

納期限は2月1日(月)です

- 市・県民税 (4期)
- 国民健康保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (10期)

◆回や圖などの略字の見方は22ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア)アオーレ長岡 (市)市民センター
 (大)大手通庁舎 (さい)さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(水)～1/3(日)は休診です	—	●	●	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(水)～1/3(日)は休診です	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は下表	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分	●	—	—	—	—
		午後1時～3時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は下表	●	—	—	—	—

12月31日(木)～1月3日(日)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(木)～1/3(日)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(木)～1/3(日)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期日	病院名	電話番号
12月	27日(日) (外) お元気でクリニック	☎63・3800
1月	1日(祝) (内) 関谷医院	☎61・0205
	2日(土) (外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	3日(日) (内) 杏仁堂医院	☎62・0123
	10日(日) (内) 山谷クリニック	☎61・1388
	11日(祝) (内) 石川医院	☎66・2140
	17日(日) (外) 中之島クリニック	☎61・2551
	24日(日) (外) お元気でクリニック	☎63・3800
31日(日) (内) さえき内科	☎66・8500	
2月	7日(日) (内) 田崎医院	☎62・1122

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

報酬Ⅱ会議1回につき9、100円。選考方法Ⅱ書類審査、面接(3月中旬) 甲 2月28日(日)までに、栃尾美術館、情報ラウンジ、市民センター、さいわいプラザ、各支所、各図書館にある申込書と「美術館のあり方について」のレポート(800字程度。様式は自由)を同館☎53・6300へ自由)を同館☎53・6300へ

長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員) 実績により更新あり。仕事Ⅱスポーツ教室などの指導、事業企画など。対大学、短期大学、専修学校を卒業、卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修または在学中に運動部に所属した人。報酬Ⅱ月額179,200円。勤務Ⅱ土・日・祝日を含む交代制(週38時間45分。月21日程度)。選考方法Ⅱ書類審査、面接、実技試験。甲 1月22日(金)までに同協会ホームページにある申込書で。同協会さいわいプラザ

大切なひと・まちを守る消防団員になろう!

Q消防団って何?
 A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。
 Qどんなことするの?
 A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。
 Q誰でもなれるの?
 A市内に在住、勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。
 消防本部総務課☎35・2192



申請は1/29(金)まで
市民活動の継続・再開を支援
新型コロナウイルス感染症にまけない市民活動団体奨励金

新型コロナウイルスの感染対策強化、新しい生活様式の普及に取り組むために必要な経費を補助します。
 対 3月31日(水)までに支払いが完了する経費 補助額=上限10万円 甲 市民協働センター(ア)☎39・2020 ※詳しくは市ホームページで

感染症対策用品の購入はもちろん、「オンラインで相談を受け付けたい」という市民活動団体ならウェブ用カメラや集音マイクなど、幅広く利用できるピー。



▶ナッチャン

- 税理士無料税務相談(要予約) 1月20日(水)、2月3日(水)午前9時30分～正午 甲 市民税課(ア)☎39・2212
- 保険料の納付書を送ります 期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人は届きません。 送付時期Ⅱ1月中旬 ①国民健康保険:7/9期(1月/3月納期限分) ②後期高齢者医療:10/12期(1月/3月納期限分) ③介護保険:10/12期(1月/3月納期限分)
- 自宅での介護を応援します 「在宅介護者支援金」 次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。 要件Ⅱ①65歳以上②市内に住居登録があり、住んでいる③在宅である(施設に入所していない)④介護保険の認定が必要⑤要介護5⑥認知症ランクⅢ以上または常時おむつが必要 支給額Ⅱ要介護2以下:35,000円、要介護3:55,000円、要介護4:75,000円、要介護5:95,000円、要介護6:115,000円、要介護7:135,000円、要介護8:155,000円、要介護9:175,000円、要介護10:195,000円、要介護11:215,000円、要介護12:235,000円、要介護13:255,000円、要介護14:275,000円、要介護15:295,000円、要介護16:315,000円、要介護17:335,000円、要介護18:355,000円、要介護19:375,000円、要介護20:395,000円、要介護21:415,000円、要介護22:435,000円、要介護23:455,000円、要介護24:475,000円、要介護25:495,000円、要介護26:515,000円、要介護27:535,000円、要介護28:555,000円、要介護29:575,000円、要介護30:595,000円、要介護31:615,000円、要介護32:635,000円、要介護33:655,000円、要介護34:675,000円、要介護35:695,000円、要介護36:715,000円、要介護37:735,000円、要介護38:755,000円、要介護39:775,000円、要介護40:795,000円、要介護41:815,000円、要介護42:835,000円、要介護43:855,000円、要介護44:875,000円、要介護45:895,000円、要介護46:915,000円、要介護47:935,000円、要介護48:955,000円、要介護49:975,000円、要介護50:995,000円、要介護51:1,015,000円、要介護52:1,035,000円、要介護53:1,055,000円、要介護54:1,075,000円、要介護55:1,095,000円、要介護56:1,115,000円、要介護57:1,135,000円、要介護58:1,155,000円、要介護59:1,175,000円、要介護60:1,195,000円、要介護61:1,215,000円、要介護62:1,235,000円、要介護63:1,255,000円、要介護64:1,275,000円、要介護65:1,295,000円、要介護66:1,315,000円、要介護67:1,335,000円、要介護68:1,355,000円、要介護69:1,375,000円、要介護70:1,395,000円、要介護71:1,415,000円、要介護72:1,435,000円、要介護73:1,455,000円、要介護74:1,475,000円、要介護75:1,495,000円、要介護76:1,515,000円、要介護77:1,535,000円、要介護78:1,555,000円、要介護79:1,575,000円、要介護80:1,595,000円、要介護81:1,615,000円、要介護82:1,635,000円、要介護83:1,655,000円、要介護84:1,675,000円、要介護85:1,695,000円、要介護86:1,715,000円、要介護87:1,735,000円、要介護88:1,755,000円、要介護89:1,775,000円、要介護90:1,795,000円、要介護91:1,815,000円、要介護92:1,835,000円、要介護93:1,855,000円、要介護94:1,875,000円、要介護95:1,895,000円、要介護96:1,915,000円、要介護97:1,935,000円、要介護98:1,955,000円、要介護99:1,975,000円、要介護100:1,995,000円

ます。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに相談してください。
 要件Ⅱ①65歳以上②市内に住居登録があり、住んでいる③在宅である(施設に入所していない)④介護保険の認定が必要⑤要介護5⑥認知症ランクⅢ以上または常時おむつが必要 支給額Ⅱ要介護2以下:35,000円、要介護3:55,000円、要介護4:75,000円、要介護5:95,000円、要介護6:115,000円、要介護7:135,000円、要介護8:155,000円、要介護9:175,000円、要介護10:195,000円、要介護11:215,000円、要介護12:235,000円、要介護13:255,000円、要介護14:275,000円、要介護15:295,000円、要介護16:315,000円、要介護17:335,000円、要介護18:355,000円、要介護19:375,000円、要介護20:395,000円、要介護21:415,000円、要介護22:435,000円、要介護23:455,000円、要介護24:475,000円、要介護25:495,000円、要介護26:515,000円、要介護27:535,000円、要介護28:555,000円、要介護29:575,000円、要介護30:595,000円、要介護31:615,000円、要介護32:635,000円、要介護33:655,000円、要介護34:675,000円、要介護35:695,000円、要介護36:715,000円、要介護37:735,000円、要介護38:755,000円、要介護39:775,000円、要介護40:795,000円、要介護41:815,000円、要介護42:835,000円、要介護43:855,000円、要介護44:875,000円、要介護45:895,000円、要介護46:915,000円、要介護47:935,000円、要介護48:955,000円、要介護49:975,000円、要介護50:995,000円、要介護51:1,015,000円、要介護52:1,035,000円、要介護53:1,055,000円、要介護54:1,075,000円、要介護55:1,095,000円、要介護56:1,115,000円、要介護57:1,135,000円、要介護58:1,155,000円、要介護59:1,175,000円、要介護60:1,195,000円、要介護61:1,215,000円、要介護62:1,235,000円、要介護63:1,255,000円、要介護64:1,275,000円、要介護65:1,295,000円、要介護66:1,315,000円、要介護67:1,335,000円、要介護68:1,355,000円、要介護69:1,375,000円、要介護70:1,395,000円、要介護71:1,415,000円、要介護72:1,435,000円、要介護73:1,455,000円、要介護74:1,475,000円、要介護75:1,495,000円、要介護76:1,515,000円、要介護77:1,535,000円、要介護78:1,555,000円、要介護79:1,575,000円、要介護80:1,595,000円、要介護81:1,615,000円、要介護82:1,635,000円、要介護83:1,655,000円、要介護84:1,675,000円、要介護85:1,695,000円、要介護86:1,715,000円、要介護87:1,735,000円、要介護88:1,755,000円、要介護89:1,775,000円、要介護90:1,795,000円、要介護91:1,815,000円、要介護92:1,835,000円、要介護93:1,855,000円、要介護94:1,875,000円、要介護95:1,895,000円、要介護96:1,915,000円、要介護97:1,935,000円、要介護98:1,955,000円、要介護99:1,975,000円、要介護100:1,995,000円

●栃尾美術館協議会委員 2人 任期Ⅱ4月1日から2年間 甲 市内在住の20歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人が対象) 甲 長寿はつらつ課(さい)☎39・2268、各支所市民生活課

募集 夢を叶えるために頑張る学生を応援!
米百俵財団奨学生
 同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238

さらに充実!
 ①初回に最大50万円を貸与する入学一時金貸与制度を新設
 ②他団体が実施する給付型奨学金との併用が可能に
 対 市内出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期=2月下旬 貸与月額=3万円、5万円、7万円から選択(無利子) 貸与方法=毎月払いまたは半年前払い 貸与期間=令和3年4月から在学する大学などの最短修学年限の卒業期まで 返還方法=貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 甲 1月19日(火)までに在学・出身高校、高専にある申込書で