型コロナ受診・相談センター

☎025・256・8275 (毎日24時間対応)

※長岡保健所でも相談を受け付けています

☎33・4932 (平日午前8時30分～午後5時15分)

予防「5つの場面」に注意

危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課

これまでの感染拡大の状況を踏まえ、感染リスクが高まる「5つの場面」を国が示しました。年末年始は、人の移動が集中して「密」になりがちです。「5つの場面」に注意し、感染予防に努めましょう。

飲酒を伴う懇親会など



大人数や長時間におよび飲食



マスクなしでの会話



狭い空間での共同生活



職場から休憩室、喫煙室などへの居場所の切り替わり



- ・年末年始の帰省や旅行の分散にご協力ください
- ・適度な換気(室温18℃以上)と加湿(湿度40%以上)を

密を避ける

確定申告を自宅から ID・パスワードを発行します

ID・パスワードを取得すれば、多くの人が訪れる会場に行かなくても自宅からパソコンやスマートフォンで確定申告ができます。

会場・日時=アオーレ長岡…12月14日(月)・16日(水)午前9時30分～午後1時、15日(火)午後1時～

4時、さいわいプラザ…12月21日(月)午前9時30分～午後1時、22日(火)午後1時～4時、和島支所…12月15日(火)午前11時～午後2時、三島支所…12月16日(水)午後1時30分～4時、与板支所…12月16日(水)午前9時30分～正午、栃尾支所…12月17日(木)午後1時30分～4時、越路支所…12月22日(火)午前9時30分～11時30分、最寄りの税務署…随時 持ち物=運転免許証などの本人確認書類 問い合わせ=市民課 ☎39・2212

長岡の できごと 2020



10



11



13



12



8



9



7



6



4



5



2



1



3

<p>11月</p> <p>17日 ◎「発酵イノベーション・ハブ」が活動開始</p> <p>7日 ◎「悠久山公園の再整備」として、市民が桜を植樹</p> <p>23日 大積スマートIC(仮称)の事業化が決定</p> <p>23日 中越大震災から16年</p> <p>17日 ◎旧機那サフラン酒本舗「米蔵」がオープン</p> <p>10日 ◎感染症対策を徹底し「長岡米百俵フェス」花火と食と音楽と「2020」を開催(11日まで)</p> <p>5日 栃尾地域の新交流施設の建築工事に着手</p> <p>4日 長岡市長選挙で磯田市長が再選</p> <p>26日 クマ被害対策本部を設置</p> <p>25日 信濃川河川事務所と「災害対策車両基地設置に関する覚書」を締結</p> <p>18日 ◎道の駅「ながおか花火館」がオープン</p> <p>17日 「ロボットイノベーション・ハブ」が活動開始</p> <p>4日 「NaDeC BASE」が市民センターに移転オープン</p> <p>25日 栃尾地域に「センサー付きのサルの捕獲わな」を導入</p> <p>20日 河井継之助記念館が来館者15万人に到達</p> <p>5日 長岡工業高等専門学校、KDDI(株)と「地方創生に向けた産業創造連携協定」を締結</p>	<p>8月</p> <p>1日 長岡空襲から75年。「おうちで平和祭」と平和関連事業を開催</p> <p>2日 ◎戦後初の大火火大会中止。「慰霊と平和への祈り」</p> <p>◎「新型コロナウイルス感染症犠牲者の慰霊と早期終息を祈願する花火」を打ち上げ(3日も)</p> <p>5日 長岡工業高等専門学校、KDDI(株)と「地方創生に向けた産業創造連携協定」を締結</p> <p>13日 7・13水害から16年</p> <p>17日 旧機那サフラン酒本舗の建造物群が、国の登録有形文化財に答申</p>	<p>7月</p> <p>21日 ◎感染症の影響で中止となっていた「牛の角突き」の初場所を開催</p> <p>1日 市役所内で障害者ワークステーション業務を開始</p> <p>4日 「越路もみじの茶屋」に常設カフェがオープン</p> <p>11日 ◎中学3年生が対象の独自大会「フェニックスマツチ」を開催(8月8日まで)</p>
---	---	---

<p>6月</p> <p>3日 浸水被害の軽減に向け、今井地区に可搬式ポンプを常設化</p> <p>1日 「長岡方式の避難行動」に基づき、洪水ハザードマップを改定</p>	<p>5月</p> <p>2日 新型コロナウイルス感染症総合案内窓口を開設</p> <p>19日 ◎医療従事者への感謝を込めて水道タンクの青色ライトアップを実施(7月31日まで)</p> <p>30日 ◎「学生応援プロジェクト」で、県外の大学などに通う市内出身学生に特産品の詰め合わせを送付</p>	<p>4月</p> <p>1日 市街地再開発エリアにクリニックが進出を表明</p> <p>13日 ◎事業者向け新型コロナウイルス対応総合相談窓口を開設</p> <p>16日 新潟労働局、長岡商工会議所、長岡地域商工会連合と雇用対策協定を締結</p> <p>21日 約7億9千万円の緊急感染症対策を実施(11月末までに総額約49億2千万円)</p> <p>28日 ◎市立学校で、ウェス会議システム「Zoom」による学習支援を開始</p> <p>30日 ◎「学生応援プロジェクト」で、県外の大学などに通う市内出身学生に特産品の詰め合わせを送付</p>	<p>3月</p> <p>10日 「第2期長岡市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定</p> <p>3日 長岡フェアinホルルを開催(8日まで)</p> <p>25日 「水イノベーション・ハブ」が活動開始</p> <p>25日 長岡版イノベーション事業報告会を開催</p> <p>19日 ◎記録的な少雪。除雪待機料の前払いを実施</p>	<p>2月</p> <p>3日 高度外国人材の確保に向け、ベトナム人留学生のインターシップ受け入れ(3月31日まで)</p> <p>3日 長岡版イノベーション事業報告会を開催</p>	<p>1月</p> <p>17日 バイオエコノミー・シンポジウムを開催</p> <p>28日 磯田市長が福島第一原子力発電所を視察</p> <p>3日 新型コロナウイルス感染症の市民相談窓口を設置</p> <p>3日 高度外国人材の確保に向け、ベトナム人留学生のインターシップ受け入れ(3月31日まで)</p> <p>19日 ◎記録的な少雪。除雪待機料の前払いを実施</p> <p>25日 長岡版イノベーション事業報告会を開催</p>
--	--	--	--	--	--



地域のまぎこと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(10人が登録しています)

秋の夜長に魅せられて

与板地域の楽山苑の紅葉が幻想的にライトアップ。訪れた人はおしゃべりしたり写真を撮ったり、秋の夜長を堪能しました。(11月14日)
📷土田千栄美さん



きれいな庭で、おもてなし

和島地域「住雲園」の庭園で、ボランティアや北辰中学校の生徒が紅葉前の清掃活動を行いました。訪れる人をおもてなししようと、落ち葉拾いや枝葉のせん定などに汗を流しました。(11月3日)



みしまを元気に!

三島支所で、みしま産業まつりを開催しました。新型コロナウイルスに負けず、地域から集まった特産品がずらり。地元食材で作った「三島元気鍋」で、食欲の秋を満喫しました。(11月3日)



中央図書館24時

いつもは午後7時に閉まる中央図書館。「秋の読書週間」に合わせて、初めて午前0時まで開館しました。午後7時以降に136人が訪れ、書庫の見学や工作教室などの特別なイベントを楽しみました。(11月7日)



真っ赤に染まる

もみじ園で、越路もみじまつりを開催しました。来園者は、赤く染まった庭園にうっとり。秋晴れの下、ゆつくりと眺めながら園内を回っていました。(11月13日)



地元の芸能団体が集結!

川口地域の芸能発表会で、地元の芸能・スポーツ団体13組がステージを披露。伝統舞踊や楽器演奏など、想いの込められた熱い舞台に秋の肌寒さも吹き飛びました。(11月3日)



だがし、に夢中

栃尾地域の杜々の森名水公園で、たくさんの駄菓子を集めた“だがしてん”を開催しました。「これ、お小遣いで買えるかな?」と、訪れた園児36人も楽しそうにお買い物。(11月5日)



旬を探そう♪

おぐに森林公園で行った「秋のきのこハイキング」。秋の里山で自然観察を楽しみました。最後は、秋の味覚がぎゅっ詰まったお昼ごはんに大満足。
(11月8日) 📷井口庸一さん



可憐な花に誘われて

寺泊地域海岸部に咲く、黄色い花・ツワブキ。10月中旬から11月上旬に見頃を迎え、散策中に写真に収める人の姿も見られました。
(11月8日) 📷遠藤幸明さん



力作をじっくりと

中之島文化センターの「生涯学習フェスティバル」では、市民が日頃の成果を発表。丹精込めて育てた菊花展をはじめ、小学生の絵画教室の作品など154点の力作が並びました。(11月7日)
📷土田千栄美さん





米百俵プレイスから 始まる新たな未来

大手通坂之上町地区再開発事業

(仮称)

連載

その五 経営・創業

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
 岡中心市街地整備室 ☎39・2807



(株)システムスクエア
代表取締役社長
山田 清貴 さん

35歳の時、東京から長岡へUターンして創業。食品工場などの生産ラインに設置される異物検査装置で国内第3位のシェアを誇る。第9回外山徳賞(令和2年)を受賞。



▲起業相談などはNaDeC B&A SEで先行実施中

師の言葉を胸に 関西で財界の礎を築く



「士魂商才」の大実業家

とやま しゅうぞう
外山 脩造

天保13(1842)年~大正5(1916)年

栃尾地域出身。幼名は黄太。阪神タイガースの生みの親といわれ、かつて甲子園球場に銅像が建立。

武士の魂と商人の感覚を合わせ持ち、多くの事業を起した人。
 士族ではなかったものの、長岡藩家老・河井継之助からの薫陶を受け「これからは商人の時代。お前は商人になれ」と諭されました。
 継之助の言葉に従い、明治維新後、大蔵省に勤め、三島徳二郎らが計画していた第六十九国立銀行(現・北越銀行)の設立といった長岡の産業の発展にも全面的に協力しました。
 その後、欧州視察の経験を基に、阪神電気鉄道や大阪麦酒(現・アサヒビール株)、ガス、銀行、造船など多くの事業の立ち上げに尽力。「東の淡沢栄一」西の外山脩造」といわれる実業家となりました。

ニーズに沿った「コトづくり」に挑む

約30年前の創業当時は、社員2人の電子機器の下請け会社でした。継続的な取り引きもなく、受注も数社ほどで、長い歳月苦しい状況が続きました。
 それを打破するために顧客視点に立ち、顧客ニーズの徹底的な調査を行い、長期的な販売戦略を練ることの重要性を認識しました。
 お客様の中にある課題を解決するために、研究開発をあきらめず技術を先取りできれば、新たなビジネスの流れが

生まれます。ものづくりを含むあらゆる物事は「コトづくり」に注力することから始まると考えたのです。
 米百俵プレイスには、一流の思考や多様な価値に触れられ、お手本になる人と出会える場になってほしいですね。
 全ての物事の本質は、たくさんの方の失敗や苦労した体験から見えてきます。多くの経験を積むことで「真摯さ」や「健全な心」といった、バランス感覚に優れた社会的感性を育めるはずですよ。

米プレイス さんなトコ

社会ニーズを捉えて
企業の挑戦や成長を支援

5階の産業フロアでは、専門家による経営・技術相談や起業支援が充実。社会のニーズに対応したプロジェクトへの挑戦や経営課題の解決など、経営者や起業家に寄り添って事業の成長・発展をサポートしていきます。



お知らせ

市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

- ◆略字の見方
- 日=日時・期日
 - 内=内容
 - 定=定員・募集人数
 - 申=申し込み
 - 先着=先着順
 - 時=時間
 - 講=講師
 - 料=料金・参加料
 - 問=問い合わせ
 - 抽選=抽選
 - 場=場所・会場
 - 対=対象・資格
 - 持=持ち物

注) 日どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 - HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

- ◆庁舎の表記
- アオ=アオーレ長岡
 - 市セ=市民センター
 - 大手=大手通庁舎
 - さい=さいわいプラザ

「お知らせ」掲載記事の 新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は11月20日(金)時点の情報です

催し

栃尾美術館 ☎53・6300

●絵付けワークショップ「張り子の丑で来年の干支づくり」

- ①12月19日(土)②20日(日) 時
- ①②午前10時~11時30分②午後1時30分~3時 抽3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定
- 各8人(先着) 各400円 抽エプロン
- ③12月10日(木)から

国際交流センター「地球広場」

World Cafe ☎39・2714

●世界の茶の間

外国人市民が英語で母国の文化を紹介。簡単な英会話も楽しめます。

- ①1月16日(土)午前10時~11時30分 定40人(先着) 抽12月10



まちなかキャンパス長岡(大手)

☎39・3300

①12月10日(木)から(HP可) 保育II各開催日の10日前まで

①「まちなかカフェ」

②「井上四郎の妖怪学」

③「趣味の工具」

④「お気に入りの工具(あれば)」

まちなか大学

北陸・新潟県の土木史「橋、道路、鉄道に歴史あり」

- ①1月18日~2月15日の毎週月曜日午後7時~8時30分(計5回) 抽長岡技術科学大学教授・下村匠さんほか

農の駅 あらうって長岡

☎34・5360

●みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりたい。

秘書課

☎39・2200

●新年賀詞交換会

- ①1月4日(月)午前11時30分~正午 抽アオーレ長岡 抽500円(飲食なし) 抽12月11日(金)までに会費を添えて、秘書課、各支所地域振興課へ

初公開の屏風「長岡の風景」

(水島爾保作)

●初公開の屏風「長岡の風景」(水島爾保作)



World Cafe

●世界の茶の間

外国人市民が英語で母国の文化を紹介。簡単な英会話も楽しめます。

- ①1月16日(土)午前10時~11時30分 定40人(先着) 抽12月10

まちなか大学

北陸・新潟県の土木史「橋、道路、鉄道に歴史あり」

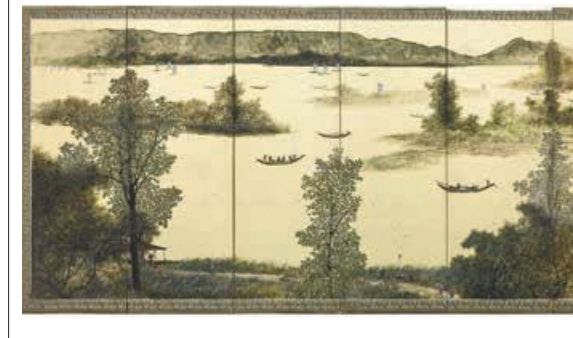
- ①1月18日~2月15日の毎週月曜日午後7時~8時30分(計5回) 抽長岡技術科学大学教授・下村匠さんほか

初公開の資料も 企画展「如是蔵博物館資料展」

科学博物館 ☎32・0546

昨年12月に市へ寄付された如是蔵博物館の収蔵資料を、約10点展示します。

- ①12月18日(金)~1月31日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。12月21日(月)・28日(月)~1月4日(月)・18日(月)は休館)



今月の おしらせ 隊員

なら王わし麻呂

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、和島地域のマスコットキャラクター「わし麻呂くん」。平成6年に生涯学習のマスコットとして誕生しました。平成24年に「わしま観光大使」となり、さまざまなイベントで和島地域をPRしています。

年末年始向けの情報があるよ。見逃さないでね!

World Cafe

●世界の茶の間

外国人市民が英語で母国の文化を紹介。簡単な英会話も楽しめます。

- ①1月16日(土)午前10時~11時30分 定40人(先着) 抽12月10

まちなか大学

北陸・新潟県の土木史「橋、道路、鉄道に歴史あり」

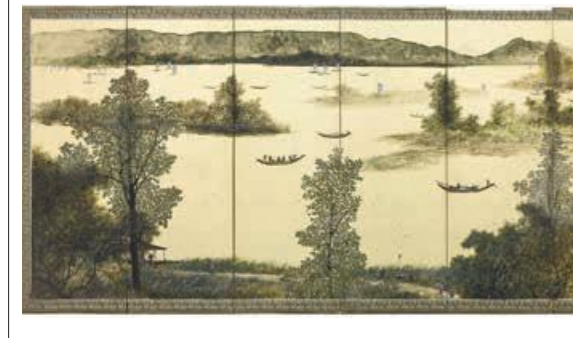
- ①1月18日~2月15日の毎週月曜日午後7時~8時30分(計5回) 抽長岡技術科学大学教授・下村匠さんほか

初公開の資料も 企画展「如是蔵博物館資料展」

科学博物館 ☎32・0546

昨年12月に市へ寄付された如是蔵博物館の収蔵資料を、約10点展示します。

- ①12月18日(金)~1月31日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。12月21日(月)・28日(月)~1月4日(月)・18日(月)は休館)



76 浮袋で漂うルリガイ



高さ4cm前後で美しい瑠璃色（薄青紫色）の殻が名前の由来です。粘液で小さな空気の泡をつなげてブドウのような浮袋を作ります。殻を下にして仰向けで浮きながら生活し、生涯海底によく流れ着きます。寺泊の海岸のほか、同館の漂着物コーナーで浮袋がついた貝殻を見ることができます。

寺泊が薦める今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO！

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

海の中オウチ

高さ4cm前後で美しい瑠璃色（薄青紫色）の殻が名前の由来です。粘液で小さな空気の泡をつなげてブドウのような浮袋を作ります。殻を下にして仰向けで浮きながら生活し、生涯海底によく流れ着きます。寺泊の海岸のほか、同館の漂着物コーナーで浮袋がついた貝殻を見ることができます。

寺泊が薦める今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO！

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

おはなし☆おはなしクリスマススペシャル

12月13日(日)午後2時～2時30分 内読み聞かせ、プレゼント配布 対幼児・小学生 定15人(先着)

12月20日(日)午前11時～11時20分 内読み聞かせ、クイズ

12月26日(土)午後1時～2時30分 定6人(先着) ¥300円 申12月26日(土)から

えほんのへや

12月18日(金)午前10時～10時15分 内読み聞かせ 対未就園児

12月26日(土)・27日(日)午前10時～正午 対小学生 定各15人(先着) ¥各500円 持書

そば打ち

12月19日(土) ¥2,500円

12月20日(日) ¥2,000円

12月26日(土) 午前9時30分～午後0時30分 場みんなの体験館 定10人(先着)

サンライフレ長岡

36・7200

ベビーマッサージ教室

12月16日～2月3日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対安定期の妊婦、乳幼児と保護者 定12組(先着) ¥6,000円 持バスタオル

12月5日(土)から

書き初めおたすけ教室

12月26日(土)午後1時～2時15分、3時～4時15分 対小学生 定各8人(抽選) 持書道用具、お手本 申12月12日(土)～16日(水)

12月25日(金)午後7時～8時 内小川糸著「ツバキ文具店」の感想などの話し合い

おはなしひろば

12月20日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作

12月18日(金)午前10時～10時15分 内読み聞かせ 対未就園児

12月19日(土)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真を展示します。

12月8日(火)～16日(水)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分、8日は正午から) 場市民センター

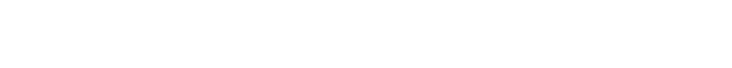
おぐに森林公園

95・3161

12月19日(土) ¥2,500円

12月20日(日) ¥2,000円

12月26日(土) 午前9時30分～午後0時30分 場みんなの体験館 定10人(先着)



年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(水)～1月1日(祝)

地域版子育ての駅：12月29日(火)～1月3日(日)

てくてく(千秋)

21・3860

産後ママ講座「赤ちゃんとの産後いきいき体操」

12月15日(火)午前10時30分～11時30分 対0歳児と母親 定15組(先着) 持バスタオル

12月10日(木)から

中之島なかのひろば

12月18日(金)午前10時30分から

12月20日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作

和島わくわく 年忘れ！

12月23日(水)午前10時30分から

12月24日(木)午前10時30分

寺泊にこにこ 防災士さんから防災について学びましょう

12月11日(金)午前10時30分から

1月5日(火)午前11時から

◆回や日などの略字の見方は13ページ

◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター

大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ちびっこモデル #96

子育ての駅でみつけた♪ @nknkn

LINE「友だち」特典者

佐藤琉矢くん (8カ月)

お姉ちゃんとおまごの大好き。ハイハイが上手になりました。

一緒に話しませんか

●ママのまカフェ

12月21日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、1月8日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん

母子保健推進員 対どなたでも

子育て相談

12月10日(木) 15日(火) 1月6日(水)

11時～正午 ②③午前10時30分～11時30分

①先輩ママ ②家庭児童相談員 ③助産師

栄養相談 ～はじめての離乳食～

12月14日(月) 22日(火) 25日(金) 午前10時～11時30分

①ちびっこ広場 ②てくてく ③ぐんぐん

栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 年末年始の業務 みんなのひろば

◆回や冊などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

コツをつかんで上達！ 小学生向け縄跳び教室

① 目指せ！2重とび！なわとび教室
 日12月11日(金)・18日(金)午後6時～6時45分 対小学1～3年生 定各10人(先着) 料各500円 持縄跳び 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

② 苦手克服！なわとび教室
 日12月16日(水)・23日(水)午後6時～7時 対小学1・2年生 定各20人(先着) 料各500円 申各前日までにニュータウン運動公園 ☎86・7386へ



二重跳びができるようになりたいなら陸上競技場へ。コツをつかんで体育の授業で活躍しよう！

▶わし麻呂くん

③ つばさ教室
 日12月23日(水)・30日(水)午後6時～7時 対小学1～3年生 定各15人(先着) 料各500円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

④ 体育授業先取教室
 日12月7日(水)午後4時30分～5時30分 対小学1～3年生 定各15人(先着) 料各500円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

⑤ キッズラン
 日12月8日(金)午後6時～7時 対小学3～6年生 定各10人(先着) 料各500円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

⑥ 初心者フットサル
 日12月6日(水)午後7時～9時 対中学生以上 定各10人(先着) 料各500円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

⑦ 女性バスケットボール
 日12月7日(水)午後7時～9時 対中学生以上 定各10人(先着) 料各500円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

⑧ ⑦いずれも 定各25人(先着)

⑨ 長岡スキー協会 マスターズスキー教室
 日1月14日～2月1日の毎週月・木曜日午後2時～4時(計6回) 場市営スキー場(計6回) 場市営スキー場(計6回) 対おむね50歳以上 定30人(先着) 料8,000円(リフト代込) 申12月13日(日)午前9時～午後5時に料金を添えてサンライフ長岡へ 岡長岡スキー協会・大井さん ☎080・3149・6665

⑩ 長岡アルペンジュニアクラブ 部員募集
 日3月下旬までの土・日曜日午前8時30分～午後3時30分 場市営スキー場など 対小学生～高校生(ブルークボーゲンができれば可) 料2万円(リフト代・保険料別) 申長岡スキー協会・高橋さん ☎90・5525



市民体育館 ☎34・2700
 足圧バランス無料測定会
 希望者は有料でインソールを作成できます。
 日12月14日(月)～17日(水)午前10時30分～午後8時

悠久山野球場 ☎33・0322
 簡単！全身シェイプアップ運動教室
 日12月17日(木)・24日(木)、1月7日(木)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) 料各500円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

陸上競技場 ☎27・6300
 小学生とび箱教室
 日12月12日(土)・26日(土)午後2時～3時 対小学1・2年生 定各10人(先着) 料各1,000円 申各前日までに陸上競技場 ☎27・6300へ

市民スポーツ祭 バトンフェスティバル
 日1月17日(日)午前10時から 場アオーレ長岡 内フェスティバルの部、選手権の部(県加盟団体の催し)
 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さい ☎34・2130と

親子・幼年体育教室体験会
 日1月7日(水)・12日(火) 対市民体育館 ☎9日(土)：和島体育館 ☎15日(金)：北部体育館 ☎16日(土)：和島体育館 ☎17日(日)：北部体育館 ☎18日(月)：和島体育館 ☎19日(火)：北部体育館 ☎20日(水)：和島体育館 ☎21日(木)：北部体育館 ☎22日(金)：和島体育館 ☎23日(土)：北部体育館 ☎24日(日)：和島体育館 ☎25日(月)：北部体育館 ☎26日(火)：和島体育館 ☎27日(水)：北部体育館 ☎28日(木)：和島体育館 ☎29日(金)：北部体育館 ☎30日(土)：和島体育館 ☎31日(日)：北部体育館 ☎1月1日(月)：和島体育館 ☎1月2日(火)：北部体育館 ☎1月3日(水)：和島体育館 ☎1月4日(木)：北部体育館 ☎1月5日(金)：和島体育館 ☎1月6日(土)：北部体育館 ☎1月7日(日)：和島体育館 ☎1月8日(月)：北部体育館 ☎1月9日(火)：和島体育館 ☎1月10日(水)：北部体育館 ☎1月11日(木)：和島体育館 ☎1月12日(金)：北部体育館 ☎1月13日(土)：和島体育館 ☎1月14日(日)：北部体育館 ☎1月15日(月)：和島体育館 ☎1月16日(火)：北部体育館 ☎1月17日(水)：和島体育館 ☎1月18日(木)：北部体育館 ☎1月19日(金)：和島体育館 ☎1月20日(土)：北部体育館 ☎1月21日(日)：和島体育館 ☎1月22日(月)：北部体育館 ☎1月23日(火)：和島体育館 ☎1月24日(水)：北部体育館 ☎1月25日(木)：和島体育館 ☎1月26日(金)：北部体育館 ☎1月27日(土)：和島体育館 ☎1月28日(日)：北部体育館 ☎1月29日(月)：和島体育館 ☎1月30日(火)：北部体育館 ☎1月31日(水)：和島体育館 ☎2月1日(木)：北部体育館 ☎2月2日(金)：和島体育館 ☎2月3日(土)：北部体育館 ☎2月4日(日)：和島体育館 ☎2月5日(月)：北部体育館 ☎2月6日(火)：和島体育館 ☎2月7日(水)：北部体育館 ☎2月8日(木)：和島体育館 ☎2月9日(金)：北部体育館 ☎2月10日(土)：和島体育館 ☎2月11日(日)：北部体育館 ☎2月12日(月)：和島体育館 ☎2月13日(火)：北部体育館 ☎2月14日(水)：和島体育館 ☎2月15日(木)：北部体育館 ☎2月16日(金)：和島体育館 ☎2月17日(土)：北部体育館 ☎2月18日(日)：和島体育館 ☎2月19日(月)：北部体育館 ☎2月20日(火)：和島体育館 ☎2月21日(水)：北部体育館 ☎2月22日(木)：和島体育館 ☎2月23日(金)：北部体育館 ☎2月24日(土)：和島体育館 ☎2月25日(日)：北部体育館 ☎2月26日(月)：和島体育館 ☎2月27日(火)：北部体育館 ☎2月28日(水)：和島体育館 ☎2月29日(木)：北部体育館 ☎2月30日(金)：和島体育館

① まええ教室
 日1月8日(金)・13日(水) 対市民体育館 ☎14日(木)：北部体育館 ☎15日(金)：和島体育館 ☎16日(土)：北部体育館 ☎17日(日)：和島体育館 ☎18日(月)：北部体育館 ☎19日(火)：和島体育館 ☎20日(水)：北部体育館 ☎21日(木)：和島体育館 ☎22日(金)：北部体育館 ☎23日(土)：和島体育館 ☎24日(日)：北部体育館 ☎25日(月)：和島体育館 ☎26日(火)：北部体育館 ☎27日(水)：和島体育館 ☎28日(木)：北部体育館 ☎29日(金)：和島体育館 ☎30日(土)：北部体育館 ☎31日(日)：和島体育館 ☎1月1日(月)：北部体育館 ☎1月2日(火)：和島体育館 ☎1月3日(水)：北部体育館 ☎1月4日(木)：和島体育館 ☎1月5日(金)：北部体育館 ☎1月6日(土)：和島体育館 ☎1月7日(日)：北部体育館 ☎1月8日(月)：和島体育館 ☎1月9日(火)：北部体育館 ☎1月10日(水)：和島体育館 ☎1月11日(木)：北部体育館 ☎1月12日(金)：和島体育館 ☎1月13日(土)：北部体育館 ☎1月14日(日)：和島体育館 ☎1月15日(月)：北部体育館 ☎1月16日(火)：和島体育館 ☎1月17日(水)：北部体育館 ☎1月18日(木)：和島体育館 ☎1月19日(金)：北部体育館 ☎1月20日(土)：和島体育館 ☎1月21日(日)：北部体育館 ☎1月22日(月)：和島体育館 ☎1月23日(火)：北部体育館 ☎1月24日(水)：和島体育館 ☎1月25日(木)：北部体育館 ☎1月26日(金)：和島体育館 ☎1月27日(土)：北部体育館 ☎1月28日(日)：和島体育館 ☎1月29日(月)：北部体育館 ☎1月30日(火)：和島体育館 ☎1月31日(水)：北部体育館 ☎2月1日(木)：和島体育館 ☎2月2日(金)：北部体育館 ☎2月3日(土)：和島体育館 ☎2月4日(日)：北部体育館 ☎2月5日(月)：和島体育館 ☎2月6日(火)：北部体育館 ☎2月7日(水)：和島体育館 ☎2月8日(木)：北部体育館 ☎2月9日(金)：和島体育館 ☎2月10日(土)：北部体育館 ☎2月11日(日)：和島体育館 ☎2月12日(月)：北部体育館 ☎2月13日(火)：和島体育館 ☎2月14日(水)：北部体育館 ☎2月15日(木)：和島体育館 ☎2月16日(金)：北部体育館 ☎2月17日(土)：和島体育館 ☎2月18日(日)：北部体育館 ☎2月19日(月)：和島体育館 ☎2月20日(火)：北部体育館 ☎2月21日(水)：和島体育館 ☎2月22日(木)：北部体育館 ☎2月23日(金)：和島体育館 ☎2月24日(土)：北部体育館 ☎2月25日(日)：和島体育館 ☎2月26日(月)：北部体育館 ☎2月27日(火)：和島体育館 ☎2月28日(水)：北部体育館 ☎2月29日(木)：和島体育館 ☎2月30日(金)：北部体育館

② レディース
 日1月7日(水)：アオーレ長岡、8日(木)：12日(火)：市民体育館、13日(水)：北部体育館、18日(月)：南部体育館、時午前10時～11時30分

③ おとなスポーツ
 日1月13日(水)午後7時～9時 場北部体育館

④ マスターズ(55歳以上)
 日1月6日(水)：アオーレ長岡、7日(木)：12日(火)：市民体育館、13日(水)：南部体育館、18日(月)：南部体育館、時午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分)

⑤ エアロビ
 日1月6日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、15日(金)午前10時～11時：南部体育館

⑥ ⑦いずれも 定各25人(先着)

市民工務講師作品展
 日12月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は午後4時まで)

長岡造形大学 ☎21・3424

ふれ愛スポーツのついで
 障害のある人もない人もで

やさしいヨガ教室
 日12月14日(月)・21日(月)午前10時～11時 対20歳以上 定各20人(先着) 料各500円 持ヨガマット(ある人) 申各前日まで

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

きるスポーツで楽しみます。
 日12月19日(土)午後1時～4時 場南部体育館 内ポッチャの交流大会 申12月14日(月)まで



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開午前9時30分～午後4時30分 料3月末まで入園料・駐車料が無料 ※12月19日(土)・20日(日)の午後4時以降は65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料、駐車料は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=12月1日(火)・2日(水)・7日(月)～9日(水)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～1月1日(祝)・4日(月)

クリスマス Xmas キャンドルナイト
 園内でキャンドルがきらめくほか、スカイランタンや花火を打ち上げます。
 日12月19日(土)・20日(日)午後4時～8時 場健康ゾーン 料スカイランタン3,700円(当日1,000円増。定200人(先着)) ※詳しくは同公園のホームページで



▲スカイランタンのイメージ

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

① リリック・ジュニアフェスティバル
 長岡で音楽を学んでいる子どもたちの成果発表会です。
 日12月20日(日)午後2時から 場リリックホール

② 宝くじおしゃべり音楽館 ～想い出のスクリーンミュージック～
 日3月20日(祝)午後2時から 場リリックホール 司会・出演=春風亭小朝 歌=島田歌穂 ピアノ=小原孝 曲目=「サウンド・オブ・ミュージック」メドレーほか 料全席指定一般2,500円、高校生以下1,500円(当日各500円増) ※宝くじの助成による特別料金です チケット発売日=12月19日(土)

③ 文学座演劇体験ワークショップ ～伝えること・感じること～参加者募集
 演劇の手法を使ったゲームなどでコミュニケーション能力アップを目指します。

④ リリック・ジュニア・ミュージカル 新規参加者募集
 プロのミュージカル俳優と一緒に歌やダンス、演技の楽しさを学びます。
 日2月13日(土)～3月21日(日)午後0時30分～5時(期間中に計8回) 場リリックホール 料ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ所属俳優 対小学2年生～高校2年生 料5,000円 申1月18日(月)までにリリックホールなどにある申込書で

⑤ 市民芸術文化活動助成事業募集
 地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。
 日4月1日(木)～令和4年3月31日(木)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申1月5日(火)～31日(日)(必着) ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットで

※12月28日(月)は市立劇場を臨時休館します



▲左から春風亭小朝、島田歌穂、小原孝

スポーツ教室 (1月~3月)

■12月25日(金)午前9時から各施設へ電話または窓口で。 ※詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員/先着	料金					
中之島体育館 ☎66・1711	①和みヨガ	5日	火	10:00~11:00	8回	どなたでも	20人	4,800円					
	②リセットアクティブコンディショニング			14:00~15:30									
	③スッキリヨガ			19:30~20:15									
	④バレトン			20:30~21:15									
	⑤シェイプボクシング(水)	6日	水	13:30~14:15	12回		どなたでも	10人	6,000円				
	⑥サーキットトレーニング			20:45~21:15									
	⑦フラダンス			10:00~11:00									
	⑧レクスポーツ教室	7日	木	10:00~11:30	10回			どなたでも	20人	5,000円			
	⑨トランポピクス			13:30~14:30									
	⑩骨盤体操教室			19:30~20:30									
	⑪爽快健康体操教室	8日	金	10:00~11:00	11回				どなたでも	20人	6,600円		
	⑫体幹トレーニング(金)			13:30~14:15									
	⑬シェイプボクシング(金)			19:30~20:15									
	⑭女性のためのダイエット教室	9日	土	16:00~17:00	5回					どなたでも	女性	2,500円	
	⑮シェイプボクシング(土)			19:30~20:15									
	⑯体幹トレーニング(土)	9日	土	20:30~21:15	8回						どなたでも	女性	4,000円
	⑰いさいき健康体操教室			20:30~21:15									
⑱いさいき健康体操教室	18日	月	13:30~14:30	10回	50歳以上							6,000円	

■12月21日(月)午前9時から各施設へ電話または窓口で。 ※詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員/先着	料金					
みしま体育館 ☎41・2133	①全身シェイプ(火)	5日	火	19:30~20:30	10回	どなたでも	15人	5,000円					
	②ヨガ 朝コース			10:00~11:00			20人	6,000円					
	③ハツラツ貯筋体操			13:30~14:30			8人	5,000円					
	④からだリセット体操	6日	水	19:30~20:30			10回	どなたでも	20人	6,000円			
	⑤ピラティス								7日	木	19:30~20:30	8人	5,000円
	⑥筋力アップ											20人	6,000円
	⑦体幹トレーニング	8日	金	13:30~14:30					10回	どなたでも	20人	6,000円	
	⑧ヨガ 夜コース										8人	5,000円	
	⑨全身シェイプ(金)										8人	5,000円	

献血にご協力ください

☎健康課 ☎39・7508

■12月10日(木)午前9時30分~11時30分 場さいわいプラザ 対16歳~69歳(65歳以上は60歳~64歳で献血経験のある人) 対献血カード(ある人)

今年は新型コロナウイルスの影響で、全国的に血液量が不足しているんだ。会場では感染防止対策を十分に行い実施しているよ。献血の協力をお願いします!



▲わし麻呂くん

健康課 ☎39・7508

長寿はつらつ課 ☎39・2268

講演会「ヘルシーエイジングと食事」

健康的な歳の重ね方を、食事を中心に話します。

12月16日(土)午後1時30分~3時15分 場リリックホール

12月13日(水) 申12月7日(月) 定12月10日(木) 定12月15日(月) 定12月18日(木) 定12月22日(月) 定12月25日(木) 定12月28日(日) 定12月31日(水) 定

12月10日(木)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月12日(土)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月14日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月16日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月18日(金)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月20日(日)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月22日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月24日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月26日(金)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月28日(日)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月30日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月31日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員

健康課 ☎39・7508

長寿はつらつ課 ☎39・2268

講演会「ヘルシーエイジングと食事」

健康的な歳の重ね方を、食事を中心に話します。

12月16日(土)午後1時30分~3時15分 場リリックホール

12月13日(水) 申12月7日(月) 定12月10日(木) 定12月15日(月) 定12月18日(木) 定12月22日(月) 定12月25日(木) 定12月28日(日) 定12月31日(水) 定

12月10日(木)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月12日(土)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月14日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月16日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月18日(金)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月20日(日)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月22日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月24日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月26日(金)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月28日(日)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月30日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 申12月31日(水)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員

冬だ! スキーだ!!

いよいよスキーシーズン到来です。「近い」「駐車場無料」「初心者も安心」の市内のスキー場で、冬を楽しもう!

市営スキー場 12/26土 オープン ☎34・2225

古志高原スキー場 12/19土 オープン ☎59・3500

■12月26日(土)~31日(木)、1月1日(祝)~3日(日)・9日(土)~11日(祝)・16日(土)~2月21日(日)・23日(祝)・27日(土)・28日(日)、3月6日(土)・7日(日)午前9時~午後5時 ¥11回券・4時間券...2,000円、1日券...3,000円など ※レンタルスキーあり

■水曜日~日曜日・祝日午前9時~午後5時(1月4日(月)・5日(火)は営業。1月1日・2日を除く水・金・土曜日は午後9時までナイター営業) ¥12回券・1日券...小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券...小学生以下1,000円、中学生以上1,500円など ※レンタルスキーあり。手袋、ゴーグル、帽子はありません

★お得情報

1 リフト券無料...対①小学生以下②60歳以上 回①毎月第3日曜日②毎月第2日曜日

2 リフト券割引...対小学生と60歳以上 回4時間券を400円引き、1日券を500円引き

★お得情報

1 リフト券無料...対小学生以下 回毎月第3日曜日

2 リフト1日券半額...対①女性②60歳以上 回①毎週水曜日②毎週木曜日

3 リフト12回券・1日券割引...対大人1人、小学生以下1人の親子 回3,500円を3,000円に割り引き

とちおファミリースキー場 12/19土 オープン ☎53・2390

■午前9時~午後5時(金・土・祝前日は午後9時までナイター営業) ¥11回券...1,000円、1日券...小学生以下1,500円、中学生以上2,000円、ナイター券...1,000円など

★お得情報

1 リフト券無料...対小学生以下 回毎月第2・4土曜日、第3日曜日

2 リフト1日券半額...対女性、50歳以上 回平日



◀食堂の名物「やまこし汁」。爽やかな辛さのかぐらなんばんを使った肉団子が絶品で、体が温まります。地元で採れた野菜や棚田のお米を使った「ゲレ食」をお楽しみください



◀そり専用ゲレンデ。雪遊び広場もあり、小さい子どもも楽しめます

スキー場での新型コロナウイルス感染症対策

- ・来場者はマスクやフェースマスクなどを着用
- ・ロッジと休憩所は、収容人員の50%を上限。密集を避けてご利用ください

※スキー教室の実施は各施設のホームページで。営業日時は降雪状況により変更する場合があります

◆回や図などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

市議会12月定例会の日程

図議会総務課アオ ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
12月1日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
2日(水)～4日(金)	本会議※	
7日(月)	建設委員会	
8日(火)	産業市民委員会	
9日(水)	文教福祉委員会	
10日(木)	総務委員会	第一委員会室
14日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

傍聴を希望する場合は、次のことを遵守してください。



- 傍聴席入場時のアルコール消毒
 - マスクの着用
 - 他の傍聴者と間隔を空けた着席
- なお、発熱やせき、風邪の症状がある場合は傍聴をご遠慮ください。

※2日(水)～4日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から 本会議…40人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人 ※3密対策のため、定員数を変更しています
 本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は当日午後7時から。文教福祉委員会のみ11日(金)午後7時から)。

★議会中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

議員の年賀状は禁止されています

市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に対して年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理解をお願いします。

・1181 担当Ⅱ産業支援課 ☎39・2228
 ●講演会「起業のリアル〜N-1, K-Eを退職して、起業した2年間で学んだこと〜」
 オンラインでも参加できます。
 12月11日(金)午後6時20分～7時50分 図N.A.D.E.C.B.A.S.E. 定30人(先着) 図(株)CERCA代表取締役・井口泰さん 甲起業支援センターがおかClip ☎94・5040 担当Ⅱ産業イノベーション課 図 ☎39・2402

●12月は地球温暖化防止月間
 衣類を工夫するなど、室温20℃で快適に過ごす「ウォーミングアップ」を実践し、CO₂排出量を削減して地球温暖化を防止しましょう。
 環境政策課 ☎24・0528

●灯油の取り扱いにご注意!
 冬はホームタンクからの灯油の流出事故が多発します。河川に流れ出ると、水質汚染の原因となります。
 ①小分け中はその場を離れない
 ②タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
 ③タンクの配管やホースなどが破損していないか日ごろから点検する
 など、十分に注意してください。万一漏れた場合は、すぐに元栓を閉め、新聞紙やタオル

●油を流さないでください
 食用油を下水管に流すと固まり、詰まりの原因になります。また、灯油は下水管内で揮発し爆発を恐れがあります。処理施設に障害が起きています。食用油や灯油は適切に処理し、下水道には流さないでください。
 図長岡中央浄化センター ☎24

●12月11日(金)～20日(日)は冬の交通事故防止運動
 この冬は人も車もディスタンス
 ★横断歩道は歩行者が優先!
 横断歩道付近で横断者を見つけたら、必ず一時停止をしましょう。歩行者は反射材を身に付け、目立ちましょう。
 ★飲酒運転の根絶!
 飲酒運転は犯罪です。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に根絶しましょう。
 ★冬道は安全走行で!
 雪などで視界や路面状況が悪いときは、いつもより速度を控え、十分な車間距離をとりましょう。
 図市民課アオ ☎39・2206

成人の集団健診(1月)を追加実施します

12月11日(金)から健康課さい健診専用番号 ☎32・5000(土・日・祝日除く)へ
 ○全日程・全健(検)診が完全予約制です
 ○予約した人に予約日の1週間前に受付時間などを郵送でお知らせします
 ○その他の健(検)診日程・会場は市政だより4月号と一緒に配布した「健康カレンダー」、市ホームページでご確認ください
 ※予約人数が少ない場合は、予約日や時間帯の変更をお願いすることがあります

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)		胃・大腸がん検診		子宮頸・乳がん検診	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後(大腸のみ)	午前	午後
1月6日(火)	さいわいプラザ								
7日(水)		○	○	○	○			-	
8日(木)									
9日(金)		○	-	○	-	○	-	○	-
12日(火)		○	○	○	○	○	○	○	-

インターネットからは土・日・祝日も予約できます

▲こちらから

●パピママサークル
 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
 1月16日(土)午前10時～正午
 さいわいプラザ 図助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験
 妊婦とパートナー 定24組
 先着 持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 甲12月16日(水)から

★ウェブ会議システム
 Zoomで参加できます
 1月28日(木)午後7時～8時
 図沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 図妊婦とパートナー 定10組(先着) 甲12月28日(月)～1月20日(水)にHPで

●子ども・子育て課さい ☎39・2300
 ●建築講座「家具と建築」
 12月19日(土)午後1時30分～4時45分 図アオーレ長岡
 図nine九里家具製作所代表・九里裕之さんほか 定80人(先着) 甲12月11日(金)までに新潟県建築士会長岡支部(図 ☎32・8092)へ 担当Ⅱ産業支援課(大) ☎39・2228

●子ども食堂情報交換会
 12月21日(月)午後1時30分～3時30分 図さいわいプラザ
 図講義「子ども食堂運営における衛生管理」など 甲12月3日(木)～17日(木)に子ども子育て課さい ☎39・2300へ

●空き家の所有者は適切管理を
 管理されずに放置された建物は、地域住民の生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。

●仕事探しはワークセンター
 栃尾 ☎52・2333
 図平日午前9時～午後4時30分(年末年始除く) 図産業交流センターおりになす 担当Ⅱ産業支援課 ☎39・2228

最新の求人情報が知りたい人、書類の書き方や面接の受け方に悩んでいる人は、ぜひ活用してね。待ち時間も短く、子育ての駅もあつて、子ども連れでも安心して利用できるよ。

▶わし麻呂くん

●再就職合同企業説明会
 12月10日(木)・24日(木)午後1時30分～4時(要予約) 図ハイブ長岡 図感染症の影響で再就職や転職を考えている人 図ハローワーク長岡 ☎32

●12月3日(木)～9日(水)は障害者週間です
 左図は、障害のある人が支援を必要としていることなどを表すマーク(一例)です。まちで見掛けたら、配慮をお願いします。
 図福祉課アオ ☎39・2343

▶(右)ヘルプマーク: 義足や内部障害を持つ人などが周囲に支援や配慮の必要性を表す、ほじょ犬マーク: 公共の施設や交通機関、民間施設で補助犬の同伴ができることを表す

納期限は12月28日(月)です

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (9期)
- 介護保険料 (9期)

◆国や県などの略字の見方は13ページ
 ◆国どなたでも、国特になし、国無料、国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆国に電話、ファクス、Eメール、国(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

●長岡市芸術文化振興財団
 正規職員
 若手若年 採用時期 令和3年4月1日 仕事 事業企画、施設管理など 勤務場所 リックホールまたは市立劇場 報酬 初任給182,200円(大学新卒の場合) 学歴・職歴による調整あり 勤務時間 1日7時間45分 4週8休(1日7時間を含む交代制) 選考方法 書類審査、面接、適性検査など 12月15日(火)~14日(木)にハローワーク長岡、同財団(☎29・7711)ホームページにある申込書で



●田んぼはごみ箱ではありません
 例年秋から冬にかけて、田んぼにごみが捨てられ、農家が困っています。ポイ捨ては法令違反です。ごみは家に持ち帰り適切に処分しましょう。
 環境業務課 ☎24・2837
 ●業界研究・インターンシップガイド
 46社が参加予定です。
 12月14日(月)午後3時~6時
 アオーレ長岡 2階 令和4年3月以降に大学(院)・短大



市の女性の委員比率は33.9%
 女性の登用に積極的に取り組みます
 図人権・男女共同参画課 市セ ☎39・2746
 「第2次ながおか男女共同参画基本計画」では、令和3年度までに審議会や委員会などの女性委員の割合を33%にすることを目標に掲げています。今年度の女性登用率は33.9%となりました。今後も引き続き、女性登用のさらなる推進に努めます。

審議会、委員会などの状況
 (過去3年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む会数	女性委員を含む会の比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成30年	87	83	95.4%	1,259	403	32.0%
令和元年	88	83	94.3%	1,229	391	31.8%
令和2年	85	81	95.3%	1,228	416	33.9%

固定資産税の申告をお忘れなく

図資産税課 アオ ☎39・2213
 申告書は郵送、総合窓口 アオ (税金窓口) に持参

①償却資産の申告は2月1日(月)まで
 毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。
 対象者=市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者 対象の償却資産=法人税法や所得税法に基づき、減価償却として損金や必要経費として算入されるものなど。詳しくは、市ホームページで

償却資産とは？
 土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。駐車場の舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も含まれます。

②償却資産の電子申告ができます
 オフィスや自宅から、eLTAXを利用して申告できます。詳しくは、地方税共同機構ホームページで。

③賃貸家屋の附帯設備の納税者
 原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。ただし、借り主などが費用を負担した事業用の附帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産として課税されます。この場合、家主と借り主双方が連名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。



子どもの成長に寄り添う
 市立保育園の保育士
 募集 (任期付正規職員)

採用人数=26人程度 雇用期間=令和3年4月1日から3年間 図昭和38年4月2日以降生まれで、保育士としての職務経験が直近10年間に3年以上ある人 1次試験日=1月17日(日) 12月22日(火)まで(消印有効)に申込書類を教育総務課(さい)へ郵送 ※詳細は必ず試験案内をご確認ください

- ◆試験案内および申込書類の入手方法
- ①配布場所…教育総務課、保育課(さい)、人事課(アオ)、市役所総合ガイド(アオ)など
 - ②市ホームページ
 - ③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を同封し下記へ
 問い合わせ 〒940-0084 幸町2-1-1
 教育総務課 ☎39・2238

子どもたちは毎日成長しています。その成長に寄り添えることが、保育士としてのやりがいです。保育には正解がないので、試行錯誤し子どもたちの気持ちを考えながら、楽しく仕事をしています。



●年末年始も「火の用心」
 冬は火を使う機会が多く、火災が発生しやすい季節です。楽しい思い出を火災で奪わないよう、もう一度「火の用心」を確認しましょう。
 ●ウェブ会議システム
 Zoomで参加できます
 各日15社が参加予定です。
 12月15日(火)~18日(金)午後4時30分~7時 市NextGeno Room(株) ☎86・8586 担当 産業支援課(大手) ☎39・2228

●手続き・制度
 沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ
 沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。昭和19年3月22日(昭)と21年9月7日に沖縄県区域や南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方の追加刻銘を受け付けています。
 12月15日(火)までに福祉総務課(アオ) ☎39・2217、各支所市民生活課、県福祉保健課(援護恩給室) ☎025・2805180へ

●「おむつ使用の確認書」の申請を受け付けます
 寝たきりの人が使用するおむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

●本人通知制度の登録を受け付けています
 住民票の写しや戸籍謄本などを使用証明書が必要ですが、「おむつ使用証明書」に代わる「おむつ使用の確認書」を発行できる場合があります。おむつ代の医療費控除を受けたい方は、2年以降の年齢の方の他の詳しい要件は事前にお問い合わせください。 図介護保険課(アオ) ☎39・2245、各支所市民生活課(総合窓口(福祉窓口) アオ、各支所市民生活課



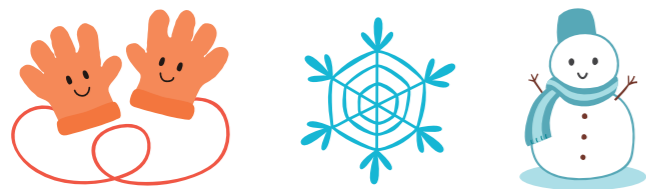
YouTubeチャンネル「ピックアップ長岡」を開設しました

長岡市出身の学生団体「長岡ユース」が、市内で活躍する若者をリレー形式で紹介しています。 図長岡ユース・佐藤さん ☎080・8762・9811 担当=ながおか・若者・しごと機構推進課(市セ) ☎86・6008



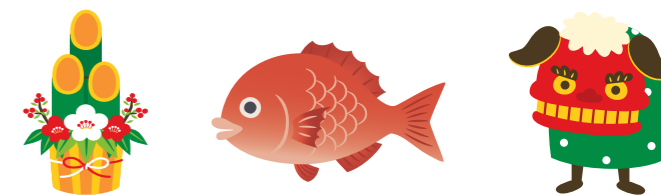
「ピックアップ長岡」は、若者のアイデアを募った「ながおか仕事創造アイデア・コンテスト」で優秀賞を受賞した提案をもとに実現したものだ。最新作のゲストは新潟アルビレックスBBの選手。チャレンジ企画は必見だよ、ぜひ見てね!
 ▶こちらから





年末年始

のお知らせ



急患診療 (12月・1月中旬分含む)

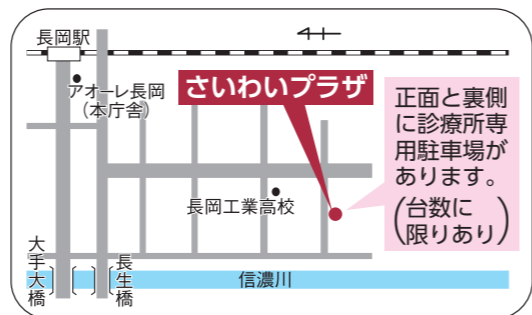
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 ⇒ ①～④を受診してください。
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 ⇒ ⑤を受診してください。

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(火)～1/3(日)は休診です	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(火)～1/3(日)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は下表	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は下表	●	—	—

■12月31日(木)～1月3日(日)の受付時間

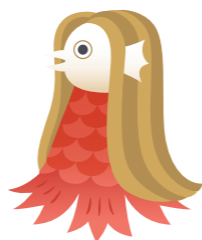
施設名	診療科目	12/31(木)～1/3(日)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分



①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(木)～1/3(日)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	期日	病院名
12月	6日(日) ☎62・1122 田崎医院	1月	1日(祝) ☎61・0205 関谷医院
	13日(日) ☎62・0998 星野医院		2日(出) ☎62・7750 わたなべ皮膚科
	20日(日) ☎66・8100 貝瀬皮膚科		3日(日) ☎62・0123 杏仁堂医院
	27日(日) ☎63・3800 お元気でクリニック		10日(日) ☎61・1388 山谷クリニック
		11日(祝) ☎66・2140 石川医院	



救急当番病院	立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
	長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
	長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
		長岡市消防本部 ☎36・0119

市の業務案内

12月29日(火)・30日(水)の各窓口の業務日程は次のとおりです。

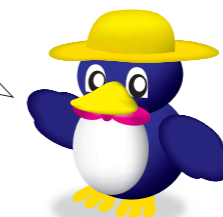
窓口	取り扱う業務	12/29(火)・12/30(水)	12月31日(木)～1月3日(日) 休み
総合窓口 (アオーレ長岡) 東棟1階 ☎39・7510 ※マイナンバーカードの申請・交付は、国のシステムが停止するため、取り扱いできません	市役所総合ガイド	市役所の総合案内、市役所コンシェルジュによる相談	午前9時～午後5時
	市役所なんでも窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売	
	新型コロナウイルス感染症総合案内窓口	新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口の案内	
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付	
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録、戸籍相談など	
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	
	福祉窓口	児童手当、福祉(障害・高齢・介護保険)サービス、医療費助成の申請など	
	市営住宅窓口	市・県営住宅の手続き・相談	
	税金窓口	税金の受領	
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200	○住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付	午前9時～午後4時30分	午前10時～午後5時 ※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付		

※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

- 12月31日(木)～1月3日(日)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。
- 12月29日(火)～1月5日(火)のごみ収集日は、「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
- 冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります
- 1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
- 1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます
- ごみ処理場への直接持ち込み
ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。
年末の持ち込みは12月31日(木)正午までです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。
生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみは、収集日を確認して、必ず午前8時30分までに
出しましょう。
ごみの分別に一層のご理解とご協力をお願いします。



▲長岡の環境キャラクター・ペギーちゃん

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100 (鳥越甲2818)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

【バス回数券販売窓口】

●**路線バス**：越後交通本社営業所、東長岡営業所、栃尾営業所、小千谷営業所、長岡駅前案内所（大手口・東口）、寺泊バスセンター ※車内での購入はできません

●**コミュニティバス**：MTNサポート、川口きずな館、川口プラザ、中越防災フロンティア事務所、やまこし復興交流館おらたる、バス車内

【利用できるタクシー】

●旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、秋葉タクシー、栃尾タクシー、大河津タクシー、寺泊交通、小千谷タクシー、みつけタクシー、中央タクシー

発行：長岡市地域公共交通協議会

【注意事項】

- 対象店舗でのみ利用可
- 会計1回につき2枚(600円分)まで利用可
- 換金・転売不可
- 金券類・切手・たばこなどの購入、公共料金・税金・保険料などの支払いには利用できません
- おつりは出ません

対象店舗など、詳しくはクオーレサポートまたは公式ホームページで



参加店記入欄

【注意事項】

- 対象店舗でのみ利用可
- 会計1回につき2枚(600円分)まで利用可
- 換金・転売不可
- 金券類・切手・たばこなどの購入、公共料金・税金・保険料などの支払いには利用できません
- おつりは出ません

対象店舗など、詳しくはクオーレサポートまたは公式ホームページで



参加店記入欄



バス・タクシー 共通割引券

利用方法

- ◎バス回数券の購入またはタクシー乗車時に提出してください
- ◎会計1回につき1枚(500円分)利用できます

問い合わせ(平日午前9時～午後5時)

バス回数券：越後交通(株)乗合バス課 ☎29・1110
タクシー利用：長岡市ハイヤー協会(旭タクシー内) ☎35・8181
その他：長岡市地域公共交通協議会(交通政策課内) ☎39・2267

各券共通 利用の注意

- ◎コピーした券は利用できません
- ◎換金や転売はできません
- ◎無償で譲り受けた券も利用できます
- ◎おつりは出ません

クオパスクーポン

利用方法

- ◎対象店舗で会計1回につき2枚(600円分)まで利用できます
- ◎金券類・切手・たばこなどの購入、公共料金・税金・保険料などの支払いには利用できません

問い合わせ(平日午前8時30分～午後5時30分)

長岡商工会議所 ☎32・4500

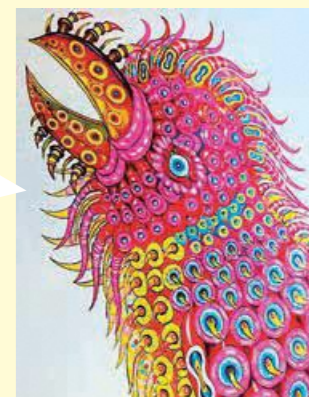
★対象店舗など詳しくはクオーレサポートまたは公式ホームページで



**米百俵デジタルコンテスト関連企画
河口洋一郎特別展示
超進化の乱舞**

東京大学名誉教授でアーティストの河口洋一郎さんの作品展を、長岡で初めて開催します。
12月20日(日)～1月6日(水)午前10時～

全国の若者からアプリなどのアイデアを募った「米百俵デジタルコンテスト」の特別審査員を務める河口さん。今年新たに制作した「赤い鳥」(右)など、約30点を展示します。



午後7時(初日は午後1時から。12月29日(火)～1月3日(日)は休館) 場アオレ長岡 園産業イノベーション課 ☎39・2402

催し
クリスマスを病院で過ごす子どもたちなどに、本をプレゼントしませんか
12月10日(木)まで 場 コメリ書房北長岡店、文信堂書店長岡店、葦屋書店(市内各店舗) 園 サリタ・プロジェクトながおか・田中さん ☎37・4282
旧機那サフラン酒本舗「米蔵」のイベント
①作って知る！小国和紙体験「丈夫さのヒミツ、原料(コウゾ)についてのお話と切り紙でお正月飾り付け」
12月10日(木) 場 小国和紙生産組合・今井千尋さん ☎1、500円
②発酵暮らし講座「発酵を支える酵母菌の生産と利用」
12月17日(木) 場 中越酵母工業 常務取締役・諏訪正明さん ☎

1、000円
①②いずれも 場 午後2時～3時30分 定 24人先着 申 ミライ発酵本舗(株) ☎86・8545
■ 栃尾観光ガイドクラブ市民歴史学習会「栃尾が生んだ絶世の美女・妙徳院の数奇な生涯」
12月13日(日)午後1時30分～3時 場 栃尾産業交流センターおりなす 講 昌興寺住職・石田哲彌さん 定 80人先着 申 12月10日(木)までに同クラブ(栃尾観光協会内) ☎51・1195へ
■ 長岡地区高等学校美術・書道展
12月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後4時30分(20日は午後3時30分まで) 場 中央図書館 園 長岡農業高校 ☎37・2267
■ 県立歴史博物館開館20周年記念「特別公開」の逸品
12月19日(土)～2月28日(日)午前

スポーツ
■ ヌンチャフリースタイル体験
毎週木・土・日曜日午前10時～正午 場 申 スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・22881166
■ ゆつたりヨガサークル会員募集
毎週月曜日午後7時30分～8時30分 場 富貴亀コミュニティセンター1 ☎月2、000円
■ 申南波さん ☎090・53218096
募集
■ 労働者を雇用したら労働保険の加入手続きが必要です
労働保険は、労働者の福祉向上を目的とした制度です。従業員の生活や雇用の安定のため、必ず加入しましょう。
園 ハローワーク長岡 ☎32・1181
■ 来年4月から同一労働同一賃金が中小企業に適用されます
正社員と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。労使間の手続きは時間が

健康
■ 顔ヨガ「ほづれい線」をなくし、美しい笑顔で自分も周りの人にも幸せを！
12月14日(月)・22日(火)午前11時～11時45分(計2回) 場 社会福祉センター1(表町2) 定 17人先着 ☎1、000円 申 マリ1 顔ヨガ教室・高橋さん ☎80・3703・8710
募集
■ 表町水彩画教室サークル会員
毎月第3木曜日午後1時～3時30分 ☎月1、000円 場 申 表町コミュニティセンター1 ☎38・0208
■ 英語で話す委員会
毎週土曜日午後2時～4時 場 さいわいプラザ 申 原さん ☎35・0877

みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…2月号は12月25日(金)(必着)、3月号は1月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(水)、【3月号】3月10日(水)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
園 広報課 ☎39・2202

新型コロナウイルス関連情報

民間金融機関での無利子・無担保融資は今年中に！

事業者向け
県の制度融資を活用する際に、売り上げ減少などの要件を満たした場合、保証料補助と3年間の利子補給が受けられます。
※申し込みに必要な市の認定書の発行は12月28日(月)まで
融資期間=10年 据え置き期間=5年 限度額=4,000万円 申し込み=市内の各金融機関

農畜水産業者向け EC(電子商取引)活用支援事業補助金は12月28日まで！

オンラインショッピングなどのECサービスを新たに導入する農畜水産業者を支援します。
対象者=農畜水産業者3戸以上が主な構成員または出資者である団体、市認定農業者・漁業者など 対象経費=出店料、商品ページ制作費などEC導入のための経費 補助額=対象経費の4分の3(上限20万円) 申し込み=12月28日(月)までに農水産政策課 ☎39・2223へ

利用者の声



久保農園 久保和喜さん

米や野菜の販売サイトを立ち上げる初期費用の6割を補助金で賄えました。開始2カ月で立て続けに購入する人がいるほど好評です。ネット販売は市外の消費者と直接付き合せて、販路拡大のチャンスになります。

催し スポーツ 健康 募集 年末年始の業務 みんなのひろば

コピー禁止

クオパス クーポン

¥300

有効期限/令和3年1月31日(日)

市内バス回数券・タクシー乗車共通

見本

500円

割引券 コピー禁止

有効期限 令和3年 1/31(日) まで

■バス回数券購入またはタクシー乗車時に提出
■無償での譲渡可。転売は禁止
■会計1回につき1枚利用可

使わないと もったいない！ 年末年始をお得に楽しもう

“クオパス”は 本誌と 同時配布

117店舗が参加！ クオーレパスポート



市内消費の促進のため、お勧めの逸品やお得なサービスを掲載した「クオーレパスポート」を発行しました。対象店舗で利用できるクーポン（左上）で、さらにお得に買い物や食事ができます。

問産業支援課 ☎39・2228

市内でお出掛け♪ バス・タクシーでGO

公共交通の利用回復と維持のため、割引券（右上）を発行しました。路線バスやタクシーをお得にご利用ください。

問交通政策課 ☎39・2267



利用方法などは **裏面をチェック！**

市ホームページ 知りたい情報へすぐに案内！ 困りごとにAIが答えます

市ホームページのチャットボットが、市政全般の問い合わせに対応しました。質問の内容から、AI（人工知能）が会話形式で回答します。

問市民窓口サービス課 ☎39・7510



マイナンバーカード 申請方法

ご質問は「マイナンバーカードの申請を検討している。申請方法、交付時期、交付手数料を教えてください。」についてよろしいでしょうか？

はい いいえ

はい

1) 申請方法
マイナンバーカードの申請方法は3つあります。ご都合のよい方法でご申請ください。
(1) 通知カード下部に付いている申請書に写し入れてください。

送信

チャットボットが回答！

AIを活用した自動会話プログラム、「チャットボット」。「住所を変更したい」「マイナンバーカードを申請方法」など質問を入力すると、回答を自動で返信します。

■発行：長岡市（令和2年12月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272
<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

■人口と世帯(11月1日現在)
人口/266,746人(-213)
世帯数/108,901世帯(-14)
男/130,488人(-73)
女/136,258人(-140)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！

LINE 公式ライン

Facebook 公式フェイスブック

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています