

催し

■正月蔵開き門付け
 回1月11日(祝)午前10時～正午
 場ギョウリイ紗蔵(本町1)
 集合IIアオーレ長岡 内警女唄
 演奏など(有料) 定20人(先着)
 内警女唄ネットワーク・鈴木さん
 46・8054

■長岡れきべん歴史勉強塾一戦
 前史の誤解を解くシリーズ
 回1月17日(日)午後5時～7時
 場中央図書館 講大阪観光大学
 講師・久野潤さん ¥500円
 (学生無料) 同運営事務局
 080・6677・8535

■スマホ・パソコン教室
 内・回①スマホ初級：1月28日
 ②3月25日の毎週木曜日(期間
 中計8回)②ワード基礎：1
 月29日～4月2日の毎週金曜日
 (計10回) 時午後1時30分～4
 時30分 場市民防災センター

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、
 会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月29日(金)(必着)、
 4月号は2月26日(金)(必着)。開催日や申し
 込み締め切りが【3月号】3月10日(水)、【4
 月号】4月10日(土)以降のものに限りです。
 ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、
 FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nag
 aoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載でき
 ないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲
 載は年4回までです。
 図広報課☎39・2202

■ど 対60歳以上 定各15人(先着
 約734円) 申NPO法人住民
 安全ネットワークジャパン☎39
 ・1656

■料理体験教室
 回1月30日(出)、2月13日(出)午前
 9時～午後1時 場さいわいプ
 ラザ 内50歳以上の一人暮らし、
 介護をしている人 各1、3
 00円 申クッキング泉今泉さ
 ん☎090・5572・9861

■精神障害者「家族のつどい」
 回1月15日(金)、2月20日(土)、3
 月20日(祝)午前10時～正午 場社
 会福祉センター(表町2) 内
 精神障害者家族会長岡希望の会
 ☎94・5552

■精神に障害を持つ人の家族の
 相談窓口
 回1月13日～3月24日の第2・

■無料法律相談会(要予約)
 回1月6日(水)、19日(火)、2月3
 日(水)、10日(水)、12日(金)、3月4
 日(木)、10日(水) 場・申新潟県
 午前10時～正午 場・申新潟県
 商工会連合会長岡支所☎21・0
 688

■おしごと探しガイダンス
 回1月12日(火)午後1時30分～3
 時30分 場ハイブ長岡 内企業
 説明、履歴書用写真の撮影など
 対40歳以上 定150人(先着)
 申(株)エム・エスオフィス☎30・
 1230

■年金・労務・成年後見無料相談
 回1月20日(水)午後1時～3時
 場社会福祉センター 申社会保
 険労務士会長岡支部・澤野さん
 ☎080・7195・7022

■雪によるLPガス設備の事故
 を防ぎましょう
 排気筒や吸気口、容器などの
 周辺が雪に埋もれることがない
 よう、除雪や点検を心掛けまし
 ょう。

■新潟県LPガス協会☎025
 ・2677・3171

■冬季無災害運動を推進中です
 冬季に発生しやすい転倒、屋
 根除雪における落下などの労働
 災害の防止対策に積極的に取り
 組みましょう。
 回新潟労働局健康安全課☎02
 5・2888・3505

■健康マージャンの会員
 回日曜日午前9時～正午(月3
 回) 1月は10日・17日・24日)
 場千手コミュニティセンター
 ¥1回500円 申内田さん☎
 33・2956

■健歩クラブ会員
 内登山など(年10回程度) ¥
 年2,000円(初年度のみ6、
 000円) 申片桐さん☎08
 0・5011・5871

■さわやか悠久大学受講者
 回4月～11月の第2・4月曜日
 午前9時30分～11時30分(計17
 回) 場さいわいプラザなど
 内地域の歴史、福祉、健康づく
 りなど 対おおむね55歳以上
 定120人(先着) ¥4,000
 円 申2月28日(日)までに坂井さ
 ん☎36・6908へ

■今春採用の自衛官候補生
 対18歳～32歳 試験日11月2月6
 日(出)・7日(日)のいずれか 申2
 月1日(月)までに自衛隊新潟地方
 協力本部長岡出張所(千歳1)
 ☎33・0256へ

■長岡育英寮入寮生
 定5人(面接で選考) 対市内
 出身または市内の高校・高専を
 卒業した男子大学生・大学院生
 場東京都武蔵野市西久保2の16
 の9 部屋16畳洋間個室食事
 なし(エアコン)、共同の浴室と
 自炊設備あり) ¥月3万5千
 円(光熱水費込み) 申2月20
 日(土)までに卒業生(株)河田さん
 ☎24・7373へ

今月の紙

摂田屋地区の情報発信・交流の
 拠点である旧機那サフラン酒本舗
 「米蔵」で、小国和紙を使ったお
 正月飾り作りが行われました。小
 国地域で300年以上前から伝統技
 法で作られている小国和紙。はさみやカッター
 で切り込みを入れていくと、鯛や扇などの正月
 らしい縁起物の飾りが完成。真剣なまなざしで
 地域の伝統や文化に触れる参加者の姿が見られ
 ました。(12月10日)



雪景色を見ながら源泉浴を満喫！ えちご川口温泉

☎89・4511

時午前10時～午後9時(12月31日(木)は
 午後8時まで) 休館日=毎週火曜日
 (祝日、12月29日(火)は営業) 中学生
 以上800円、小学生550円、3歳～未
 就学児100円(午後6時から小学生以上
 は100円引き)



▲詳しくは
 こちらから

★第2弾！えちご湯～湧くの4温泉スタンプラリー
 魚沼市の神湯とふれあいの里、ゆ～パーク薬師、
 小千谷市のちぢみの里を巡ると景品(先着)がも
 らえます。さらに抽選で豪華賞品が当たります。
 回1月9日(土)～2月28日(日)

えちご川口温泉 割引券

小学生以上100円引き

期限：令和3年3月31日(水)

切り取って受付に提出してください。
 ※1枚につき3人分まで。夜間割引・
 他の割引引きとの併用不可

コピー不可



褐色で掛け流しの源泉は、
 塩化物強塩・高張性高温
 泉質です。自律神経を整
 えたい人、アトピーでお
 悩みの人に特にお勧め！

寒い冬も元気に！越後長岡冬まつり

詳しくは市政
 だより2月号
 をチェック

2月7日(日)

とちお 遊雪まつり

時午前10時～午後3時 場道の駅R290と
 ちお 内雪上ゲーム、そり滑り台、スノー
 モービル試乗体験、グルメテント村など
 場栃尾観光協会☎51・1195 担当=栃尾支
 所商工観光課☎52・5827



2月20日(土)・21日(日)

長岡雪しか祭り

今年は20日に雪あかりと長
 岡花火「雪花火」、21日に日
 中イベントを開催。雪花火が
 冬の夜空を美しく彩ります。
 場同実行委員会事務局(観光
 事業課(大至内) ☎39・2221



募集 あなたの想いを雪花火にのせて。
 メッセージ花火

定5台程度 打ち上げ日時=2月20日午後6時から 場
 70,000円から 申1月8日(金)までに同実行委員会事務局
 (長岡花火財団(大至内) ☎39・0823) へ

1/31日までに スマホ片手に 市内を巡ろう！

市内全域を巡り、スマートフォンでスタンプを
 集めると、抽選で素敵な賞品がもらえます。
 場道の駅ながおか花火館、旧機那サフラン酒本舗
 「米蔵」などの20施設 賞品(抽選)=市内宿泊
 施設で使える宿泊券、長岡産の新米など 場「越
 後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課(大至
 内) ☎39・2344

各施設に設置のチェッ
 クポイント。スマホで
 タッチ(NFC)する
 かQRコードを読み取
 るだけなので手軽に参
 加できます。

▲参加はこちらから

どろんと長岡!
 スタンプラリー

開催期間
 2020年11月7日(日)
 ~2021年1月31日(日)

NFC
 NFC対応のスマホを
 このマークにかざして
 ください。

または
 QRコード
 QRコードをスキャン
 してください。

TAP or SCAN